

# 좋은병원들

앞선의학, 좋은병원

2022 Summer Vol.65



좋은문화병원 | 부산 (051)644-2002  
좋은삼정병원 | 울산 (052)220-7500  
좋은연인요양병원 | 밀양 (055)350-9988  
좋은주례요양병원 | 부산 (051)325-0300

좋은삼선병원 | 부산 (051)322-0900  
좋은선린병원 | 포항 (054)245-5000  
좋은리버뷰요양병원 | 부산 (051)995-0900  
좋은선린요양병원 | 포항 (054)245-6000

좋은강안병원 | 부산 (051)625-0900  
좋은에인요양병원 | 부산 (051)520-7700  
좋은부산요양병원 | 부산 (051)326-0900  
[www.goodhospital.or.kr](http://www.goodhospital.or.kr)

# CONTENTS

Vol. **65**

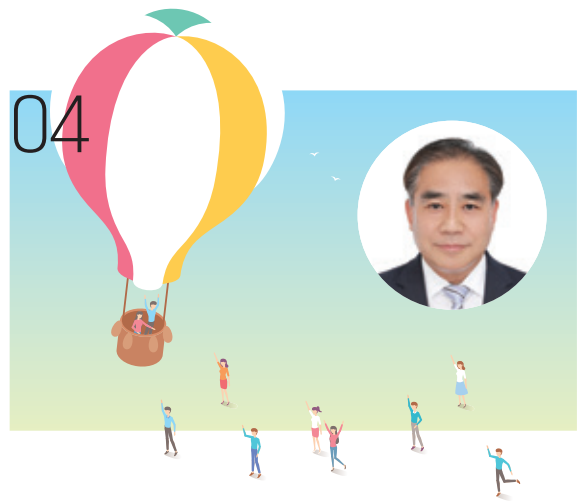
2022 Summer



좋은병원들 소식지  
바로 보기

**발행일** 2022. 7. 1  
**발행인** 은성의료재단 이사장 구정희  
**편집장** 좋은문화병원 내분비내과 안준협  
**발행처** 좋은문화병원, 좋은삼선병원, 좋은강안병원  
좋은삼정병원, 좋은선린병원  
좋은애인요양병원, 좋은연인요양병원  
좋은리버뷰요양병원, 좋은부산요양병원  
좋은주례요양병원, 좋은선린요양병원  
TEL. (051) 310-9419  
FAX. (051) 316-9295  
www.goodhospital.or.kr  
**편집위원** 좋은문화병원 기획총무팀 정혜원, 이유리  
좋은삼선병원 의학도서관실 유정화  
좋은강안병원 기획총무팀 송호원, 이민정  
좋은삼정병원 기획관리팀 문석환  
좋은선린병원 기획총무팀 송옥진  
좋은애인요양병원 사회사업실 최혜빈  
좋은연인요양병원 원무팀 조병재  
좋은리버뷰요양병원 총무팀 이재욱  
좋은부산요양병원 행정부 이관구  
좋은선린요양병원 사회사업실 원현주  
**편집인쇄** 디자인글꼴  
TEL. (051) 636-1215  
www.ggad.co.kr

COVER 선물 (작 남궁 정화)



## Column Section

### 여는 이야기

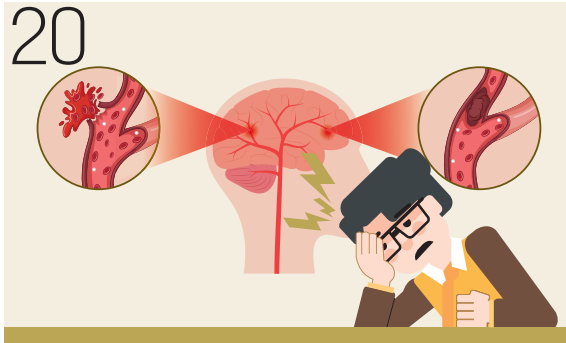
- 04 여행을 통한 정신건강 치유  
- 이정실 부산관광공사 사장

## Issue Section

### 좋은병원들 이야기

- 06 ① 좋은강안병원 개원 17주년  
07 ② 좋은삼선병원 개원 27주년  
08 ③ 좋은병원들 국제 간호사의 날 &  
좋은병원들 2021년 신규간호사 돌잔치  
10 ④ 좋은병원들 다문화가정을 위한 장학금 수여식  
11 ⑤ 좋은병원들 유방암 진단을 위한  
인공지능 영상 분석 시스템 도입  
12 ⑥ 좋은병원들 홈페이지 개편 &  
좋은문화·강안병원 인공지능 기반의 MRI  
가속화 솔루션 시스템 도입  
13 ⑦ 좋은삼선병원 어깨관절·스포츠의학센터  
제60차 춘계학술대회 최우수 연재상 수상





## Medical Section

### 건강칼럼

- 14 ① 임신성 당뇨병  
- 이신준 좋은문화병원 내분비내과 과장
- 16 ② 위암·대장암  
- 권용환 좋은삼선병원 소화기내과 과장
- 18 ③ 간세포암에 면역관문억제제 치료  
- 김성근 좋은강안병원 암센터 센터장
- 20 ④ 뇌졸중과 재활치료  
- 문승원 좋은삼정병원 재활의학과 과장

### 명의에게 듣다

- 22 좋은강안병원 관절센터·정형외과 김대경 소장

### 좋은언론정보

- 24 국제신문  
좋은삼선병원 정형외과 진흥기 과장
- 부산일보  
좋은강안병원 가정의학과 신보경 과장

- 26 좋은운동정보
- 28 건강상담 Q&A

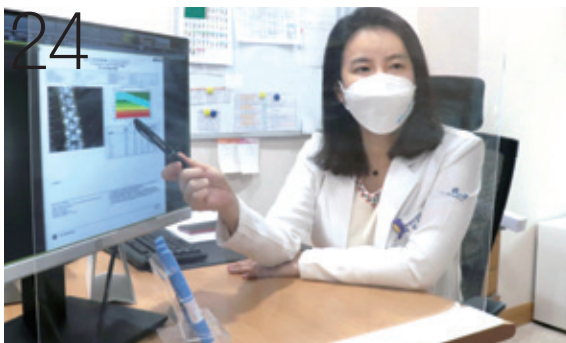
## Culture Section

### 여행을 떠나요

- 30 물길 굽이굽이 휘도니 섬 아닌 섬이 생겼네

## Hospital Section

- 34 감사의 편지
- 36 좋은병원들 3대 천왕
- 38 좋은병원들 뉴스
- 42 언론에 비친 좋은병원들
- 44 병원진료안내
- 45 독자퀴즈



# 여행을 통한 정신건강 치유



글. 이정실 부산관광공사 사장

2000~2022 동명대학교 관광경영학과 부교수  
 2019~2022 부산관광미래네트워크 이사장  
 2020.12~2022 동명대 대학혁신 지원사업단 단장



코로나로 인한 격리, 거리두기, 마스크 등 지난 2년간 국민들은 불안, 공포, 스트레스 등으로 건강에 어려움을 토로하는 사례들이 많아졌다. 보건복지부는 ‘2021년 코로나19 국민 정신건강 실태 조사’ 결과 5명 중 1명 여전히 우울 위험 등 정신건강 악화로 심리 지원이 필요하다고 한다. 전문가들은 코로나19가 장기화 되면서 자살률 증가 등 국민 정신건강이 나아지지 않고 있어 국민 정신 건강 회복을 위한 정책이 필요하다고 진단하고 있다.

많은 정신건강 회복의 방법 중 여행을 통해 정신건강이 어느 정도 회복이 가능할까? 여행은 우리의 정신과 신체 건강에 모두에 많은 이점을 줄 수 있다. 새로운 장소를 탐험하고 새로운 문화에 몰입하는 것은 정신적으로 자극적이다. 이것을 규칙적으로 하는 것은 우리의 정신건강에 매우 긍정적인 영향을 미칠 수 있다.

소비에는 두 종류가 있다. 돈으로 어떤 물건을 사면 ‘물질재(財)’가 되고 경험을 사면 ‘경험재(財)’가 된다고 한다. 물질재는 물건을 사는것으로 비용 대비 만족이라는 가성비를 따진다. 경험재는 눈에 보이지 않는 경험이나 가치에 소비를 하는것으로 배우거나 여행 가거나 예술 공연을 보는것이 해당된다.

2015년 미국 상무부는 물건 구매액보다 경험하기 위해 쓰는 돈의 비중이 더 커지고 있다고 발표했다. 즉, 자동차, 스마트폰, TV와 같은 제품을 구매하는 데 돈을 쓰기보다는, 유명 셰프가 운영하는 레스토랑에서 저녁을 먹거나, 자신이 좋아하는 가수의 콘서트장에 가는 것 등 특별한 경험을 하는 데 사람들이 더 많은 돈을 쓴다는 것이다.

코넬대 심리학과 토마스길로비치교수와 동료들은 실험을 통해 물질재보다 경험재에 돈을 쓸 때 더 큰 행복감을 느끼는지를 살펴봤다. 물질재와 경험재에 대한 구매 후 기다리는 감정의 변화를 측정할 결과 경험재에 대해서는 ‘기대가 된다’, ‘흥분된다’와 같은 긍정적인 감정이 나타났다. 물질재와 경험재에 대한 행복감에 대한 기대감은 경험재를 구매할 때 더 신이 나며, 더 즐거운 기분을 느낀다고 한다. 또한 경험재의 소비는 내가 좋아하는 누군가와 함께 ‘무엇인가를 나눈다’는 느낌을 직접적으로 안겨주고 타인과 연결돼 있다는 느낌은 인간을 행복하게 해준다. 인간에게는 타인과 연결돼 있다는 것을 느끼고 싶어 하는 이른바 ‘소속의 욕구’가 있는데 경험재는 이 소속의 욕구를 잘 채워줌으로써 인간을 행복하게 만들어준다.

여행을 통한 경험재의 소비는 인간의 감정변화에 긍정적인 감정과 행복감을 느끼게 한다는 사실로 미루어 보아 가족과, 친구와 함께 여행을 통해 악화된 정신건강도 치유할 수 있다.

그리고 여행은 생활 속의 긴장과 스트레스를 풀어 주어 마음이 편안해지고, 생산적이고 집중력을 높이도록 도와줄 것이다. 휴식은 다양한 아이디어 생산과 문제를 해결할 수 있는 다양한 관점을 제공하기 때문에 여행을 통해 얻어지는 새로운 경험은 뇌기능 향상과 함께 정신적·육체적으로 건강하고 재 활력 할 수 있도록 도와준다.

이제는 전국의 맛집과 축제, 자연풍경을 즐기는 여행을 통해 코로나로 지친 마음과 일상속의 스트레스를 날려 보내자.

문화체육관광부와 한국관광공사의 최근 3년간 빅데이터를 분석한 결과 ‘2022년은 현재와 나의 행복에 집중하는 관광 트렌드가 확산할 것’이라는 전망을 했다. 개별, 다양화, 나를 위로하고 치유하는 여행, 당일치기, 한달살기 여행이 동시에 인기를 얻고 있고, 숙소도 독채 펜션, 고급호텔, 풀빌라 등 여러 유형이 두루 관심을 받고 있다. 키즈 여행, 반려동물 여행, 혼자 여행에 대한 소셜데이터 언급량이 증가하는 등 여행 동반자도 다양해졌다. 이젠 나의 행복과 밀접한 관광을 찾아야 한다. 전국의 핫플레이스가 아니더라도 일상에서 벗어나 지친 마음을 치유할 곳, 스트레스를 날려버릴 장소, 명상을 할 수 있는 힐링의 공간, 미각을 자극하는 맛집, 특별한 체험을 즐길 수 있는 꺼리를 검색해 보자. 그리고 떠나자!  
 코로나로 지친 분들은 당장 휴가를 계획하자.  
 그리고 부산으로 여행 떠나자!

푸른 언덕에 배낭을 메고  
 황금빛 태양 축제를 여는  
 광야를 향해서 계곡을 향해서  
 먼동이 트는 이른 아침에  
 도시의 소음 수많은 사람  
 빌딩 숲속을 벗어나봐요.  
 메아리 소리가 들려오는  
 계곡 속의 흐르는 물찾아  
 그곳으로 여행을 떠나요~~~

-‘여행을 떠나요’ 노래 가사 발췌



## 좋은강안병원 개원 17주년



좋은강안병원은 지난 4월 16일(토) 오전 8시, 본관 지하 4층 강당에서 ‘개원 17주년 기념식’을 가졌습니다. 사회적 거리두기 기준에 따라 준비된 이번 행사는, 필수 인원들이 참석한 가운데, 장기근속자(10년, 20년) 및 모범직원에게 대한 시상 후 허현 병원장의 기념사, 구정희 이사장의 축사 순으로 진행되었습니다.

축사를 통해 구정희 이사장은 “지난 17년 동안 힘들고, 고통스러울 때가 더 많았을 수도 있었겠지만, 해야 할 일이 무엇이고 나아가야 할 일이 무엇인지 생각하면서 부정적인 생각들을 긍정적인 생각으로 바꿔주신 모든 직원의 자세에 대해 깊이 감사한다”, “앞으로도 급변하는 사회현상(인구수 등)에 대해 미리 준비하고, 주인의식을 갖고 알찬 병원으로 나아가길 수 있도록 노력해주시기를 바란다”라고 전하였습니다.



GOOD GANG-AN



### 병원 일대 환경정화 캠페인

좋은강안병원은 지난 4월 13일(수), 개원 17주년을 맞아 병원 일대에서 환경정화 캠페인(자원봉사대, 청결위원회 주관)을 실시하였습니다. 이번 행사에는 32명의 직원들이 자발적으로 참여해, 병원 주변 쓰레기를 줍고 분리수거를 진행하였습니다. 행사를 주관한 김제연 청결위원장은 “모두가 마스크를 벗고, 예전처럼 광안리해수욕장에서 떠오르는 해를 바라보며 환경정화 하게 될 날을 기다립니다. 아침 일찍부터 환경정화에 참여해 주신 직원 여러분 수고 많으셨습니다”라고 전하였습니다.

### 적십자와 사랑의 빵나눔 봉사활동

좋은강안병원은 대한적십자 부산지사(회장 서정의)와 함께 지난 4월 23일(토), 적십자회관 9층 희망나눔 봉사센터에서 ‘사랑의 빵나눔 봉사활동’을 진행하였습니다. 이번 봉사활동에는 좋은강안병원 자원봉사대장을 포함해 20명의 직원들이 참가하였으며, 직접 만들고 제작한 초코머핀, 햄치즈롤, 여성청소년 위생용품 키트(40세트)를 수영구 소재 지역아동센터 ‘동산원’에 직접 전달하였습니다.





## 좋은삼선병원 개원 27주년



좋은삼선병원은 지난 5월 20일(목) 오전 8시, 신관 대강당에서 ‘개원 27주년 기념식’을 개최하였습니다. 이날 기념식에는 구정회 이사장과 이용성 병원장을 비롯한 임직원들이 참석한 가운데, 10년 장기 근속자와 모범직원에게 대한 시상도 이루어졌습니다.

이용성 병원장은 기념사를 통해 직원들에게 감사 인사를 전하고 “27주년에 만족하지 않고, 50년 100년 동안 계속해서 고객만족에 힘쓰자. 초심을 잊지 마시고, 입사했을 때 그 첫 마음가짐으로 병원 발전에 기여하자”고 전하였습니다. 이어 구정회 이사장은 “27년과 함께 해 주셔서 감사하다. 또한, 27년이라는 시간의 고마움과 시간을 되돌아 보는 반성의 시간이 되었으면 한다. 다시 한 번 깊은 사랑과 헌신에 감사드리며 감사를 은혜로 갚는 성찰의 시간이 되길 바란다”고 전하였습니다.



### 구자성이 쓴다! 오늘 아침은 커피와 핫도그!

좋은삼선병원 구자성 부이사장은 개원 27주년을 기념하고 그동안 코로나19로 고생한 전직원에게 감사를 전달하고자 5월 19일(목), 오전 7시~8시 30분 출근길 커피차를 준비하였습니다. 출근시간을 이용하여 운영한 ‘구자성이 쓴다’에서는 600여 명의 좋은삼선병원 의료진과 근무자들에게 감사와 응원의 메시지와 함께 커피와 핫도그를 전달하였습니다.



### 특식 & 행운권 당첨의 얼굴들

**우리가 바로! 좋은삼선병원입니다.  
여러분이 주인공입니다.**

좋은삼선병원은 지난 5월 20일(목) 점심, ‘개원 27주년’을 맞아 영양팀에서 특별히 특식(홍게찜, 카차토레, 샐러드, 패스츄리스프)을 준비

해 주었고, 패스츄리스프 안에 행운권을 넣어 직원들에게 기쁨을 선사하는 시간을 가졌습니다.





