

좋은병원들

앞선의학, 좋은병원

2023 New year Vol.67



좋은문화병원 | 부산 (051)644-2002
좋은삼정병원 | 울산 (052)220-7500
좋은연인요양병원 | 밀양 (055)350-9988
좋은주례요양병원 | 부산 (051)325-0300

좋은삼선병원 | 부산 (051)322-0900
좋은선린병원 | 포항 (054)245-5000
좋은리버뷰요양병원 | 부산 (051)995-0900
좋은선린요양병원 | 포항 (054)245-6000

좋은강안병원 | 부산 (051)625-0900
좋은에인요양병원 | 부산 (051)520-7700
좋은부산요양병원 | 부산 (051)326-0900
www.goodhospital.or.kr

CONTENTS

04



Column Section

04

여는 이야기

일의 결과 = 사고방식 × 열정 × 능력
- 구정화 은성의료재단 이사장

06



Issue Section

06

좋은병원들 이야기 ①

좋은병원들 구자성 부이사장 KOMED 2022
지역의료분권포럼 종합 토론 세션 좌장 참석

10



10

좋은병원들 이야기 ⑤

좋은병원들 우수직원 해외연수
- 튀르키예

07

좋은병원들 이야기 ②

좋은병원들 아동복지 공로 인정받아
부산시장 감사패 수상

11

좋은병원들 이야기 ⑥

좋은병원들이 전하는 따뜻한 겨울 인사 &
좋은병원들과 함께 하는 희망에너지 나눔
행사

08

좋은병원들 이야기 ③

좋은병원들
2022 부산국제의료관광컨벤션 참가

12

좋은병원들 이야기 ⑦

좋은강안병원 양은지 간호사
부산광역시 병원회회장상 수상

09

좋은병원들 이야기 ④

좋은병원들 대한적십자사 창립 117주년 기념
부산지사 연차대회 감사패 수여 &
좋은문화병원 문화속 병원장 대한산부인과
내시경학회 좌장 참석

13

좋은병원들 이야기 ⑧

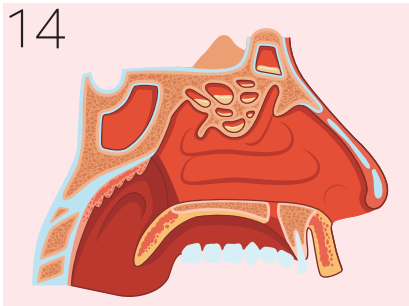
좋은문화병원 난임센터
치료기술 우수기업 선정 &
좋은강안병원 QPS팀
환자안전 영상공모전 우수상 수상

발행일 2023. 1. 2
발행인 은성의료재단 이사장 구정화
편집장 좋은문화병원 내분비내과 안준협
발행처 좋은문화병원, 좋은상선병원, 좋은강안병원
좋은상정병원, 좋은선린병원
좋은애인요양병원, 좋은연인요양병원
좋은리버뷰요양병원, 좋은부산요양병원
좋은주례요양병원, 좋은선린요양병원
TEL. (051) 310-9419 FAX. (051) 316-9295
www.goodhospital.or.kr

편집위원 좋은문화병원 기획총무팀 정혜원, 이유리
좋은상선병원 의학도서실 유정화
좋은강안병원 기획총무팀 송효원, 이민정
좋은상정병원 기획관리팀 문석환
좋은선린병원 기획총무팀 송육진
좋은애인요양병원 사회사업실 최혜빈
좋은연인요양병원 원무팀 조병재
좋은리버뷰요양병원 총무팀 이채욱
좋은부산요양병원 행정부 이관구
좋은선린요양병원 사회사업실 원현주

편집·인쇄 디자인글꼴
TEL. (051) 636-1215 www.ggad.co.kr

14



22



30



Medical Section

14

건강칼럼 ①

비염과 헛갈리기 쉬운 축농증 바로 알기
- 최병권 좋은문화병원 이비인후과 과장

16

건강칼럼 ②

로봇 인공관절 수술의 현재와 미래
- 오용승 좋은삼선병원 정형외과 과장

18

건강칼럼 ③

암 치료의 허와 실
- 허원주 좋은강안병원 방사선종양학과 과장

20

건강칼럼 ④

뇌졸중, 예방을 위한 관리와 골든 타임이 중요
- 전형원 좋은삼정병원 신경과 과장

22

진료기

재기
- 조현두 좋은부산요양병원 부인과 과장

24

좋은언론정보

좋은삼선병원 호흡기내과 윤늘봄 과장 &
좋은강안병원 유방센터 전창완 소장

26 좋은운동정보

28 건강상담 Q&A

Culture·Hospital Section

30

여행을 떠나요

아시나요
한반도 동쪽 땅끝 표지석이 구룡포에?
국내 유일, 서원에 노비의 비가 있다고요?

34 감사의 편지

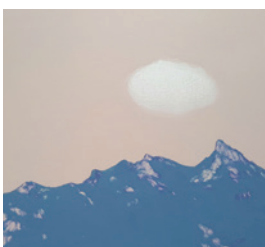
36 좋은병원들 3대 천왕

38 좋은병원들 뉴스

42 언론에 비친 좋은병원들

44 병원진료안내

45 독자퀴즈



COVER
구름을 달다
作 정미경

좋은병원들
소식지
바로 보기



熱 열 情 정

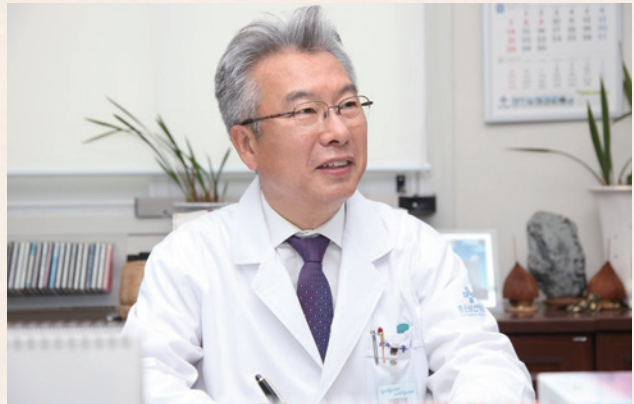


일의 결과

$$= \text{사고방식} \times \text{열정} \times \text{능력}$$

최근에 80세를 넘긴 가수 패티김과 이미자의 공연을 TV를 통해 보았습니다. 한결같이 무대를 사랑하고 관중과 청중에게 전달되는 자신의 노래에 온 힘을 쏟아내는 열창을 보고 어떻게 저 나이에 저런 열정이? 나는 뭐지? 하는 생각을 했습니다. 저렇게 열심히 자기 일을 사랑하고 남들에게 감동을 줄 수 있는 노인장에 존경심이 생겼습니다. 패티김은 여러분이 보고 싶었고, 무대에 서고 싶었고, 노래를 잘하고 싶어 연습을 정말 열심히 했는데 공연이 좀 아쉬웠다고, 연습 때 보다 못했다고 하면서 눈시울을 붉혔습니다. 찡한 감동이었습니다.

90세 나이로 금년 8월에 세상을 떠난 일본 경영의 신(神) 이나모리 가즈오는 인생의 진리는 열심히 일하면 깨닫게 된다고 하셨습니다. 불교에서 사념(思念)이 업(業)을 만든다는 가르침이 있다고



글. 구정회 은성의료재단 이사장

하면서 인생은 마음에 그린대로 이루어진다는 확고한 신념을 가지고 일하면서 큰 업적과 교훈을 남겼습니다.

사고방식을 바꾸면 인생도 180°달라진다면, **인생(일)의 결과 = 사고방식 × 열정 × 능력**이란 공식에서 사고방식과 열정의 가치를 최고의 가치라고 주장하셨습니다.

저희 은성의료재단과 자매 결연을 맺고 있는 일본 와지로 병원그룹의 가마치 이사장님은 올해 연세가 82세쯤 될 것입니다.

산하병원 26여 개 병원과 관련 기업체 다수를 가진 큰 의료재단 운영을 직접 하나하나 챙기고 있고, 나아가 새로운 병원을 인수 합병 또는 신설하는 벽찬 활동을 열정적으로 하고 있는 분입니다. 금년에는 영화건강과학대학교도 신설하였습니다. 만나서 이야기 해보면 탁월한 열정을 가진 분임을 누구나 알 수 있습니다. 그의 집무실은 참 작습니다. 병원 하나일 때의 원장실이 바로 현재의 집무실입니다. 각종 서류가 가득하고, 창문을 뺀 삼면 벽에 재단의 역사를 보여주는 사진과 경영실적 그래프로 가득합니다.



그 벽의 중앙 상단에 “**끝없는 열정**”, “**끝없는 호기심**”, “**끝없는 낙관**”, “**끝없는 우정**”이라고 적힌 아주 오래 된 듯한 포스터가 소박하게 붙어 있습니다. 앞으로 나아가야 할 길에 대한 방향과 삶의 자세에 대한 좌우명으로 이 네 가지의 정신을 끝없이 챙기고 있다고 합니다. 이 “**끝없는 열정**”이라는 표현이 제 마음에 큰 울림을 주었습니다.

내가 불타지 않으면 남을 불태울 수 없다는 말이나, 내가 미쳐야 남을 미치게 할 수 있다는 말이나, 미치지 않으면 도달할 수 없다 (不狂不及)는 말 모두가 한 목소리 이지만, 남다른 열정이 하고 있는 일을 성공으로 이끌 수 있고, 그 성공이 모든 인류에게 찬란한 정신과 문명을 줄 수 있다는 진리의 각기 다른 격언일 것입니다.

미국 GE사의 전 경영자인 유명한 잭 웰치도 부하 직원에게 같은 말을 수백 번 해야 직원들에게 자신의 뜻이 전달될 수 있다고 했습니다. 이 수백 번의 외침이 열정 없이 어떻게 가능하겠습니까. 사람들은 막연히 열정이라고 하면 순간적으로 폭발하는 힘, 성급함과 같은 느낌으로 오해하시는 분들이 계신데, 진정한 열정이란 한결같이 뜻을 이룰 때까지 꾸준히 끝없이 나아가는 힘입니다. 그리고 집중의 힘입니다. 수적천석(水滴穿石)의 물방울 힘입니다.

모함 받고, 감옥가고, 백의종군하고, 12척의 배로 330척의 왜군을 물리친 명량대첩이란 기적으로 이루고 수많은 전투에서 한 번도 진 적이 없었고, 마지막 노량진 대첩에서 나의 죽음을 알리지 말라며 독전(督戰)하며 생을 마감한 이순신 장군의 국가와 민족을 위한 열정.

31살의 나이에 권총 한 자루와 실탄 7발 그리고 여비 백 루블로 하얼빈에서 이토 히로부미를 저격한 안중근 열사의 너무나 깨끗하고 너무나 확고한 동양평화라는 신념의 열정.

1964년, 독일 함보른 광산회사에서 “광부 여러분, 간호사 여러분 비록 우리 생전에는 이룩하지 못하더라도 우리 후손을 위해 남들과 같은 번영의 터전이라도 닦아 놓읍시다.” 박정희 대통령 내외, 파독 광부, 파독 간호사 모두 울어버렸습니다. 이렇게 울어버릴 수밖에 없는 한 맺힌 열정.

2199번의 실패 끝에 전구를 발명한 발명왕 에디슨의 끈기와 집중의 열정.

수 없이 많은 훌륭한 존경스런 분들의 기적 같은 열정이 이룩한 기적들 때문에 우리 인류는 끝없이 앞으로 나아가고 있습니다.

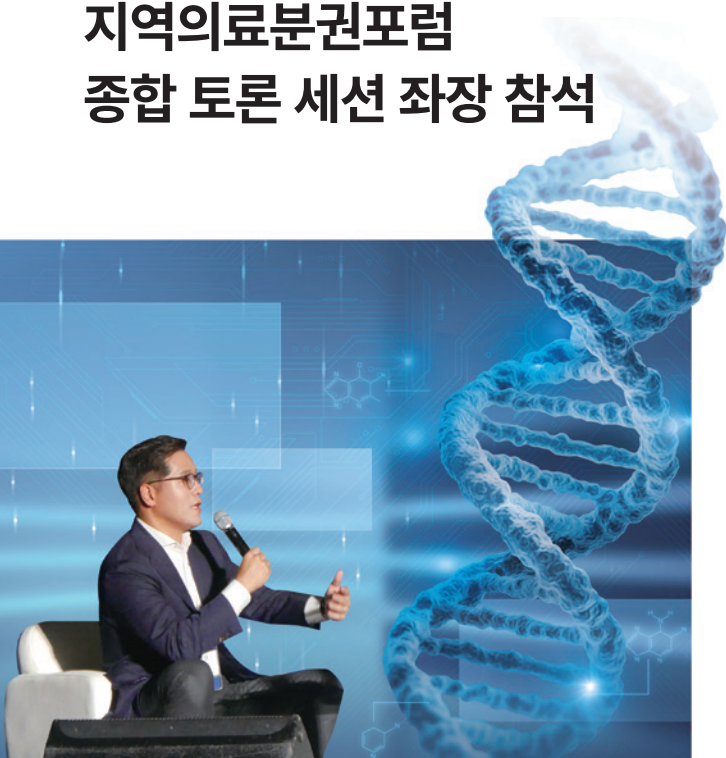
열정이란 우리에게 더 높고 더 많은 꿈을 주기 때문에 행복을 절로 만들어 줍니다. 그리고 새로운 창의력을 수없이 만들어 줍니다. 잘해봐야겠다는 생각이 바로 열정이고 이 열정이 창의력을 계속 새롭게 만들어내고, 남의 앞선 모습을 받아들일 수 있는 마음의 폭을 키워줍니다. 이렇게 넓어진 마음은 남다른 이해력과 통찰력을 만들어 줍니다. 꿈이 없어 열정이 없고, 열정이 없어 꿈을 못 꾸다면 얼마나 우리의 삶이 힘 빠지겠습니까.

열정은 대개 남을 사랑할 때, 진실할 때, 창의적일 때 강력합니다. 반대로 열정과 꿈이 작아지거나 없어지면 그 빈자리는 우울과 불안이 차지하게 됩니다.

우리가 바라는 행복을 위해서라도, 우울하고 불안하지 않기 위해서라도 주어진 일에 최선을 다하는 자세로 열정적으로 일하면 좋겠습니다. 그 속에 행복이라는 큰 복이 있습니다. 더욱 열정적인 새해를 만드십시오.



좋은병원들 구자성 부이사장 KOMED 2022 지역의료분권포럼 종합 토론 세션 좌장 참석



좋은병원들 구자성 부이사장은 10월 28일(금) 개최한 ‘KOMED 2022 지역의료분권포럼’에 종합토론 세션의 좌장으로 참석하였습니다.

올해로 3회째를 맞이하는 ‘KOMED 2022 지역의료분권포럼’은 지역 의료 문제점을 공론화하고 수도권과 비수도권 간 의료 불균형을 잡자는 취지로 매년 개최되고 있으며 올해는 지역의 의료가 대한민국에 던지는 ‘아젠다의 해’로 ‘바이러스’와 ‘미래 의학’이라는 주제로 발표와 토론이 진행 되었습니다.

구자성 부이사장은 ‘부산, 미래의료의 허브를 꿈꾸다’를 주제로 진행된 ‘미래 의학’세션 종합 토론의 좌장으로 참여하였습니다. 토론의 패널로는 부산시 미래산업국 첨단의료산업과 안영신 과장, 메디블록 이은솔 대표, IMM 인베스트먼트 문여정 상무가 참여했으며 부산이 미래医료를 선도 할 수 있는 허브도시가 되기 위해 어떤 준비를 해야 하는지에 대한 열띤 토론을 진행 했습니다.

이날 토론에서 구자성 부이사장은 “디지털 헬스케어의 성패는 몇몇 특정 기업, 의료기관의 성공을 의미하는 것이 아니라 기업과 의료기관, 정부와 지자체, 나아가 시민들의 관심과 적극적인 참여가 어우러져야 성공 할 수 있다”며 “그런 의미에서 부산시가 주도하는 스마트 헬스케어 사업이 더욱 활발히 이뤄져 그 성과를 바탕으로 또 다른 사업들을 이어나갈 수 있어야 한다”고 제언 했습니다.



좋은병원들 아동복지 공로 인정받아 부산시장 감사패 수상



좋은병원들은 지난 12월 9일(금), 해운대 센텀시티 신세계백화점 9층 문화홀에서 열린 ‘2022 제16회 초록우산 산타원정대’ 피날레 행사에서 아동복지에 대한 공로를 인정받아 부산시장 감사패를 수상하였습니다.

좋은병원들이 받은 감사패는 기업 및 개인을 대상으로 수여하는 상으로 좋은병원들은 2011년부터 10년 동안 초록우산 어린이재단 후원 기업으로서 평소 아동에 대한 적극적인 후원 실천을 통해 이웃사랑의 사회 분위기 조성과 아동복지 향상에 기여한 공로를 인정받아 수상하였습니다. 특히 2021년부터는 다문화가정을 위한 ‘GOOD START’ 사회사업을 출범하여 매년 1억원의 후원을 통해 보다 실질적이고 도움이 되는 공헌활동을 지속적으로 진행해 오고 있습니다.

