

좋은병원들

앞선의학, 좋은병원

2022 New year Vol.63



좋은문화병원 | 부산 (051)644-2002
좋은삼정병원 | 울산 (052)220-7500
좋은연인요양병원 | 밀양 (055)350-9988
좋은주례요양병원 | 부산 (051)325-0300

좋은삼선병원 | 부산 (051)322-0900
좋은선린병원 | 포항 (054)245-5000
좋은리버뷰요양병원 | 부산 (051)995-0900
좋은선린요양병원 | 포항 (054)245-6000

좋은강안병원 | 부산 (051)625-0900
좋은에인요양병원 | 부산 (051)520-7700
좋은부산요양병원 | 부산 (051)326-0900
www.goodhospital.or.kr

CONTENTS

Vol. **63**

2022 New year



좋은병원들 소식지
바로 보기

발행일 2022. 1. 3
 발행인 은성의료재단 이사장 구정희
 편집장 좋은문화병원 내분비내과 안준협
 발행처 좋은문화병원, 좋은삼선병원, 좋은강안병원
 좋은삼정병원, 좋은선린병원
 좋은애인요양병원, 좋은연인요양병원
 좋은리버뷰요양병원, 좋은부산요양병원
 좋은주례요양병원, 좋은선린요양병원
 TEL. (051) 310-9419
 FAX. (051) 316-9295
 www.goodhospital.or.kr

편집위원 좋은문화병원 기획총무팀 정혜원, 이유리
 좋은삼선병원 의학도서관 유정화
 좋은강안병원 기획총무팀 송호원, 정민호
 좋은삼정병원 기획관리팀 문석환
 좋은선린병원 기획총무팀 송옥진
 좋은애인요양병원 사회사업실 최혜빈
 좋은연인요양병원 원무팀 조병재
 좋은리버뷰요양병원 총무팀 이재욱
 좋은부산요양병원 행정부 이관구
 좋은주례요양병원 행정부 김대영
 좋은선린요양병원 사회사업실 원현주

편집인쇄 디자인글꼴
 TEL. (051) 636-1215
 www.ggad.co.kr

COVER 새해 (작 남궁 정화)



04



Column Section

여는 이야기

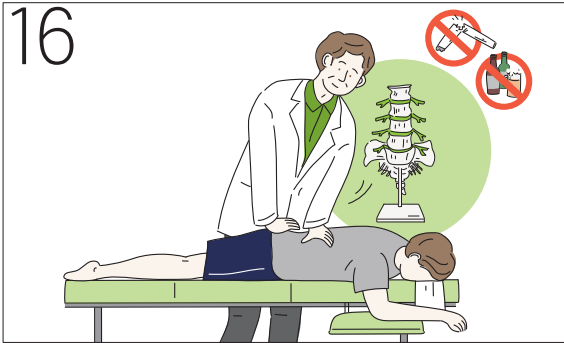
- 04 과언무환(寡言無患)
 - 구정희 은성의료재단 이사장

Issue Section

좋은병원들 이야기

- 06 ① 좋은문화병원 의료진 유튜브 출연
 07 ② 좋은강안병원 소화기내시경센터
 08 ③ 좋은병원들 따뜻한 겨울이야기
 09 ④ 좋은병원들 다문화가정을 위한 검정고시 장학금
 후원 & 부산대학교 의학연구원 2021년 올해의
 연구자상 시상 / 좋은삼선병원 감염내과 신설
 10 ⑤ 좋은병원들 2021 부산국제의료관광컨벤션 참가
 11 ⑥ 좋은병원들 환자안전의 날 기념행사
 12 ⑦ 좋은문화병원 제3회 유방암 수기 공모전 &
 제12회 임신부 독후감 공모전
 13 ⑧ 좋은삼선병원 내시경센터 우수내시경실 인증 획득
 & 여중선 간호과장 부산광역시병원회 표창장 수여 /
 좋은강안병원 문나경 사무국장 사회공헌상 경영부문
 공로상 수상