MAY 12

## 좋은병원들 국제 간호사의 날

**그대들 #덕분에 고맙습니다  
그대들은 자랑스러운 #간호사입니다**



좋은병원들(좋은문화·삼선·강안병원)은 지난 5월 12일(목), 국제 간호사의 날을 맞아 ‘보다 질 높은 간호서비스 제공’을 위한 결의를 다졌습니다. 국제 간호사의 날은 간호사의 사회 공헌을 기리기 위해 국제간호협회가 1972년 지정한 기념일입니다. 올해로 51년째를 맞았으며, 5월 12일은 영국의 간호사 플로렌스 나이팅게일의 생일입니다.

2년 남짓한 시간동안 코로나19와 힘겨운 싸움을 해오면서 각종 행사들이 많이 축소되었으나 일상생활로의 전환의 한 일환으로 국제 간호사의 날을 기념하여 그동안의 노고를 격려 하였습니다.



## 좋은병원들 2021년 신규간호사 돌잔치

좋은병원들(좋은문화·삼선·강안병원)은 지난 5월~6월, 2021년 입사해 첫돌을 맞이한 간호사들을 대상으로 **돌잔치 행사**를 개최하였습니다.

좋은병원들을 대표하여 좋은삼선병원 여종선 간호부장은 격려사를 통해 “코로나19라는 환경 속에서 예년보다 더 힘들었던 과정을 잘 마친 신규간호사들에게 축복하는 마음을 전한다. 지난 1년간 키워진 경험과 사랑을 바탕으로 훌륭한 좋은간호인으로 더욱 성장하길 바란다”며 축하의 말을 전하였습니다.





## 좋은병원들 다문화가정을 위한 장학금 수여식

좋은병원들(좋은문화·삼산·강안병원)은 지난 5월 23일 좋은문화병원 15층 대강당에서 다문화가정을 위한 ‘GOOD START(굿스타트) 장학금’ 수여식을 개최하였습니다.

은성의료재단 ‘GOOD START 장학금’ 후원 사업은 아동의 교육뿐만 아니라 부모의 언어교육의 중요성을 인지하고 부모의 교육 참여를 통해 자녀와의 언어 거리감을 해소하고자 하는 중요한 목적을 바탕으로 교육에 대한 동기부여를 통해 검정고시 참여율을 향상시키고, 나아가 교육에 대한 성취감과 자신감을 고취시키기 위한 취지로 기획되었습니다.

부산지역 내 다문화가정 부모 중 올해 4월에 치러진 검정고시 응시자 35명 중 합격자 21명이 ‘GOOD START(굿스타트) 장학금’의 장학생으로 선정되어 총 1,080만원(개별 50만원)의 장학금을 지원 받게 됩니다.

2021년에 4월에 총 1억 예산으로 출범한 은성의료재단 다문화가정을 위한 ‘GOOD START’ 사업은 ▲ 다문화가정 아동을 위한 방문 기초 학습 교육 후원 ▲ 긴급 의료비 및 의료지원 ▲ 초등 입학아동을 위한 교육박스 지원 ▲ 건강을 위한 튼튼박스 지원 ▲ 임신부 대상 마더박스 지원 ▲ 검정고시 장학금 후원 등 사업을 마무리하였습니다.








## 좋은병원들 유방암 진단을 위한 인공지능 영상 분석 시스템 도입

좋은병원들은 지난 2019년 인공지능(AI) 기반 폐질환 진단 보조 소프트웨어인 루닛 인사이트 CXR 도입에 이어 지난 4월 1일부터 유방암 환자를 위한 ‘루닛 인사이트 MMG(Lunit INSIGHT MMG)’를 도입 운영하고 있습니다. 2차 종합병원으로는 최초로 루닛 인사이트의 폐 질환 진단 보조 소프트웨어를 도입했던 좋은병원들은 유방암 환자를 위한 ‘루닛 인사이트 MMG’를 추가로 도입하게 되었습니다. 이번에 좋은병원들에서 추가로 도입한 루닛 인사이트 MMG는 인공지능기술을 기반으로 설계된 유방촬영영상 판독보조 소프트웨어로 유방암 의심 부위와 의심 정도를 색상 등으로 표기해 실제 임상 현장에서 의사의 빠르고 정확한 진단을 보조하게 됩니다.

### 인공지능 영상분석 솔루션, 루닛인사이트MMG

-  유방촬영술 영상에서 유방암으로 의심되는 소견을 발견하는 소프트웨어 의료기기
-  유방암 질환의 빅데이터를 분석, 인공지능 기술로 영상의학과 전문의의 판독을 보조
-  유방암 질환 진단의 정확성을 높이고 유방암 환자의 조기 발견



## 좋은병원들 홈페이지 개편

좋은병원들 홈페이지가 새로운 모습으로 리뉴얼 되었습니다.

이번 홈페이지가 리뉴얼 되면서 소통하는 좋은병원들, 좋은사람들이라는 카테고리 신규 생성되었으며 각 병원의 다양한 소식과 환자분들이 병원으로 보내주신 편지 내용으로 담아보았습니다. 항상 더욱 발전하고 고객의 편의를 생각하는 좋은병원들이 되겠습니다.

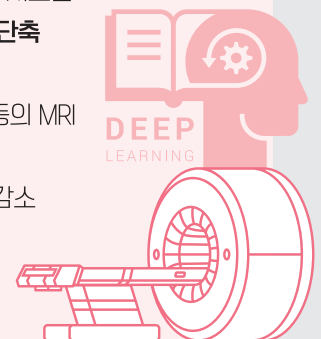
## 좋은문화·강안병원 인공지능 기반의 MRI 가속화 솔루션 시스템 도입

좋은문화·강안병원은 인공지능 기술을 접목한 딥러닝 기반의 자기공명영상(MRI) 가속화 솔루션 ‘SwiftMR’을 도입하였습니다. 기존 자기공명영상(MRI)은 고품질의 영상을 얻기 위해 장시간에 걸쳐 인체에서 생성되는 신호를 모아야 하는 특징으로 인해 촬영에 긴 시간이 걸린다는 단점이 있었지만 이번에 도입한 MRI 가속화 솔루션은 AI 딥러닝 기반의 영상복원 기술 접목을 통해 MRI 촬영 시간을 대폭 단축시켜 진료의 편의성을 높였습니다.



### MRI 가속화 솔루션(SwiftMR) 시스템이란?

- 딥러닝 기술을 활용한 MRI 영상복원 시스템
- 기존 MRI 촬영 시간을 **최대 50%로 단축**
- 환자분의 **편의성** 및 경험을 개선
- **폐소공포증 환자, 소아, 고령 환자** 등의 MRI 촬영이 용이
- 환자 움직임으로 인한 재촬영 불편 감소



## 좋은삼선병원 어깨관절·스포츠의학센터 제60차 춘계학술대회 최우수 연제상 수상



(왼쪽부터) 조형래 센터장,  
진흥기·구정화·김지훈 연구팀

좋은삼선병원 어깨관절·스포츠의학센터 조형래 센터장, 정형외과  
진흥기·구정화·김지훈 연구팀은 지난 3월 27일(일), 서울 올림픽  
파크텔에서 개최된 2022년 대한스포츠의학회 제 60차 춘계학술  
대회에서 최우수 연제상을 수상하였습니다.

자유연제 최우수연제 후보 구연에서 ‘청소년 야구선수에서 초음파  
상 후상방 관절과의 형태학적 변화’를 주제로 학술위원회 투표결과  
최우수 연제상을 수상하는 영예를 안았습니다. 청소년 야구선수의  
어깨 손상에 관한 연구로, 초음파를 이용하여 어깨 관절 뒤쪽을  
관찰했을 때 견갑골의 특정한 부분이 반복적 투구 동작으로 인해  
야구 경력에 따라 특이한 모양으로 변형이 생기는 것을 확인하였고  
이는 어깨 통증과는 무관한 생리적인 변화이며, 청소년 야구선수  
어깨에 생기는 다른 질병과는 구분이 필요하다는 내용입니다.  
연구팀은 과거에도 청소년 야구선수에서 MRI를 이용한 어깨관절  
질환에 관해 2018년 일본정형외과 학술대회(JOA)와 2019년  
미국정형외과 학술대회(AAOS)에서 발표하여 일본 정형외과 학회

해외 우수 논문으로 채택된 바가 있으며, 이번 발표에서는 인체에  
무해하고 저비용 및 실시간으로 양측 어깨 동시 비교가 가능한  
초음파를 사용하여 변형의 빈도와 특징을 규명 하였습니다.

또한, 자유연제 사례 발표에서도 ‘단일 내측 절개를 이용한 주관절  
척측인대 재건술과 후방골극제거술’이라는 수술 방법을 보고하였  
습니다. 야구 투수에서 흔히 발생하는 팔꿈치 손상에 관한 내용  
으로, 팔꿈치 안쪽 인대 파열과 함께 팔꿈치 뒤쪽으로 뼈가 자라는  
질환이 동반된 경우, 별도의 팔꿈치 뒤쪽 절개나 이차수술 없이  
내측 절개 하나만으로도 인대 재건술과 뼈 조각 제거술을 동시에  
가능하다는 내용입니다.

조형래 센터장은 롯데 자이언츠팀 주치의로서 선수 진료와 더불어  
스포츠의학에 대한 심도 있는 연구를 시행하고 있으며 좋은삼선  
병원 어깨관절·스포츠의학센터는 2008년부터 롯데 자이언츠 지정  
병원으로 지정되어 현장 의무 지원과 선수들의 부상관리, 메디컬  
테스트를 진행하고 있습니다.





Good Moonhwa

## 건강한 임신 위협하는 임신성 당뇨병



**이 신 준**

좋은문화병원 내분비내과 과장

**전문 진료 분야**

당뇨병, 갑상선질환, 골다공증, 고지혈증, 부신질환  
뇌하수체질환

진료 예약 및 상담 051-630-0141

**진료일정**

	월	화	수	목	금	토
오전	진료	진료	진료	진료	진료	격주
오후	진료	진료	진료	진료	휴진	

\* 진료 일정표는 주 단위로 업데이트 됩니다.

\* 1, 3주 토요일 진료합니다.

임신성 당뇨병은 임신 전에는 당뇨병이 없다가 임신 이후에 임신으로 인해 진행되는 생리적인 변화 때문에 발견되는 당뇨병의 한 형태입니다. 우리나라는 임신 및 결혼 연령이 늦어지는 것과 관련되어 임신부의 약 10% 가량이 임신성 당뇨병을 앓고 있고, 해마다 증가하고 있습니다.

**01** → 임신성 당뇨병은 왜 일어날까요?

임신 후에 엄마의 몸에서 혈당과 관련해서 어떤 변화가 일어나는지 이해하는게 중요합니다. 정상적인 엄마의 몸은 자궁 안에서 아기가 자랄 수 있도록 모체의 혈당을 높여 아기의 발육을 돕습니다. 아기가 자라는데 도움을 주는 태반 호르몬이 임신 주수에 따라 증가하여 대략 28주 정도부터 최대치에 이르게 되는데, 태반 호르몬이 인슐린에 대한 저항성을 높이게 되고 인슐린의 활동을 억제해서 체내 인슐린 요구량이 임신 전에 비해 2~3배 가량 증가합니다. 이때 엄마의 몸에서 인슐린 분비량이 인슐린 요구량보다 못 미치면 혈당이 적절한 수치 이상으로 높아지게 됩니다. 즉, 인슐린이 필요한 양보다 적게 분비된다면 임신성 당뇨병이 될 수 있는 것입니다.

위험요인으로는 산모의 나이가 많거나, 4kg 이상의 거대아를 출산한 경험이 있었거나, 당뇨병 가족력이 있거나, 스트레스를 지속적으로 많이 받고 있거나, 임신 전에 과체중 또는 비만이었거나, 임신 후에 체중증가가 많았거나, 식사습관이 불규칙하거나, 과자, 과일, 사탕, 아이스크림, 달달한 음료수 등 단순당질을 지나치게 많이 섭취한 경우가 있습니다.

**02** → 임신성 당뇨병은 어떻게 진단 하나요?

보통 임신 24~28주에 경구 당부하 검사를 통해 진단을 내립니다. 2가지 방법이 있는데, 1단계 접근법과 2단계 접근법이 있습니다.

**1단계 접근법**은 임신 28주에 75g 경구 당부하 검사를 검사 전날 저녁 식사 후 최소 8시간에서 14시간 이내로 금식을 하고 다음날 아침 공복상태에서 시행하는데, 공복혈당 92mg/dl 이상, 75g 포도당 용액을 마시고 1시간 뒤 혈당 180 mg/dl 이상, 2시간 뒤 혈당 153 mg/dl 이상 중, 하나 이상에 해당할 경우 임신성 당뇨병으로 진단합니다.

**2단계 접근법**은 임신 24~28주에 50g 포도당 용액을 식사 여부와 관계 없이 마시고 1시간 뒤 혈당이 140mg/dl 이상이면 임신성

당뇨병으로 의심을 하고, 확진을 위해 100g 경구 당부하 검사를 하게 됩니다. 100g 경구 당부하 검사는 검사 전날 저녁 식사 후 최소 8시간에서 14시간 이내로 금식을 하고, 다음날 아침 공복 상태에서 시행하며, 공복혈당 92mg/dl 이상, 100g 포도당 용액을 마시고 1시간 뒤 혈당 180 mg/dl 이상, 2시간 뒤 혈당 155 mg/dl 이상, 3시간 뒤 혈당 140 mg/dl 이상 중 두개 이상에 해당할 경우 임신성 당뇨병으로 진단합니다.

**03** — 임신성 당뇨병은 왜 관리를 해야 하나요?

혈당이 높아지면 더 많은 양의 포도당이 태반을 통해 태아에게 전달됩니다. 태아는 스스로 인슐린을 생성해서 높아진 혈당을 낮추려고 합니다. 이렇게 추가로 과하게 생성된 인슐린의 작용으로 태아의 체중이 늘어나고 태아는 더 빨리 자라 거대아가 될 가능성이 높아집니다. 임신 중 혈당 조절이 제대로 되지 않으면 양수가 지나치게 많아져서 조기진통 유발로 조산 가능성이 높아집니다. 아기가 커서 난산이 되거나 제왕절개로 출산을 해야 되는 가능성도 증가합니다.

아기는 엄마의 고혈당에 대응하려고 아기 스스로 인슐린을 과다하게 분비하고 있다가, 태어나서 엄마와 갑자기 분리되면서 과다해진 인슐린으로 인해서 저혈당을 경험하게 될 수도 있습니다. 거대아로 태어난 아기는 성장하면서 비만이 될 가능성도 높아집니다. 가장 중요한 것은 임신부와 자녀 모두 추후 2형 당뇨병이 발병할 위험이 증가한다는 것입니다. 하지만 임신 기간 중 혈당 조절이 잘 되었다면 앞서 말씀 드렸던 문제들이 생길 위험성을 줄일 수 있습니다. 뿐만 아니라 임신 기간의 좋은 생활습관을 분만 이후에도 지속할 수 있다면 분만 후 당뇨병 예방을 위한 귀한 초석이 될 수 있습니다.

**04** — 임신 중 지켜야 할 식사 원칙은 어떻게 되나요?

임신기간 동안에는 태아의 정상적인 발달과 성장을 위해 영양 요구량이 증가하므로 일반 당뇨병환자의 경우와 달리 체중이 감소될 정도로 지나친 열량제한이나 무리한 운동을 해서는 안됩니다. 간혹 임신성 당뇨병을 진단받은 일부 임신부 중에는 인슐린 주사에 대한 공포감이나 거부감 때문에 식사요법으로 혈당조절 목표를 달성하기 위해 지나치게 음식 섭취량을 제한하면서 무리하게 운동을 하는 경우가 있습니다.



• 임신성 당뇨 예방 식사 방법 •

① 하루 3끼 식사와 2~3회 간식을 소량씩 자주 섭취한다.

- 식사와 간식 간격을 적절히 조절한다.

② 인슐린 치료시 밤 사이 저혈당을 예방하기 위해 당질 식품을 적정량 야식으로 섭취한다.

- 복합당질 식품 : 곡류, 밥, 빵, 국수, 감자, 고구마, 옥수수, 떡 등
- 설탕, 꿀 등 단당류는 섭취하지 않는다.

③ 식사마다 단백질 식품을 섭취한다.

- 단백질 식품 : 살코기, 생선류, 두류, 멸치, 뱀어포, 갑각류 등

④ 철분과 엽산이 풍부한 식품을 먹는다.

- 철분 : 간, 난황, 육류, 견과류, 완두콩, 당근, 시금치, 깻잎 등
- 엽산 : 호박, 시금치, 고구마, 땅콩, 버섯, 브로콜리 등

⑤ 튀긴 음식 등 동물성 지방, 콜레스테롤 섭취를 줄인다.

하지만 지나친 식사제한보다는 식사 및 운동 요법만으로 혈당 조절이 잘 안되면 인슐린 주사를 적극적으로 맞는 것이 적절한 태아 성장을 위해 더 좋습니다.