이날 행사에 참석한 은성의료재단 구자성 부이사장은 “은성의료재단의 모태가 되는 좋은문화병원이 내년이면 벌써 45주년을 맞이하게 됐다”며 “부산시와 지역시민에게 받은 사랑에 보답해 드리기 위해 더 많이 고민하고, 또 그런 고민을 통해 보다 더 실질적으로 도움을 드릴 수 있는 사회공헌 활동을 지속적으로 해 나가겠다”고 수상소감을 전했다.





좋은병원들 2022 부산국제의료관광컨벤션 참가 좋은문화·삼선·강안병원 전시부스 운영

좋은병원들(좋은문화·삼선·강안병원)은 지난 9월 30일(금)~10월 1일(토), 벡스코 제1전시장 3A홀에서 열린 ‘2022부산국제의료관광컨벤션’에 참가하였습니다.

의료관광관에 위치한 좋은병원들은 병원홍보 부스를 통해 재단병원 홍보 및 의료기 시연 행사 등을 가졌으며, 첫날 오후에 진행된 현장 비즈니스 미팅에는 좋은강안병원 국제협력부(박창순 과장)가 참가하여 병원 소개 및 정보교류의 시간을 가졌습니다.

개막식에서 환영사를 가진 은성의료재단 구정희 이사장은 “지난 2년간 코로나19로 인해 화상회의로만 참여했던 외국 바이어분들이 오프라인 행사를 위해 부산을 방문하게 되어 영광이다. 이번 자리를 통해 세계 최고 수준의 부산의료기술과 관광인프라를 체험하며 의료관계자들과 소중한 의료정보들을 공유하기 바란다”고 전하였습니다.

올해 부산국제의료관광컨벤션은 의료관광관, 의료산업관, 특별전시관 등 전시관과 함께 전문 세미나, 코스메디 뷰티 세미나, 치매예방 3종경기, 마쉬멜로우 병원만들기 등 다양한 부대행사가 온-오프라인을 통해 준비되었습니다.



Busan
International
Medical Tourism
Convention





좋은병원들 대한적십자사 창립 117주년 기념 부산지사 연차대회 감사패 수여

좋은병원들은 지난 11월 8일(화) 오후 2시, 부산광역시청 1층 대강당에서 열린 ‘대한적십자사 창립 117주년 기념 부산지사 연차대회’에 대한적십자사 회장 감사패를 받았습니다.

좋은병원들은 인도주의 운동에 적극 참여하여 인간의 고난 경감과 복지 증진에 크게 기여한 바가 커 감사패를 수상하게 되었고, 감사패는 구정회 이사장이 대표 수상하였습니다.

구정회 이사장은 “코로나19로 인해 어려움이 가중된 상황에서 대한적십자사가 추진하는 인도주의사업이 그 어느 때보다 중요하다는 점을 인식하고 있다”며 “앞으로도 대한적십자사와 협력해 지역취약계층을 도울 수 있는 다양한 사회공헌활동을 펼칠 계획”이라고 전하였습니다.



좋은문화병원 문화숙 병원장 대한산부인과내시경학회 좌장 참석

좋은문화병원 문화숙 병원장은 지난 11월 20일(일), 앰배서더 풀만 서울호텔에서 개최된 대한산부인과내시경학회 제32차 추계학술대회에 SessionIII. Ergonomics in MIS 좌장으로 참석하였습니다.

또한 문화숙 병원장은 SessionVI-3. Featured surgical film presentation에서 ‘아주 드문 질환인 양성 복막 중피종에 대한 케이스(A case of a benign multicystic peritoneal mesothelioma : rare and confusing)’ 수술 영상 및 문헌 고찰에 대해 발표를 하였습니다.

이번 추계학술대회는 부인과질환과 관련된 주제 중에서 새로운 수술 기법 및 부인과질환에 대한 다양한 주제가 선정되었으며, 자궁내시경수술의 효용성과 자궁질환에 대한 내시경의 수술적 적용과 외래에서 사용되고 있는 진단 자궁내시경에 관한 논의가 이루어졌습니다.





좋은병원들 우수직원 해외연수 - 튀르키예



좋은병원들은 지난 10월 18일(화)~10월 25일(화)과 10월 25일(화)~11월 1일(화), 1, 2차로 나눠 우수 직원 및 장기근속자들(총 50명)을 대상으로 튀르키예 해외연수를 진행하였습니다.

좋은병원들은 직원들의 사기진작과 글로벌 역량을 강화하기 위해 해외연수를 실시하고 있으며, 코로나 기간 이전 2017년 스페인, 2018년 이탈리아, 2019년 동유럽 4개국 투어를 진행하였습니다.

이번 해외 연수를 통해 지친 일상에서 벗어나 재충전의 시간을 갖고 직원 간에 화합할 수 있는 시간을 가질 수 있었습니다. 좋은병원들은 항상 직원을 소중히 여기고, 직원에게 가득 찬 귀함과 행복이 고객님들께 그대로 전해질 수 있도록 노력하겠습니다.



좋은병원들이 전하는 따뜻한 겨울 인사

좋은병원들은 코로나19로 인해 지쳐있는 고객님들에게 힘내시라고 지난 11월, 조금 더 일찍 크리스마스 분위기로 꾸미고 다양한 이벤트를 진행하였습니다. 또한 직원식당을 크리스마스 분위기로 꾸미고 ‘크리스마스 트리를 꾸며주세요!’를 진행하였습니다. 크리스마스 트리의 불빛처럼 따뜻하고, 흥겨운 캐럴의 멜로디처럼 신나는 크리스마스를 좋은병원들과 함께합시다. 2022년 한해 동안 좋은병원들에 따뜻한 관심과 사랑에 감사드립니다. 깊은 감사와 함께 행복하고 건강한 크리스마스 보내시길 소망합니다.

“여러분과 함께라서 더 행복한 크리스마스, 여러분 덕분에 행복한 한해였습니다. 2023년에도 잘 부탁드립니다. 감사합니다. 사랑합니다. 메리크리스마스~♥”



좋은병원들과 함께 하는 희망에너지 나눔 행사

좋은병원들(좋은문화·삼선·강안병원)은 지난 12월 17일(토) 오후 2시, 동구 범일동 일대의 기초생활수급자, 홀몸노인, 조손가정을 대상으로 연탄 7,000여 장을 나눔 및 기부 행사를 가졌습니다.

좋은병원들 자원봉사단에서 지역 주민에게 따뜻한 겨울을 보내는데 조금이나마 도움이 되기를 바라는 마음에서 연탄을 직접 배달하였습니다.

좋은병원들은 초록우산어린이재단 사랑의 마더박스 및 교육 지원사업 후원, 부산국제어린이영화제 후원 및 의료지원, 대한적십자사 후원, 사랑의 연탄 나눔 행사 등을 진행하며 도움의 손길이 필요한 부산 지역 이웃들에게 다양한 후원사업을 지속적으로 펼치고 있습니다.





좋은강안병원 양은지 간호사 부산광역시 병원회장상 수상

좋은강안병원 8병동 양은지 간호사가 지난 12월 7일(수), 부산서면 롯데호텔에서 개최된 부산광역시 병원회 확대이사회에서 지난 10월 출근길에 가슴 통증을 호소하며 쓰러진 30대 남성 운전자를 교통 경찰관과 함께 구조해 인명 보호에 기여한 공으로 **부산광역시 병원회장상**을 수상하였습니다. 양은지 간호사는 수상소감을 통해 “이렇게 큰 상을 받게 되어 영광이고, 개인적으로 더욱 발전할 수 있는 계기가 되었다”고 하였습니다.

김철 부산광역시 병원회장의 개회인사 및 내빈소개로 진행된 이날 행사는 부산광역시 병원회가 한해를 마무리하고 병원발전에 기여한 의료진의 노고에 대해 시상 하고자 마련되었습니다.

원회 확대이사회 및 간담회



+
알아두면
쓸 데 있는
의학 상식

4분의 기적! 심폐소생술!



좋은삼선병원
응급의료센터
한정우 과장

심폐소생술은 심정지, 즉 심장이 멈춘 상황에서 심장을 대신하여 흉부압박을 시행해 혈액순환을 유지시키는 방법입니다. 심정지 환자에게 심장압박을 해서 구조대나 의료진이 도착할 때까지 시간을 벌어주는 것만으로도 생존률이 3배 이상 높아지며, 환자의 생명을 구하는 소중한 발판이 됩니다. 우리나라에는 착한 사마리아인 법(선의의 응급의료에 대한 면책)이 있어 선의의 심폐소생술로 인해 발생한 상해에 대해서는 민형사상의 책임을 묻지 않습니다.

기본 심폐소생술은 세 가지만 기억하면 됩니다.

1. 환자 상태 확인 / 2. 119 신고 / 3. 흉부 압박

의식을 잃은 환자를 발견했다면 어깨를 두드리며 반응을 확인하고, 얼굴과 가슴을 살펴 숨을 쉬는지 확인합니다. 갑작스러운 상황에서 호흡 여부를 판단하기 어렵겠지만, 우리에게 119의 전화 의료 지도가 있으니 환자를 목격하거든 119 신고부터 해야 합니다. 소생술 하면 흔히들 떠올리는 인공호흡은 하지 않아도 됩니다. 누구나 한번쯤은 심폐소생술 장면을 TV 등에서 본 적이 있겠지만, 실제 상황에서는 생각처럼 몸이 움직이지 않기 마련이니 지자체나 대한심폐소생협회에서 시행하는 교육을 통해 직접 실습해볼 것을 권하고 싶습니다.

① 상태 확인

흔들어 깨웁니다.



② 119 신고

반응이 없으면 즉시 119에 신고합니다.



③ 흉부 압박

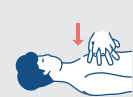
두 손을 겹친 후 손바닥 하단 부분으로



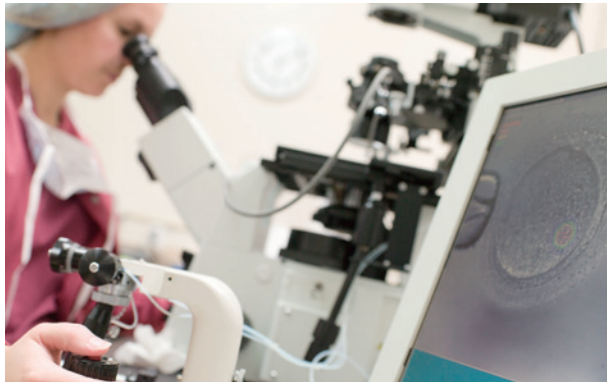
가슴뼈의 아래쪽 1/2 중앙에



분당 100~120회, 깊이 4~5cm 정도, 30회 가슴 압박을 합니다.



좋은문화병원 난임센터 치료기술 우수기업 선정



좋은문화병원 난임센터는 NICE평가정보에서 난임 치료 기술 평가 우수 기업으로 선정 되어 인증서를 받았습니다. 우수기업 인증서는 NICE 평가정보의 기술평가 결과에서 난임 치료 기술 역량과 경쟁력이 우수한 기업임을 인증해주는 것입니다. NICE평가정보의 기술평가는 기업이 보유한 기술에 대한 기술 성과 사업성을 중심으로 종합적인 항목을 평가해 기술평가 등급을 부여하는 인증 제도입니다. 이에 좋은문화병원은 T-3(최우수) 등급을 획득했습니다. T-3 등급은 관련 분야에서 우수한 기술력을 보유하고 미래 성장 가능성이 있는 기업에게 주어집니다.



좋은강안병원 QPS팀 환자안전 영상공모전 우수상 수상



좋은강안병원 QPS팀은 최근 의료기관평가인증원 주관으로 진행된 '2022년 환자안전 공익광고 콘텐츠 공모전'에서 우수상을 수상하였습니다. 이번에 선정된 좋은강안병원 QPS팀의 '안전투약, 반드시 CAS하세요!'는 안전한 투약을 위한 캠페인 영상으로 CAS는 확인하고(check), 묻고(ask), 말하고(speak)의 줄임말입니다.

환자안전사고 예방 및 올바른 환자안전문화 조성을 위해 마련된 이번 행사는, 지난 11월 7일부터 18일까지 영상 부문(68개), 스티커 부문(78개) 투표를 거쳐, 수상작들을 선정하였습니다. 좋은강안병원은 올바른 환자안전문화 조성을 위해 매년 환자안전, 감염관리 주간행사를 통해 다양한 캠페인을 펼쳐오고 있습니다.



▶ 유튜브
바로가기



Good Moonhwa

비염과 헛갈리기 쉬운 축농증 바로 알기



최 병 권

좋은문화병원 이비인후과 과장

부비동염(축농증) 수술, 비중격 만곡증 수술, 비염 수술
편도 수술, 난청, 이명, 어지러움

진료 예약 및 상담 1577-1359

진료일정

| | 월 | 화 | 수 | 목 | 금 | 토 |
|----|----|-------|----|----|----|----|
| 오전 | 진료 | 진료/수술 | 진료 | 진료 | 진료 | 진료 |
| 오후 | 진료 | 진료 | 휴진 | 진료 | 진료 | |

* 진료 일정표는 주 단위로 업데이트 됩니다.

부비동염이라고 하는 축농증은 흔히 비염과 헛갈리는 경우가 많습니다. 다른 질병과 헛갈리기 쉬운 축농증에 대해 자세히 알아보도록 하겠습니다.

01 → 축농증이 두통이 동반되는 증상이 맞을까요?

급성 부비동염의 주요 증상은 안면부 통증, 코막힘, 화농성 비루 즉 누런코, 그리고 두통 등이 있습니다. 부비강 안쪽으로 공기가 드나드는 통로가 염증으로 인해 좁아지면서 주변과 압력차가 생기게 됩니다. 이 압력에 의해 주변 조직이 자극을 받아 통증이 발생하게 되는데 이때 부비동에서 미간까지의 공간이 연결되어 있기 때문에 통증이 전달되서 두통을 유발하게 됩니다.

• 축농증의 증상 •



02 → 축농증과 비염은 어떻게 구분 가능한가요?

비강 안쪽에 국한된 염증인가, 아니면 부비동 영역으로 염증이 진행되었는가의 차이로 구별을 합니다.

질병의 초기에는 두가지 모두 양상이 크게 다르지 않지만 병이 진행될수록, 축농증에서는 맑은 콧물 보다는 화농성의 누런 콧물이 관찰되고 더불어서 후비루, 만성 기침, 두통 및 안면통 등의 증상을 호소하게 되기 때문에 이를 통해 증상의 차이를 구별할 수 있습니다. 그런데 특별히 소아의 경우에는 아이들이 증상을 제

대로 표현하지 못하고 대부분의 경우에서 비강의 염증과 부비동의 염증이 한꺼번에 연관되어 나타나기 때문에 증상과 증후가 특이적이지 않아서 일반적인 감기인지 축농증인지를 감별하기 어려운 특징이 있습니다.

더욱 더 잘 감별하게 위한 방법으로 X-ray 나 CT와 같은 영상장비를 이용하는 방법도 있는데, 일반적으로 병원에서 진료할 때 단순 촬영에서 상악동이나 전두동을 채우고 있는 음영의 유무를 확인한 다음, 이것을 약물 치료 이후 치료경과를 확인하는 수단으로 사용하는 경우가 많습니다. 그러나 바이러스에 의한 감기에서도 X-ray가 이상 소견으로 관찰되는 경우도 있고 자주 감기를 앓고 난 이후 부비동 안쪽의 점막 부종이 만성화된 경우에는 축농증이 호전되었는데도 불구하고 영상학적으로 이상 소견으로 관찰되는 경우도 있기 때문에 이학적 검사와 환자의 증상에 맞춰서 결과를 해석해야 합니다.

03 → 축농증인데 자꾸 기침이 나는 이유는 왜 그런걸까요?

알려지 혹은 다른 원인으로 비염이 발생한 환자는 점막의 자극에 의해 비강이 간지러우며 재채기를 하는 경우가 있습니다.

비강과 연결된 인두와 후두 부위에 있는 점막도 같은 원인으로 자극을 받게 되면 간지럽고 불편한 상황에 기침을 할 수가 있습니다.

더욱 염증이 진행되어 축농증이 발생한 경우에는 끈적한 점성이 있는 콧물이 코의 뒷벽인 비인두와 구인두를 거쳐 후비루로 흘러내리게 되는데 이것이 후두 점막을 자극하게 되어 기침이 생길 수 있습니다. 그래서 축농증 환자를 후두 내시경 등을 통해 관찰하면 인두벽을 타고 내려가는 후비루를 관찰할 수 있습니다.

03 → 축농증 수술은 언제 해야 할까요?

수술을 결정하기 이전에 우선 적절한 약물치료에 대해 말씀드려야 할 것 같습니다. 축농증이 발생하는 원인이 세균에 의한 것이기 때문에 세균을 없애주는 약인 항생제를 적절하게 투여하는 것이 무엇보다도 중요하다고 앞서 말씀 드린 바 있습니다.