Medical Section

건강칼럼

- 14 ① 생각보다 쉽게 발생하는 안와 골절
- 최재연 좋은문화병원 성형외과 과장
- 16 ② 재활의학과 전문의가 알려주는 슬기로운 척추 건강
- 신종목 좋은삼선병원 재활의학과 과장
- 18 ③ 중장년층 허리건강을 위협하는 척추관 협착증
- 전상호 좋은강안병원 척추센터 신경외과 소장
- 20 ④ 세상이 빙글빙글 돌아요, 어지럼증
- 전형원 좋은삼정병원 뇌신경센터·신경과 센터장

명의에게 듣다

- 22 좋은문화병원 소아청소년과 신정현 과장

좋은언론정보

- 24 조선일보
좋은삼선병원 로봇 인공관절 수술



- 26 좋은운동정보
- 28 건강상담 Q&A

Culture Section

여행을 떠나요

- 30 찬 바람 불면 생각나는 그곳, 동해안 구룡포·울진

Hospital Section

- 34 감사의 편지
- 36 좋은병원들 3대 천왕
- 38 좋은병원들 뉴스
- 42 언론에 비친 좋은병원들
- 44 병원진료안내
- 45 독자퀴즈



과언무환 (寡言無患)

말이 적으면 근심이 없다

한 해가 가고 새해가 오면 다들 희망을 이야기하고, 서로 서로 복 많이 받으라고 기원하고, 어른은 아이들에게 덕담을 합니다. 비록 지난 한해 스스로에게 했던 작고 큰 약속들을 하나도 제대로 지키지 못한 아쉬움이 있지만, 새해에 다시 도전해 볼 것이고 할 수 있을 것이란 자신감을 되찾아봅니다. 그래도 불행한 일 없이 소소한 일상에서 작은 행복들을 잘 챙겼다고 자위하고, 어려운 이웃에 작은 선심을 보이고 위로할 수 있는 착한 여유를 사랑하기로 합니다.



글. 구정희 은성의료재단 이사장

그런데 작년에 이어 금년에 걸친 2년 동안은 코로나라는 전대 미문의 괴물이 나타나 초조, 불안, 우울, 공포와 같은 부정적인 것들과 싸우느라 우리 모두 너무 지쳤습니다. 특히 우리 의료인들은 코로나 전선의 최전방에 서서 2년을 싸우다 보니 기진맥진해 연말을 보내고 새해를 맞이해야 합니다. 싸운 보람이 있어 코로나 사태가 나아지거나 나아질 징조가 보여 국민과 환자분께 회복을 선물할 수 있으면 좋겠습니다. 그런데 현실이 그렇지 못해 더 지친 새해를 맞이해야 할 것 같습니다.



국민들도 하시는 사업이 잘 안되고, 일자리도 없었습니다. 물가도 올랐습니다. 많은 사람들이 자가 격리 되거나, 능동·수동감시자가 되었습니다. 코로나에 걸려 고생하신 분, 코로나로 세상을 떠나신 분도 계신데, 그렇지 않은 사람은 일상을 잃어버렸더라도 불평할 형편이 못됩니다.

이렇게 우리 모두 힘들어 있는데 높은 자리에 있는 분과 높은 자리에 가겠다는 분들이 요즘 하고 있는 말이나 행동을 보면, 스스로의 무식함과 부끄러움을 모르는 것 같습니다. K-방역이란 신조어를 만들어 세계 최고라고 자랑하면 다음날 코로나가 극성을 더 부리고, 정치논리가 의학 논리의 앞에 있다는 비판을 받고 있고, 정부 명령의 합리성과 설득력이 부족해 불신만 조장한다고 야단입니다. 100만 원을 주네, 10조 원을 주네 50조 원을 주네, 100조 원도 모자란다고, 그 돈이 어디 있냐는 등의 염치없는 논란들이 코로나보다 우리들의 어려움을 더 어렵게 만들고 있습니다.

그 돈이 다 국민들이 내는 세금이니 국민들께 물어보고 의논해서 결정해야 함이 당연한데 어떻게 그렇게 예의 없이 이야기를 마구 할 수 있는지 훌륭한 국민들은 당황스럽고 혼란스러울 수밖에 없습니다.

不知禮無以立也(부지례무이립야)

예를 알지 못하면 세상에 당당히 설 수 없다.