3가지 중요한 원칙은 ① 적절한 체중증가를 목표로 알맞게 먹기 ② 다양한 음식을 골고루 먹기 ③ 일정한 시간에 규칙적으로 식사하기입니다.

요약하면 ‘일정한 시간에 다양한 음식을 적절히 먹자’입니다.

**05** — 식사와 운동만으로 혈당 조절이 안되면 어떻게 하나요?

인슐린 치료는 임신성 당뇨병 임신부의 20~30%가량에서 필요하다고 합니다. 식사와 운동 요법으로 목표 혈당에 도달하지 못하면 인슐린 치료를 즉시, 적극적으로 시작하는게 좋습니다. 구체적으로 인슐린 치료를 시작해야 하는 경우는 ① 철저한 식사요법과 운동요법을 시행함에도 불구하고 혈장 공복혈당이 95mg/dl 이상 반복적으로 나오는 경우, ② 식후 1시간 혈당이 연속적으로 140mg/dl 이상이 경우 또는 식후 2시간 혈당이 연속적으로 120mg/dl 이상인 경우, ③ 목표 혈당에 도달하였으나 태아의 성장 속도가 빨라서 태아 배둘레가 정상 임신부의 75백분위를 초과한 경우입니다.



Good Samsun

## 위암·대장암 정기검진으로 예방을



**권용환**

좋은삼선병원 소화기내과 과장

**전문 진료 분야**

위·대장내시경, 간질환(간암, 만성B형, C형간염, 지방간)  
체·담도 질환, 위장관 출혈, 치료내시경(점막하 절제술)  
소화기 항암치료, 감염성 질환

진료 예약 및 상담 051-310-9127

**진료일정**

	월	화	수	목	금	토
오전	내시경	내시경	진료	진료	진료	격주
오후	진료	내시경	진료		내시경	

\* 학회참석이나 연수 등으로 일정이 변경될 수 있으므로, 전화문의 후 방문하여 주시기 바랍니다.

01 ◦ 사망원인 1위, 암

코로나19가 발생한지 만 2년이 지났습니다. 국내 누적 확진자가 1,500만 명을 돌파하면서 사실상 ‘위드 코로나’ 시대가 되었습니다. 그동안 사회적 거리두기 등의 영향으로 생활에 많은 제약이 따랐습니다. 특히 몸이 불편해도 감염 걱정 때문에 병원 오는 것을 미루거나 꺼리는 이들이 많았습니다.

그렇다 보니 안타까운 사례들이 적지 않게 일어났습니다. 간헐적인 소화불량 증상이 있던 40대 후반 여성의 경우 병원 방문을 여러 차례 미루다 올해 내시경 검사 등에서 이미 수술이 불가능한 위암 진단을 받았습니다. 가족력으로 인해 정기 검진을 받던 30대 후반 여성은 코로나 이후 검진시기를 놓치면서 유방암으로 진단됐고, 암투병 중 결국 숨졌습니다. 비단 이들 사례가 아니라도 지인의 장례식에 참석하면 가장 많이 듣는 사망원인은 바로 ‘암’입니다.

• 2020년 사망원인 순위 추이 •

(단위: 인구 10만 명당, 통계청)



사망원인  
**암 1위**

인구 10만명당  
남 198.5명  
여 121.9명

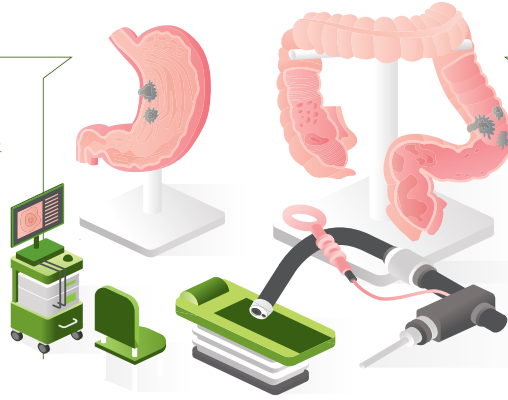
순위	사망원인	사망률	'19년 순위 대비
1	악성신생물(암)	160.1	-
2	심장 질환	63.0	-
3	폐렴	43.3	-
4	뇌혈관 질환	42.6	-
5	고의적 자해(자살)	25.7	-
6	당뇨병	16.5	-
7	알츠하이머병	14.7	-
8	간 질환	13.6	-
9	고혈압성 질환	11.9	↑(+1)
10	패혈증	11.9	↑(+1)

최근 사망원인 통계를 보면 남·여 암이 인구 10만 명당 198.5명, 121.9명으로 사망원인 2위 심장질환(남 62.3명, 여 63.7명)보다 2~3배 많습니다. 암 사망률은 지속적으로 증가하는 추세입니다.



• 위내시경 •

- ☑ 왼쪽으로 누운 상태에서 입을 통해 내시경을 식도로 삽입하여 위, 십이지장까지 관찰하며, 이상이 있는 경우 조직검사를 통해 진단하는 검사
- ☑ 일반적인 위암 검진 대상자는 40세부터 74세까지이며, 특별한 증상이 없는 일반인의 경우 2년마다 1회 위 내시경 검사가 권장된다.
- ☑ 일반적으로 5분 내외 시행



• 대장내시경 •

- ☑ 항문을 통해 내시경을 넣어 대장 내부 및 대장과 인접한 소장인 말단 부위를 관찰하는 검사
- ☑ 왼쪽 옆으로 누워 양쪽 무릎을 구부리고, 엉덩이를 뒤로 살짝 뺀 자세를 취한다. 대개는 맹장까지 삽입하는 과정에서 불편감과 약간의 통증이 있고, 내시경을 빼면서 관찰할 때는 해소가 된다.
- ☑ 대략 20~30분 정도 소요

코로나 팬데믹 시대에 우리 국민이 지출한 사회경제적인 비용은 실로 엄청납니다. 코로나로 인해 암 검진시기를 놓치면 후회 암이 진행된 상태로 발견되고 나서 지불해야 하는 시간과 비용 역시 무시할 수 없는 지출입니다. 조금 과장해서 말한다면 검진을 제때 받지 않는 것은 코로나 시대에 마스크를 쓰지 않고 실내를 돌아다니는 것과 그 위험성이 별반 다르지 않을 것입니다.

최근 대장암은 발병률이 지속적으로 증가하는 추세입니다. 국가 암등록 통계를 보면 남녀 전체에서 세 번째로 많이 발생합니다. 과거 환자들이 대장내시경 검사를 받기 불편했던 여러 요인 중 하나는 장 정결제의 복용량이 많고 그에 따른 준비과정이 쉽지 않은 것이었습니다. 그러나 증전보다 적은 용량으로 같은 효과를 내는 제품과 알약 형태로 분할 복용이 가능한 제품 등이 출시되면서 그런 문제는 많이 개선되었습니다.

02 → 포스트 코로나 시대에 꼭 필요한 암 조기 검진

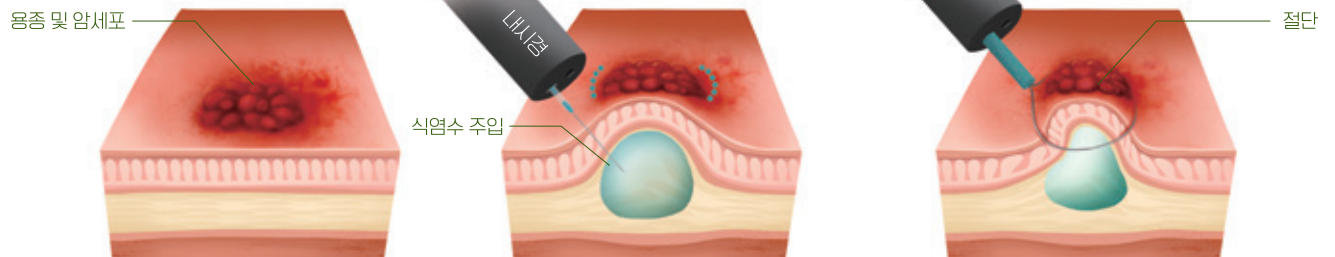
포스트 코로나 시대에 일상으로의 회복 전에 암 검진을 먼저 받도록 합시다. 국민건강보험공단에서 실시하고 있는 국가 암 검진 프로그램은 최소한 꼭 받아야 하며, 개인별 위험인자에 따라 추가해야 할 검사들이 있습니다.

대체로 사람들은 암이 불과 몇 개월, 몇 년 만에 급속하게 진행될 것이라고 잘 생각하지 못합니다. 암은 소리없이 자라서 증상이 나타났을 때는 이미 진행된 상태로 진단되는 경우가 많습니다. 따라서 정기적인 조기 검진이 매우 중요합니다.

특히 만 50세 이상 성인에 대해 대장암 선별검사로 매년 분변잠혈 검사를 시행하고 있는데, 검사 민감도가 60~80%로 비교적 낮은 편입니다. 따라서 만 45세부터 5년 주기로 대장내시경 검사를 권고합니다. 대장내시경으로는 대장암으로 진행할 수 있는 초기 선종들을 발견할 수 있고, 제거까지 동시에 할 수 있어 분변검사보다 더 정확한 진단과 치료가 가능합니다.

대장암 5년 생존률이 1990년대 50% 정도였다가 최근 74.3%까지 높아졌는데, 이는 대장내시경이 많이 보급돼 조기 진단한 덕분입니다. 건강검진에 대한 투자는 하루라도 빨리 할수록 이득입니다. 포스트 코로나 시대로 접어든 지금 그동안 미뤄둔 암 검진부터 시작합시다.

• 내시경점막하 절제술 •





Good Gang-an

## 간세포암에 면역관문억제제 치료 전이된 암환자도 효과 탁월



**김성근**

좋은강안병원 암센터 센터장

**전문 진료 분야**

[고형질환] 고형종양의 항암화학요법 및 방사선치료

[혈액질환] 혈액질환의 진단 및 치료

진료 예약 및 상담 051-933-8704

**진료일정**

	월	화	수	목	금	토
오전	진료	진료	진료	진료	진료	격주
오후	진료	진료	진료	진료		

\* 학회참석이나 연수 등으로 일정이 변경될 수 있으므로, 전화문의 후 방문하여 주시기 바랍니다.

+

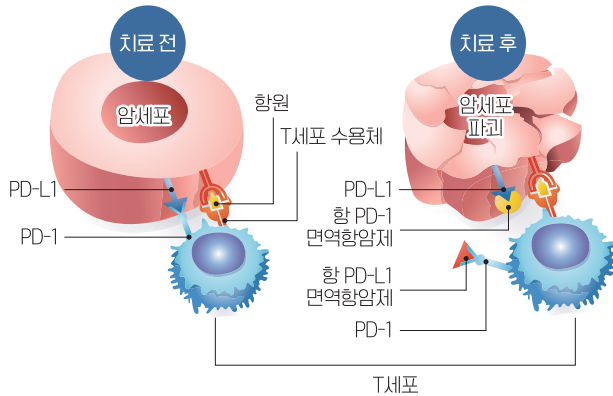
환자 A 씨는 2년 전 서울의 한 대형병원에서 간세포암 수술을 받고 부산의 집에서 지냈다. 그러던 중 지난해 4월 어깨 통증으로 좋은강안병원 정형외과에서 통증 치료를 받았다. 그런데 한 달 뒤부터 등 쪽에 통증이 심해지고, 제대로 걷기 힘든 상태로 본원 암센터를 찾았다.

이에 암세포의 척추 전이가 의심돼 A 씨에게 MRI(자기공명영상) 및 PET-CT(컴퓨터단층촬영) 검사를 했다. 그 결과, A 씨의 흉추 11번에 암세포 전이로 인한 척추신경 압박이 발견됐다. 또 복강 내 장기 및 림프절 등으로 전이가 심했다. 이런 경우 종양내과에서는 응급 상황이다. 신속한 치료가 안 되면 하체를 쓸 수 없게 되어서다. 다행히 A 씨는 적절한 시기에 왔고, 응급방사선 치료를 받은 후 통증이 없어지고 전이된 종양도 줄어들어 다시 걸을 수 있게 됐다.

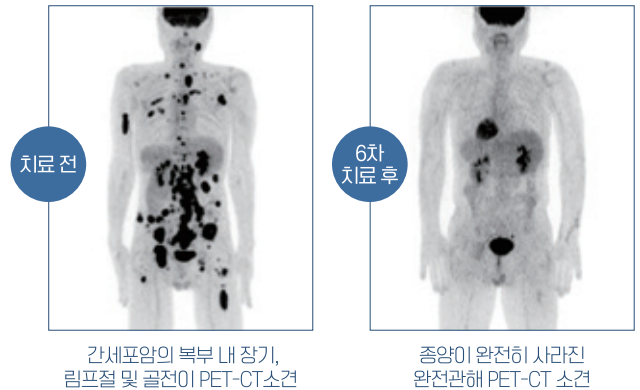
하지만 A 씨는 ‘표적 치료제’를 통한 2개월간의 후속 조치에도 불구하고, 암 크기가 빠르게 자라는 현상이 나타났다. 이에 근래 두각을 나타내는 ‘옵디보’라는 ‘면역관문억제제’ (Immune checkpoint inhibitor)를 투여했다. 그런 이후, 전이됐던 수많은 암세포가 줄어들거나 사라졌다. 특히 MRI, PET-CT 등의 영상검사에서는 암덩어리가 더 이상 보이지 않는 ‘완전 관해’에 이르렀다. A 씨는 현재 이런 상태를 유지하며 치료받고 있다. 그렇다면 면역관문억제제는 과연 어떤 약이길래 A 씨처럼 ‘다발성 전이가 있는 난치성 간세포암 환자’에게 놀라운 치료 효과를 보인 것일까?



• 면역관문억제제의 항암 작용 과정 •



• 면역관문억제제의(옵디보) 치료 전과 후 •



01 → 간세포암과 면역관문억제제

통계(2019년 기준)에 따르면 암은 우리나라 국민의 사망원인 중 1위이고, 전체 사망 원인의 27% 정도를 차지한다. 국민 4명 중 1명은 암으로 목숨을 잃는 것이다. 간세포암은 연간 1,500여 명의 환자가 발생하는데, 그 중 남성이 여성보다 2배 정도 많다.

간세포암 치료는 크게 근치적, 보존적 방법 두 가지로 나뉜다. 5년 생존율 50% 정도를 기대할 수 있는 간 이식과 간 절제술, 국소 소작술 등이 근치적 치료법에 해당한다. 그에 비해 간동맥 화학색전술, 표적 항암치료를 비롯한 항암 화학요법, 방사선 치료 등은 보존적 방법이다. 다른 장기로 전이된 간세포암의 전신 치료제로 ‘소라페닙’, ‘레고라페닙’, ‘렌바티닙’, ‘카보자티닙’, ‘라무시루맵’ 등의 표적 치료제가 1·2차 치료제로서 효능과 안전성을 검증받아 사용 중이지만, 완치를 기대할 수는 없는 약제로 알려져 있다. 따라서 진단 당시에 수술이 불가능한 전이성 간암 환자의 절반 정도는 질병 악화로 숨지게 된다.

면역관문억제제 중에서 ‘티센트릭’은 ‘아바스틴’과의 병용 요법이 간세포암 환자(전신 치료를 받지 않은 절제 불가능한 환자)에 대한 1차 치료제로 지난해 허가를 받았다. 게다가 올해 5월부터는 건강보험이 적용돼 해당 환자들이 종전보다 치료비 부담을 덜 수 있게 됐다.

또 다른 면역항암 치료제인 ‘옵디보’ 및 ‘여보이’ 병용 요법은 1차 치료에 실패한 환자들 중에서 완전 관해율(암세포가 없어짐)이 8%로 나타났다. 환자 12명당 1명은 완치에 가까운 효과를 본 셈이다. 이는 면역항암제 단독요법(관해율 1~3%)이나 1차 치료에서 5.5%의 완전 관해율을 기록한 ‘티센트릭·아바스틴’보다 월등히

높은 수준이다. 이런 효과에 따라 국내외에서 ‘옵디보’와 ‘여보이’ 처방률이 빠르게 늘고 있다. 특히 최근에는 폐암을 비롯한 다른 고형암에서도 1차 또는 2차 치료제로 많이 사용되는 추세이다.

02 → 치료 범위 확대, 부작용 최소화

면역 항암요법은 종양이 치료제에 적응하는 내성 문제를 극복할 수 있고, 표적 항암제에 비해 치료 적용이 가능한 환자군이 많다는 장점이 있다.

또 면역 항암제는 환자의 면역체계를 활용해 암세포에 영향을 주기 때문에 항암제의 전형적인 부작용(구역, 구토, 백혈구 감소로 인한 발열이나 감염, 탈모 등)이 거의 없다. 하지만 T세포 활성화로 인해 암세포뿐 아니라 간, 췌장, 갑상선, 뇌하수체 등에 영향을 줘서 간염, 폐렴, 대장염, 신장염, 내분비병증 등의 면역매개 이상반응이 발생할 가능성이 있다. 면역관문억제제의 면역매개 이상반응은 이처럼 피부염, 간염, 폐렴, 대장염, 신경병증, 내분비병증 등의 증상으로 나타나는데, 대개는 일시적으로 가볍게 생기지만 간혹 심각하거나 치명적일 수도 있다. 따라서 이런 면역매개 이상반응에 적절히 대처하기 위해서는 항암 치료의 경험과 지식이 충분한 종양전문의에게 치료를 받은 것이 필요하다.