임상적으로 빠른 회복을 위해 분비물을 무균화 하고 두개내의 합병증이나 안와 합병증을 예방하면서 나아가 축농증의 만성화를 막을 목적으로 항생제를 투여하게 됩니다.

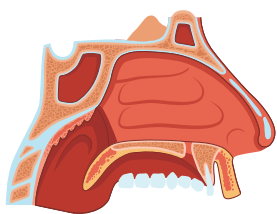
이때는 대부분 경구 투여로 충분하지만 증상이 심하거나 합병증이 우려가 된다면 정맥 투여를 고려할 수 있습니다.

급성 축농증의 경우 적절한 항생제를 사용한다면 72시간 이후로 증상이 호전되는 것을 발견할 수 있고 2주 내외로 완치를 기대할 수 있는데 만약 증상이 호전되지 않는다면 항생제의 종류를 바꾸어 가면서 경과 관찰을 하게 됩니다.

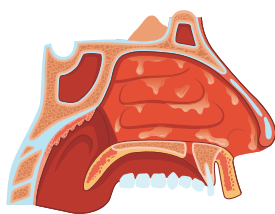
통상 12주를 기준으로 증상이 호전되지 않는 축농증을 만성 축농증이라고 분류하는데 여러 가지 원인이 있겠지만 검사 소견상 물혹이 관찰되거나 CT 결과 저명한 해부학적 이상 혹은 진균성 부비동염처럼 뚜렷하게 만성화를 초래할 수 있는 병변이 동반되거나 적절한 약물 치료 이후로도 증상의 호전이 보이지 않는 만성 축농증의 경우에는 수술을 고려하게 됩니다.

수술을 고려할 때 소아의 경우라면 부비동을 직접 여는 수술이 부담스러울 수 있기 때문에 편도 혹은 비대되어 있는 아데노이드와 같이 주변 공간에서 염증원이 될 수 있는 조직이 있다면 우선 이것을 교정하기 위한 수술을 진행하기도 하고 물혹이 있는 경우라면 물혹만 간단하게 제거해 놓고 18세 이후로 다시 부비동을 여는 수술을 순차적으로 진행하는 것을 고려하게 됩니다. 앞서 축농증의 원인으로 말씀드린 비중격 만곡이나 하비갑개의 비후가 있다면 부비동 수술을 할 때 이와 같은 원인을 교정하는 수술을 함께 시행하기도 합니다.

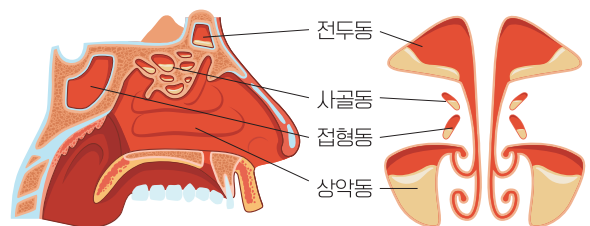
• 건강한 코 •



• 비염 •



• 축농증 •





로봇 인공관절 수술의 현재와 미래



오 용 승

좋은삼선병원 정형외과 과장

전문 진료 분야

인공관절(어깨, 무릎, 고관절), 관절내시경수술(어깨, 무릎, 발목)
골절, 족부질환, 척추, 골다공증, 외상
척추클리닉, 고관절 클리닉

진료 예약 및 상담 051-310-9267

진료일정

| | 월 | 화 | 수 | 목 | 금 | 토 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 오전 | 수술 | 수술 | 진료 | 진료 | 수술 | 수술 |
| 오후 | 진료 | 진료 | 수술 | 수술 | 진료 | |

* 학회참석이나 연수 등으로 일정이 변경될 수 있으므로, 전화문의 후 방문하여 주시기 바랍니다.

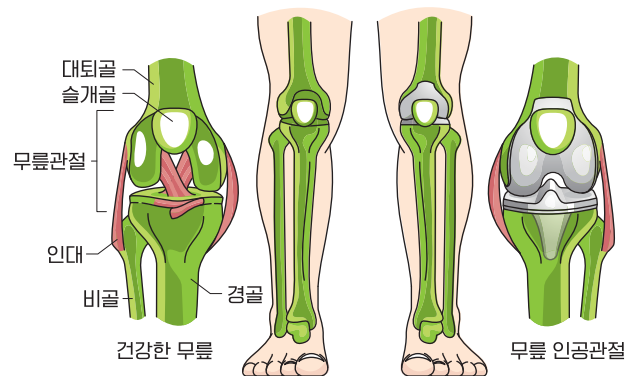
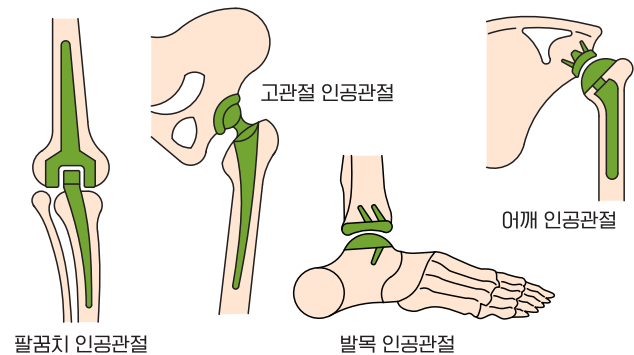
01 — 로봇 인공관절 수술의 현재

로봇 인공관절 수술은 노령화 사회에 접어든 우리나라에서 급격히 늘어나고 있는 수술 중 하나로, 20년 전에는 주로 60대 환자들이 받는 수술로 인식됐습니다. 최근에는 70대 환자가 가장 많고 80대 환자들도 늘어나고 있는 추세로, 드물지만 90대 노령의 환자들도 해당 수술을 받고 있습니다.

인공관절의 수명은 20년 전에는 10년이나 15년 정도 사용할 수 있다는 것이 보편적이었으나, 최근 논문에서는 대부분 20년 이상 사용이 가능하고 수술이 잘되면 25년 이상 사용할 수 있다는 연구 결과들이 나오고 있는 추세입니다.

이에 수술 및 관리가 잘 됐을 경우 평생 한 번만 인공관절 수술을 받는 환자도 존재합니다. 로봇 인공관절 수술은 비교적 다른 수술에 비해 재수술할 가능성이 비교적 낮으며, 인공관절 수술 경험이 많은 의사가 인공지능 로봇을 잘 활용한다면 이전보다 더 좋은 수술 결과를 얻을 수 있습니다.

• 다양한 인공관절 •



02 — 로봇 인공관절 수술의 방법

현재 개발돼 상용화되고 있는 로봇 인공관절 수술 방법도 모두 같은 것은 아닙니다. 로봇 인공관절 수술 방법도 기계마다 다양해서 수술 전에 계획한 대로 절삭하는 자동형도 있고, 의사가 로봇팔을 잡고 수술하는 반자동 형태와 수술 과정의 일부를 도와주는 하이브리드 형태의 수술 방법이 존재합니다.

이중 **반자동 수술방법의 장점**은 수술 전 촬영한 CT를 기반으로 절삭을 시행하지만, 수술 중에도 수정이 가능해 정확한 수술이 가능하다는 점입니다. 즉 수술적 CT를 통해 환자 다리뼈의 정렬을 역학적 축에 우선 맞추고 사람마다 다른 인대나 근육 상태를 수술 시 반영해 정확한 수술이 가능하게 합니다. 또한 수술 전후 데이터를 모아 전국 단위 연구가 가능하고, 해당 데이터를 토대로 보다 나은 수술 결과를 만들어 빅데이터를 구축할 수 있습니다.

반자동형 로봇 시스템 중 **마코 로봇**은 수술 전, 중, 후 반복해서 수술이 정확하게 이뤄지는지 확인할 수 있습니다. 먼저 수술 전 3D CT 촬영을 통한 3차원 영상자료를 분석해 인공관절 삽입 시 필요한 관절의 최소 절삭 범위를 설정합니다. 수술실에서는 숙련된 의사가 환자 피부를 절개한 후 로봇팔을 직접 잡고 수술을 시행합니다. 이때 절삭 범위를 넘어가면 자동으로 기계가 멈추게 됩니다. 이러한 햅틱 기술은 첨단 로봇기술, 즉 일종의 시라고 할 수 있습니다. 가상의 가이드라인인 햅틱존을 수술방 모니터를 통해 확인할 수 있어 정확한 수술이 가능합니다.



03 — 로봇 인공관절 수술의 미래

의사의 직감에 의존하던 기존 방법과는 달리 객관적인 데이터를 토대로 수술하는 로봇 인공관절 수술은 1mm까지 정확한 절삭이 가능합니다. 이 때문에 불필요한 인대 손상이나 출혈을 예방할 수 있어 감염이나 통증 발생을 줄일 수 있습니다.

로봇 인공관절 수술은 연부 조직 손상이 적어 부종이 많이 발생하지 않고 출혈도 적어 수술 후 급성기 회복에도 도움을 줍니다. 우리나라에서 시행되고 있는 무릎 인공관절 수술은 한 해 8만건 정도 되는데, 고령화 추세를 생각하면 앞으로 10만건 정도로 늘어날 것으로 전망됩니다.

• 마코 로봇의 장점 •

- 
정확한 수술
- 
빠른 회복
- 
적은 통증
- 
인체 손상 최소화
- 
수술 중 출혈 감소
- 
관절 운동 각도 증가





암 치료의 허와 실



허원주

좋은강안병원 방사선종양학과 과장

전문 진료 분야

두경부암, 폐암, 뇌암, 유방암, 비뇨기암, 전이암의 방사선 치료

진료 예약 및 상담 051-933-8750

진료일정

| | 월 | 화 | 수 | 목 | 금 | 토 |
|----|----|----|----|----|----|---|
| 오전 | 진료 | 진료 | 진료 | 진료 | 진료 | |
| 오후 | 진료 | 진료 | 진료 | 진료 | | |

* 학회참석이나 연수 등으로 일정이 변경될 수 있으므로, 전화문의 후 방문하여 주시기 바랍니다.

죽음이란 이 세상에 태어난 모든 사람들이 필연적으로 맞이하는 가장 공평한 사건입니다. 인류의 역사가 시작된 이래 시공을 초월해 누구도 죽음과 맞서 이겨본 사람은 없지요. 우리 모두는 멋진 인생을 살아 보려고 발버둥치고 있지만 어쩌면 멋지게 죽어가는 절차를 밟고 있는 것인지도 모릅니다.

죽음에 이르는 과정은 다양하나 질병으로 인한 사망이 대부분을 차지하고 있고 그중 인류 최대의 적인 암이야말로 예견된 죽음의 그림자를 가장 짙게 드리우는 질환입니다. 이 질환은 대개 선전 포고도 없이 진행된 상태에서 찾아와 평균 수명을 잠식하고 이로 인해 한 개인의 인생은 파국을 맞이하며 가족의 평화와 가정경제가 한 순간에 거덜나버리기도 합니다.

도대체 암이란 무엇일까요. 혹자는 말합니다, 암도 일종의 노화 현상이니 열린 마음으로 받아들이고 순응하라고. 하지만 유방암을 위시한 몇몇 암은 그 발생 연령이 점점 젊어지고 있으니 마냥 노화 현상으로 치부하기에는 너무 억울하지요.

01 최선의 암치료와 주의할 점

지금까지 밝혀진 암의 종류는 수 백 가지입니다. 암을 분류할 때 크게 고형암과 비고형암으로 나눌 수 있습니다. 고형암이란 말 그대로 굳은 덩어리를 형성하는 암으로 우리가 흔히 접하는 대부분의 암은 여기에 속하지요. 비고형암은 백혈병이나 임파암처럼 전신의 혈액이나 임파절에 파급되는 암을 일컫습니다.

그러면 최선의 암 치료는 무엇일까요? 두말할 필요도 없이 조기 발견과 속전속결의 치료입니다. 조기 발견은 모든 암에서 예후를 결정짓는 가장 중차대한 사항입니다. 모름지기 암 위험군에 있는 분들은 정기적인 검진을 통해 암 발생을 조기에 진단 할 수 있도록 해야 합니다. 일단 암으로 진단되면 즉시 전문가와 상의하여 가장 확실하고 통계적으로 의미 있는 치료를 조속히 시행하여야 합니다. 암의 속성상 어떤 치료 한 가지를 단독으로 시행하는 경우는 드물어 적재적소에 병기에 맞는 맞춤형 치료를 시행하여야 합니다. 정보화 시대에 걸맞게 한국의 암 전문자들은 선진국에서 행해지고 있는 각종 치료법을 발 빠르게 도입, 통계학적으로 가장 예후가 좋은 치료법을 적용하고 있지요.

그런데 환자들은 치료결정에 있어 최초 진단한 의사의 의견을 매우 중요시하여 모든 치료법을 지나치게 의존하려 합니다. 예컨대 소화기내과 의사들은 내시경적 레이저 시술로 초기 위암을 치료합니다. 하지만 외과의사가 위암을 진단하였다면 내과의사에게

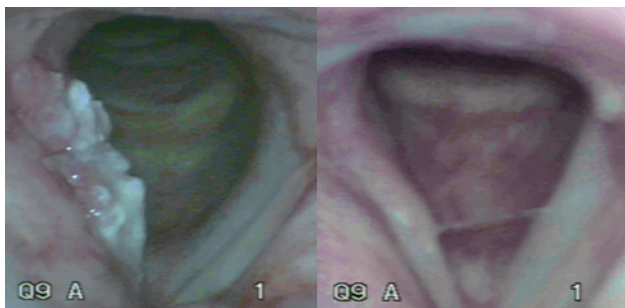
• 구순암 •



치료 시작 전

치료 4개월 후

• 후두암 •



치료 시작 전

치료 2달 후

레이저 시술을 의뢰하지는 않을 것입니다. 비근한 예로 유방암의 경우, 대부분 외과에서 확진이 이루어지고 환자는 별 고민 없이 외과의사에게 수술을 받는데 수술 후 반드시 거쳐야 할 항암제 치료도 자연스럽게 외과의사가 시행하는 경우가 허다합니다. 외과의사들은 수술을 받은 환자들의 상태를 집도한 의사가 가장 잘 알고 있고 환자, 의사간의 친밀도(Doctor-Patient Relationship) 등을 고려하면 외과가 항암치료를 하는 것이 타당하다고 생각합니다. 반면 항암제 전문 의사들은 외과의사는 수술과 수술 후 합병증 관리에 전문적 노하우를 집중하고 독성이 강한 항암제는 혈액 종양내과에게 맡겨달라고 합니다. 이 부분은 우리나라 의료계가 직면하고 있는 의료 갈등의 한 측면입니다. 이런 상황에서는 어쩌면 환자와 환자 가족들의 선택이 중요할 수도 있습니다.

물론 비고형암의 경우 항암제 치료는 혈액종양 내과에서 전적으로 담당하고 있습니다. 고형암의 경우 원발 병소와 주위 임파절에 암세포가 머물러 있을 때 국소암이라 칭하며 이 경우 수술이나 방사선 치료의 대상이 됩니다.

02 — 수술 vs 방사선 치료

어떤 경우에 수술이 적합하고 어떤 때 방사선 치료를 고려할까요? 수술 후 심각한 후유증을 남기지 않고 장기의 기능 보존이나 미용 상의 문제점이 없을 경우 수술을 우선적으로 고려합니다. 대표적으로 소화기 기관에 암이 발생하였을 경우 충분히 절제가 가능하기에 절대적으로 수술을 우선시합니다. 또한 갑상선암이나 유방암을 비롯, 피부암 초기 구강 암, 초기 자궁경부암, 초기 비소세포 폐암 등 외부에서 쉽게 접근할 수 있는 경우 수술을 고려하게 됩니다. 암 치료에서 수술의 장점은 최단 시간 내 원발 병소와 주위 임파절을 제거하여 이들로부터 전신적 전이가 파급되는 근원을 없애면서 완치를 도모할 수 있다는 것입니다.

한편 방사선 치료는 종양의 병기가 진행되어 주위 임파절까지 치료를 해주어야 할 경우, 수술 절제 후 미용, 기능상의 장애가 예상되면 방사선 치료를 우선적으로 고려합니다. 때로는 수술 후 병리 조직학적 검사에서 미세 현미경적 잔류 병소가 발견되거나 절제한 임파절에서 종양의 전이가 발견된 경우 재발의 위험도가 매우 높기 때문에 수술 후 방사선 치료를 추가하는 경우도 있습니다.

방사선치료는 전자기파 중 에너지가 높은 엑스선 또는 감마선을 이용하는데 암세포에 도달한 엑스선은 암세포의 DNA에 손상을 일으켜 그 세포를 죽이지만 암 세포 주위의 정상세포에도 손상을 주어 부작용을 일으키기도 합니다. 하지만 최근 20년간, 암 조직에 집중하여 많은 방사선을 조사하면서 주위 정상조직에 방사선 피폭을 최소화하여 치료효과를 높이는 삼차원 입체조형방사선 치료, 정위방사선수술, 세기조절방사선치료 등 혁신적인 치료법이 개발되어 방사선치료의 최대 장점인 장기의 기능, 외형을 보존하면서 암을 완치시킬 수 있게 되었습니다.