지금 높은 자리에 계신 분들과 높은 자리에 가고 싶은 분들은 예의가 없어 세상에 설 수가 없을 듯합니다. 허황되고 거짓말이라도 돈을 주겠다. 경제를 발달시키겠다. 집을 싸게 만들어 주겠다. 라는 말들은 그래도 견딜만합니다.

요즘 많은 분들이 뉴스를 보고 듣기를 싫어합니다. 쏟아내는 뉴스 속에 허탈과 부끄러움이 가득합니다. 말이 황폐해지면 절로 사람들이 황폐해집니다. 이제 좀 흥분 가라앉히고 자숙 좀 해 주시면 좋겠습니다. 국민들이 너무 피곤합니다. 국민들의 귀와 마음을 쉬게 해 주십시오. 사람이 사람을 감동시킬 수 있는 것은 진실과 사랑뿐이라고 합니다. 진실을 실천하고 사랑을 실천해서 믿음을 되찾아 평화를 만들어 주십시오.

임금 君(군)도 다스릴 尹(윤)에 입구(구)가 합쳐 된 글자입니다. 입으로 다스린다는 의미의 글입니다. 그만큼 말이 지도자의 덕목에서 절대적인 것입니다. 입구(구)가 모여 물건품(품)이란 등급과 수준이란 상형문자가 만들어졌습니다. 말들이 모여 수준이 정해진다는 것입니다.

정치의 말은 국민들에게 희망을 주는 것이어야 합니다. 실천 가능하고 진정성이 있는 희망의 메시지를 보내야 합니다. 그리고 각기 다른 생각과 이익집단 간의 이견을 조정하기 위해 겸손하게 이해하고 설득의 말을 끈질기게 정성껏 해야 합니다. 희망을 주고 조정을 해서 흐트러진 민심이 하나가 되도록 말해야 합니다. 말에 믿음이 담기고 그래서 말이 힘이 됩니다. 이 믿음의 힘 있는 말을 위해 정치인들은 더 많이 생각하고 더 많이 언행일치의 실천을 해야 합니다.

말 한마디에 천 냥 빚을 갚는다는 평범한 속담 속에는 우리 삶의 진리와 지혜가 있습니다. 성공하고 행복한 사람은 말 습관이 다릅니다. 그들은 상대방의 마음을 헤아리고 상대방이 바라는 말을 하고 상대방이 바라는 말이 무엇인가를 탐색하려고 경청하고 그리고 말을 하는 장소, 시간, 상황을 잘 헤아립니다.

요즘 정치인의 말이 정말 싫은 것은 이렇게 어려운 시기에 국민의 마음과는 전혀 맞지 않는 자기 말만 그것도 거짓말만 큰 소리로 이야기하기 때문입니다.

믿음을 주는 말과 믿음을 주지 않는 말. 돈이 되는 말과 돈을 잃는 말. 성공하는 말과 실패하는 말. 행복해지는 말과 불행해지는 말이 있습니다.

자신이 하는 말속에 배려가 있고, 상대방에게 이익이 되는 말이 있고, 자신의 진실한 철학이 있다면 만나는 사람마다에게, 이야기 하는 사람마다에게 호감을 줄 것입니다. 서로 믿고 좋아하는 사람이 생겨 인간관계 지수가 높아지면 행복과 성공의 주인이 될 수밖에 없습니다.

우리 의료인들도 우리의 스승인 환자분께 어떤 태도로 경청하고, 이야기하는지에 따라 감동받는 환자분도 생기고, 실망하고 분노하는 환자분과 환자 가족분도 생깁니다. 힘들게 진단하고 치료한 수고가 보람도 없이 나쁜 평판을 듣는다면 정말 억울한 일입니다. 생명을 다스리는 우리 의료인의 말도 어찌 보면 정치인의 말보다 더 중요합니다. 좋은 의료인이 되기 위해 다 같이 진실과 사랑으로 채워진 설명 공부와 호감 주는 대인관계 훈련을 많이 해야겠습니다.

이렇게 말 많은 요즘 세상에 ‘寡言無患(과언무환 : 말이 적으면 근심이 없다)’이라는 명언에 집중해 보고 싶기도 합니다. 우리도 남 나무랄 것이 아니고 환자분께, 동료들에게 품위 있는 좋은 말을 하고 생각 없이 던진 말이 상대방에게 상처 주는 말은 아닌지 새해에는 꼭 살피고 챙겨 서로에게 힘을 주고 위로를 줍시다.