최근 암 치료법의 발달로 이제는 ‘전이가 있는 진행성 간세포암’도 완치될 수 있다고 과감하게 얘기할 수 있게 됐다. 물론 모든 암 환자에게 해당하는 건 아니지만, 지금도 암과 싸우고 있는 많은 환자분들에게 ‘면역관문억제제’가 한줄기 희망의 빛이 되길 바란다.



Good Busan Medical Care

## 뇌졸중과 재활치료 골든 타임을 지켜라!



**문 승 원**

좋은부산요양병원 재활의학과 과장

**전문 진료 분야**

중추신경계재활, 근골격계 통증 및 재활, 요통/오십견, 암재활

진료 예약 및 상담 051-319-0900

**진료일정**

	월	화	수	목	금	토
오전	진료	진료	진료	진료	진료	휴진
오후	진료	진료	진료	진료	진료	

\* 학회참석이나 연수 등으로 일정이 변경될 수 있으므로, 전화문의 후 방문하여 주시기 바랍니다.

뇌졸중은 뇌에 영양과 산소를 공급하는 통로인 뇌혈관에 문제가 생긴 뇌혈관질환이며 뇌혈관이 막히거나 터져서 뇌세포가 손상 되면 발생하는 신경학적 증상입니다. 뇌혈관이 막히거나 터지면 뇌에 산소와 영양소의 공급이 부족하여 뇌조직 대사에 이상을 일으키게 되고, 이에 따른 뇌조직의 기능장애가 증상으로 나타 나게 됩니다.

**01** 뇌졸중 증상은?

뇌의 일부 신경세포가 기능을 할 수 없다면 그 부분에 의해 조절 되는 신체의 일부가 기능을 할 수 없습니다. 따라서 운동장애, 감각장애, 언어장애, 보행장애 등의 증상을 초래할 수 있는데요. 초기에 올바른 치료를 받기 위해서는 뇌졸중의 증상이나 징후를 알고 있어야 하며 증상이 나타날 경우 곧장 가까운 큰 병원 응급 실로 가야 합니다.

**흔히 나타나는 증상**

- 한쪽 팔다리의 힘이 없거나 감각이 둔해진다.
- 한쪽 눈이 안 보이거나 물체가 두 개로 겹쳐 보인다.
- 말을 못하거나 발음이 어눌해 질 수 있다.
- 갑자기 어지럽고 비틀거리는 등 걸음걸이의 이상이 나타난다.
- 심한 두통이 있으면서 속이 울렁거리거나 토를 한다.



**02** 뇌졸중 치료

치료를 빨리 시작할수록 뇌조직의 손상이 진행되는 것을 막을 수 있습니다.

**혈관이 막혀서 생긴 뇌경색의 경우** 급성기에 경색이 생기는 범 위를 줄이기 위한 여러 가지 약제가 있는데, 항혈소판제, 항응고 제, 혈전용해제 등이 사용됩니다. 매우 빨리 환자가 병원에 오는 경우에는 막혔던 혈관을 혈전용해술을 통해서 혈류를 개선시켜 준다면 증상이 상당수 회복될 수 있습니다만 부작용으로 뇌출혈을 유발할 수 있기 때문에 신중하게 결정해야 합니다.

**출혈성 뇌졸중** 치료에서 고혈압에 의한 뇌내출혈인 경우에는 혈압조절과 뇌압 조절 등이 중요합니다. 적절한 약물치료에도 불구하고 악화되는 환자나 출혈량이 많은 환자는 수술이 시도될 수 있습니다. 뇌혈관 조영술로 뇌동맥류가 확인되거나 뇌혈관 기형이 있는 경우에도 재출혈의 위험을 줄이기 위해 수술이나 시술을 시행합니다.

**03** — 뇌졸중 환자의 재활치료는 어떻게 하나요?

뇌졸중 후 후유장애를 최소화하기 위해서는 무엇보다 조기의 집중 재활치료가 중요합니다.

뇌졸중 이후 뇌 기능 회복은 비교적 발병 초기에 이뤄지는데, 기능 회복의 핵심인 뇌가소성(Neuro-plasticity)이 가장 활발한 3개월 이내에 적합한 재활치료를 충분하게 받는 것이 회복을 위해 중요합니다. 뇌졸중이 발생하고 신경학적으로 안정된 시점, 즉 뇌졸중 발생 후 약48시간에서 72시간 내인 급성 시점부터 시작해 뇌졸중 초기에 생길 수 있는 합병증을 예방해야 합니다. 약물치료와 수술 치료 등 급성기 치료가 끝나면 대개 뇌경색은 치료 3~4일, 뇌출혈은 2주 이내부터 혈압, 맥박, 체온 등이 지속적으로 안정되면 재활치료를 시작합니다.

환자의 현재 상태와 회복 가능성을 정확히 파악해 환자별로 체계적인 계획 하에 접근해야 최적의 재활이 가능합니다. 뇌졸중의 재활치료는 크게 운동치료와 작업치료로 나뉘는데 운동치료에는 중추신경발달 재활치료법이나 수동·능동 관절 가동운동, 매트운동, 균형훈련, 이동훈련, 보행훈련 등이 있습니다.

작업치료의 경우 수부미세운동치료, 연하곤란 환자를 위한 삼킴 치료, 인지기능 및 일상생활 훈련이 있습니다. 이외에도 마비된 근육이 근력을 잃지 않도록 도와주는 전기자극치료와 언어마비가 있는 환자는 언어치료를 진행합니다.

최근에는 물리치료사가 시행하는 전통적인 재활치료 이외에도 경두개직류자극술, 반복적 경두개자극자극술 등 뇌를 직접 자극해 기능 회복을 유도하는 치료법도 있고 로봇팔이나 로봇보행치료도 추가적인 효과가 있음이 입증되어 시행되고 있습니다.

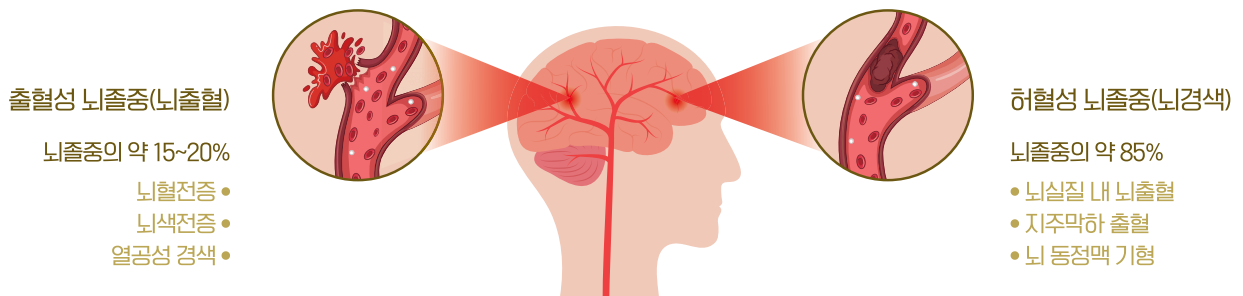
재활의학과 의사, 물리치료사, 작업치료사, 언어치료사, 간호사 등 각 분야 전문가들이 소통하고 힘을 모으는 포괄적 팀 접근이 중요합니다.

**04** — 뇌졸중 예방법은?

뇌졸중으로 인한 장애와 사망을 감소시키기 위해서는 어떠한 치료보다 예방이 중요합니다.

뇌졸중의 위험인자들로는 보통 고령에서 발생 위험이 높습니다. 나이는 조절이 불가능하지만 고혈압, 당뇨병, 고지혈증, 심장질환, 흡연, 음주, 비만 등 조절가능한 위험요인들이 더 많으므로 정기적인 검진을 통하여 뇌졸중의 위험인자를 찾아서 초기부터 조절하는 것이 뇌졸중 예방에 가장 효과적입니다.

고혈압이 있는 환자의 뇌졸중 확률은 고혈압이 없는 사람에 비해 4~5배에 달합니다. 일상생활에서의 소금 섭취를 줄이는 것을 통해 혈압 조절 효과를 기대할 수 있습니다. 당뇨병이 있는 사람은 당뇨병이 없는 사람에 비해 뇌졸중 위험이 2~3배 정도 증가합니다. 적절한 약물요법과 식사요법으로 지속적인 조절과 관리가 필요합니다. 규칙적인 생활과 운동을 하는 것 또한 도움이 됩니다. 고지혈증의 경우 콜레스테롤이 계속 높은 사람은 약으로 조절할 필요가 있습니다. 동물성 지방 섭취를 피하고 생선이나 식물성 지방의 섭취를 늘리는 식이요법과 규칙적인 운동이 필요합니다. 담배의 니코틴이 혈관수축 작용을 하여 혈압을 상승시키므로 금연을 하고 지나친 알코올 섭취도 피하는 것이 좋습니다. 기본적으로 스트레스를 적당히 해소하는 여유 있는 삶과 정신, 과로를 피하는 생활습관도 뇌졸중 예방에 도움이 됩니다.



**좋은강안병원  
관절센터·정형외과  
김대경 소장**

아플 때 생각나고  
신뢰 가는 의사가  
되고 싶습니다.



안녕하십니까? 좋은강안병원  
관절센터에서 족부·족관절을  
주로 담당하고 있는 김대경 소장  
입니다.

사람을 좋아하고, 운동을 좋아  
하고, 자연을 좋아하며, 음악을  
좋아합니다. 운동 중 축구를 좋  
아해서 10대 때 축구선수를 살  
짝 꿈꾸기도 했습니다. 부모님의  
반대로 꿈을 접었지만 지금도  
운동선수가 되었으면 어떨까  
생각하기도 합니다. 현재 정형  
외과 의사로서의 역할이 더 의미  
있고 보람됩니다.

**정형외과 의사가 되기로 한 특별한 계기가 있으신가요?**

의대시절 갈피를 못잡고 여기서 공부해서 의사로 계속 지낼 수 있을까 고민하던 때가 있었  
습니다. 공부도 어렵고 적성도 맞지 않는 것으로 여겨져 진로 및 직업을 진지하게 고민하던  
시기였습니다. 그런 시기에 만난 것이 ‘정형외과’라는 과목이었습니다.

수업시간에 정형외과 과목을 교수님께 듣고는, ‘의대를 계속 다녀도 되겠구나, 너무나무  
재미있다. 이걸 공부하고 싶다’는 생각을 하게 되었습니다. 저한테 정형외과는 선택해서 결  
정할 곳이 아니라 제 가정처럼 유일무이한 필수존재입니다.

전공의 시절에 한 시간도 못 자는 날이 허다했고 심지어 못 견뎌 일탈을 했을 때도 있지만,  
그 시절로 돌아가서 선택할 기회가 있다고 해도, 힘든 과정임을 다 알고 있지만, 다시 선택  
하더라도 정형외과를 하겠다고 할 겁니다.

정형외과 과목을 처음 배울 때 설레었던 제 모습을 잊을 수가 없습니다. 마치 애인을 만난 것  
같은 느낌이었으니까요. 동기들은 재미없다는 용어도 저는 운동하면서 느끼는 모든 근육과 관  
절과 해부학적 위치와 운동반경이 그려졌습니다. 입체적인 공간적 상상이 되어져 단편적인 글  
들도 정형외과 교과서들의 글은 그 속에서 행동하고 있는 나를 그리게 해줍니다.

진료할 때 저는, 아픈 사람들의 말을 들으면서 머리 속에 근골격적인 그림이 그려지는  
편이고, 그걸 어떤 식으로 교정하고 낫게 할 지 판단합니다. 그렇게 치료 했을 때, 환하게  
웃고 신나게 활동하는 환자를 볼 때, 감사함과 행복감을 느낍니다.

**주로 어떤 환자를 진료하시나요? 소장님만의 노하우가 있으신가요?**

일반적으로 정형외과에서 다루는 증세에 대해서는 당연히 진료를 하고 있지만, 저희 센터 내에서는 발과 발목 증세에 대해서는 조금 주도적으로 보고 있습니다. 또 이전에 근무했던 병원 중에 수부에 특화된 병원에서 근무했던 경험 때문에 손, 손목 증세에 대해서도 꽤 자신있게 보고 있습니다.

진료 노하우는 제가 올해로서 전문의 자격증을 딴 지 20년째가 될 정도로 짧지는 않은 경험이 쌓이다 보니, 정형외과에 대한 전문적인 지식을 일상 생활이라는 실제적인 상황에 연관을 지어서 생각할 수 있다는 점 같습니다. 환자분들 입장에서 아마도 이해하기 쉽게 풀어서 설명을 들었던 느낌을 가지실 것으로 생각합니다. 그런 노하우가 치료계획 수립과 문제해결을 위한 판단에도 상당히 긍정적인 영향을 주고, 치료의 실제적인 결과도 환자분이나 제가 적어도 받아들일 만한 수준을 맞게 하는 것 같습니다.

또, 컴퓨터로 차등과 동시에 대화를 하면서 진료까지 해야 하는 의료의 현실이지만 그래도 가능한 한 환자분의 눈을 응시하며 설명, 대화를 하고자 노력하는 것도 노하우일 것 같습니다. 그것은 여유있는 진료현장에서 최소한 오해를 살 수 있는 장면을 만들지 않을 것이고, 환자분께서 제 설명을 이해를 했는지도 알 수 있게 하며, 환자분이 처해있는 상황이나 현재 갖고 있는 생각과 느낌까지도 꽤 알아차리게 해줘서 원활한 진료가 진행되게 합니다.

그리고 제 진료실에서 환자분이 앉게 되는 의자가 좀 높는데 그것도 진료 노하우 같습니다. 또 제가 서서 진료하는 것도 그렇습니다. 서서 진료를 하게 된 계기는 제가 고질적인 척추 증상이 있었던 걸 개선해 보고자 한 것인데, 환자분들 반응은 그렇게 서서 진료하는 모습에 꽤 흥미로와 합니다. 그것은 제 말과 우리의 진료에 더 집중하게 하는 효과가 있습니다. 또 다소 높은 의자에 환자분은 앉아 있는데, 그 분의 발, 발목이나 무릎에 증세가 있다면 제가 꿇어앉은 듯한 자세로 해당 부위들을 만지게 됩니다. 그러면 좀 더 안정적인 자세로 좀 더 세밀하게 만지고 보다 정확한 판단을 할 수 있게 되는데, 그런 진료실 장면도 저의 노하우라고 생각합니다.

**앞으로 어떤 의사로 기억되고 싶으신가요?**

어떤 의사로 기억되어야 할 필요는 없을 듯 합니다. 그냥 잘 지낼 때는 잊고 지나다가 어느 순간 아플 때 생각나는 의사면 좋겠습니다. “그 의사한테 가 보고 싶다, 얘기 듣고 싶다”고 느낀다면 그만큼 신뢰가 가는 의사였다는 거니까요. 매 순간 모든 이에게 만나는 순간 최선을 다할 겁니다. 그게 의사로서 저의 소명이라고 생각합니다. 지금까지 그래왔듯이 앞으로도 그렇게 최선을 다하며 지낼 겁니다.