현대 의학이 안고 있는 최대의 난제인 암 정복은 일반인들에게는 지지부진하고 요원한 것으로 보일 지도 모릅니다. 하지만 삶의 질을 최대로 유지하면서 완치를 도모하려는 시도는 오늘도 끊임 없이 계속되고 있습니다. 암으로 진단되었을 때 결코 실망하거나 당황하지 마시고 각 분야 전문가들의 의견을 다양하게 수렴하고 인터넷 등을 통해 많은 정보를 수집한 후 통계적으로 확실한 승산이 있는 치료 방침을 선택하여야 할 것입니다. 민간요법이나 비과학적인 시술 등에 솔깃하여 삶과 죽음의 갈림길에서 완치할 수 있는 기회를 허망하게 날리는 우를 범하지 않으시길 바랍니다.



Good Busan Medical Care

뇌졸중 예방을 위한 관리와 골든 타임이 중요



전 형 원

좋은삼정병원 신경과 과장

전문 진료 분야

어지럼증, 두통, 치매, 뇌졸중, 파킨슨병, 뇌전증 등

진료 예약 및 상담 052-220-7739

진료일정

| | 월 | 화 | 수 | 목 | 금 | 토 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 오전 | 진료 | 진료 | 진료 | 진료 | 진료 | 격주 |
| 오후 | 진료 | 진료 | 진료 | 진료 | 휴진 | |

* 학회참석이나 연수 등으로 일정이 변경될 수 있으므로, 전화문의 후 방문하여 주시기 바랍니다.

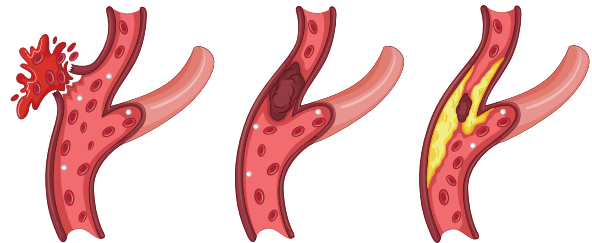
01 → 뇌졸중이란?

흔히들 겨울이 되면 중풍을 조심해야 된다고 말합니다. 중풍, 즉 뇌졸중이란 뇌혈관이 터져서 생기는 뇌출혈과 뇌혈관이 막혀서 생기는 뇌경색을 합쳐서 말하는 것입니다.

과거에는 뇌출혈의 빈도가 높아 겨울에 많이 발생한다는 말이 맞았으나, 근래에는 뇌경색의 빈도가 훨씬 높아져 계절에 따른 별 차이가 없어졌습니다. 뇌출혈의 빈도가 낮아진 데에는 혈압약의 발달로 인한 혈압 조절이 큰 역할을 하였다고 볼 수 있습니다.

우리나라에서도 1980년대 초까지는 뇌졸중 중에서 뇌출혈의 빈도가 더 높았으나 1980년대 중반 이후로는 뇌경색의 빈도가 더 높아졌습니다.

• 뇌졸중의 종류 •



출혈성 뇌졸중

허혈성 뇌졸중

동맥경화증

02 → 원인 및 발생 기전

허혈성 뇌졸중 즉 뇌경색은 발생하는 기전에 따라 대혈관 질환에 의한 뇌경색, 심장탕 색전증에 의한 뇌경색(심인성 뇌경색), 소혈관 질환 또는 열공성 뇌경색, 그리고 기타 드문 원인에 의해 발생하는 뇌경색으로 분류하며, 지속 시간이 짧아 발생 24시간 이내에 증상이 완전하게 회복되는 일과성 뇌허혈 발작으로 분류합니다.

혈관질환에 의한 뇌경색은 고혈압, 당뇨, 고지혈증 등으로 인해 뇌에 혈액을 공급하는 혈관에 죽상경화증(동맥경화증)이 발생하고 진행하여 뇌혈류가 차단되는 경우를 말합니다. 또한 부정맥의 일종인 심방세동에 의해서도 뇌경색의 위험성이 높아지는데 심방세동은 혈전 생성의 위험인자이며 생성된 혈전이 떨어져 나가 뇌혈관을 막게 되면 뇌경색이 됩니다.

여름철이나 더운 환경에서 땀을 많이 흘릴 경우 과도한 탈수가 뇌경색의 원인이 되기도 하며 그 외 원인미상이거나 분류하기 어려운 뇌경색도 있습니다.

03 → 증상

갑작스럽게 발생하는 안면마비, 편측마비, 감각이상, 구음 장애(발음이 어눌해지는 현상) 등이 흔히 발생하는 뇌졸중의 대표 증상이지만 뇌경색의 증상은 막힌 혈관이 뇌의 어느 부위에 혈류를 공급하는지에 따라 매우 다양하게 발생할 수 있습니다.

즉 실어증(갑자기 말을 알아듣지 못하거나 하지 못함), 시야장애, 어지럼증이나 균형장애 및 의식 소실 등도 뇌경색의 증상이며, 사지 마비나 기타의 증상은 없으나 갑작스러운 치매 증상을 나타내는 뇌경색도 있을 수 있습니다. 이러한 다양한 증상이 한 가지만 나타날 수도 있고 여러 가지가 복합적으로 나타날 수도 있지만 공통적인 것은 이러한 증상들이 갑작스럽게 발현된다는 점입니다.

그리고 이러한 증상들이 갑작스럽게 나타났다가 수분에서 수시간 지속 후 사라지는 경우 즉 24시간 이내 증상이 소실되는 일과성 뇌허혈 발작의 경우 증상이 없어졌다고 안심할 것이 아니라 재발의 위험이 높으므로 적절한 검사와 치료를 받아야 합니다.

04 → 진단 및 치료

뇌졸중은 한번 발생하면 평생 후유증을 남기도 하고 생명이 위험할 수도 있기 때문에 조기에 적절한 검사와 치료를 받아야 합니다. 뇌졸중에 동반되는 편측마비, 안면마비, 감각이상 등은 대개 갑작스럽게 발생하는 것이 특징으로서 미국에서는 FAST라는 캠페인을 통해 일반인들이 뇌졸중 증상 발현 시 빠른 진료를 받을 수 있도록 안내하고 있습니다.

| | | |
|---|---|---|
| F |  | <p>Face dropping (안면떨림) ▶</p> <p>웃거나 입을 크게 벌리고 있을 때 얼굴 좌우 모양이 다르고 한쪽이 떨린다</p> |
| A |  | <p>Arm weakness (팔다리 마비) ▶</p> <p>양 팔을 나란히 든 상태로 10초간 버티는 과정에서 한쪽 팔이 굽어지거나 힘없이 떨어진다</p> |
| S |  | <p>Speech problem (언어장애) ▶</p> <p>말이 어눌하거나 이상하게 들린다</p> |
| T |  | <p>Time to call 119 (시간) ▶</p> <p>증상이 발생하면 바로 119에 전화한다</p> |

뇌경색의 치료는 막힌 혈관의 부위와 정도, 뇌경색의 크기, 뇌경색 발병 시간을 고려하여 적절하게 시행되는데 발병 4.5시간 이내에는 적응증에 해당할 경우 정맥 내 혈전용해제를 사용할 수 있으며 24시간 이내에는 적응증에 해당할 경우 기계적 혈전 제거술을 시행할 수 있습니다.

혈전용해제나 혈전 제거술의 적응증에 해당하지 않거나 초급성기가 지나 병원에 도착한 환자의 경우 환자의 상태에 따라 혈소판 억제제 또는 항응고제를 투여하여 뇌졸중의 악화 및 재발을 막는 치료를 시행하며 급성기 합병증 발생을 막기 위한 보존적 치료를 병행합니다. 동시에 뇌 기능이 회복될 수 있도록 적극적인 재활 치료를 합니다.

05 → 뇌졸중의 예방과 관리

뇌경색은 발생 시 상당한 후유증을 남기는 경우가 많기에 발생한 이후의 치료도 중요하지만 평소 적절한 관리를 통해 발생하지 않도록 하는 것이 더욱 중요할 수 있습니다.

뇌경색의 위험 인자는 관리가 불가능한 것과 가능한 것으로 나눌 수 있으며 관리가 불가능한 원인의 대표적인 것이 나이입니다. 나이가 증가함에 따라 뇌졸중의 발생률이 증가하며 일반적으로 55세 이상에서 10세 증가 시 위험도가 2배 증가한다고 알려져 있습니다.

관리가 가능한 뇌경색의 원인 중 대표적인 것이 고혈압이며 고혈압은 동맥경화를 가속화시키기 때문입니다. 연구에 따르면 심혈관 질환의 사망률은 혈압이 115/75mmHg에서 수축기 혈압이 20mmHg, 확장기 혈압이 10mmHg씩 증가함에 따라 2배씩 계속 증가하였고 수축기 혈압을 10-20mmHg 정도, 확장기 혈압을 5~10mmHg 정도 낮추면 뇌졸중은 30-40%, 허혈성 심장질환은 15~20% 정도 감소한다고 알려져 있습니다.

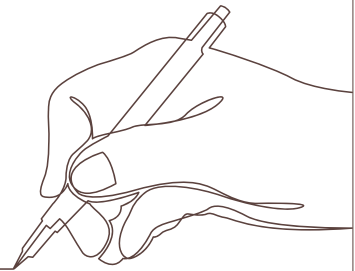
또한 당뇨병, 고지혈증, 비만, 대사 증후군 등의 성인병도 뇌경색을 일으키는 중요한 위험 인자이며 흡연 및 과도한 음주도 뇌졸중의 위험 인자입니다. 평소 적절한 운동, 식이요법을 통해 건강 관리를 하며 정기적인 검사를 통해 위험인자를 관리하고 심뇌혈관 및 경동맥 등의 검사를 통해 필요시 예방적 약물복용을 하는 것이 뇌졸중 예방법입니다. 또한 뇌졸중을 겪은 환자의 경우 재발의 위험이 높아 꾸준한 약물 복용 및 위험 인자 관리가 더욱더 중요합니다.

진료기

글. 조현두
좋은부산요양병원
부인과 과장



재기



“아리가도 고자이마스(감사합니다.)”
회진을 하는데 환자 한분이 일본말로 인사를 하였다. 대화를 해보니 이 할머니는 일본에서 태어나 15살까지 살다 해방 후 귀국한 분이셨다. 1935년 이전 출생한 사람들은 일제강점기하에서 10년 이상 살았기 때문에 일본어가 가능한 사람이 종종 있어 놀라게 한다. 이분은 치매, 고혈압, 심장병, 관절염 등으로 입원하셨다. 치매는 최근 기억부터 차츰 없어져 유년기의 추억은 마지막에 없어진다. 그래서 그런지 이분은 어릴 때 쓰던 일본어 기억이 청년기에 배운 한국어보다 더 뚜렷이 남아있다. 하지만 그 일본어 기억도 쓰지 않으면 서서히 없어질 것이다. 요양병원 입원환자에게 가장 중요한 치료가 바로 재활훈련이다. 재활훈련을 통하여 살아있는 동안 삶의 질을 높힐 수 있다. 잘 살펴보고 환자에게 아직도 남아있는 능력을 파악하여 그 기능을 최대한 활용하고 키워주는 것이 의료진의 할 일이다.

“오야스미니 나리마시다까(잘 주무셨습니까?)”
나는 일본어를 몇 년 배워 기본적인 일본어를 한다. 이분과 아침마다 간단한 일본어로 대화를 나눈다. 일본어를 할 때마다 이분은 어릴 적을 회상하며 즐거운 표정을 지었다. 유년의 추억은 재활의 훌륭한 소재이다.
“히로시마에서 살았는데 원자폭탄이 터지는 것을 내 눈으로 직접 보았어. 다행히 멀리 있어서 (핵폭탄의) 영향은 크게

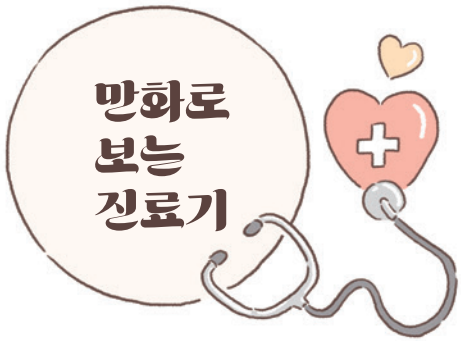
받지 않았지.”
일본에서 귀국한 이분들은 가슴속에 아픈 기억을 간직하고 있다. 대화를 해보면 어디에서도 듣기 힘든, 이분들이 살던 40년대, 50년대의 이야기를 들을 수 있다. 기억의 한 자락을 잡고 정신이 오락가락하며 유년기로 갔다가 다시 현재로 돌아왔다가 하다가 어느날 기억의 끈을 내려놓으면 망각의 세계로 빠지며 더 이상 돌아오지 않는 것이다.
또 한분은 남자로 1933년생이신데 식사 시간에만 겨우 앉았었고 하루종일 침상에 누워 이불을 머리끝까지 덮고 지내는 분이셨다. 기록지를 보니 치매와 신장병, 척추의 압박골절이 있어 자녀들이 집에서 모실 수가 없어 요양병원에 오신 분이다.
환자들은 여러 가지 기저질환을 가지고 있다. 거기에는 몸이 아프니 우울증이 생기고 무기력증이 생기면서 움직이지 않으니 소화불량, 식욕저하가 생기고 잘 못먹으니 변비가 생기는 악순환의 늪에 빠진다. 오래된 병이라 치료는 힘들지만 고통을 덜어주고 더 이상 악화되지 않게 잘 관리하는 것이 이곳의 주 업무다. 병은 고칠 수 없어도 즐거웠던 기억과 웃음은 되찾아줄 수 있다. 어느날 아침 회진을 하는데 이분의 침상에 오래된 노트가 펼쳐져 있어 보니 일본어와 한자로 쓰여져 있었다. 그리움, 연인, 추억, 친구, 고향 같은 단어가 보였다.
“오야스미니 나리마시다까?”
일본말로 인사를 하니 이분이 이불을

걷고 고개를 천천히 돌려 나를 쳐다보았다.
“아리가도 고자이마스(감사합니다). 의사 선생님은 일본에서 태어났습니까?”
“아닙니다, 여행다니면서 일본어를 조금씩 배웠습니다.”
“선생님, 이분은 일본에서 대학까지 나왔다고 자랑했어요.”
결에서 간호사가 말했다. 나는 놀라는 표정을 지으며 말했다.
“그 옛날에 일본에서 대학까지 나오셨단 말입니까? 정말 대단합니다.”
무기력한 표정으로 누워있던 이분에게 물었다.
“고레와 니혼고데 난데스까(이것은 일본어로 무엇입니까?)”
그분은 잠시 생각하더니 말했다.
“코유비데스(새끼손가락입니다.)”
나는 넷째 손가락을 잡고 물었다.
“이것은 일본어로 무엇입니까?”
그분은 손가락으로 머리를 두드리며 말했다.
“쿠스리유비데스(약지입니다.)”
그분은 처음으로 미소를 지으며 말했다. 나는 차례차례 손가락 이름을 물었다. 그분은 좌우 손가락으로 머리를 부드럽게 톡톡 치면서 단어를 기억해내어 대답했다. 어두운 거리에 하나씩 가게에 불이 켜지면서 온 거리가 환히 밝아지는 느낌이었다. 그분은 서서히 화색이 돌면서 생기가 돌고 목소리에 힘이 들어가기 시작했다.
“일본어를 아주 잘하시는군요”

감탄을 하며 그분에게 칭찬을 했다. 나는 엄지손가락을 치켜 세우며 물었다. 그분은 아주 밝은 표정으로 자신있게 주위 사람들이 모두 알아들을 수 있을 만큼 또렷한 목소리로 말했다. 간호사가 놀라며 말했다.
 “선생님, 이분이 입원한 이래 이처럼 큰 목소리로 말한 적이 없어요.”
 비록 아무것도 할 수 없는 노인신세가 되어 요양시설에 와 있지만 조금만 더 관심과 애정을 가지고 지켜봐준다면 더 나은 인생의 마지막을 보낼 수 있지 않

을까? 자녀들에게는 비록 치매환자로 보일지 몰라도 이분의 일본어능력은 온전하게 남아있었다. 하루종일 말없이 누워있는 그분에게 말했다.
 “선생님, 저에게 매일 10분 정도 일본어를 배워주시겠습니까?”
 “이이데스요, 이이데스(좋습니다, 좋아요.)”
 그분은 아주 기쁘게 웃으며 말했다. 다음날 가보니 이분은 밝은 표정으로 앉아 식탁을 책상삼아 책을 펴놓고 학생을 기다리고 있었다. 이분은 나에게 매일 10분씩 일본어를 가르쳐주고 있다. 특별히

가르쳐 준다기보다 일본어로 대화를 하는 정도인데 심신의 상태가 나날이 호전되는 것 같다. 여태 병실에서 누고 병들고 잠만 자는 치매환자로만 여겨지다가 주치의사의 유능한 일본어선생으로 화려하게 변신한 이후 이분은 자신감도 생기고 활력도 생기는 것 같다.
 +
 이분은 항상 식탁에서 학생인 나를 기다린다. 손을 흔들고 미소를 지으면서, 역할을 주는 것이 약을 쓰는 것보다 백번 낫다는 것을 이분을 통해 느끼게 한다.