좋은문화병원 의료진 유튜브 출연

테리기자가 만난 베스트닥터

문화속 병원장
갑상선암센터·외과 김정훈 소장

좋은문화병원 문화속 병원장과 외과 김정훈 소장이 유튜브 ‘테리기자가 만난 베스트닥터’ 채널에 출연하였습니다. 이 채널은 의료계에서 분야별로 권위 있는 전문가를 모시고 치료법과 예방법 등을 알려드리는 채널입니다.

지난 10월 25일(월)에는 외과 김정훈 소장의 ‘갑상선암 수술 할까? 말까?’라는 주제로 의학정보를 전달하였고 또한 12월 14일(화)에는 문화속 병원장의 ‘자궁근종과 선근증, 자궁절제 안해도 된다!’라는 내용으로 의학 정보를 전달하였습니다.



의학채널 비온뒤

난임센터 구자성 부원장

좋은문화병원 구자성 부원장이 유튜브 ‘의학채널 비온뒤’ 채널에 출연하였습니다. 이 채널은 의학전문기자 홍혜걸 박사가 운영하고 있으며 의료계의 전문가들의 의학 지식을 나누기 위한 채널입니다.

지난 11월 12일(금)/26일(금), 12월 23일(목)에 의학 채널 비온뒤 라이브 방송에 출연하여 ‘반복되는 시험관 아기 실패 방법이 없나요?’라는 내용으로 유익한 의학 정보를 전달하였습니다. 고려대학교병원 장하균 교수, 아이오라여성의원 문경용 원장도 함께 출연하였습니다.



문화속 병원장



김정훈 소장



구자성 부원장





좋은강안병원 소화기내시경센터 부·울·경 최초 담도취장경 도입

좋은강안병원 소화기내시경센터는 환자분들이 더욱 더 편하고 효과적으로 ERCP* 치료를 받으실 수 있도록 담도취장경(스파이글래스)을 도입하였습니다. 담도취장경이란 ERCP 시술을 위한 장비로 담관 및 췌관 내부에 가느다란 내시경 카테터를 삽입하여 담췌관 내부 질환의 원인을 영상으로 직접 관찰할 수 있는 장비입니다.

대부분의 담관결석은 ERCP를 통해 제거가 가능하지만 약 10% 내외에서 전통적인 방법으로는 제거가 어려운 경우가 있습니다. 이를 극복하기 위해서 본원에서는 부·울·경 최초로 스파이글래스(SpyGlass)라는 최신 담도취장경을 도입하여 난치성 담도질환을 치료하고 있습니다.

☑ 담도취장경을 이용한 시술, 어떤 점이 좋나요?

- X-ray 하 조영을 통한 방사선 투시영상 만으로는 치료가 어려운 난치성 담석과 췌담관 협착의 원인 진단 및 치료가 가능합니다.
- 병변의 부위까지 **직접 접근하여 관찰하기 때문에 정확한 조직 채취와 담석 제거가** 가능합니다.
- 기존 ERCP로는 제거가 어려운 난치성 담석을 효과적으로 제거하기 위해 여러번의 시술을 해야 하는 단점을 보완하여, 담도취장경을 이용하면 시술횟수를 줄일 수 있어 환자분의 부담감이 줄어듭니다.
- 담도암의 특성상 한 번의 조직검사로 진단이 어려운 경우가 많은데, 담도취장경을 사용할 경우 병변을 보면서 조직 채취가 가능하여 **한 번에 정확한 조직검사가** 가능합니다.

☑ 어떤 경우에 하나요?

반복적인 복통이나 소화불량, 식욕부진과 동반된 체중 감소 등이 발생하는 경우에는 췌장이나 담도의 질환을 의심해 보아야 합니다.