**Joint Center  
Kim Daegyong**

**진료분야**

발, 발목, 무릎, 골다공증 전문, 관절내시경수술  
인공관절수술(족관절, 슬관절, 고관절)  
상하지 외상, 골절

**학력**

인제대학교 의과대학

**주요 경력**

대한정형외과학회 정회원  
대한족부족관절학회 평생회원  
대한슬관절학회 정회원  
대한골절학회 정회원  
대한수부외과학회 정회원  
인제대학교 의과대학 정형외과 교실 외래 교수

**주요 논문**

상완골 전형성 교합성 골수감내  
금속정 제거 전후의 건관절 기능평가



**전문 지식과  
일상 생활을 연관하여  
환자들이 이해하기 쉽게  
대화하고자 노력하면서  
여유있는 진료현장을  
만들어가겠습니다**



# 국제신문

17면

의료 특집

2022년 6월 21일 화요일

## 좋은삼선병원 정형외과 진흥기 과장

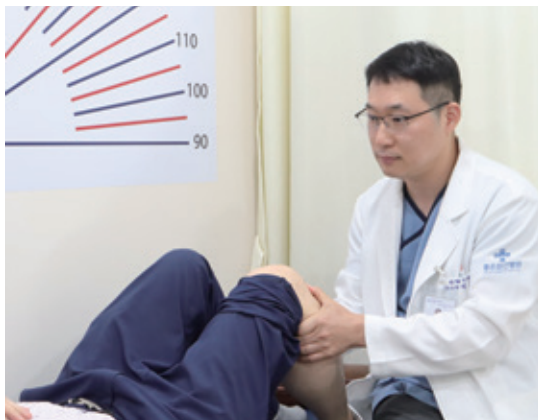
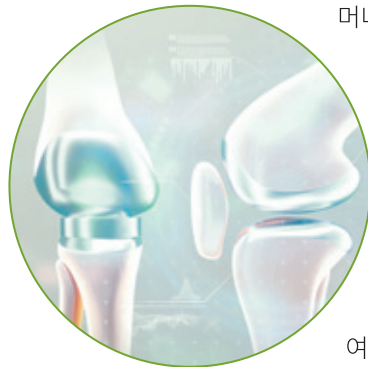
### 무릎 인공관절 '무수혈 무통증' 수술... 80대 2주 만에 걸어서 퇴원

노화로 닳아버린 연골 고통 유발...  
관절염 검진 후 수술 여부 판단

빈혈·지혈 관리, 출혈은 최소화  
오한 등 부작용·2차 감염 차단  
환자 회복·재활 단기간에 가능



▶ 국제신문  
바로가기



환자의 무릎 상태를 살펴보고 있는 좋은삼선병원 정형외과 진흥기 과장

나이가 들면서 무릎 연골이 기능을 상실할 만큼 닳았거나 심한 통증으로 보행에 지장을 초래하면 인공관절 수술을 고려하게 된다. 하지만 수술과정에서의 마취와 통증에 대한 부담 등으로 수술을 기피하는 경우가 많다. 그러나 근래에는 '무수혈 무통증' 기법이 발달하면서 고령 환자들도 큰 부담없이 안전하게 수술을 받을 수 있다. 좋은삼선병원 정형외과 진흥기(전문의) 과장의 도움말로 이 같은 인공관절 수술에 대해 짚어봤다.

과거 인공관절 수술을 할 때는 절개 등으로 인한 출혈량이 많아서 대부분 수혈을 해야 했다. 수혈을 하면 C형 간염 등의 감염률이 높아지고 면역거부 반응이나 발열 두드러기 오한, 구토 등 크고 작은 불편함과 부작용이 일어날 수 있다. 하지만 무수혈 방식은 그런 부작용이 발생하지 않고, 수술 부위의 출혈을 외부로 배출하는 '피주머니'를 착용하지 않아 2차 감염을 차단하게 된다. 이는

수술 전·중·후의 모든 과정에서 빈혈 및 지혈 관리, 출혈 최소화 조치 등이 체계적으로 이뤄지는 까닭이다. 즉 수술 전이나 도중에 빈혈 수치 개선 약물을 투여하고, 지혈제 사용으로 출혈량을 줄여준다. 진흥기 과장은 "빈혈이 없는 경우에는 한쪽 무릎 수술이 무수혈로 이뤄지고, 양쪽 무릎 수술은 85%에서 무수혈이 가능하다"고 설명했다.

여기에서 무통증 방식은 수술을 더 수월하게 만든다. 기본적으로 수술 전에 약물을 투여해 수술 후의 통증을 감소시킨다. 또 마취과정에서 신경차단술을 병행하기 때문에 마취가 풀린 뒤에도 마취효과가 지속된다는 것이다. 수술 도중에는 해당 부위에 통증 차단제를 넣고, 수술 후에는 무통 주사와 함께 통증 관리를 하게 된다. 진흥기 과장은 "중전에는 수술 이후의 통증 관리에 주로 의존했지만, 요즘은 여러 가지 통증관리 방법을 복합적으로 적용하는 프로그램을 시행한다. 그런 점에서 환자분들이 가장 힘든 수술 초기의 통증으로부터 해방될 수 있다"고 말했다.

이처럼 무수혈 무통증 수술을 하게 되면, 수술 후 회복과 재활이 빠르게 이뤄질 수 있다는 얘기다. 다만, 수술 후 혈압이나 심박수 등의 심폐기능이 떨어지는 상황이라면 수혈이 필요할 수 있다. 따라서 빈혈이 있으면 수술 전에 빈혈을 우선 교정해야 한다.



# 부산일보

17면

건강

2022년 4월 18일 월요일



좋은강안병원 가정의학과 신보경 과장이 체내 영양 분석을 통해 올바른 영양제 복용법에 대해 설명하고 있다.

## 좋은강안병원 가정의학과 신보경 과장

### 올바른 영양제 복용법

어린이, 아연·비타민D...  
중장년, 오메가3·마그네슘 섭취를

한국 성인 93%가 비타민D 결핍  
비타민A·E, 오메가3와 함께 복용  
커피 마셨다면 칼슘제 나중에 섭취

코로나19 대유행 여파로 건강과 면역에 대한 관심이 한층 높아지면서 영양제를 챙겨 먹는 이들도 늘고 있다. 하지만 가장 대표적인 비타민만 해도 A·B·C·D·E·K 중에서 무엇을 먹어야 할지 헷갈리고, 몸에 좋다고 무턱대고 이것저것 섭취했다간 되레 간에 무리만 줄 것 같아 걱정도 된다.

2017년 국민건강영양조사에 따르면 우리나라 성인의 93%가 비타민D 결핍으로 나타났다. 비타민D는 신체 내의 다양한 면역체계 활동에 영향을 주는 영양소로, 부족할 경우 대장암, 유방암, 전립선암과 당뇨, 심혈관질환, 아토피, 천식 같은 질환에 악영향을 준다. 세포의 노화를 일으키는 활성산소를 없애고 에너지 대사를 보조하는 비타민C 역시 우리 국민들의 하루 섭취량은 60.4mg으로, 1일 권장섭취량인 100mg보다 훨씬 부족한 상황이다. 잦은 야근, 스트레스, 운동 부족 등으로 체력이 떨어지거나 만성피로에 시달린다면 비타민B 복합제를 먹는 것도 도움이 된다.

사회적 활동이 가장 왕성한 중장년층은 오메가3와 마그네슘, 비타민D 등이 추천 영양제다. 우리나라 20세 이상 성인의 이상 지질혈증 유병률은 38.4%인데, 이상지질혈증은 동맥 경화를 유발시키며, 뇌졸중과 심근경색의 위험인자로 평가 받는다. 오메가3 지방산(EPA/DHA)은 혈중에 나쁜 콜레스테롤 수치는

낮추고 좋은 콜레스테롤 수치는 높인다고 알려졌다. 혈행 흐름에 도움을 주고, 관상동맥질환에도 효과가 있다. 마그네슘은 근육의 이완과 수축, 탄수화물 대사와 신경 안정 등에 관여하는 미네랄이다. 마그네슘이 부족하면 만성피로, 수면 문제, 근육 경련을 일으키고 여성의 경우 생리통이나 생리전증후군을 유발한다.

노년으로 접어들면 기력이 없는데다 입맛도 떨어진다. 식욕 부진으로 단백질 섭취량이 줄어들면 근감소증을 유발한다. 이는 노인들의 활동력 감소로 이어져 근감소증이 더욱 악화되는 악순환을 겪게 된다. 따라서 충분한 양질의 단백질을 섭취해야 노쇠라는 악순환 고리를 방지 할 수 있다.

#### • 영양제의 기능 •



▶ 부산일보  
바로가기





# 요추 근력강화 운동법

## Lumbar muscle strengthening exercise

글. 좋은문화병원 재활치료팀

요통은 허리와 골반 주변의 근육 약화와 함께 나타나는 경우가 많습니다. 바른 자세를 취하려는 노력과 함께 코어 근육을 강화 시켜야 재발을 막고 요통을 효과적으로 관리할 수 있습니다.

**예**  
**의**  
**점**

모든 동작은 천천히 호흡하면서 5-10회 반복합니다.

**요**  
**통**  
**진**  
**단**

### 하지직거상 검사 Straight Leg Raising Test

- ① 한손으로 뒤꿈치를 잡고 다른 한손으로 무릎을 눌러 편 상태에서 다리를 들어올려 통증발생 여부를 확인합니다.
- ② 추간판탈출증 등으로 인해 요추 또는 척추신경이 자극을 받으면 통증으로 인해 60도 이상으로 다리를 들어올릴 수 없습니다.

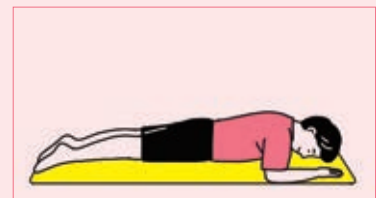


# 1 골반 후방경사 운동



천천히 호흡을 내쉬며 허리를 바닥쪽으로 눌러줍니다.

# 4 배 붙이고 상체 들기



허리에 힘이 들어가지 않도록 천천히 상체를 들어올립니다.

## 2

### 브릿지



허리보다 엉덩이를 먼저 들어올린다는 느낌으로 움직입니다.

## 3

### 데드백



허리를 바닥에 고정하고 호흡을 내쉬며 반대쪽 팔다리를 위아래로 움직입니다.

## 5

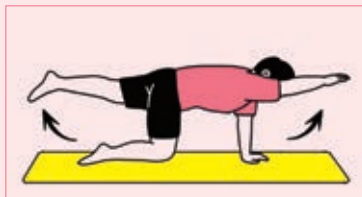
### 척추 유연성 운동



척추가 완만한 곡선을 그리며 움직일 수 있도록 합니다.

## 6

### 버드독



호흡을 내쉬며 반대쪽 팔다리를 들어 올립니다. 복부에 힘을 주고 골반이 틀어지지 않도록 합니다.

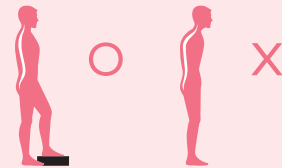
## + 요통 경감·예방하는 바른 자세

적절한 요추전만을 유지하는 것이 중요합니다.

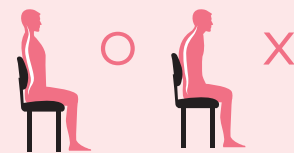
\* 전만: 앞쪽으로 활처럼 휘어진 상태



① 서 있을 때



② 앉아 있을 때(의자)



③ 물건을 들 때

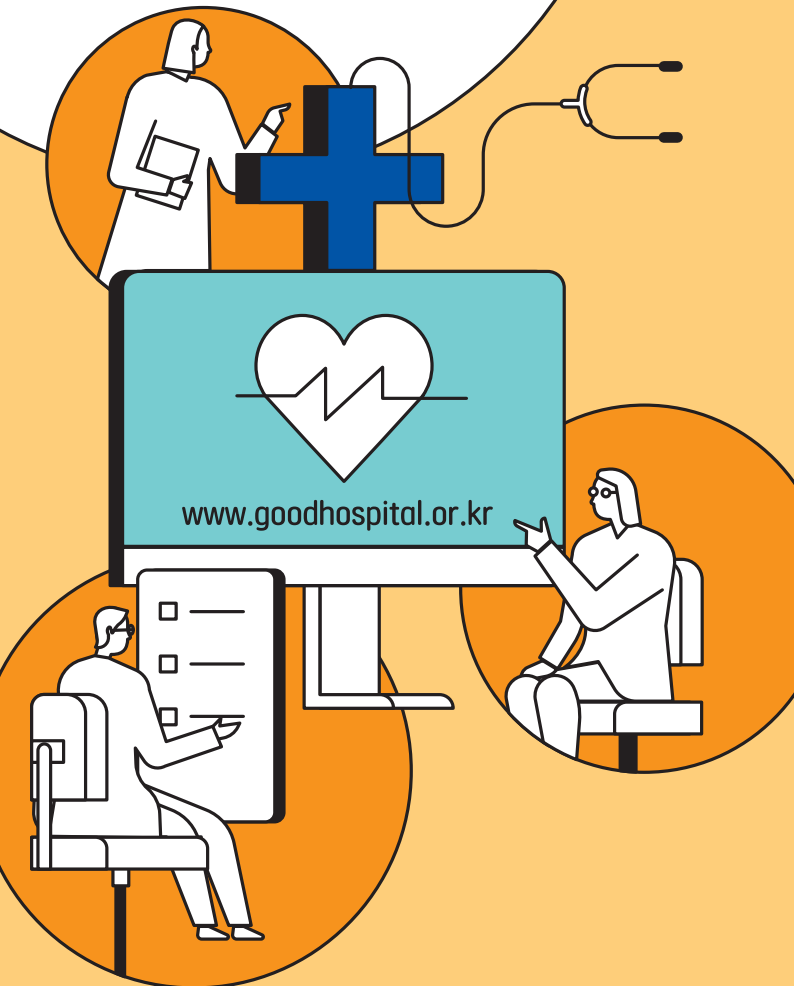


④ 엎드린 자세에서 일할 때



▶ 영상으로 따라하기

# 인터넷 건강상담 Q&A



좋은병원들 홈페이지를 통하여 자주 올라오는 질문과 답변을 정리해 보았습니다. 건강관리나 질환에 대해 더 궁금하신 사항이 있으시면 각 병원 홈페이지로 접속하신 후 '건강상담' 코너에 질문을 작성하시면 전문의들이 자세하게 응답하여 드립니다.



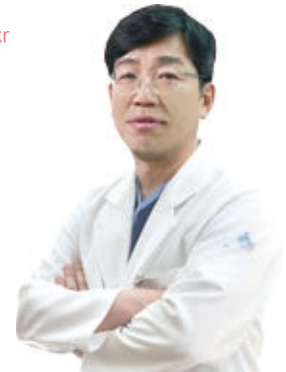
## 좋은문화병원

<http://www.moonhwa.or.kr>

갑상선암센터·외과

**김정훈** 소장이

알려주는



## 갑상선암

초음파 검사를 했더니 혹이 있다고 하는데 어떻게 하나요?



갑상선 초음파 검사를 통해 갑상선 발견된 종양(혹)은 양성 종양과 악성 종양으로 나누어지게 됩니다. 만약 초음파 검사에서 보이는 종양의 크기, 모양, 성질 등이 물혹 같은 양성 종양으로 판단된다면 더 이상의 검사는 필요치 않습니다. 이런 경우 검사받으신 의료기관에서 추후 종양의 크기 변화, 개수의 변화, 모양의 변화 등을 주기적으로 관찰 받으시면 됩니다. 하지만 초음파 검사에서 양성 종양인지 암이 의심되는 악성 종양인지 감별이 애매하거나 악성 의심 소견일 경우에는 주사 바늘을 이용한 세포흡인검사를 받으셔야 합니다.

갑상선암은 진행이 느리다는데 수술 안 하고 지켜보면 안 되나요?



수술을 유보하고 추적 조사하는 것을 갑상선암에서의 '능동적 관찰'이라고 칭하는데, 모든 갑상선암 환자에 적용 가능한 것은 아닙니다. 몇 가지 조건이 충족되고, 능동적 관찰에 의해 생길 수 있는 불이익에 대해 설명 듣고 이해된다면 지켜볼 수 있습니다.

갑상선암은 수술만으로도 완치를 기대할 수 있는 암입니다. 1cm 이하의 작은 갑상선암도 30%에서 림프절 전이를 하고 림프절 전이를 하면 재발의 가능성이 높아집니다.

병이 진행하면 병기가 높아지고 방사능 요오드 치료를 받을 확률도 높아지게 되는 것입니다. 갑상선암은 진단받았다고 바로 내일 수술을 받아야만 되는 시급한 암도 아니지만 그렇다고 수술을 안 받고 지켜보기만 하며 진행되도록 내버려 두면 안 되는 암이기도 합니다. 모든 암이 그렇듯이 갑상선암도 조기진단이 중요하며 초기에 발견하는 수술을 시행하는 것이 완치의 가능성을 높이는 길입니다.



**좋은삼성병원**

<http://www.samsun.or.kr>

신경과  
**박승하** 과장이  
알려주는

**두통**



두통은 어떠한 원인으로 생기는 건가요?



두통은 크게 일차성 두통, 이차성 두통으로 나눌 수 있습니다. 정밀한 MRI 등의 검사를 해도 두통의 명확한 원인을 알 수 없는 경우, ‘일차성 두통’ 이라고 하고, 어떠한 원인질환에 의해 두통이 생기는, 자칫 위험할 수도 있는 두통을 ‘이차성 두통’ 이라고 합니다. 여기에는 뇌혈관질환, 뇌종양 및 뇌염과 같은 뇌질환 뿐 아니라 감기 등 열을 동반하는 질환이나, 약물이나 알코올 등에 의한 두통이 포함됩니다.

일차성 두통에 대해 자세히 설명 부탁드립니다.



일차성 두통은 뇌의 해부학적인 구조에는 이상이 없습니다. 그러나 머리뼈 주변의 근육이나 뇌 주변의 혈관, 신경세포의 민감성 등으로 두통이 유발되기 때문에 적절한 약물 치료가 필요합니다. 긴장형 두통과 편두통 등이 있으며 전체 편두통 환자의 15% 정도에서는 편두통 발생 전에 시야가 흐려지거나 눈앞이 번쩍거리고, 저리고 쓰는 등의 이상감각, 몸에 힘이 빠지는 근력 저하, 말이 잘 안나오는 언어장애가 선행하는 경우도 있습니다.