국제신문

16면

의료 특집

2022년 11월 22일 화요일

좋은삼선병원 호흡기내과

윤늘봄 과장

걷기만 해도 숨 가쁘는데...
COPD(만성폐쇄성 폐질환)
 치료받는 환자
 100명 중 2명 불과

만성폐쇄성 폐질환 증상·치료



주요 증상 — 주로 호흡곤란, 가래, 기침, 흉부, 불편감 및 답답함 등을 동반한다. 호흡곤란이 운동할 때 더 심해지고, 기침 가래가 잘 낫지 않고 오래가는 경우도 있다. 보통 COPD는 기침과 호흡곤란이 흔하지만 천식 심부전 폐렴 폐암 기관지확장증 같은 질환에서도 비슷한 증상이 발생할 수 있다. 기류 제한은 소기도 질환과 폐실질 파괴(폐기종)가 복합 작용해 생긴다. 그로 인해 만성적이고 진행성인 호흡곤란, 기침 가래 등이 주증상으로 나타난다. 하지만 기침 가래는 기류 제한 발생 전에 발생할 수 있으며 일부는 기침 가래 없이 기류 제한만 생긴다. 실제 COPD 환자들은 기침 가래 등의 증상이나 호흡곤란 약화로 병원을 찾는다.



발생 원인 — 가장 중요한 원인은 흡연이다. 그 외에도 직업적 분진, 화학물질, 실내오염, 대기오염, 만성 기관지염, 호흡기 감염 등에 의해 생길 수 있다. 이런 위험인자들로 인해 비흡연자도 만성 기류 폐쇄가 발생할 수 있다. 특히 위험인자에 노출된 시간이 길수록 발병 위험도가 증가하고 질병 진행에도 영향을 준다. 흡연자는 연간 폐기능 감소가 더 심하고, 사망률도 비흡연자보다 높다. 간접 흡연 또한 호흡기 증상과 만성폐쇄성 폐질환을 초래할 수 있다. 특히 임신 중 흡연은 태아의 폐 성장과 면역계에 악영향을 미치게 된다.

진단 및 검사 — 흡연이나 위험인자에 노출력이 있는 40세 이상 성인에게서 호흡곤란, 기침, 가래가 만성적으로 있으면 이 질환을 의심해봐야 한다. 검사는 주로 폐활량측정법을 이용한다. 더욱 정확한 진단을 위해서는 기관지확장제를 투여한 후 폐활량을 측정해 기류 제한 유무를 확인한다. 흉부 X(엑스)선 검사는 진단에 유용하지는 않지만, COPD와 비슷한 증상이 있는 다른 질환을 확인하거나 COPD와 동반된 다른 호흡기질환(결핵성 파괴폐 기관지확장증 흉막질환 폐섬유증) 및 골격계질환(척추측만·후만증 등), 심장질환(심비대 등)을 확인하는 데 의미가 있다.

치료 방법 — 우선 치료 목표는 증상을 완화하고 운동능력 및 삶의 질 향상, 급성 악화 감소, 질병 진행 예방 및 사망률 감소에 둔다. 약물 치료뿐만 아니라 금연 호흡재활 인플루엔자 및 폐렴구균 백신 접종과 동반 질환의 치료를 병행해야 한다. 약물에는 기관지확장제 스테로이드 PDE4 억제제 등이 있다.



▶ 국제신문
 바로가기

국제신문

16면

의료 특집

2022년 10월 18일 화요일

좋은강안병원 유방센터

전창완 소장

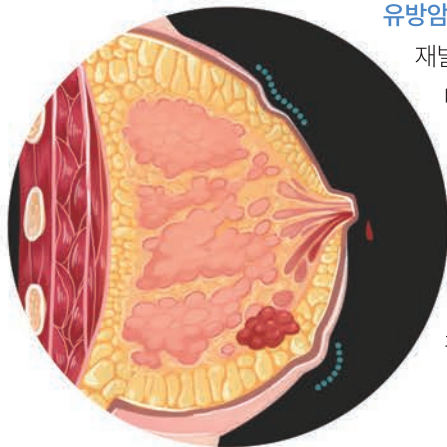
유방암 멍을 없다고 안심? 초기 무증상 많아 자가검진 의존 말아야



- 신약개발 등 치료법 빠르게 진화
- 조기 발견하면 생존율 90% 이상
- 우리나라 젊은 여성 발병률 높아
- 병원 방문해 초음파 정기 검진을
- 부분 절제술로 가슴 보존도 가능



▶ 국제신문
바로가기



여성들이 무서워하는 암 중 하나로 유방암이 손꼽힌다. 선진국형 암으로 알려진 유방암은 우리나라에서도 경제발전과 함께 발병률이 지속적으로 증가하고 있다. 하지만 근래 유방암 치료법이 빠르게 진화하면서 생존율도 대폭 향상되었다. 세계 유방암의 날을 앞두고 이 분야 권위자인 좋은강안병원 유방센터 전창완(전문의) 소장으로로부터 그와 관련한 이야기를 들어봤다.

현재 유방암 생존율은 어떠한가?

1990년대 초반에는 전체 유방암 환자의 5년 생존율이 70%대에 불과했으나, 2015~2019년 사이 진단된 환자들 중에서는 93.6%가 5년 넘게 생존했다. 특히, 0기 유방암은 치료 후 5년 생존율이 99%에 이른다. 초기 유방암인 1, 2기 또한 90%가 넘는다. 3기는 70%대 중후반, 4기는 30%대를 보인다. 하지만 최근 잇따른 신약 개발로 향후에는 그보다 더 높은 수치가 예상된다. 그래도 (3, 4기는) 초기 유방암보다 생존율이 현격히 낮기 때문에 조기 발견이 중요하다.

조기 발견을 위해 조연할 사항은?

유방암은 자가검진이 중요하다고 얘기한다. 그렇지만 자가검진으로 발견되는 피부 변화 및 유방형태 변화 등은 암이 꽤 진행된 후에 나타나는 증상이다. 물론 가슴에 멍울이 만져지는지, 유두 분비물이 있는지 등을 잘 관찰해야 한다. 하지만 초기 유방암은 무증상이 많아서 자가검진에만 의존해서는 안 된다. 정기적인 병원 검진이 필요하다.

유방암 수술 후 주의할 점은?

재발이 되더라도 빨리 발견하면 다시 한 번 깨끗하게 치료할 수 있다.

따라서 치료 후 계획된 재발 추적검사를 빠짐없이 시행하는 것이 중요하다. 유방암은 체중 증가가 재발을 상승과 관련이 있다는 보고가 있으니, 표준체중을 유지하는 것이 필요하다.

치료법이 발전하면서 유방암은 이제 비교적 치료가 잘 되는 암 중 하나가 되었다. 하지만 치료기간이 길어져 힘든 경우가 많다. 가족들의 도움이 암 극복에 큰 도움이 된다. 같이 운동하고 같이 다이어트하고, 같이 즐겁게 생활하면 좋겠다.



코어운동 1, 2 단계

글.
좋은강안병원
신경외과
백정욱 과장

코어운동은 단계적인 운동이 필수입니다. 1단계 운동을 4주 이상 지속한 이후 2단계 운동으로 이어가고 이후에 보다 적극적인 운동 단계로 진행합니다.

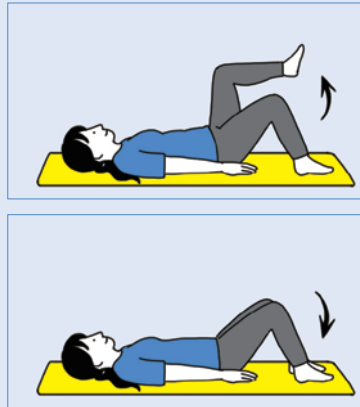
- # 만성적 허리 통증
- # 척추 건강
- # 밸런스 강화



▶ 동영상
바로가기

1 단계

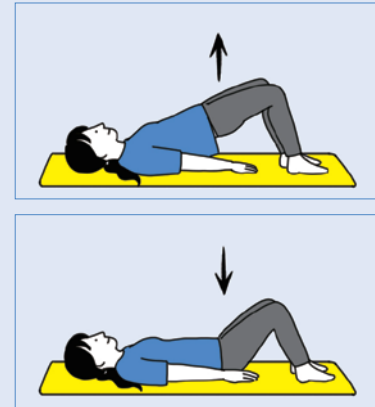
마칭 운동



조절이 가능한 높이만큼 바닥에서 한 쪽 발을 들어올립니다. 그 상태로 1~2초 정도 유지하고 천천히 내립니다.
Ⓢ 골반이 들어지면 안됩니다.

2 단계

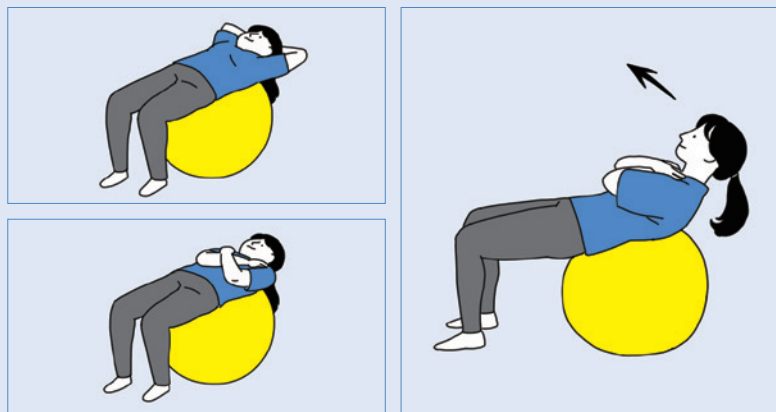
브릿지 운동



무릎, 엉덩이, 어깨가 일직선이 되도록 골반을 바닥에서 들어 올립니다.
Ⓢ 관절의 각이 180도를 넘는 과신전이 되지 않도록 주의합니다.
1~2초 유지하고 천천히 골반을 내립니다.
Ⓢ 척추는 항상 일직선, 종립자세가 유지되어야 합니다.

5 단계

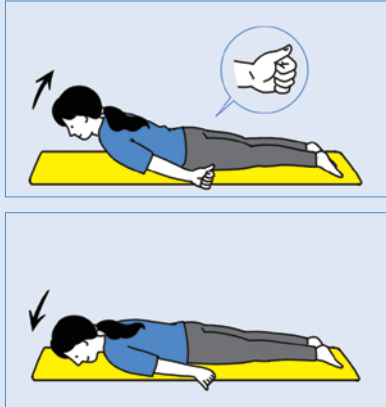
볼 크런치 운동



코어볼 위에 무릎을 90도로 굽히고 누운 다음 다리를 어깨 너비만큼 벌리고 발끝이 앞쪽을 향하게 합니다. 팔은 팔짱을 끼거나 머리 뒤로 두어도 무방하고 이때 목이 과신전 되지 않도록 주의합니다.
Ⓢ 손은 팔짱을 끼거나 머리 뒤로 넘겨도 무방합니다.

3 1단계

코브라 운동



바닥에 앞드린 자세로 준비한 다음 엉덩이에 힘을 주고 양쪽 어깨를 뒤로 모으듯이 힘을 줍니다.

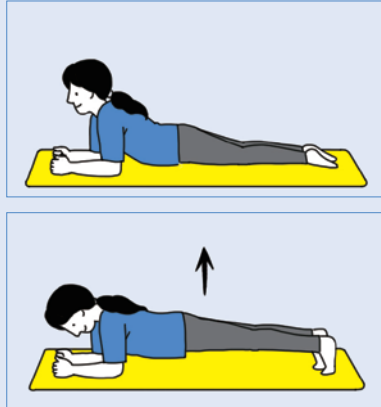
① 엄지를 위로 향하게 하고 손바닥이 바깥 쪽을 향하도록 팔을 회전시킵니다.

1~2초 멈췄다가 이후에 턱을 당기면서 상체를 바닥으로 내립니다.

② 허리가 과하게 뒤로 꺾지 않도록 주의합니다. (척추 과신전 주의)

4 1단계

플랭크 운동

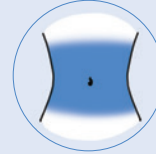


양쪽 팔과 발끝으로 바닥에 단단히 지지하며 앞드린 후턱을 당기고 बैठ습니다.

머리에서 발끝까지 일직선이 되게 유지하고 몸 전체를 바닥에서 들어 올립니다.

① 베틀는 시간을 늘릴 수 있다면 늘려도 좋습니다.

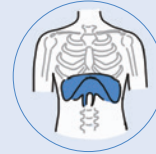
코어 근육의 종류



복횡근
배의 양옆에서 세 번째 층을 이루며 가로놓여 있는 넓은 근육



다열근
척추뼈의 가로 돌기와 가시 돌기 사이에 붙은 세 근육 중 가운데 층 근육



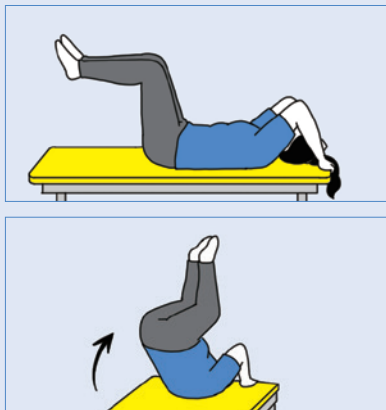
횡격막
배와 가슴 사이를 분리하는 근육



골반저근 (골반기저근)
골반의 두덩뼈에서 엉치뼈까지 연결되어 있는 근육

6 2단계

리버스 크런치 운동



누운 자세로 골반과 무릎을 90도로 굽혀 발을 공중에 두고 손은 받침대 등을 잡고 무릎을 가슴 쪽으로 가져오면서 골반을 위로 올립니다.

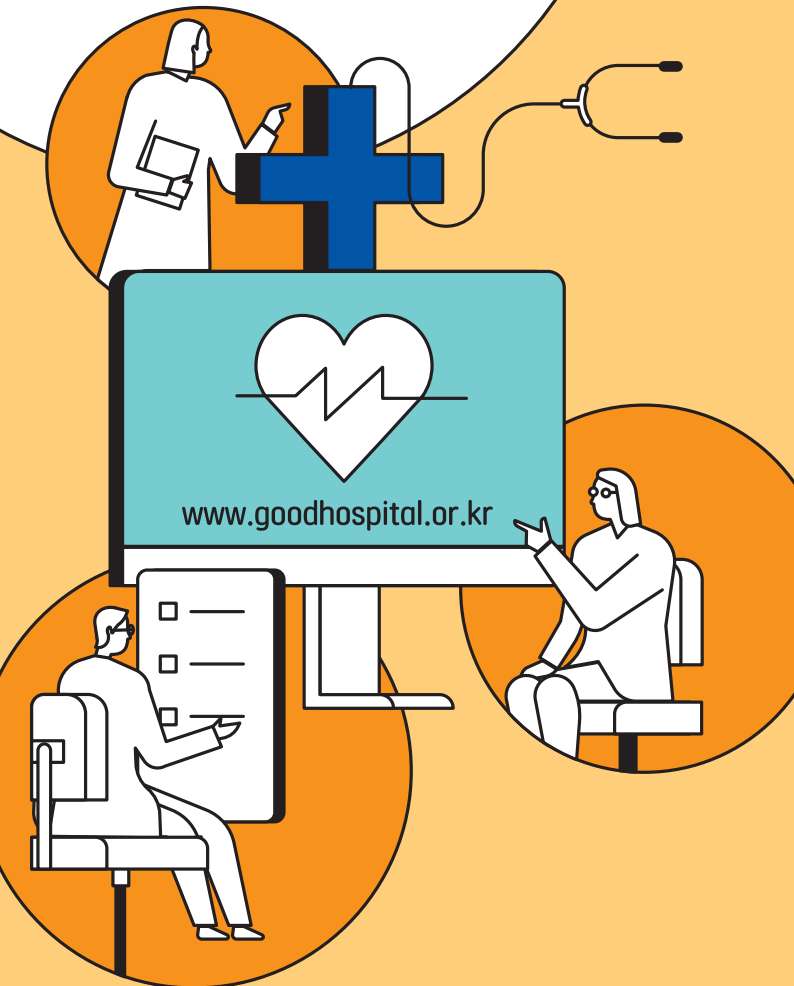
7 2단계

케이ابل 회전 운동



케이ابل은 가슴 높이에서 양손으로 잡고 팔을 쭉 뻗고 어깨 뒤쪽에 힘을 주는 자세로 준비합니다. 배와 엉덩이를 사용해 몸을 회전시킵니다. 발뒤꿈치를 돌려서 발바닥, 무릎, 엉덩이를 쭉 펴는 느낌으로 돌리면 됩니다.