- 총담관 담석의 치료
- 담관의 양성 폐쇄로 인한 황달 치료
- 담도 양성 협착의 치료
- 담도 누출의 진단 및 치료
- 췌관 결석의 제거
- 췌담도 협착의 치료
- 유두부 선종의 절제
- 담석으로 인한 췌장염 치료
- 담도암 또는 췌장암으로 인한 황달 치료

* ERCP(역행성 담췌관 조영술) - 내시경을 십이지장까지 삽입하여 유두부의 구멍을 통해 담관 및 췌관에 조영제를 주입 후 방사선 투시기를 이용하여 담관 및 췌관을 조영하고 검사하는 시술

좋은병원들 따뜻한 겨울이야기

좋은병원들은 크리스마스 시즌을 맞아 병원 내·외 부를 크리스마스 분위기로 새단장하고 각 병원별로 이벤트와 함께 기부를 하였습니다.

좋은병원들은 어려운 사회 분위기 속에서도 희망과 치유를 느낄 수 있는 공간이 되기 위해 끊임없이 노력하고 있습니다.

2021년 12월 기부 내역

- 13일(월) 2021년 초록우산 산타원정대 캠페인 1,000만원
- 13일(월) 좋은문화병원 문화숙 병원장의 환자 가족 이름(홍장희)으로 은성의료재단 좋은병원들에 발전기금
- 24일(금) 대한적십자사 부산광역시지사 5,000만원
독거노인 도시락 제작비



좋은병원들 다문화가정을 위한 검정고시 장학금 후원



좋은병원들(좋은문화·삼선·강안병원)은 지난 11월 25일(목), 좋은문화병원 15층 대강당에서 다문화가정을 위한 ‘GOOD START’ 사회사업 프로젝트의 일환으로 검정고시 장학금 후원 협약식을 진행하였습니다.

이번 은성의료재단의 ‘GOOD START’ 장학금 후원 사업을 통해 부산지역 내 다문화가정 검정고시 합격자 30명에게 장학금이 전달될 예정이며 장학금 전달식은 2022년 5월에 개최될 예정입니다.

좋은병원들 부산대학교 의학연구원 2021년 올해의 연구자상 시상



부산대학교병원 영상의학교실 김진유 교수
은성 의학상 및 상금 1,000만원 시상

좋은병원들은 지난 12월 28일(화), 벡스코 제1전시장 214호에서 진행된 2021년도 ‘올해의 연구자상’ 시상식에서 ‘은성 의학상’을 시상하였습니다. 부산대학교 의학연구원과 의과대학이 주최하는 ‘올해의 연구자상’은 부산대학교 의과대학 교수 중 학문적 발전에 크게 공헌한 사람을 발굴하고 연구의욕을 고취시키기 위해 개최하게 되었습니다.

좋은병원들 최초 좋은삼선병원 감염내과 신설

좋은삼선병원은 환자의 감염관리 강화를 위해 감염내과를 좋은병원들 최초로 신설하였습니다. 감염내과에서는 원내 감염 관리와 관련된 여러 프로세스 구축에 참여하며 감염 질환이 의심되거나 진단된 환자, 오랜 기간 원인을 찾을 수 없는 열이 나는 환자에 대하여 직접적인 진료를 시행합니다. 특히 원인 미생물의 특성에 따른 항생제 내성 부분을 보다 심도 있게 접근하여 적절한 치료를 하고 있습니다. 주요 질환으로는 감염 질환, 여행의학, 성인예방접종, 에이즈, HIV감염 등을 하고 있습니다. 또한 메르스, 코로나바이러스감염증-19 등 전염병에 의한 국가 비상사태에는 지역사회의 방역체계를 담당하며, 국가의 보건 정책 수립을 위한 자료를 제공하고 협조하는 임무를 수행합니다.



좋은병원들 2021 부산국제의료관광컨벤션 참가

좋은병원들(좋은문화·삼선·강안병원)이 지난 11월 12일(금)~13일(토), '2021 부산국제의료관광컨벤션'에 참가하였습니다. 작년 코로나 19로 인해 온라인 비대면 행사로 진행된 의료관광컨벤션은 올해 방역 수칙에 따라 오프라인으로 전환하여 개최되었습니다.

해마다 참가해온 좋은병원들은 올해도 병원 홍보 부스를 통해 재단 병원 홍보와 발의 통증을 찾아 치료해 주는 의료기 시연 행사 등을 진행하였습니다.

12일 개막식 행사에서는 코로나19 확산 방지에 애쓴 의료진들의 노고를 위로하고 격려하기 위해 '코로나 극복 의료 봉사상' 시상식이 있었으며 좋은강안병원 응급실 이동근 실장이 수상하였습니다.