이차성 두통에 대해서도 자세히 설명 부탁드립니다.



이차성 두통은 두통의 원인이 명확히 있고, 원인이 있는 한 두통이 지속되거나 악화되며, 원인을 제거해주면 완치가 가능한 두통입니다. 진단은 명확하지만 문제는 원인질환을 근본적으로 해결하기 어려운 경우도 있고, 정확한 진단이 늦어지면, 생명이 위협해지거나, 돌이킬 수 없는 손상이 와서 큰 후유증을 남길 수도 있는 위험한 두통입니다. 이차성 두통에는 뇌종양, 뇌출혈, 뇌혈관이 비정상적으로 팽창하는 뇌동맥류, 혈관염, 뇌의 감염 등으로 발생하는 뇌수막염이 있습니다.



**좋은강안병원**

<http://www.gang-an.or.kr>

뇌혈관센터·신경외과  
**이영서** 과장이  
알려주는

**경동맥 협착증**



경동맥 협착증이 무엇인가요?



경동맥 협착증이란 심장에서 나오는 대동맥에서 시작하여 머리 쪽으로 혈액을 공급하는 혈관 중 하나인 내경동맥의 벽에 찌꺼기가 침착되어 발생하는 동맥경화, 혈관벽의 손상으로 발생하는 동맥 박리 등 다양한 원인에 의하여 내경동맥의 내경이 좁아지는 것을 말합니다. 이러한 경동맥 협착증이 있는 경우 뇌로 가는 혈액량을 감소시키거나 혈관을 막게 되어 뇌경색의 원인이 될 수 있습니다.

경동맥 협착증은 고혈압, 당뇨병, 고지혈증, 흡연, 비만 등과 관련이 높는데, 증상으로는 일시적으로 눈앞이 깜깜해지면서 보이지 않다가 시간이 지나면서 회복되는 일과성 흑암시나 찌꺼기들이 떨어져 나와 망막동맥을 막는 망막동맥 폐색 등 눈증상이 발생할 수 있으며, 일시적 반신마비, 팔다리 떨림, 언어장애 등이 발생할 수 있습니다.

경동맥 협착증의 치료 및 예방에 대해 설명 부탁드립니다.



경동맥 협착증은 경동맥 초음파, CT, MRI 를 통해서 진단할 수 있으며, 사타구니 부위를 0.5cm 절개한 뒤 이 부위에 도관을 넣어서 시행하는 뇌혈관 조영술을 통하여 확인할 수 있습니다. 치료로는 약물 치료와 혈관내 치료로 풍선과 스텐트를 이용한 경동맥성형술을 시행할 수 있고, 수술적 치료로 경동맥 내막 절제술을 시행할 수 있습니다.

최근 소득수준의 향상과 서구화된 생활양식이 도입되면서 경동맥 협착증은 지속적으로 증가할 것으로 예상됩니다. 경동맥 협착증에 대한 적극적 위험인자 조절과 적절한 치료는 경동맥 협착증으로 인한 뇌경색의 위험도를 감소시킬 수 있습니다. 생활습관의 개선 및 정기적인 검진으로 경동맥 협착증 및 뇌경색을 예방하는 것이 가장 중요하다고 볼 수 있겠습니다.

# 물길 굵이 굵이 휘르네 섬 아닌 섬이 생겼네

이흥곤 국제신문 문화사업국장 hung0322@hanmail.net

강물은 마술사다. 그저 말없이 조용히 흐르는 줄 알았던 강물이 멀쩡한 육지를 서서히 갇아먹으며 종국에는 섬 아닌 섬을 만들어 놓기 때문이다. 동그스름한 이 섬 아닌 섬은 주변을 거의 한 바퀴 휘감아 흐르는 물굽이와 금빛 모래톱에 의해 빼어난 절승으로 거듭났다.



호사가들은 모래 한 삽만 뜨면 섬이 될 것 같은 이 육지 속의 섬 아닌 섬에게 ‘물돌이마을’ 또는 ‘물돌이동’이라는 사전에도 없는 예쁜 이름을 안겼다.

현재 국내에 널리 알려진 물돌이마을로는 예천 회룡포, 안동 하회마을, 영주 무섬마을, 무주 내도리, 밀양 삼문동이 있다. 신기하게도 밀양 삼문동을 제외하고는 각각의 이름에서 그곳이 물돌이마을이라는 사실이 조금씩 묻어난다.

회룡포(回龍浦)는 용이 물을 휘감아 돌아간다는 의미인 것 같고, ‘내 하(河)’ ‘돌 회(回)’자를 쓰는 하회(河回)는 글자 그대로 물돌이이고, 무섬마을의 무섬은 물섬에서 연유된 듯하며, 내도리(內島理)는 글자 그대로 내륙의 섬으로 풀이된다.

### 예천 회룡포

회룡포는 봉화에서 서서히 강폭을 넓혀온 낙동강의 지류인 내성천이 비룡산과 맞닥뜨리면서 태극무늬 모양으로 원을 그리며 350도 휘감아 돌아나가면서 만든 마을이다. 워든 전체를 조망하려면 우선 높은 곳을 찾아야 한다. 신라 천년고찰 장안사에 주차한 후 전대대인 회룡대(해발 199m)에 올라야 한다. 신라가 삼국통일 후 국태민안을 염원하며 전국 세 곳의 명산에 장안사를 세웠는데, 그 하나가 비룡산이며 나머지 둘은 금강산과 기장 불광산이다.

회룡대에서 바라본 회룡포는 규모 면에선 안동 하회마을에 미치지 못하지만 물이 돌아가는 정도나 풍광만은 한 수 위라는 것이 중론이다.

원래 이름은 의성포. 의성포에서 회룡포로 개명한 사연은 이렇다. 구한 말 예천의 아랫고을인 의성에 살던 경주 김씨들이 이곳으로 이주, 논밭을 개간하면서 자연스레 의성포라 불렀다. 이후 이 의성포가 유명세를 타면서 많은 관광객이 의성군에 가서 물돌이마을을 찾는 웃지 못할 일이 잦아지자 예천군이 20여 년 전 지금의 이름으로 바꿨다.

유명세는 공중파 TV의 덕도 봤다. 드라마 ‘가을동화’에서 인근의 경북선 철길과 함께 주인공의 어린 시절 고향으로 등장했고, 이후 예능프로인 1박 2일 팀이 다녀가면서 이름을 더욱 알렸다.

회룡대에서 20분 정도 걸으면 삼한시대부터 격전지로 유명한 원산성에 닿는다. 이곳에선 내성천과 금천 낙동강물이 만나는 그 유명한 삼강(三江)나루터도 보인다. 삼강나루터 하면 국내 마지막 주막인 삼강주막과 주모 유육년 할머니도 소환된다. 할머니는 60년 넘게 주막을 지키다 2005년 세상을 떠났고, 삼강주막은 그해 경북민속문화재 134호로 지정됐다.

회룡포로 진입하려면 강변으로 이동해 ‘뽕뽕다리’라 불리는 200m 길이의 철다리를 이용하자. 구멍이 송송 뚫린 건축용 철판(일명 아르방)을 두 줄로 깔아놓은 이 다리는 큰 비가 내리면 물속에 잠겨 현대판 외나무 잠수교로 불린다.

← 회룡대에서 본 회룡포

안동  
하회마을

낙동강이 태극 모양으로 돌아 흐르는 하회마을은 풍산 류씨가 600여 년간 거주해온 풍산 류씨 집성촌. 산과 강으로 둘러싸인 천혜의 지리적 여건 덕분에 외침을 한 번도 겪지 않아 상류층 기와에서부터 초가토담집에 이르기까지 잘 보존돼 마을 자체가 중요민속자료다.

1999년 영국 엘리자베스 2세 여왕이 방문하면서 더욱 유명해졌다. 안동 국제탈춤페스티벌이 열리는 10월이면 특히 외국인들이 많이 찾는다.

전경을 보려면 강 건너 부용대에 올라야 한다. 병풍처럼 우뚝 선 압벽인 해발 64m의 부용대는 화천서원 주차장에서 250m 송림 길을 산책하면 만난다. 강줄기에 포근하게 감싸인 마을과 하얀 백사장, 류성룡 선생이 심었다는 만송정 숲이 한눈에 들어온다. 부용대를 찾으면 옥연정사와 겸연정사는 빠뜨리지 말자. 화천서원 바로 뒤에 있는 옥연정사는 류성룡 선생이 만년에 기거하며 징비록(국보 제132호)을 저술한 곳이며, 부용대에서 산길로 10분 걸리는 겸연정사는 류성룡 선생의 형인 류운룡이 학문을 하던 곳이다.

지금은 낙동강의 유량이 많지 않아 만송정 숲과 부용대를 오가는 전통 나룻대는 운행되지 않고 있다.

↓ 마을 뒷산에서 본 하회마을.  
강 건너 보이는 중앙 좌측의 기암절벽이 하회마을의 전망대인 부용대다.



↑ 마을 건너편 야산에서 본 수도리 무섬마을. 무섬마을은 다른 물돌이마을과 달리 마땅히 사진찍을 포인트가 없다.

영주  
무섬마을

회룡포를 휘감아 도는 내성천이 이보다 상류 쪽인 영주 동남쪽 문수면 수도리에 일궈놓은 물돌이동이 무섬마을이다. 수도교를 건너 마을에 들어서면 유유히 흐르는 내성천 강물과 드넓은 금빛 백사장, 고색창연한 고가와 초가들이 한데 조화를 이뤄 어린시절 외갓집에 놀러온 기분이 든다.

하회마을처럼 풍수지리상 연화부수형으로 길지인 이곳에는 17세기 반남 박씨들이 난을 피해 안동에서 영주로 피신오면서 정착했고, 이후 선성 김씨가 시집오면서 지금까지 두 성씨의 집성촌으로 명맥을 이어온다.

전통마을로 지정된 무섬마을은 찬찬히 둘러보면 옛 선비고을의 운치를 물씬 느낄 수 있다. 전체 45가구 중 100년 이상 된 고택만 16동인데 경북 중요민속자료인 해우당을 비롯해 문화재자료로 지정된 곳만 9채다. 해우당은 조선 고종 때 의금부 도사를 지낸 김낙풍이 기거한 곳으로, 한때 대원군이 이곳에 머물기도 했다. ‘海愚堂(해우당)’이라 적힌 편액은 대원군의 친필이다. 김뢰진 가옥은 시인 조지훈의 처가로 그의 시 ‘별리’는 무섬마을이 무대다. 농쳐선 안 될 명물이 하나 있다. 내성천을 가로지르는 외나무 다리가 그것. 1980년 수도교가 놓인 이후부터 거의 방치되다 10여 년 전 마을주민과 출향인들이 성금을 모아 복원했다. 이를 계기로 매년 10월이면 외나무 다리 체험행사를 연다. 길이 150m, 폭 20~25cm, 높이 60cm로 한사람이 겨우 지나갈 수 있다. 다리 중간에 비껴 다리를 만들어 마주 오는 사람이 비껴갈 수 있게 해놓았다.





↑ 내도리 전경

무주 내도리

금강의 대표적 물놀이 장소인 무주 내도리는 말 그대로 사방이 강물이 휘감긴 ‘내륙 속의 섬’. 흑자들은 금강 천리길 수변구역 중 경관이 가장 빼어나다고 한다. 휘어지는 강의 자태도 빼어난 데다 강을 둘러싸고 있는 산세 또한 수려하다. 무엇보다 200m에 이르는 하천 폭에 담긴 수만 평의 초원은 그야말로 생태계의 보고이다.

크게 보면 무주읍 대차리를 돌고 나온 금강 물줄기가 앞섬마을에 닿아 크게 휘감아 돈 후, 뒷섬마을을 지나 하류로 흘러가는 형국이다. 무주고등학교 뒷산인 향로봉 주차장에서 400m 올라야 볼 수 있다.

내도리에는 다양한 물고기가 서식하고 있어 천렵에 그저그만이다. 향토음식으로 어죽이 유명한 것도 이 때문이다. 맑은 강물에서 빠가사리 등을 잡아 국물을 내고 된장과 고추장, 수제비와 쌀을 넣어 푹 끓여낸 어죽은 부드러우면서도 구수한 맛으로 전국 미식가들의 발길을 붙잡는다.

내도리는 소설가 박범신의 문학적 토대이다. 스물셋의 젊음을 무주에서 교사로 보낸 박범신은 종종 무주 내도리를 자신의 문학적 자궁이라 말한다.

밀양의 안산 종남산 정상에서 본 삼문동 풍광. → 밀양강과 영남루, 그 뒤로 가지산을 위시한 영남알프스 산군이 시원하게 펼쳐진다.

밀양 삼문동

앞선 네 개의 마을과 달리 삼문동은 밀양강에 의해 침식을 많이 받은 진짜 섬이다. 규모나 주변 산세와의 조화를 고려한다면 경북 북부의 물돌이마을보다 한 수 위다. 이는 밀양의 안산인 종남산 정상에 오르면 오롯이 확인된다. 삼문동 뒤로는 저 멀리 가지·운문·천황·재약산 등 영남알프스 주요 산군이 파노라마처럼 펼쳐진다. 개인적으로 이 풍광이 소위 밀양 10경에 왜 포함되지 않았는지 의아심이 들 정도다. 품속의 보석의 진가를 잘 알지 못하듯 밀양시는 아직도 삼문동의 소중함을 제대로 인식하지 못하고 있는 듯하다.

만일 이 삼문동을 회룡포나 하회마을처럼 개발하지 않고 옛 모습 그대로 남겨두고, 이 풍광을 가장 잘 조망할 수 있는 종남산의 한 지점에 접근성 뛰어난 전망대를 조성했다면 어땠을까. 아마도 도심 속 섬마을로 유명세를 타면서 밀양을 넘어 전국의 볼거리로 자리매김하지 않았나 싶다. 관광이라는 측면에서 백년대계를 세우지 못한 밀양 땅 옛 원님들의 단견이 그저 안타깝기만 하다. 영남알프스라는 천혜의 경관을 지닌 ‘산의 도시’ 밀양시가 한 번쯤 곱씹어야 할 대목인 듯싶다.





고객님의 소중한 칭찬과  
격려의 말씀 감사합니다.

좋은병원들은  
보다 나은 서비스를 위해  
항상 노력하겠습니다.



**영국에서 온 편지  
좋은삼선병원 6병동 간호사 선생님 감사합니다.**



안녕하십니까? 코비스 병동 운영하시느라고 수고가 많으십니다.

저는 최근에 그곳에 잠시 입원하셨던 하○○ 할머니 (영도 파랑새 요양원 소속)의 딸이는데 현재 영국에 거주하고 있습니다. 저의 대리인 친구를 통해 전과정보고를 잘 듣고 감사의 말씀을 몇 마디 전하고자 글을 드립니다.

먼저, 엄마의 상황을 신속하게 자주 연락해 주셔서 정말 좋았습니다. 이런 경우에 상황 돌아가는 것을 잘 모르면 가족들은 정말 답답하고 불안한데, 여러 간호사분들이 그때그때 알려주시고 저의 대리인 친구와 상세한 내용을 의논해 주셔서 우리가 엄마를 챙기는 데 도움을 주셨습니다. 제 친구는 10년 넘게 저 대신 엄마를 봐오면서 여러 종류의 관공서 및 병원원 경험을 많이 하였는데 이번 삼선병원만큼 친절한 곳을 보지 못했다고 합니다. 친구는 대리로 일을 하다 보니 혹시나 미비한 점이 있을까 봐 오히려 직계가족인 저보다도 더 꼬치꼬치 질문을 하고 확인을 하는 경향이 있습니다. 그런데 삼선병원 직원들은 너무나 참을성 있게 설명도 잘 해 주시고, 의논해 보고 연락해 주겠노라 하시면 꼭 연락을 주셨다고 합니다. (사실 해 준다 해놓고 전화 안 해 주는 것이 유명한 삼대 거짓말 중 하나라고 하지요.)

그리고 또, 물론 규정 안에서이긴 하였지만 우리의 의견도 경청해 주시고 융통성 있게 결과에 반영해 주셔서 고맙습니다. 그런데 우리 엄마에게 신발 짝으로 맞으신 간호사님께서는 너무나 죄송합니다. 엄마는 평소엔 혼자 있는 걸 싫어하시고 매우 사고적인 양반인데 갑자기 낯선 병실에 홀로 있게 되니 영문은 모르고 아마도 몹시 정서가 불안정했을 것입니다. 갈때도 끝절에도 불구하고 혼자 누워 있는 게 싫어서 요양원에서도 매일 학습오락 프로그램에 빠지지 않고 참여하시는 걸 아무도 못 말린다고 합니다. 그런데 자기로써는 잘못된 것도 없이 갑자기 중범죄자(?) 취급을 받으며 독방에 갇히게 되니 아마도 많이 놀라고 억울하기도 하셨을 겁니다. 원래 치매도 그리 심하지 않았었는데 코비드 사태로 2년간 외출도 못하고 가족도 자연스레 만나질 못 하면서 두뇌자극이 적어지니 급격히 인지력·기억력이 떨어지게 되었답니다.