인터넷 건강상담 Q&A



좋은병원들 홈페이지를 통하여 자주 올라오는 질문과 답변을 정리해 보았습니다. 건강관리나 질환에 대해 더 궁금하신 사항이 있으시면 각 병원 홈페이지로 접속하신 후 '건강상담' 코너에 질문을 작성하시면 전문의들이 자세하게 응답하여 드립니다.



좋은문화병원
<http://www.moonhwa.or.kr>

산부인과
남경일 과장이
알려주는

**자궁 내막에
생기는 질환**



자궁내막에 생기는 질환은 어떻게 치료 하나요?



자궁은 생리를 하는 내막과 그 주위를 둘러싸는 근육층으로 구성되어 있다. 근육층에 생기는 대표적인 질환이 근종이라면 내막에 생기는 대표 질환은 폴립이다. 폴립은 돌출된 병변을 말하는데 대장이나 구강 등 점막이 있는 장기 어디에서도 생길 수 있다. 또 다른 내막의 대표 질환이 내막 증식증인데 내막 세포가 비정상적으로 증식하여 내막이 두꺼워지는 질환이다. 당뇨, 비만, 장기간의 무배란을 초래하는 다낭성 난소 증후군 환자에게서 잘 생긴다.

이 두 질환의 주된 증상은 비정상 자궁 출혈인데 생리 기간이 아닐 때의 출혈, 생리 과다, 긴 생리 기간 등의 형태로 나타난다. 이러한 증상이 장기간 지속되거나 단기간 동안 심하게 나타난다면 병원에 방문하여 초음파 검사를 받으면 쉽게 이상을 발견할 수 있다. 또한, 폴립이 있을 경우에는 유산, 난임 등의 임신 관련 문제가 발생할 수도 있다.

다음 과정은 수술적 제거를 통해 조직 검사를 하여 확정 진단을 하는 것이다. 수면 마취한 상태에서 자궁 내시경 장비를 자궁강 내로 넣어 자궁안을 들여다 보고 이상 조직을 제거하는 시술로서 시간은 10~20분 정도 걸린다. 시술 후 1주일 정도 출혈성 분비물이 나올 수 있고 아랫배, 허리 불편감이 있을 수 있으나, 일상 생활에 지장을 초래하지는 않는다.

악성화 가능성이 없는 폴립으로 진단되었을 경우에는 후속 치료가 필요 없지만, 내막증식증의 경우 많게는 30%까지 내막암으로 진행할 수 있기 때문에 호르몬이 방출되는 기능성 루프를 넣거나 자궁을 제거해야 하는 경우도 발생한다.

증상이 없는 경우보다 비정상 자궁 출혈 증상이 있을 경우, 그리고 폐경된 여성에서 출혈이 발생할 경우 악성 가능성이 좀더 높기 때문에 각별한 관심이 필요하다.



좋은삼선병원
<http://www.samsun.or.kr>

신경과
조기용 과장이
 알려주는

치매



치매는 치료할 수 없는 병이라고 생각하는 경우가 많은데요, 치매는 치료 가능한 병입니까?

+
 치매의 원인질환 중 10% 정도는 완치가 가능한 가역성 치매로 알려져 있습니다. 가역성 치매는 우울증에 의한 가성치매, 정상압 뇌수두증, 뇌종양 및 만성 경막하 혈종, 신경매독 등과 같은 감염성 질환, 갑상선 기능 저하증과 같은 내분비질환, 알코올 중독, 약물부작용 등이 있으며 원인을 정확히 찾아내어 치료하면 완치가 가능한 치매입니다. 치매환자 중 가장 큰 비중을 차지하고 있는 알츠하이머병에서는 병의 진행을 완전히 막아줄 수는 없지만 그 경과를 길게는 2년이상 늦출 수 있는 약제를 투약하고 있으며 약을 복용하는 환자의 일부에서는 인지기능의 개선이 확인되었습니다. 최근 알츠하이머병의 원인 중 하나로 생각되는 베타 아밀로이드단백질의 비정상적 응축을 억제시켜주는 신약들이 개발되어 임상시험 중에 있으며 신약이 성공적인 결과를 보인다면 치매 치료의 획기적 전환점이 될 것으로 기대하고 있습니다.

치매를 예방할 수 있는 방법이 있다면 어떤 것이 있습니까?

+
 2020년 발표된 권고안에 따르면 치매의 위험요인은 낮은 교육수준, 난청, 외상으로 인한 뇌 손상, 고혈압, 과도한 알코올 섭취, 비만, 흡연, 우울증, 사회적 고립, 신체활동 부족, 공기오염, 당뇨병 등 총 12가지로 확인되었고, 이러한 위험인자를 잘 관리하면 최대 40%까지 치매를 예방하거나 치매 발생을 지연시킬 수 있다고 합니다. 이와 함께 매년 보건소나 병원에서 치매조기검진을 받는다면 예방에 도움이 될 것으로 생각합니다.



좋은강안병원
<http://www.gang-an.or.kr>

신장내과
이동열 과장이
 알려주는

만성콩팥병



만성콩팥병은 왜 위험한가요?

+
 콩팥의 기능 또는 구조적인 이상이 3개월 이상 지속되는 경우를 만성콩팥이라 합니다. 보통은 사구체여과율이 60미만 이거나 단백질 같은 이상 소견이 관찰되면 신장에 대한 추가 검사가 필요합니다. 이러한 만성콩팥병 환자들은 정상인들보다 심혈관질환, 뇌혈관질환의 위험도가 높고 입원 빈도도 높으며, 만성콩팥병이 진행될 수록 질환으로 인한 사망률이 점점 더 높아지므로 주의가 필요합니다. 만성콩팥병의 주된 원인은 당뇨, 고혈압, 사구체 신염 등이 있으며, 이러한 질환을 가진 분들은 주기적으로 콩팥기능에 대한 평가를 실시해서 어떤 관리가 필요한지 확인을 해야 됩니다. 만성콩팥병 5단계가 되면 향후 혈액투석, 복막투석 또는 신장이식 등의 신대체요법이 필요할수 있으므로 콩팥기능이 나빠지지 않도록 주의가 필요합니다.

콩팥 건강을 위해 어떻게 관리해야 할까요?

- +**
- ① 콩팥이 나빠진 정도, 혈압 상태, 단백질, 칼륨 및 인 수치에 따라 식이 조절의 정도와 내용이 달라져야 합니다.
 - ② 가장 기본적인 식이 조절은 소금 섭취를 줄이는 것입니다.
 - ③ 콩팥 기능에 따라 의사나 영양사와 상의하여 단백질 섭취량을 조절해야 합니다. 육고기나 생선, 두부 같은 단백질을 만성 콩팥병 환자들은 일반인들보다 작게 섭취하는 것을 권유하고 있습니다. 단, 식이 제한으로 열량 섭취가 너무 줄어들지 않도록 주의해야 합니다.
 - ④ 주기적으로 칼륨 농도를 확인해야 되고 칼륨수치가 높다면, 채소, 과일 섭취에 주의해야 됩니다.
 - ⑤ 인이 많이 포함되어 있는 청량음료(콜라), 분유, 가공치즈, 가공육 등은 주의해서 섭취해야 합니다.



† 포항 남구 구룡포읍 석병2리에 위치한 한반도 동쪽 끝단을 알리는 조형물

아시나요

한반도 동쪽 땅끝 표지석이 구룡포에?

국내 유일, 서원에 노비의 비가 있다고요?

이훈근
국제신문 문화사업국장 hung0322@hanmail.net

초라한 한반도 동쪽 땅끝 표지석

찬 바람 불면 생각나는 그곳. 여러 곳이 있겠지만 개인적으로 구룡포다. 더 정확히 포항 남구 구룡포읍 구룡포항이다. 겨울 별미 과메기와 대게, 그리고 이곳만의 특미 모리국수도 먹고 일본인 적산가옥 거리도 둘러보는 구룡포는 부산에선 겨울철 근교 여행지다.

하지만 구룡포에선 아직 널리 알려지지 않은, 의미 있는 볼거리가 두 곳 있다. 그중 먼저 한 곳을 찾아보자.

우선 스무고개로.

1. 섬을 포함한 한반도 전체에서 최동단과 최남단은 어디일까. 이걸 누구나 맞출 수 있는 아주 쉬운 문제. 답은 경북 울릉군 독도와 제주도 남제주군 마라도.
2. 그럼 맨 서쪽과 최북단은. 이걸 난이도가 좀 있는 문제. 답은 서쪽은 평안북도 용천군 마안도와 북쪽은 함경북도 온성군 유포면.
3. 자 이젠, 섬을 뺀 육지로 한정한다. 좀 더 어려운 문제다. 그럴 경우 최북단은 그대로이고 최남단은 전남 해남군 송지면 갈두리 토말로 소위 말하는 땅끝마을이다. 그럼 맨 동쪽과 맨 서쪽은 어디일까. 답은 각각 함북 경흥군 노서면과 평북 용천군 용천면이다.

4. 자 이제 진짜 문제가 나간다. 그렇다면 섬을 뺀 한반도 남한 땅으로 한정할 때 가장 동쪽은 어디일까. 별 고민없이 이 문제를 맞춘다면 대단한 실력가로 봐도 무난할 듯하다. 흔히 섬을 제외한 남한 땅 맨 동쪽은 일출 명소로 유명한 포항 대보면 호미곶으로 알려져 있다. 인터넷으로 검색해도 이렇게 나오는 곳이 적지 않다.

하지만 국토지리정보원에 따르면 남한 땅에서 가장 동쪽은 호미곶광장에서 남쪽으로 8km 떨어진 경북 포항시 구룡포읍 석병리(동경 129도 35분 10초)이다. 이곳 석병리에는 지난 1980년대 중반 국토지리정보원에서 측량해 최동단임을 알리는 표지판이 있었다. 이후 마을주민이 20여 년 전 농로를 포장하면서 그 중요성을 인식하지 못해 없애버렸지만 2007년 국토지리정보원이 다시 조형물을 만들어놓았다.

구룡포항에서 ‘석병리 산135’를 내비에 맞춘 후 북으로 뺀다 달리다 보면 길 우측에 ‘한반도 동쪽 땅끝마을’이라 적힌 커다란 입간판이 보인다. 워낙 커 놓칠 수가 없다. 우회전해 안쪽으로 들어가면 바닷가가 보이며 그 뒤로 낚시꾼들이 아주 좋아할 바위가 있고, 그곳을 자세히 보면 동그란 조형물이 보인다. 육지의 동쪽 끝단임을 알리는 표식이다.

하지만 섬으로 가는 방파제길은 철조망으로 막혀 있다. 방파제 우측에 가두리 양식장이 있기 때문이다. 재밌는 점 하나. 이 양식장의 주인은 은퇴한 프로야구 선수, ‘양신’ 양준혁이다. 지난해 모 방송 프로그램에 소개된 바 있다.

가두리 양식장을 섹터로 나눈, 즉 어민들이 다니는 길로 걸어가면 어렵지 않게 조형물에 접근할 수 있다.

조형물에는 동그랗게 깎은 지구본 모양의 돌에 한반도 지도를 양각해 동쪽의 끝단임을 표시해놓고 있다. ‘한반도 동쪽 땅끝, 경북 포항시 남구 구룡포읍 석병리, 동경(경도) 129 35 10, 북위(위도) 36 2 51’. 이렇게 적혀 있다. 외진 데 있지만 뭔가 큰 것을 발견한 것처럼 감정이 약간 북받쳐 오르는 느낌이 든다. 한편으론 전남 해남의 땅끝마을과 달리 포항시가 이곳을 이렇게 방치해놓고 있는지 의아심이 든다.

여기서 북쪽 해안선을 따라 시선을 옮기면 바다 쪽으로 돌출된 땅이 보인다. 구룡포읍 강사2리다. 한때 동쪽 끝이라고 이곳 석병2리와 경쟁을 벌였던 강사2리다.

이날 동행한 서인만 구룡포 향토문화연구회 회장은 이렇게 말했다. “땅끝마을이란 이름은 해남에 선점당했으니 ‘등끝’이라 불렀으면 합니다. 호랑이등의 끝이라는 의미의 ‘등끝’은 옛 지명



↑ 한반도 동쪽 끝단을 알리는 대형 입간판



↑ 바다 건너 보이는 땅이 동쪽 끝단이라고 경쟁을 벌였던 강사2리이다. 사진 상으로 표가 안 나지만 실제로 보면 석병2리가 약간 해안쪽으로 더 나왔다.

↓ ‘충비단량지비(忠婢丹良之碑)’라 적힌 노비 단량의 진짜 비석.



이기도 하답니다. 그렇지 않으면 순우리말로 동쪽 끝이라는 의미의 ‘셋끝’이란 이름도 괜찮을 것 같습니다.”

하지만 키는 포항시 즉 ‘관’의 의미다. 원래 그렇지 않은가. 높으신 분의 사고가 움직여야 고쳐진다고.

서원에 노비의 비석이 정말 있어요

놓쳐선 안 될 또하나, 구룡포 광남서원이다. 국내에서 유일하게 서원(書院)에 노비를 위한 비(碑)가 있다.

서원은 조선 중기 이후 설립된 사설 교육기관이자 동시에 유교의 성현에게 제사를 지내던 곳이다. 조선 중종 37년인 1542년 풍기 군수 주세붕이 경북 순흥에서 고려 학자 안향을 모시는 사당을 짓고 백운동서원이라 부른 것이 조선 최초의 서원이다. 회재 이언재를 모신 경주 옥산서원, 퇴계 이황을 기리기 위한 안동 도산서원 등이 대표적인 예.

하지만 양반과 상놈의 서열이 분명했던 조선시대 때 노비의 비가 존재하는 서원이 구룡포에 있다. 광남서원(廣南書院)이 바로 그것이다. 서인만 회장은 “국내에서 유일하다”고 강조했다. 행정 구역상으로 포항시 구룡포읍 성동3리.

문무대왕 수증왕릉인 경주 양북면 용당리 앞바다에서 31번 해안 국도를 따라가다 구포휴게소를 지나자마자 도로 좌측에 ‘성동메뚜기마을’, ‘광남서원’이란 팻말이 서 있고, 서원 앞 너른 주차장에는 포항의 대형 지도가 눈에 띈다.

광남서원은 계유정란 때 수양대군에게 살해된 충정공 지봉 황보인(1387~1453)과 그 장자인 참판공 황보석, 그 차자인 직장공 황보흠을 기리기 위해 지방유림과 그 후손들이 세웠다.

황보인은 조선 태종 14년 1414년에 천시문과에 급제, 여러 관직을 거쳐 세종 18년 1436년 병조판서에 올랐다. 이후 1440년엔 평안성길도 관찰사가 돼 약 10년간 김종서와 함께 6진을 개척했고 문종 2년 1451년 영의정이 되어 단종을 보좌하다 결국 1453년 수양대군에게 살해됐다.

황보인을 기리기 위한 광남서원에 그렇다면 왜 노비의 비가 세워져 있던 말인가. 사연은 이랬다.

원래 역적은 3대를 멸하지 않는가. 계유정란 때 역적으로 몰린 황보인도 예외는 아니었다. 아들도 살해를 당했지만 손자가 충직한 노비 덕택에 살아났다.

다음인 단량이라는 노비가 어린 손자를 물동이에 숨겨 일출 명소로 유명한 호미곶이 위치한 포항 대보면의 오지 중 오지인 집신골에 피난을 내려와 거주하다 이보다 남쪽인 지금의 구룡포읍 성동으로 이주하여 대를 이어가게 됐다.

세월이 흘러 황보인과 그의 아들도 복관되자 정조 15년 1791년에 후손들이 ‘세덕사’라는 서원을 지었고, 순조 31년 1831년 나라로부터 ‘광남서원’이라는 사액을 받아 오늘에 이르고 있다는 것.

서원을 들어서면 좌측에 ‘영의정 충정공 지봉선생 신도비’라 새겨진 신도비가 있으며 강당인 송의당과 제당인 충종묘와 사우 삼간 등이 있다.

충비(忠婢) 단량을 기리는 비(碑)인, ‘충비단량지비(忠婢丹良之碑)’라고 적혀 있는 비가 경내 뒷쪽 한쪽에 세워져 있다. 무심코 왔다가 농치지 쉬운 곳에 있지만 서원에 노비의 비가 세워져 있다는 사실 자체가 계급사회인 당시로서는 파격적이었던 것이 서인만 회장의 설명이다.

안타까운 점이 하나 있다. ‘진짜’ 단량의 비는 담벼락 아래 양지바른 지점에 서 있지만 이후 만든 ‘가짜’ 단량의 비는 반듯한 전각 안에 소중히 모셔져 있다. 수백 년 세월의 풍파를 겪고, 앞으로도 겪을 진짜 화강암 비는 여견히 바깥에 놓여 있고, 반들반들한 까만 대리석에 말끔하게 음각된 가짜 비는 전각 내에 서 있다.

어찌된 사연인지 서인만 회장에게 물어보니 “이게 바로 우리 공무원의 수준이자 현실”이라고 꼬집었다.

↓ 바깥에서 본 광남서원. 규모가 제법 크다.





고객님의 소중한 칭찬과
격려의 말씀 감사합니다.