또한 부대행사로 마련된 '부산 명의 초청 건강강좌'에 좋은강안병원 간담채간이식센터 주종우 소장이 '수술이 필요한 담낭질환'을 주제로 담낭결석 증상, 담낭염, 담낭의 운동장애, 담낭암 등에 대해 강의를 펼쳤습니다.





좋은병원들 환자안전의 날 기념행사



좋은병원들(좋은문화·삼선·강안병원) QPS실·감염관리실에서 **환자안전 및 감염관리 행사**를 통해 환자안전에 대한 인식을 높이고 환자안전 관리활동의 중요성을 널리 알리고자 이벤트를 준비하였습니다.

좋은 문화병원

고객 대상

깨끗한 손씻기 체험과
핸드폰 오염도 측정검사

직원 대상

오징어게임 패러디 딱지치기
도전! 나는 세이프티 히어로!



좋은 삼선병원

직원 대상

도전! 나는 세이프티 히어로!
세이프티히어로 자세를 골라 따라 하고
촬영 또는 손위생 인증샷



좋은 강안병원

입원환자 대상

환자안전에 대한 안내문을 배포하고
빈칸에 알맞은 단어를 작성하기

직원 대상

환자안전 백일장



좋은문화병원 제3회 유방암 수기 공모전

좋은문화병원은 지난 2021년 8월부터 9월 두달 간 전국의 유방암 환우들과 가족들을 대상으로 ‘제3회 유방암 수기 공모전’을 개최하였습니다. 이번 공모전에는 임신 32주에 유방암 선고를 받고, 항암치료와 육아를 병행하며 완전 관해 후 재발이라는 힘겨운 상황에서도 희망의 끈을 놓지 않고 곳곳이 치료를 이겨내고 있는 자신의 이야기를 담담하게 글로 담아낸 이○○ 씨의 수기가 최우수상으로 선정되었습니다.

1등 최우수상(100만원)

이○○

2등 우수상(50만원)

원○○ 유○○

3등 장려상(30만원)

김○○ 서○○ 신○○



▶ 공모작
작품 보기



좋은문화병원 제12회 임산부 독후감 공모전

좋은문화병원은 지난 2021년 10월~11월 두 달간 ‘제12회 임산부 독후감 공모전’을 개최하였습니다. 이번 공모전은 부산뿐만 아니라 서울, 경기, 대구, 제주도 등 타 지역에서도 접수되어 전국에서 유일무이한 행사로 자리를 잡았습니다. 두 달간 접수된 독후감은 전문 심사위원단의 심사를 거쳐 총 10명에게 수상의 영광이 돌아갔습니다.

1등 좋은문화상(100만원)

전○○

2등 좋은독서상(30만원)

이○○ 정○○ 강○○

3등 좋은태교상(5만원 문화상품권)

남○○ 이○○ 이○○

배○○ 정○○ 정○○



▶ 공모작
작품 보기



좋은삼선병원 내시경센터 우수내시경실 인증 획득



좋은삼선병원 내시경센터는 지난 10월, ‘우수내시경실 인증’을 획득하였습니다. 대한소화기내시경학회와 대한소화기내시경 연구재단이 주관하는 우수내시경실 인증은 소화기내시경 영역의 질적 향상과 의료 환경 개선을 위해 시행하는 질 관리 프로그램입니다. 내시경 전문의와 간호사로 구성된 인증 심의 위원들이 평가대상인 의료기관을 방문해 내시경실 인력, 시설과 장비, 검사 과정, 성과지표관리, 감염 및 소독, 진정내시경 등 총 6개 영역 93개 항목을 3년 주기로 평가합니다.

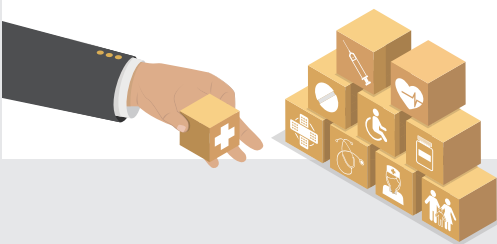
좋은삼선병원은 개원 후 첫 인증평가에서 환자 안전 및 의료 질 등 내시경 검사와 관련한 모든 평가에서 높은 점수를 획득해 우수내시경실로 인정받았습니다. 인증 유효 기간은 2021년 10월부터 2024년 9월까지 3년입니다.