엄마에게 주사나 투약을 해 주려고 두 시간 동안이나 끈기 있게 설득하고 달래며 노력해 주셨다 하여 감동했습니다. 그리고 화투는 직접 같이 쳐 드리겠다고 제의해 주신 것도 고마운 일입니다. 그런데 엄마는 한 번 뺨 뺨이되면 그게 일단 풀어져야 오락이든 사고든 재개되는데 그럴 시간이 없어서 그 귀중한 기회를 사용하지 못한 게 아쉽군요. 요양원에서 같이 칠 수준의 할머니 친구가 없어서 늘 그 점을 섭섭해하셨거든요.

엄마를 신체 구속 해야 할 지경에까지 이르지 않은 것은 정말 다양한 일이었습니다. 침대에 묶어 놓았으면 아마도 온 힘을 다해 발악을 하며 갈빗대가 더 부러지고 아직 남아있는 간당간당한 인지력마저도 다 놓쳐버렸을 것입니다. 어쩌면 증세도 없는 코비드 치료하려다가 돌아가실 수도 있었을 것입니다.

엄마가 간호사님들을 때린다 하기에 아직도 힘이 좀 남아 돌아가는 게 싫어 곧 돌아가시지는 않겠구나 하여 안심도 되고 쓴 웃음이 나오기도 했습니다. 다행히 PCR 검사 음성 판정이 빨리 나와서 신속히 퇴원시켜 주셔서 감사했습니다. 갑자기 고령의 치매 노인이 하나 입원하여 여러분들을 쪼잘매게 만들어드려 저희가 송구스럽습니다. 친구가 여러분들과 통화를 했으나 한 분의 성함만 확인할 수 있었는데 남가린 간호사님입니다.

제가 멀리 살다 보니 엄마에게 일어나는 소식에 노심초사할 때가 많은데 그래도 엄마가 좋은 보살핌을 받고 있는 걸 알게 되면 감사하는 마음을 이렇게 편지 글로라도 전하고 싶어집니다. 우리 엄마에게 맞으신 간호사님들 한 분 한 분께 제가 대신 사과드립니다. 그리고 앞으로도 환자 및 가족들에게 친절하신 그 병원의 전통을 같이 이어가시길 부탁드립니다. 이만 글을 줄입니다. 안녕히 계십시오.

2022년 3월 10일, 하○○ 할머니의 딸 김○○ 대리인 친구 조○○ 드림

**성형외과 최재연 과장님  
정말 감사드립니다.**



안녕하세요, 과장님. 저는 지난 두 달 동안 치료해 주신 김○○ 환자 딸입니다.

다른 병원에서 잘못된 수술로 발에 궤사가 진행되어 너무나 급하게 토요일에 당일 접수와 진료 요청하였는데, 진료도 봐주시고 꼼꼼하게 상담해 주시는 모습에 그날의 안도감은 이루 말할 수 없었습니다. 생각보다 심각했던 어머니의 발 상태에 발가락 절단까지도 생각해야 했고, 골수염까지도 걱정했던 상황이라 하루하루 보호자들의 마음은 타들어갔지만 입원하신지 4일 만에 발 색깔이 돌아오시고 너무 좋아지신걸 보고, 너무 놀랐었습니다.

모두들 80세 가까이 되시는 어머니인지라 대학병원을 가야 한다 더 큰 병원을 가야 한다, 서울병원으로 가야한다 등등 저에게 조언했지만 저는 다른 병원에 진료 상담을 할 때마다 더더욱 좋은문화병원 최재연 과장님께 계속 치료를 받게 해드려야겠다는 확신이 들었습니다. 어떠한 병원도 과장님처럼 상처 하나하나 짚어가시면서 설명해 주시지도, 앞으로 치료를 어떻게 해야 하는지 정말 자세히 설명해 주시지도 않으셨습니다.

과장님은 환자들이 모두 이해할 수 있게 꼼꼼하게 적어가면서 설명해 주시고 앞으로 치료 방향과 예상 기간도 말씀해 주셔서 환자들이 희망을 가지고 치료에 임하게 해주셨습니다. 그리고 말씀대로 모든 치료가 진행이 되었고, 어머니는 무사히 퇴원하실 수 있었습니다.

어머니를 통해 치료 받으실 때 아파하실 때마다 간호사님께 손을 잡아주라고 이야기해 주신 것도 전해 들었습니다. 긴장을 풀게해 주시려 농담도 건네주시고 어머니 위로도 해주셔서 아주 큰 힘이 되셨다고 합니다. 그리고 직접 항상 드레싱을 해주시던 것도 감사했습니다. 보호자인 제가

자주 면담 요청을 드려도 보호자 마음 헤아려 주시고 말해주셔서 항상 불안한 마음을 가지고 병원을 방문했다가도 안심을 하고 집에 갈 수 있었습니다. 그리고 제가 성함을 몰라 감사 인사를 따로 전하지 못했는데 항상, 어머니 드레싱을 도와 주신 남자 선생님이 계셨는데 그 선생님께도 감사의 마음을 전하고 싶네요. 피부가 워낙 약하셔서 테이핑 땀 때마다

아파하셨는데 소독약으로 살살 때루시는 모습에 너무 고맙다며 어머니가 칭찬을 하셨어요. 병원 생활에 드레싱 해 주시는 선생님 만나면 기분이 좋았다고 항상 말씀하셨어요, 정말 정말 감사드립니다.

두 선생님께 이 감사의 마음을 어떻게 전달해야 할지 몰라 이렇게 감사의 편지로나마 남깁니다. 보호자의 마음과 환자의 마음도 어루만져 주시고, 치료도 너무 잘 되어 무사히 퇴원하게 해주셔서 정말 감사드립니다. 너무 훌륭하신 두 선생님을 만나서 저희 가족은 다시 소중한 평범한 일상을 보낼 수 있게 되었습니다. 정말 너무 감사드립니다.

2022년 5월 6일, 강○○님으로부터



**좋은강안병원 유방센터  
전창완 소장님 감사합니다.**

아는 주변 의사 선생님의 “내 가족이면 전창완 선생님께 가겠다”는 말에 가깝고 나에 대한 기록이 있는 종합병원과 대학 병원 또는 알려진 대학병원을 떠올리던 생각은 더 이상 필요지 않았다.그 말은 나를 부산에 있는 처음 들어 보는 이 병원으로 오게 했다.

접수, 의사 선생님 진료, 검사, 입원, 수술 등 일련의 과정과 과정 중 치료 중인 사람들과의 스치듯 짧은 만남들이 있었다. ‘큰 병원 이구나, 좋은 기계가 있는 병원 이구나! 유방암 환자를 위한 전문 의사 선생님이 여럿 있는 곳이구나! 의사 선생님은 에너지가 넘치며 그 에너지는 환자들에게 이어지고 있구나! 치료를 받고 있는 사람들은 의사 선생님에 대한 믿음과 신뢰를 말로 드러내고 있는 곳이구나!’ 내 느낌엔 이곳은 유방암 환자를 위한 훌륭한 시스템이 되어 있는 곳이었다. 뛰어난 의술로 유방암 제거는 당연하고 회복 후 삶의 질까지 생각하고 있는 곳이었다. 병동 또한 간호간병통합서비스 병동이라 개인 간병인이 없어도 되니 가족이 매일리지 않아도 되었고 밀집도가 낮아져 입원 공간이 조용하고 쾌적했다. 간호사 선생님들은 부드럽고 친절했으며 간병을 도와주는 분들 또한 그러했다. 갑작스런 암과의 만남 이후 퇴원은 했지만 아직 암의 성격이 나오지 않았다. 앞으로 치료가 어떻게 이어질지 모른다. 그렇지만 나는 나 아닌 다른 선생님들의 열정과 노력, 수고로움으로 만들어진 준비된 병원에서 치료받는 혜택을 받았다. 앞으로 다른 환자들이 그러하듯이 나 또한 믿고 신뢰하며 그 혜택을 받을 것이다. 나는 감사하며 받을 것이다. 건강과 함께 하길 기원합니다.

이○○님으로부터



# 좋은병원들 3대 천왕



좋은병원들 직원들은 대부분이 '친절·청결·절약' 하다고 말씀해 주십니다. 항상 감사하면서도 부족함이 없는지 생각해 보게 되는 칭찬의 말씀입니다. 이에 만족하지 않고 좋은병원들은 더욱 더 친절·청결·절약하는 병원이 되고자 합니다.

환자·직원·사회가 가장 좋아하는 병원이 되도록 친절·청결·절약에 힘쓰겠습니다.

## GOOD MOONHWA



“우리 지구를 위해 에너지 절약 내가 먼저 실천하겠습니다.”

3월 | 절약왕 × 영상의학팀 허규민



“나에게 청결이란, 행동으로 보여주는 아름다움이다.”

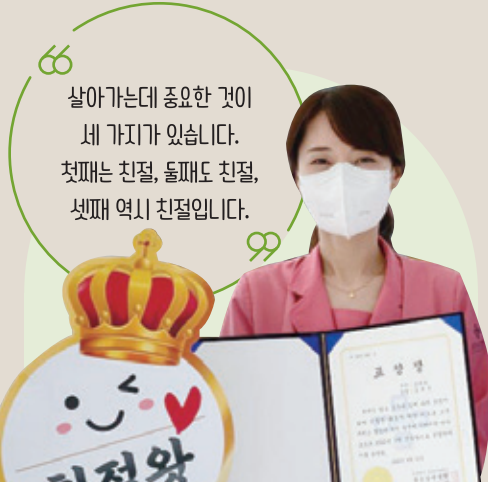
4월 | 청결왕 × 기획총무팀 박준형



“저의 친절함을 같이 일하는 모든 여러분께 전파하여 우리 모두 친절왕이 될 수 있도록 노력 하겠습니다.”

5월 | 친절왕 × 소아청소년과 김경아

## GOOD SAMSUN



3월 | 친절왕 × 11병동 김혜선



4월 | 친절왕 × 정형외과 외래 이명원



5월 | 청결왕 × 8병동 류임희

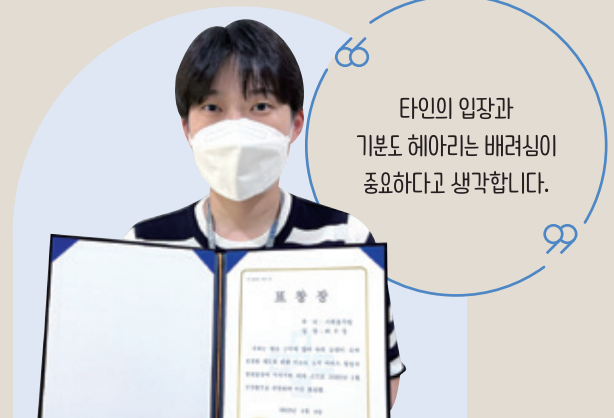
## GOOD GANG-AN



3월 | 친절왕 × 11병동 서슬기



4월 | 친절왕 × 원무팀 이준희



5월 | 친절왕 × 기획총무팀 하수정



# 좋은문화병원 BEST 12 4~6월



# 국제 간호사의날



# 그린 캠페인 줍킹 행사



# 동구 정신건강복지센터 코로나19 격려품 지원



# 문화속 병원장님 제22차 대한신부인과내시경학회 춘계학술대회 좌장 참석



# 보건의날 50주년 기념 감염관리실 황경선 팀장 장관 표창 수상



# 부산시 병원간호사회 코로나19 감염 병동 감사패



# 부산국제어린이청소년영화제 협약식



# 어린이날 이벤트



# 어버이날 이벤트



# 이양미 간호부장 코로나19 대응 유공 표창



# 2022년 유방외과 컨퍼런스



# 부산구화학교 협약식 체결





# 좋은삼선병원 BEST 12 4~6월



# 개원 27주년 기념식 # 27년의 감사 # 27년의 사랑



# 개원 27주년 커피차 # 해피삼선데이



# 개원 27주년 특식 # 우리가 바로 좋은삼선병원입니다



# 어린이날이벤트 #피카츄



# 어버이날이벤트 # 감사합니다 # 사랑합니다



# 심쿵14데이 # 친절위원회가 쓴다



# 정형외과 입국식



# 중환자실 확장개소



# 롯데자이언츠의료지원



# 웰컴키트 # 환영합니다 # 순환기내과 심재광



# 승진을 진심으로 축하합니다



# 찾아가는건강교실 # 당뇨교실





# 좋은강안병원 BEST 12 4~6월



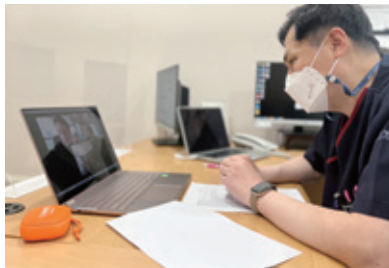
# 간호부, 프리셉터 교육



# 건강증진센터, 부산 MBC 감사패 수상



# 개원 17주년 기념식



# 러시아 현지 환자 대상 원격상담



# 개원기념 적십자 빵나눔 봉사



# 어버이날 기념 이벤트



# 절약위원회 주최 절약사진 공모전



# 국제 간호사의 날 기념



# 찾아가는 건강강좌 - 정형외과 김형준 과장



# 신규간호사 돌잔치



# 나눔애사랑 유방센터 환우회 등산



# 6병동 더블데이







# 좋은병원들 BEST 12 4~6월



# 좋은삼정병원  
# 간호부 100일 기념 행사



# 좋은애인요양병원  
# 지방선거 사전투표



# 좋은애인요양병원  
# 대동대학 간호학과 협약식



# 좋은애인·주례·연인요양병원  
# 요양병원입원급여 적정성평가 1등급



# 좋은부산요양병원  
# 화상면회



# 좋은부산요양병원  
# TBN라디오방송 출연(재활의학과 문승원 과장)



# 좋은부산요양병원  
# 어버이날 카네이션



# 좋은리버뷰요양병원  
# 개원 9주년 기념식



# 좋은리버뷰요양병원  
# 텃밭 가꾸기



# 좋은선린요양병원  
# 개원 5주년 기념식



# 좋은선린요양병원  
# 국가보훈처 보훈위탁지정병원



# 좋은선린요양병원  
# 어린이날 소아 낮 병동 행사





NEWS



**최강아구**

**좋은삼선병원  
어깨관절·스포츠의학센터  
조형래 센터장 출연**

지난 6월 20일(월) 오후 10시 30분, 3회 방송분에서 좋은삼선병원 어깨관절·스포츠의학센터 조형래 센터장님께서 출연하였습니다.