좋은병원들은
보다 나은 서비스를 위해
항상 노력하겠습니다.

좋은문화병원 산부인과 문화속 병원장님, 남경일 과장님 3대 모녀가 인사드립니다.



안녕하세요~! 감사한 마음을 꼭! 전하고자 이렇게 글을 적습니다.

좋은문화병원은 저에게 엄청난 의미 있는 곳입니다. 87년 1월 문화속 원장님 손에 제가 받아졌답니다. 그 아이가 결혼하고 임신하게 되고 22년 9월 남경일 과장님 손에 소중한 제 딸이 받아졌습니다. 너무 감동적이지 않나요? 3대 모녀가 같은 병원에서 진료받고 태어나고 출산을 하게 된 것이지요.

처음부터 의미 있는 경험을 꼭 하고자 다른 병원은 알아보지도 않고 좋은문화병원만 고집했답니다. 그런 저에게 더욱더 확신을 가지고 출산을 할 수 있게 해주신 남경일 과장님께 감사하다는 말 꼭 전하고 싶습니다. 임신하고 여러 가지 이벤트들이 있었는데 그때마다 저를 버티게 해주신건 남경일 과장님이세요. 아기 걱정에 눈물나는 저에게 휴지 먼저 건네주시며 괜찮다고 걱정하지 말라며, 시원시원하고 힘 있게 말씀해 주셔서 산모 입장에서 마음 약해지지 않도록, 용기 낼 수 있게 해주시고 소파에 앉아 울고 있는 저에게 소리가 들리셨던 건진 진료실 안으로 다시 부르셔서 등 토닥여 주시며 너무 걱정하지 말라며 위로해 주시던 남경일 과장님은 평생 잊을 수 없는 저의 임신 생활에 큰 힘이 되는 분이셨습니다. 출산 전 너무 무섭고 걱정된다고 말씀드렸더니 “내 못 민나!!”라며 긴장도 풀어주시고 본인 믿고 무서워 하지 말라며 안심 시켜주시고 수술방에서도 무섭지 않도록 편안한 분위기에서 수술해 주셔서 두려움과 걱정이 많았던 저에게 출산은 너무 기쁜 일이라는 걸 느끼게 해주셨습니다. 출산 후까지 선생님의 매력과 책임감을 보여주셨어요. 당직이 아니신데도 병실로 오

셔서 담당 환자분 한 분 한 분 상태 봐주시고 감동의 나날이었습니다. 둘째가 생기면 무조건 남경일 과장님에게 가겠다 다짐까지 했답니다. 환자에게 정보는 분명히 전달해 주시되 위로해 주시고 유머와 센스도 있으시고 그 속에 따뜻함까지 있으신 우리 촌데레 남경일 과장님♥ 저희 모녀에게 아름다운 출산이란 선물을 주셔서 너무 감사합니다.

가능하다면 문화속 병원장님, 남경일 과장님 그리고 저희 어머니, 저, 그리고 우리 딸까지 기념으로 사진한방 남기고 싶네요. 평생 의미있고 기억에 남을것 같아요. 너무 좋은 분이라 감사의 편지가 많으시겠지만 꼭 이 편지가 전해져서 감사한 저의 마음이 전달되면 좋겠어요.

마지막으로 남경일 과장님 그리고 수술실 스텝분, 분만실 간호사분 8병동 간호사&여사님, 신생아실 출산에 도움주신 좋은문화병원 모든분들께 진심으로 감사합니다.

2022년 10월 4일, 김○○ 드림



**좋은삼선병원 8병동 선생님~
다음에는 꼭 커피 한 잔해요.
감사합니다.**



8병동 수간호사를 비롯하여 8병동에 계시는 모든 선생님께 감사합니다. 몸과 마음이 많이 지쳐있었는데 병원에 와서 많은 치유를 받고 퇴원합니다. 퇴원 수속 하면서 고맙다 인사 한마디 못 남기고 나와서 아쉬웠는데, 이런 좋은 공간이 있어서 감사 인사 드립니다. 고마워요. 2022년 한해도 저물어 갑니다. 한해 마무리 잘 하시고, 새해 복 많이 받으세요. 시간 될 때 꼭 8병동 가서 커피 한잔 하도록 할게요. 감사합니다.

2022년 11월 22일, 김○○드림

**좋은강안병원 외과 박정훈 과장님
감사합니다.**



과거 모 드라마에서 보여준 명이는 환자 얼굴 한번 보고 단번에 진단하고 본인만의 비방으로 죽을 환자도 살리는 의사를 뜻할지도 모릅니다. 하지만 제가 생각하는 명이는 지푸라기라도 잡고 싶은 환자의 절박한 심정을 헤아리고 성심껏 치료해 주시는 의사가 아닐까 하고 생각합니다. 박정훈 과장님을 처음 뵈 날 제가 예전 병력으로 수술을 많이 받았기 때문에 내부 장기들의 유착이 심해서 수술하기 까다로운 환자일 거라는 염려했더니 “그건 제가 고민해야 할 문제니 걱정마세요”라고 말씀해 주셔서 ‘아~ 이분께 내 수술을 맡겨도 되겠구나!’하고 믿음이 생겼습니다. 첫 진료 후 수술 날짜를 예약하고, 드디어 11월 2일 이른 아침에 담당에게 수술을 하였습니다. 입원 기간 중에도 늘 선한 미소로 불편한 것은 없는지 챙겨주시고, 회복이 잘 되어서 감사하다고 오히려 저에게 고맙다고 하시고……. 과장님 덕분에 빠른 회복을 할 수 있게 되었습니다. 의사와 환자는 의료 서비스의 공급자와 소비자가 아니라 존중과 배려의 신뢰 관계라는 것을 다시 한번 느꼈던 지난 며칠이었습니다. 다시 한번 부족한 글이지만 이렇게 감사의 마음을 전할 수 있어서 다행입니다.

2022년 11월 7일, 권○○ 드림



좋은병원들 3대 천왕



좋은병원들 직원들은 대부분이 '친절·청결·절약' 하다고 말씀해 주십니다. 항상 감사하면서도 부족함이 없는지 생각해 보게 되는 칭찬의 말씀입니다. 이에 만족하지 않고 좋은병원들은 더욱 더 친절·청결·절약하는 병원이 되고자 합니다.

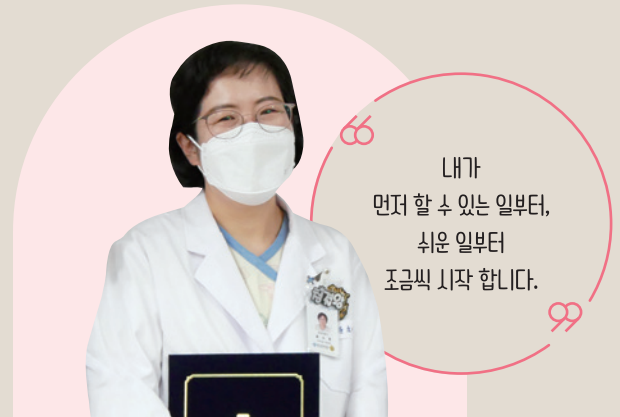
환자·직원·사회가 가장 좋아하는 병원이 되도록 친절·청결·절약에 힘쓰겠습니다.

GOOD MOONHWA



“절약은 큰 것 보다는 사소한 것들에서 많이 챙겨야 합니다.”

9월 | 절약왕 × 재활치료팀 엄지은



“내가 먼저 할 수 있는 일부더, 쉬운 일부더 조금씩 시작 합니다.”

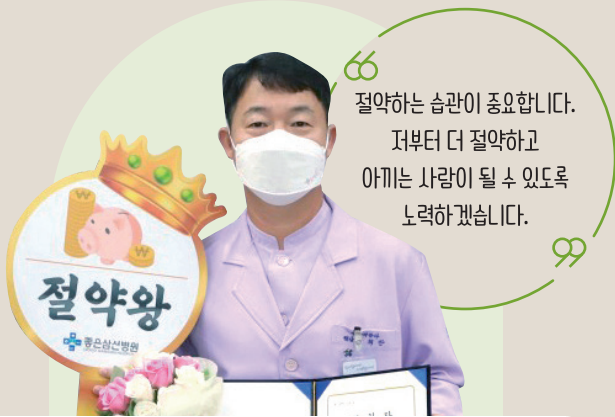
10월 | 청결왕 × 신생아실 윤소영



“친절은 상대방의 마음을 먼저 헤아려주는 것”

11월 | 친절왕 × 응급실 송은희

GOOD SAMSUN



“절약하는 습관이 중요합니다.
저부터 더 절약하고
아끼는 사람이 될 수 있도록
노력하겠습니다.”

9월 | 절약왕 * 영상의학팀 박희만



“남들이 한다고
생각하기 보다는
내가 먼저
실천하겠습니다.”

10월 | 청결왕 * 주사실 최은정



“제가 건넨 오늘의 친절하
말이
누군가의 메아리가 되어
가슴 깊이 남을 수 있길
바랍니다.”

11월 | 친절왕 * 원무팀 이주영

GOOD GANG-AN



“친절이란
제가 만드는
습관입니다.”

9월 | 친절왕 * 외과 외래 이선주



“친절이란 상대방을
배려하는 마음입니다.”

10월 | 친절왕 * 중환자실 김창규



“환자분들 옆에서
노력하는 친절하
눈높이 간호사가
되겠습니다.”

11월 | 친절왕 * A7병동 오수지



좋은문화병원 BEST 12 10~12월



그랜드모먼트 협약식



좋은문화병원 봉사단 감사패 수상



한국의료질향상학회 우수 QI 활동상 수상



문화속 병원장 대한산부인과 내시경 학회 좌장 참석



척추센터 박만규 센터장 대한최소침습척추학회 정기 학술대회 카메라 워크샵 초청 시연



부산항일학생의거 82주년 가족 건강 걷기 대회 의료지원



자봉이네 건강김치 행사



동구자원봉사박람회



#임산부의 날



입원 환자 대상 생일상 이벤트



환자안전 감염관리 주간행사



크리스마스행사





좋은삼선병원 BEST 12 10~12월



심쿵14데이 # 와인데이 # 10월 14일



심쿵14데이 # 쿠키데이 # 11월 14일



심쿵14데이 # 허그데이 # 12월 14일



환자 중심 수술실 # 확장 개소식



환자안전은 우리가 지킨다 # 함께해요 환자안전



정형외과 진흥기 # KNN 메디컬토크 # 로봇인공관절



임직원을 위해 KB국민은행이 씁니다!



로봇무릎인공관절수술 건강강좌



입원환자 생일선물 전달 # 생일을 축하드립니다



2023 신입 롯데사이언스 선수 메디컬테스트 실시



계단왕 이벤트 # 나는 할 수 있다



계단왕 이벤트 # 추운 겨울에도 건강하게





좋은강안병원 BEST 12 10~12월



유방센터 힐링교양교실



문화를 사랑하는 좋은강안병원 # 조은소리



양은지 간호사 남부경찰서장 표창



신장내과 이동열과장 TBN 부산교통방송 출연



하나 더 DAY 행사



문화를 사랑하는 좋은강안병원 # 비토기타양상블



몽골 보건소 원장단 방문



사랑의 헌혈 # 따뜻한 온정



친절위원회가 쏜다!! # 방한용품전달



환경을 생각하는 좋은강안병원



QPS팀 환자안전 영상 공모전 우수상 수상



구정희 이사장 지식서비스 융합 세미나 강연





좋은병원들 BEST 12 10~12월



좋은삼정병원
심혈관센터 # 학술집담회



좋은삼정병원
울산건강박람회



좋은애인요양병원
개원 16주년



좋은애인요양병원
친절직원 # 인터뷰



좋은애인요양병원
칭찬합니다



좋은연인요양병원
겨울 # 찜질 # 만석



좋은부산요양병원
어르신학교 # 순위생교육



좋은부산요양병원
성탄절맞이



좋은리버뷰요양병원
새단장 # 미용실



좋은리버뷰요양병원
직접키운파로 # 파전파티



좋은선리요양병원
한글날 # 명필을 찾아라



좋은선리요양병원
수능대박 # 기원





Good Hospital

2022.12.12

부산일보 좋은병원들 부산시장 감사패 받아



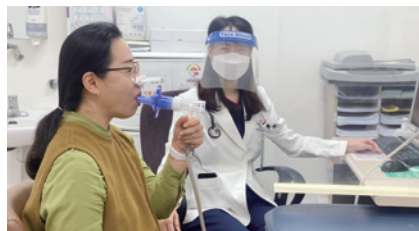
좋은병원들(좋은문화병원·좋은삼선병원·좋은강안병원)이 지난 9일 열린 '2022 제16회 초록우산 산타원정대' 행사에서 부산시장 감사패를 수상했다. 좋은병원들은 초록우산 어린이재단 후원 기업으로서 아동에 대한 적극적인 후원 실천으로 아동복지 향상에 기여한 공로를 인정받았다.

은성의료재단 구자성 부이사장은 “시민에게 실질적으로 도움이 될 수 있는 사회공헌 활동을 지속적으로 해 나가겠다”고 수상 소감을 밝혔다.

Good Samsun Hospital

2022.11.21

국제신문 좋은삼선병원 호흡기내과 윤늘봄 과장 만성폐쇄성 폐질환 치료받는 환자 100명 중 2명 불과



만성폐쇄성 폐질환은 기관지에 생긴 만성 염증으로 기관지가 좁아지면서 폐기능이 저하되는 것을 말한다. 폐로 지나다니는 공기의 양이 적어지는 '기류 제한(불량)'이 특징적으로 나타난다. COPD는 세계적으로 유병률과 사망률이 높고, 우리나라의 10대 사망원인 중 하나다. 국내 환자 중에서는 60대 이상 남성 고령층이 대다수를 차지한다. 조기 진단·치료가 중요한 질환인데, 인지도는 매우 낮다. 환자의 2.4%만 의사 진단을 받은 적이 있고, 2.1%만 약물치료를 받고 있다고 한다.

Good Moonhwa Hospital

2022.10.11

부산일보 문화숙 좋은문화병원장 APAGE 학회 강연



좋은문화병원 문화숙 병원장이 지난달 30일부터 10월 2일까지 대만에서 개최된 제22차 APAGE(Asia-Pacific Association for Gynecologic Endoscopy and Minimally Invasive Therapy : 아시아태평양 부인과 내시경 및 최소침습학회)학회에서 온라인 강연을 진행했다.

APAGE는 매년 아시아 및 태평양 국가를 돌아가며 개최하는 최고 권위의 부인과 국제학술대회로 부인과 질환의 최소 침습적 치료에 대한 교육 및 학술적 교류를 위해 2003년에 만들어진 세계적인 학회이다.

Good Gang-an Hospital

2022.10.18

부산일보 유방암 멍을 없다고 안심? 초기 무증상 많아 자가검진 의존 말아야



여성들이 무서워하는 암 중 하나로 유방암이 손꼽힌다. 선진국형 암으로 알려진 유방암은 우리나라에서도 경제발전과 함께 발병률이 지속적으로 증가하고 있다. 하지만 근래 유방암 치료법이 빠르게 진화하면서 생존율도 대폭 향상되었다. 유방암은 자가검진이 중요하다고 얘기한다. 그렇지만 자가검진으로 발견되는 피부 변화 및 유방형태 변화 등은 암이 꽤 진행된 후에 나타나는 증상이다. 하지만 초기 유방암은 무증상이 많아서 자가검진에만 의존해서는 안 된다.