소화기내과 송철수 과장은 “우수내시경실 인증 획득을 통해 내시경 시술의 질적인 향상과 환자의 안전한 진료를 위해 최선을 다하겠습니다”고 전하였습니다.

좋은삼선병원 여종선 간호과장 부산광역시병원회 표창장 수여



좋은삼선병원 여종선 간호과장은 지난 12월 3일(금), ‘2021년도 부산광역시병원회 확대이사회 및 간담회’에서 헌신적인 봉사 정신과 사명감으로 부산광역시병원회와 병원계 발전에 이바지한 공로가 큼을 인정받아 표창장을 수여하였습니다.



좋은강안병원 문나겸 사무국장 사회공헌상 경영부문 공로상 수상



좋은강안병원 문나겸 사무국장은 지난 12월 10일(금), 서울 마포 가든호텔 그랜드볼룸장에서 열린 ‘한국의료법인연합회 제17차 정기총회 및 학술대회’에서 제3회 일동의료법인사회공헌상 대한의료법인연합회장상 경영부문 공로상을 수상하였습니다. 이번에 수상한 공로상은 병원 의료 및 경영환경 개선과 발전을 위해 투철한 책임의식으로 솔선수범한 이에게 주어지는 상입니다.



Good Moonhwa

생각보다 쉽게 발생하는 안와 골절



최재연

좋은문화병원 성형외과 과장

전문 진료 분야

미용(눈, 코 성형), 소아 미용(모반, 설소대, Skin tag, 전이개누공) 외상(골절 및 화상), 참상(목창 및 당뇨발)

진료 예약 및 상담 051-630-0100

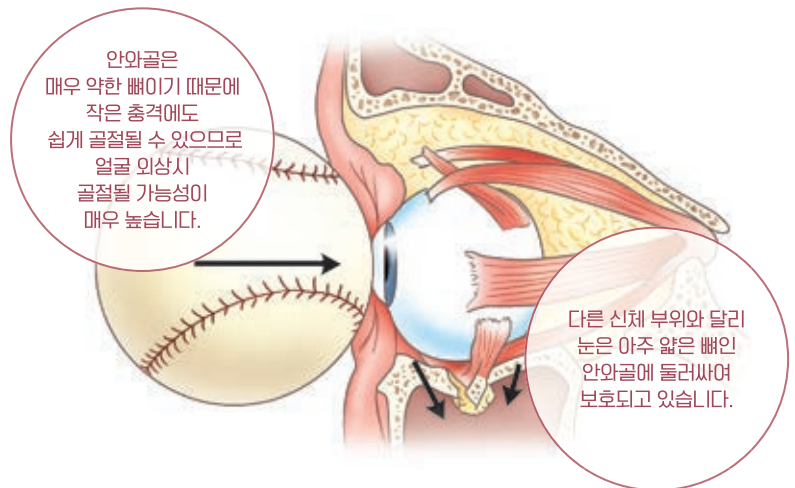
진료일정

	월	화	수	목	금	토
오전	수술	진료	수술	진료	수술	진료
오후	진료	수술	진료		진료	

* 진료 일정표는 주 단위로 업데이트 됩니다.

안와 골절을 이해하기 위해서는 안와의 뜻을 먼저 알아야 할 것 같습니다. 안와라고 하는 곳은 눈알과 눈을 움직이는 근육 그리고 그 주변의 지방을 둘러싸고 있는 뼈로 이뤄진 공간을 말합니다. 눈이나 눈 주변부에 큰 충격이 가해지게 되면, 눈알과 근육 그리고 지방 등이 뒤쪽으로 밀려 들어가면서 안와를 이루는 뼈를 부러트리게 되는데 이를 안와 골절이라고 합니다.

안와를 이루고 있는 뼈는 속이 비어 있는 데다가 두께도 1마리까 채 안 되다 보니 순간적으로 강한 힘이 가해지면 쉽게 골절이 일어납니다. 특히 권투선수에게서 자주 진단되며, 주먹다짐을 한 경우에도 이러한 골절이 발생 가능합니다. 최근에는 수영을 하다가 앞사람의 발차기에 물안경 부위를 맞으면서 발생하여 수술을 받은 분도 있습니다.