2022.5.31

2022.5.18

Good Hospital

**부산일보**

구자성 은성의료재단 부이사장  
“다문화가정 다 함께 살아가려면  
건강·교육 문제 해결 중요”



2022.5.10

Good Moonhwa Hospital

**국제신문**

좋은문화병원  
인공지능 기술로  
MRI촬영시간 50% 단축



2022.6.15

Good Samsun Hospital

**부산일보**

좋은삼선병원 정형외과 은일수 과장  
로봇 인공관절 수술 어디까지 왔나



Good Gang-an Hospital

**MEDWORLD**

좋은강안병원 심장센터·순환기내과 이준상 부장  
90세 할머니에  
영구형 인공심장박동기 시술



## 좋은문화병원



**KNN** 공개클리닉월  
5월 21일(토)  
난임 극복,  
소중한 아이를 만나기 위하여  
산부인과 정이조 과장



**TBN** 부산교통방송  
4월 28일(목)  
소아 열상과 마취  
성형외과 최재연 과장



- 4월 8일 부산시병원간호사회, 코로나 대응 간호사(단체·개인) 감사패 수여 | **간호사신문**
- 4월 18일 좋은병원들, '루닛 인사이트 MMG' 도입 | **부산일보, 국제신문, 보건뉴스**
- 5월 2일 좋은문화병원 황경선 감염관리팀장, 보건복지부장관 표창 | **헬스경향, 의학신문**
- 5월 17일 좋은문화병원 "인공지능 기술로 MRI촬영시간 50% 단축" | **국제신문, 의학신문, 간호사신문**
- 5월 24일 은성의료재단, 다문화 가정 장학금 수여 | **국제신문, 부산일보, 의학신문**
- 5월 30일 좋은문화병원, 부산국제어린이청소년영화제 후원금 전달 | **의학신문, 간호사신문, 헬스경향**
- 6월 28일 [건강칼럼] 소리 없는 위협, 육창 | **부산일보**
- 6월 30일 좋은문화병원, 부산구화학교 교류협력 MOU 체결 | **부산일보, 국제신문, 의학신문**



## 좋은삼선병원



**KNN** 건강365  
5월 11일(수)  
코로나19에 마음도 병든다  
'노인 우울증' 두 배  
정신건강의학과 박서희 과장

5월 18일(수)  
노년기 행복 좌우하는  
허리 건강, 미리 챙기세요!  
정형외과 김두열 과장



**KBS** 제1라디오 부산정보센터  
4월 1일(금)  
목욕~ 열구리가 아프다면! 오로결석  
비뇨의학과 장준보 과장

5월 20일(금)  
봄철 비염  
소아청소년과 박순빈 과장

6월 10일(금)  
침묵의 병, 만성공팔병  
신장내과 김선민 과장



4월 12일(화)  
심장질환과 뇌경색  
신경과 양태일 과장

5월 19일(목)  
고통스런 천식, 벗지 못하는 마스크  
호흡기내과 윤늘봄 과장

6월 23일(목)  
멈추지 않는 기침... '만성기침' 일수도  
호흡기내과 나해정 과장



- 5월 3일 [진료실에서] 좋은삼선병원, 소화기내과 권용환 과장, 위암·대장암 정기검진으로 예방을 | **국제신문**
- 5월 6일 '빠른 채용' 어린이날 소아환우 위로행사 잇따라 개최 | **국제신문, 부산일보**
- 5월 7일 좋은삼선병원 어버이날 사랑의 떡 나눔 | **국제신문 외**
- 5월 13일 좋은삼선병원, 국제 간호사의 날 기념 휴대용 칫솔살균기 증정 | **메디컬월드뉴스**

## 좋은강안병원



**jtbc** 위대한 식탁  
4월 11일(월)  
혈관 질환의 위험성(뇌출혈)  
신경외과 이영서 과장


**MBC** TV닥터 인사이드  
5월 23일(월)  
유방암 최신치료의 모든 것  
유방외과 변장우 과장



**TBN** 부산교통방송 건강클리닉  
6월 29일(수)  
원인별 허리통증의 치료  
신경외과 백정욱 과장



- 4월 18일 커피와 칼슘은 '상극'...알아두면 '영양' 되는 영양제 복용법 | **부산일보**
- 4월 18일 좋은강안병원, 개원 17주년 기념식 개최 | **스포츠조선, 부산제일경제, 부산일보 외**
- 4월 18일 부산 좋은강안병원, 사랑의 뽕나눔·위생용품 키트 지원 | **부산일보, 부산제일경제, 국제신문 외**
- 5월 2일 대한카바디협회, 부산 좋은강안병원과 의료후원 협약 | **부산일보**
- 5월 20일 목관의 이물감...역류성 식도염? 후두염? 무엇 이 다른 거죠? | **하이닥**
- 5월 23일 간세포암에 면역관문억제제 치료...전이된 암환자도 효과 탁월 | **국제신문**
- 5월 24일 커피가 나면 뒤로 젖혀야 할까? 앞으로 숙여야 할까?...올바른 '커피' 대처법 | **하이닥**
- 6월 9일 좋은강안병원, 인공지능 딥러닝 기반 MRI 가속화 솔루션 장비 도입 | **스포츠조선, 메트로신문, 부산제일경제, 의학신문, 부산일보 외**
- 6월 14일 좋은강안병원 심장센터, 만 90세 할머니 영구형 인공심장박동기 시술 | **메디컬월드뉴스, 의계신문**
- 6월 21일 좋은강안병원, 환자·보호자 위한 '사랑의 음악회' 개최 | **의학신문, 국제신문, 부산일보**









**중은문화병원**  
GOOD MOONHWA HOSPITAL

[www.moonhwa.or.kr](http://www.moonhwa.or.kr) 부산 (051)644-2002

**진료과목** 소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과, 신장내과, 내분비내과, 외과(유방암/갑상선암/위장관/대장항문/간담체) 정형외과, 신경외과, 성형외과, 산부인과(부인과내시경수술/자궁근종/산과/난임), 소아청소년과, 비뇨의학과, 피부과 이비인후과, 정신건강의학과, 치과, 가정의학과, 영상의학과, 마취통증의학과, 진단검사의학과, 진단검사의학과, 병리과, 응급의학과

**센터소개** 부인과 내시경수술센터, 자궁근종센터, 산과센터, 자연유출수술센터, 난임센터, 여성생식기관 선천기형센터, 청소년기부인과질환센터, 산생아집중치료센터, 소아청소년 성장발달센터, 소화기 내시경센터, 인공신장센터, 유방암센터, 갑상선암센터, 위장관-대장항문-간담체 외과센터, 척추센터, 특수운동치료센터, 피부미용성형센터, 건강증진센터

-  유튜브 [중은문화병원](#)
-  인스타그램 [goodmoonhwa](#)
-  네이버 블로그 [blog.naver.com/goodspsital](http://blog.naver.com/goodspsital)
-  카카오톡 플러스친구 @중은문화병원
-  페이스북 [goodmoonhwa](#)









**중은삼선병원**  
GOOD SAMSUN HOSPITAL

[www.samsun.or.kr](http://www.samsun.or.kr) 부산 (051)322-0900

**진료과목** 소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과, 신장내과, 내분비내과, 감염내과, 외과, 정형외과, 신경외과, 산부인과 소아청소년과신경과, 정신건강의학과, 이비인후과, 비뇨의학과, 재활의학과, 가정의학과, 치과, 영상의학과, 병리과 진단검사의학과, 마취통증의학과, 응급의학과, 직업환경의학과

**센터** 클리닉 소개 내시경센터, 인공신장센터, 혈관수술센터, 뇌졸중센터, 스포츠운동치료센터, 어깨관절-스포츠의학센터 인공관절센터, 로봇인공관절센터, 관절센터, 척추센터, 재활치료센터, 건강증진센터, 응급의료센터, 투석혈관클리닉

-  유튜브 [중은삼선병원](#)
-  인스타그램 [goodsamsun](#)
-  네이버 블로그 [blog.naver.com/goodinfo2580](http://blog.naver.com/goodinfo2580)
-  카카오톡 플러스친구 @중은삼선병원
-  페이스북 [goodsamsun](#)









**중은강안병원**  
GOOD GANG-AN HOSPITAL

[www.gang-an.or.kr](http://www.gang-an.or.kr) 부산 (051)625-0900

**진료과목** 소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과, 신장내과, 내분비내과, 중앙혈액내과, 외과, 간담체간이식외과, 혈관외과, 유방외과 정형외과, 신경외과, 흉부외과, 신경과, 정신건강의학과, 산부인과, 소아청소년과, 안과, 이비인후과, 비뇨의학과, 재활의학과, 가정의학과 치과, 방사선종양학과, 핵의학과, 영상의학과, 마취통증의학과, 진단검사의학과, 병리과, 직업환경의학과, 응급의학과, 감염관리과

**센터소개** 암센터, 건강증진센터, 간담체간이식센터, 유방센터, 소화기내시경센터, 인공신장센터, 인터벤션센터, 심장센터, 관절센터, 척추센터, 뇌혈관센터, 혈관센터, 특수운동치료센터, 중추신경계 재활치료센터, 발달의학센터, PET-CT센터, 응급의료기관

-  유튜브 [중은강안병원](#)
-  인스타그램 [goodgangan](#)
-  네이버 블로그 [blog.naver.com/busanganangan](http://blog.naver.com/busanganangan)
-  카카오톡 플러스친구 @중은강안병원
-  페이스북 [goodgang-an](#)



**중은삼정병원**  
GOOD SAMJEONG HOSPITAL

[www.sam-jeong.or.kr](http://www.sam-jeong.or.kr)  
울산 (052)220-7500

**진료과목** 소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과, 신장내과 내분비내과, 외과, 정형외과, 신경외과, 신경과, 소아청소년과 영상의학과, 마취통증의학과, 가정의학과, 진단검사의학과 응급의학과

**센터소개** 내시경센터, 인공신장센터, 심장혈관센터, 척추센터, 종합건강진단센터, 건강검진센터




**중은선린병원**  
GOOD SUNLIN HOSPITAL

[www.goodsunlin.or.kr](http://www.goodsunlin.or.kr)  
포항 (054)245-5000

**진료과목** 소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과, 신장내과, 내분비내과 혈액종양내과, 외과, 정형외과, 신경외과, 소아청소년과, 신경과, 비뇨의학과, 가정의학과, 치과, 방사선종양학과, 핵의학과, 직업환경의학과 산부인과, 영상의학과, 마취통증의학과, 병리과, 응급의학과

**센터소개** 중앙센터, 화상-창상진료센터, 혈관센터, 종합건강진단센터, 소화기내시경센터, 인공신장센터, 관절경센터, 어깨-척추-무릎관절센터, 응급의료기관




**중은에인요양병원**  
GOOD Aein MEDICAL CARE HOSPITAL

[www.aein.or.kr](http://www.aein.or.kr)  
부산 (051)520-7700

**진료과목** 내과, 외과, 흉부외과, 재활의학과, 노인외과와 한방내과, 한방침구과

**센터소개** 뇌졸중(중풍)센터

**주요시설** 재활운동치료실, 물리치료실, 운동치료실, 통증치료실, 작업치료실, 연하(삼킴기능)치료실, 일상생활동작훈련실, 한방요법실, 재활-호스피스병동, 중증환자집중치료실, VIP실




**중은연인요양병원**  
GOOD YEONIN MEDICAL CARE HOSPITAL

[www.yeonin.or.kr](http://www.yeonin.or.kr)  
밀양 (055)350-9988

**진료과목** 내과, 외과, 가정의학과, 신경외과, 한방내과, 한방 침구과

**센터소개** 암 재활 전인 치료센터

**주요시설** 물리치료실, 통증치료실, 한방요법실, 고주파치료실, 고압산소치료실, 온열치료실




**중은부산요양병원**  
GOOD BUSAN MEDICAL CARE HOSPITAL

[www.busanhp.com](http://www.busanhp.com)  
부산 (051)326-0900

**진료과목** 내과, 재활의학과, 외과, 비뇨의학과, 가정의학과 한방과

**센터소개** 재활치료센터, 뇌졸중센터, 암요양치료센터

**주요시설** 재활운동·작업·통증·연하치료실, 일상생활동작 훈련실, 한방요법실, 호스피스병동, 중증환자 집중치료실




**중은리뷰요양병원**  
GOOD RIVERVIEW MEDICAL CARE HOSPITAL

[www.riverview.or.kr](http://www.riverview.or.kr)  
부산 (051)995-0900

**진료과목** 내과, 재활의학과, 신경과, 신경외과, 가정의학과 노인외과, 부인과, 한방과

**센터소개** 뇌졸중(중풍)센터, 재활치료센터

**주요시설** 물리치료실, 통증치료실, 호스피스병동, 작업치료실 일상생활동작실, 집중치료실, 햇살공원, 옥외공원




**중은주례요양병원**  
GOOD JURYE MEDICAL CARE HOSPITAL

[www.goodjurye.or.kr](http://www.goodjurye.or.kr)  
부산 (051)325-0300

**진료과목** 내과, 가정의학과, 한방내과, 한방침구과

**센터소개** 뇌졸중(중풍)센터

**주요시설** 물리치료실, 호스피스실(말기암), 사복복지프로그램실, 하늘공원, 야외터전



**중은선린요양병원**  
GOOD SUNLIN MEDICAL CARE HOSPITAL

[www.goodsunlinmc.or.kr](http://www.goodsunlinmc.or.kr)  
포항 (054)245-6000

**진료과목** 내과, 재활의학과, 비뇨의학과, 신경과, 가정의학과 외과, 노인외과

**센터소개** 통합암센터, 뇌졸중(중풍)센터, 재활치료센터 (재활운동치료실, 작업치료실, 통증치료실, 연하재활치료실 수중치료실, 소아재활치료실)

**주요시설** 한방요법실, 호스피스병동

# 독자 퀴즈

항상 발전하는 좋은병원들 소식지를 만들기 위해  
독자 여러분의 소중한 의견을 기다립니다.

## 이번호 퀴즈

○○○ ○○○는 임신 전에는 당뇨병이 없다가  
임신 이후에 임신으로 인해 진행되는  
생리적인 변화 때문에 발견되는 당뇨병의 한 형태입니다.



## 응모 요령

좋은병원들 홈페이지([www.goodhospital.or.kr](http://www.goodhospital.or.kr)) 웹진 독자퀴즈로  
**2022년 8월 31일(수)까지** 응모해 주시면  
정답자(5명)를 추첨하여 신세계상품권(3만원)을 드립니다.

## 지난호 정답& 정답자

### 우열증

김지민 부산진구 백양산로  
박민정 동래구 온천장로  
최보은 사상구 가야대로

김양순 수영구 수영로  
주지아 북구 만덕대로

## 원고 모집

좋은병원들 편집실에서는  
독자 여러분의 원고를 기다리고 있습니다.  
수필, 시, 칭찬사레, 감동적인 이야기,  
주변에서 일어난 가슴 따뜻한 이야기, 경험담 등  
어떠한 내용도 좋습니다.  
여러분의 많은 참여 기다리겠습니다.  
**보내주실 때에는 이름, 주소, 연락처를  
반드시 명기하여 주시기 바랍니다.**  
채택되신 분들께는 소정의 원고료도 드립니다.



# 좋은삼선병원

인공신장센터 투석환자등록 우수의료기관  
신부전증 환자를 위한 최적의 투석환경!



인공신장센터

투석혈관클리닉

## • 최신 장비 및 시설 •

고효율 혈액투석 필터 테라노바(Theranova) 사용  
‘중분자 물질 효과적 제거’ 최신 혈액 투석기(Artis Physio)

## • 우수한 의료진과의 협진 시스템 구축 •

순환기내과·신경과·재활의학과·정형외과 등  
본원 진료과와 연계한 유기적인 협진 체계를 갖추고 있습니다.



신장내과  
이우철 과장



신장내과  
박정민 과장



신장내과·중재신장의  
김선민 과장

### 응급 투석 가능

중환자실 혈액 투석 기기 구비

CRRT 가능  
(급성 패혈증 시 24시간 가능)



### 문의

인공신장센터 051.310.9214~5  
투석혈관클리닉 051.922.5618  
(24시간 응급 시술 및 수술 가능) 010.7601.9049



**좋은강안병원**  
GOOD GANG-AN HOSPITAL

**건강증진센터**

**유방센터**

**암센터**



**✓ 암환자분들을 위한 Total Care!**

- 조기진단
- 항암치료
- 방사선치료
- 방사성요오드치료
- 수술치료
- 면역치료
- 암 재활치료

**✓ 독립된 건물의 쾌적한 시설과 첨단 암 진단 및 치료장비**



토모테라피    감마카메라    PET-CT    고주파온열암치료기    고압산소치료기

**✓ 다학제 협진을 통한 정확한 치료계획 수립!**

**✓ 부울경 환자들을 위한 최적의 위치**

좋은강안병원 신관

**2호선 금련산역 5번출구**

2022년 7월, 좋은강안병원 핵의학과  
**갑상선암의 방사성요오드 입원치료 개시!**



센터 소개 | 척추센터 / 관절센터 / 소화기내시경센터 / 심장센터 / 뇌혈관센터 / 인터벤션센터 / 간담췌간이식센터 / 혈관센터 / 인공신장센터 / 암센터 / 유방센터  
건강증진센터 / 운동치료센터 / 발달의학센터



본관 금련산역 4번 출구 (부산광역시 수영구 수영로 493)  
신관 금련산역 5번 출구 (부산광역시 수영구 수영로 480)

**T. 051) 625-0900**

# 좋은문화병원 척추센터



신경외과 전문의 **박만규**

척추센터 센터장  
국제 양방향 내시경 척추 아카데미 센터장

환자중심의  
양방향 내시경  
척추수술



신경외과 전문의 **손상규**

척추센터 소장  
국제 양방향 내시경 척추 아카데미 원장

맞춤 치료를  
통한  
척추건강관리



신경외과 전문의 **박대원**

척추센터 과장

2022년 7월부터 좋은문화병원의  
새로워진 신경외과 전문의 및 진료팀이  
척추센터를 운영합니다.

척추질환의 정확한 진단과  
환자중심의 최소 침습 척추수술  
(양방향 내시경 척추수술)을 지향하고 있으며,  
맞춤 치료를 통한 척추건강관리를 위해  
최선을 다하겠습니다.

 문의 | 051-644-2002



전문  
분야

양방향 내시경 척추수술

최소 침습 척추수술

내시경 유합술

디스크·협착증(경추, 요추, 흉추)

척추나사못고정술

척추질환 비수술 치료(시술)

척추건강검진 및 관리



앞선의학, 좋은병원 [www.goodhospital.or.kr](http://www.goodhospital.or.kr)



좋은문화병원  
부산 051-644-2002



좋은신신병원  
부산 051-022-0800



좋은관명병원  
부산 051-625-0800



좋은섬정병원  
부산 052-025-7900



좋은신봉병원  
부산 0540345-5000



좋은연조병원  
부산 051-025-7700



좋은연조병원  
부산 055-030-9900



좋은려음병원  
부산 051-985-0800



좋은부산요양병원  
부산 051-026-0800



좋은경상요양병원  
부산 051-029-0300



좋은신안요양병원  
포항 054-045-6000