좋은문화병원



라디오



부산교통방송



11월 30일(수)
충농증 Q&A
 이비인후과 최병권 과장



신문

- 10월 10일 문화속 좋은문화병원장, APAGE 학회 강연 | **부산일보, 의학신문**
- 10월 10일 은성의료재단 좋은병원들, 다문화가정 장학금 수여식 개최 | **부산일보, 의학신문**
- 10월 13일 좋은문화병원·삼선병원·강안병원, 다문화가정 입산부를 위한 성품 전달 | **부산일보**
- 10월 31일 좋은문화병원, 부산시민달리기대회에서 의료 부스 및 구급차 지원 | **국제신문**
- 11월 21일 좋은문화병원, 부산시민달리기대회에서 의료 부스 및 구급차 지원 | **국제신문, 부산일보**
- 12월 2일 좋은문화병원, '2022 자봉이네 건강김치' 행사 지원 | **국제신문, 의학신문, 의계신문**
- 12월 6일 은성의료재단 좋은병원들, 산타원정대 1000만 원 기부 | **국제신문**

좋은삼선병원



동영상

중앙헬스

무릎튼튼



10월 21일(금)
'로봇 인공관절 수술' 왜 해요?
 의료진이 말하는 장점!
 정형외과 은일수·진홍기·오용승·박원석·김두열 과장

KNN

건강튜브



12월 1일(목)
로봇 인공 관절 수술
 정형외과 진홍기 과장



TV

KNN

건강365



11월 9일(수)
누구나 겪는 폐경, 치료가 필요 할까요?
 산부인과 박성우 부장



11월 17일(목)
팔 들고 있는 게 편하다면? 목 디스크 진단받으세요.
 정형외과 박원석 과장



라디오



제1라디오 부산정보센터



10월 13일(목)
비염은 괴로워
 이비인후과 진홍승 과장



11월 14일(금)
치매에 대한 오해
 신경과 조기용 과장



12월 8일(목)
환절기, 열성 질환
 감염내과 이혁 과장



부산교통방송 건강클리닉



10월 20일(목)
임플란트 수술 과정의 이해
 치과 유희현 과장



11월 17일(목)
겨울철 열성 감염병
 감염내과 이혁 과장



12월 22일(목)
겨울철 악화되기 쉬운 천식
 호흡기내과 윤늘봄 과장



신문

- 10월 3일 [진료실에서] 좋은삼선병원, 신장내과 박정민 과장 『통풍·신장병 예방하려면 내장류·맥주 등 섭취 줄여야』 | **국제신문**
- 10월 13일 좋은삼선병원, 양음압 하이브리드 롬 등 수술실 확장 개소 | **메디컬투데이뉴스, 의학신문**
- 11월 9일 좋은삼선병원, 로봇 인공관절 수술의 현재와 미래 | **메디컬투데이**
- 11월 9일 은성의료재단 좋은병원들, 대한적십자사 회장 감사패 | **의학신문**
- 11월 21일 [건강칼럼] 좋은삼선병원, 호흡기내과 윤늘봄 과장 『걷기만 해도 숨 가쁘는데...COPD(만성폐쇄성 폐질환) 치료받는 환자 100명 중 2명 불과』 | **국제신문**
- 11월 30일 좋은삼선병원, 주민 대상 로봇 무릎 인공관절 수술 건강강좌 | **의학신문**

좋은강안병원



TV

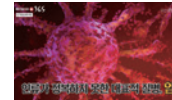
KNN

공개클리닉 웹



10월 15일(토)
침묵의 장기 간, 건강할 때 지키자
 소화기내과 이동현 부장

MBC



10월 17일(월)
암, 희망을 위한 여정
 좋은강안병원 암센터



라디오



부산교통방송 건강클리닉



10월 26일(수)
만성신부전
 신장내과 이동열 과장



12월 28일(수)
이상지질혈증
 순환기내과 이영민 과장



신문

- 10월 18일 좋은강안병원, 전창완 소장 『여성암 중 1위는 '유방암', 늦은 첫 출산 발생률 높여』 | **국제신문**
- 10월 18일 유방암 멍을 앓고도 안심? 초기 무증상 많아 자가검진 의존 말아야 | **국제신문**
- 10월 19일 좋은강안병원, 양은지 간호사 『출근길 쓰러진 30대, 경찰과 간호사 도움으로 목숨 구해』 | **연합뉴스, 뉴스1, 부산일보**
- 10월 25일 좋은강안병원, 양은지 간호사 『시민 생명 구한 좋은강안병원 간호사, 경찰서장 표창 받아』 | **의학신문**
- 11월 7일 좋은강안병원, 몽골서 부산 의료관광 홍보...원격진료센터 참가 | **연합뉴스, 뉴스1, 파이낸셜뉴스**
- 12월 14일 좋은강안병원 QPS팀 '환자안전 공익광고 콘텐츠 공모전' 우수상 수상 | **스포츠투조선, 시민일보, 의학신문, 부산일보**
- 12월 21일 좋은병원들, '어려운 이웃 겨울나기' 연탄 7000장 전달 | **부산일보, 의학신문**



진료과목

내분비내과, 소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과, 신장내과, 외과(유방/갑상선/위장관/대장항문/간담체), 정형외과, 신경외과, 성형외과, 산부인과(부인과 내시경수술/자궁근종/산과/난임), 소아청소년과 비뇨의학과, 피부과, 치과, 이비인후과, 정신건강의학과, 가정의학과, 영상의학과, 마취통증의학과 진단검사의학과, 병리과, 응급의학과

센터소개

부인과 내시경수술센터, 자궁근종센터, 산과센터 자연주의출산센터, 난임센터, 여성생식기관 선천기형센터, 청소년기부인과질환센터, 신생아집중치료센터, 소아청소년 성장발달센터, 소화기 내시경센터 인공신장센터, 유방암센터, 갑상선암센터, 위장관·대장항문·간담체 외과센터, 척추센터, 특수운동치료센터, 피부미용성형센터, 건강증진센터

www.moonhwa.or.kr
부산 (051)644-2002

- ▶ 유튜브 [좋은문화병원](#)
- ▶ 인스타그램 [goodmoonhwa](#)
- ▶ 네이버 블로그 blog.naver.com/goodspital
- ▶ 카카오톡 플러스친구 @좋은문화병원
- ▶ 페이스북 [goodmoonhwa](#)



진료과목

소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과, 신장내과 내분비내과, 감염내과, 외과, 정형외과, 신경외과 산부인과, 소아청소년과, 신경과, 정신건강의학과 이비인후과, 비뇨의학과, 재활의학과, 가정의학과 치과, 영상의학과, 병리과, 진단검사의학과, 마취통증의학과, 응급의학과, 직업환경의학과

센터·클리닉 소개

내시경센터, 인공신장센터, 투석혈관클리닉, 혈관시술센터, 뇌졸중센터, 어깨관절·스포츠의학센터 스포츠운동치료센터, 인공관절센터, 로봇인공관절센터, 척추센터, 재활치료센터, 건강증진센터

www.samsun.or.kr
부산 (051)322-0900

- ▶ 유튜브 [좋은삼선병원](#)
- ▶ 인스타그램 [goodsamsun](#)
- ▶ 네이버 블로그 blog.naver.com/goodinfo2580
- ▶ 카카오톡 플러스친구 @좋은삼선병원
- ▶ 페이스북 [goodsamsun](#)



진료과목

소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과, 신장내과 내분비내과, 중앙혈액내과, 외과, 간담체간이식외과 혈관외과, 유방외과, 정형외과, 신경외과, 흉부외과 신경과, 정신건강의학과, 산부인과, 소아청소년과 안과, 이비인후과, 비뇨의학과, 재활의학과, 가정의학과, 치과, 방사선종양학과, 핵의학과, 영상의학과 마취통증의학과, 진단검사의학과, 병리과, 직업환경의학과, 응급의학과

센터소개

암센터, 건강증진센터, 유방센터, 소화기내시경센터 인공신장센터, 인터벤션센터, 심장센터, 관절센터 척추센터, 뇌혈관센터, 혈관센터, 간담체간이식센터 특수운동치료센터, 중추신경계 재활치료센터, 발달의학센터, PET-CT센터

www.gang-an.or.kr
부산 (051)625-0900

- ▶ 유튜브 [좋은강안병원](#)
- ▶ 인스타그램 [goodgangan](#)
- ▶ 네이버 블로그 blog.naver.com/busangan
- ▶ 카카오톡 플러스친구 @좋은강안병원
- ▶ 페이스북 [goodgang-an](#)



진료과목 소화기내과, 순환기내과, 신장내과 호흡기내과, 정형외과, 외과, 소아청소년과 신경과, 신경외과, 비뇨의학과, 영상의학과 마취통증의학과, 가정의학과, 진단검사의학과 응급의학과

센터소개 심혈관센터, 척추 및 관절센터, 뇌신경센터, 복강경센터, 호흡기 및 알레르기센터, 인공신장센터, 소화기 및 내시경센터 비뇨기수술센터, 영상의학센터, 건강증진센터

www.sam-jeong.or.kr
울산 (052)220-7500



진료과목 소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과, 신장내과, 내분비내과, 외과, 정형외과 신경과, 이비인후과, 가정의학과, 치과, 직업환경의학과, 산부인과, 영상의학과, 마취통증의학과, 병리과, 응급의학과

센터소개 암병동, 화상·창상진료센터, 척추 및 관절센터, 심장·혈관센터, 뇌·신경센터, 복강경센터, 혈액투석센터, 위·대장 내시경센터, 호흡기 및 알레르기센터, 당뇨 및 갑상선센터, 건강증진센터

www.goodsunlin.or.kr
포항 (054)245-5000



www.aein.or.kr
부산 (051)520-7700

좋은에인요양병원
GOOD AEIN MEDICAL CARE HOSPITAL

내과, 신경과, 외과, 흉부외과, 재활의학과, 노인 의학과, 한방내과, 한방침구과
뇌졸중(중풍)센터, 재활운동치료실, 물리치료실, 운동 치료실, 통증치료실, 작업치료실, 연하(삼킴기능) 치료실, 일상생활동작훈련실, 한방요법실, 재활·호스피스병동, 중증환자집중치료실



www.yeonin.or.kr
밀양 (055)350-9988

좋은연인요양병원
GOOD YEONIN MEDICAL CARE HOSPITAL

내과, 외과, 가정의학과, 신경외과, 한방내과, 한방 침구과
암 재활 전인 치료센터, 물리치료실, 통증치료실 한방요법실, 고주파치료실, 고압산소치료실, 온열 치료실



www.busanhp.com
부산 (051)326-0900

좋은부산요양병원
GOOD BUSAN MEDICAL CARE HOSPITAL

내과, 재활의학과, 외과, 비뇨의학과, 가정의학과 한방과
재활치료센터, 뇌졸중센터, 암양양치료센터, 재활 운동·작업·통증·연하치료실, 일상생활동작훈련실 한방요법실, 호스피스병동, 중증환자집중치료



www.riverview.or.kr
부산 (051)995-0900

좋은리버뷰요양병원
GOOD RIVERVIEW MEDICAL CARE HOSPITAL

내과, 재활의학과, 신경과, 신경외과, 가정의학과 노인인학과, 부인과, 한방과
뇌졸중(중풍)센터, 재활치료센터, 물리치료실, 통증 치료실, 호스피스병동, 작업치료실, 일상생활동작실 집중치료실, 햇살공원, 옥외공



www.goodjurye.or.kr
부산 (051)325-0300

좋은주례요양병원
GOOD JURYE MEDICAL CARE HOSPITAL

내과, 가정의학과, 한방내과, 한방침구과
뇌졸중(중풍)센터, 물리치료실, 호스피스실(말기암) 사회복지프로그램실, 하늘공원, 야외실



www.goodsunlinmc.or.kr
포항 (054)245-6000

좋은선리요양병원
GOOD SUNLI MEDICAL CARE HOSPITAL

내과, 재활의학과, 비뇨의학과, 신경과, 가정의학과 외과, 노인인학과, 한방과
뇌졸중(중풍)센터, 재활치료센터(재활운동치료실 작업치료실, 통증치료실, 연하재활치료실, 수증 치료실, 소아재활치료실), 한방요법실



독자 퀴즈

항상 발전하는
좋은병원들 소식을 만들기 위해
독자 여러분의 소중한 의견을 기다립니다.



이번호 퀴즈

OO OOOO 수술은 연부 조직 손상이 적어 부종이 많이 발생하지 않고 출혈도 적어 수술 후 급성기 회복에도 도움을 줍니다.

응모 요령

좋은병원들 홈페이지(www.goodhospital.or.kr) 웹진 독자퀴즈로 **2023년 2월 28일(화)까지** 응모해 주시면 정답자(5명)를 추첨하여 신세계상품권(3만원)을 드립니다.

지난호 정답 & 정답자

만성기침

- 김석화 동래구 동래로
- 김지영 부산진구 범천로
- 이승희 울산 울주군 굴화리
- 조현중 서구 구덕로
- 최경환 북구 백양대로



원고 모집

좋은병원들 편집실에서는 독자 여러분의 원고를 기다리고 있습니다. 수필, 시, 칭찬사레, 감동적인 이야기, 경험담 등 어떠한 내용도 좋습니다. 여러분의 많은 참여 기다리겠습니다. **본내주실 때에는 이름, 주소, 연락처를 반드시 명기하여 주시기 바랍니다!** 채택되신 분들께는 소정의 원고료도 드립니다.

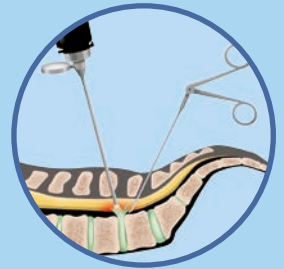
좋은병원들 편집실

TEL. (051) 310-9419
FAX. (051) 316-9295





좋은문화병원 척추센터



- 양방향 척추 내시경수술(UBE)
- 디스크 협착증 (경추·흉추·요추)
- 척추질환 비수술 치료
- 척추건강검진

양방향 척추
내시경수술
UBE

척추 질환의 최소 침습적인 수술방법으로 근육을 절개하는 대신 1cm 가량의 작은 절개선 2개를 만들어서 한쪽은 고화질 내시경을, 다른 한쪽은 수술 도구를 넣어 척추를 치료하는 시술입니다. 다양한 수술 각도와 넓은 접근 부위의 장점을 가지고 있어 치료 범위가 크고 증상이 심한 환자의 수술로 적합합니다.

최소절개



적은 통증



빠른 회복



UBE 수술 범위

- ✓ 협착증(목, 등, 허리)
- ✓ 디스크 탈출증(목, 등, 허리)
- ✓ 척추 전방전위증
- ✓ 척추불안정증
- ✓ 나사못 고정수술
- ✓ 퇴행성 척추질환



손상규
신경외과 전문의
UBE 아카데미 원장



박만규
신경외과 전문의
UBE 아카데미 센터장



박대원
신경외과 전문의
UBE 아카데미 과장



▶ 유튜브바로가기

문의
051-630-0960



좋은삼선병원 혈관시술센터



믿고 맡길 수 있는
튼튼한 병원

! 혈관건강

허혈성
심장질환

대동맥·
말초혈관질환

뇌혈관
질환

부정맥

심부전·
심정지

일반
중재시술

좋은삼선병원 혈관시술센터에서는
심장, 뇌, 대동맥, 말초혈관
전문의들의 진료상담을 통해 환자가
여러 진료과를 방문하는 불편을 줄이고,
선별검사를 통한 심각한 다혈관질환을
조기에 발견하여 통합치료계획을
제공함으로써 신속하면서도
정확한 치료가 가능하도록
하고 있습니다.



순환기내과 심재광



순환기내과 성주욱



신경외과 이동혁



신경과 양태일



신경과 조기용



신경과 박승하

문의

051-310-9222



좋은강안병원

GOOD GANG-AN HOSPITAL



여러분의 건강과 행복은 우리들의 희망입니다



금련산역 신관 5번 본관 4번 출구

- | | | | |
|---------------|-------------|-----------------|-----------------|
| 암 센터 | 척추센터 | 뇌 혈 관 센터 | 소화기내시경센터 |
| 유방센터 | 관절센터 | 인공신장센터 | 간담체간이식센터 |
| 건강증진센터 | 심장센터 | 인터벤션센터 | 혈관센터 |

진료 내과(소화기, 순환기, 호흡기, 신장, 내분비) 중앙혈액내과 정형외과 신경외과 외과 간담체간이식외과 혈과외과 유방외과 흉부외과 방사선종양학과 핵의학과 신경과 정신건강의학과
내용 산부인과 소아청소년과 안과 이비인후과 비뇨의학과 재활의학과 가정의학과 치과 영상의학과 마취통증의학과 진단검사의학과 병리과 직업환경의학과 응급의학과

접수, 수납, 보험청구, 영수증/처방전 확인 모바일 서비스

- | | | | | | |
|------|---------|---------|--------|-----------|-----------|
| 진료예약 | 재진 현장접수 | 실손보험 청구 | 진료비 결제 | 영수증 처방전출력 | 가족연동 가족결제 |
|------|---------|---------|--------|-----------|-----------|



QR코드 사진찍고 설치하기

본관 금련산역 4번출구(부산광역시 수영구 수영로 493)
신관 금련산역 5번출구(부산광역시 수영구 수영로 480)

대표 T.(051)625-0900



앞선의학, 좋은병원 www.goodhospital.or.kr

- | | | | | | | | | | | |
|---|--|---|---|--|--|--|--|--|---|---|
| 좋은문화병원 GOOD MICHUNHWA HOSPITAL 부산(051)644-2002 | 좋은삼신병원 GOOD SANSUN HOSPITAL 부산(051)322-0900 | 좋은강안병원 GOOD GANG-AN HOSPITAL 부산(051)625-0900 | 좋은삼정병원 GOOD SAMPJEONG HOSPITAL 울산(052)220-7500 | 좋은신린병원 GOOD SHILIN HOSPITAL 포항(054)245-5000 | 좋은에인오양병원 GOOD EIN-O-YANG HOSPITAL 부산(051)520-7700 | 좋은연인오양병원 GOOD YEON-IN-O-YANG HOSPITAL 밀양(055)350-9988 | 좋은리베류오양병원 GOOD LIBEUL-O-YANG HOSPITAL 부산(051)995-0900 | 좋은부산오양병원 GOOD BUSAN-O-YANG HOSPITAL 부산(051)326-0900 | 좋은주례오양병원 GOOD JURE-O-YANG HOSPITAL 부산(051)325-0300 | 좋은신린오양병원 GOOD SHILIN-O-YANG HOSPITAL 포항(054)245-6000 |
|---|--|---|---|--|--|--|--|--|---|---|