01 안와 골절이 생기면 어떤 증상이 발생하는가요?

골절이 발생하면 처음에는 눈 주변부에 멍과 부기가 생깁니다. 이 정도는 골절이 없어도 발생 가능하지만, 문제는 부기가 가라앉으면서 본격적인 증상이 발생합니다.

폐쇄적이었던 안와 공간이 골절로 인해서 넓어지게 되면 안구가 원래의 위치에서 움직이게 되는데 이로 인해 초점이 맞지 않아서 사물이 2개 이상으로 보이는 문제가 생깁니다.

그리고 눈알을 움직이다가 눈알을 움직이는 근육이 부러진 뼈의 틈에 끼이기도 하며 이는 응급상황으로 안구의 근육을 빼주지 않으면 평생 눈알을 움직일 수 없는 장애가 남기도 합니다. 골절이 심한 경우에는 주변의 감각 신경을 눌러서 코와 뺨, 입술과 잇몸 부위에 감각 이상을 만들기도 합니다.

02 안와 골절은 어떻게 진단을 하는가요?

안와 뼈는 겉에서는 볼 수 있는 뼈가 아닌 데다가 안구 주변부의 상태 확인도 필요하므로 CT 촬영이 필수적입니다. 엑스레이로 얼굴뼈를 촬영하면 코 뼈나 머리뒤편 뼈 등 여러 다른 뼈에 의해서 안와 공간이 가려지게 되므로, 얼굴뼈가 완전 박살이 난 것이 아니라면 엑스레이에서는 진단을 내리기가 힘이 듭니다.

CT 촬영을 하게 되면, 우선 부기가 단순 부기인지, 피부 속에 피가 차서 부은 것인지 아니면 정말 골절이 있는 것인지 바로 진단이 되고 골절로 인해서 안와 공간이 얼마나 넓어졌는지가 측정이 되므로 차후에 안구 함몰 등의 후유증이 얼마나 발생 가능할지도 예측이 가능합니다. 또 안구를 움직이는 근육에는 문제가 없는지도 확인 가능하고 안와 공간에 발생한 출혈 여부도 확인이 되므로 CT 검사가 진단에 가장 중요한 검사입니다.

03 안와 골절의 수술은 언제하는 것이 가장 좋은가요?

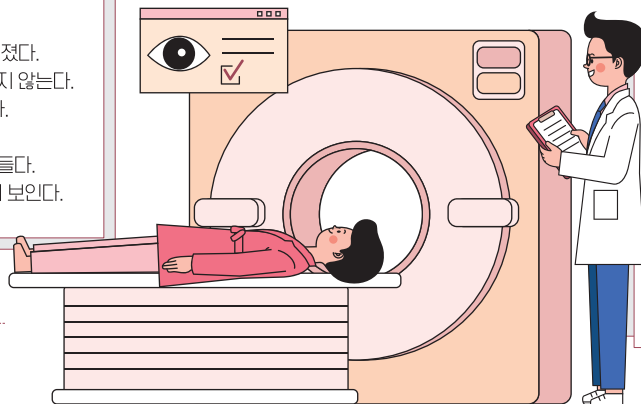
골절 수술은 최대한 빨리하길 원하시지만, 얼굴 골절 수술의 경우 피부 절개를 최소화해서 진행하기 때문에 부기가 있으면 피부가 당겨지지 않으므로 부기가 빠진 이후에 진행을 하는 것을 추천드립니다.

보통은 사고 3~4일 정도 지난 상태에서 진행하면 피부의 부기가 없어서 수술 과정이 원활하게 진행되고 결과도 좋습니다.

단, 안와 골절의 경우 부러진 뼈가 눈의 근육을 찌르는 문제가 발생 가능하고 부러진 뼈 공간에 근육이 끼이는 문제도 발생 가능하므로 이러한 증상이 있다면 즉시 시행 받는 것이 맞지만, 그런 것이 아니라면 의사의 지시 하에 부기가 빠진 이후 진행합니다.

- 안와 골절 의심 증상**
- 코, 입술 등 얼굴 감각이 무뎠다.
 - 잇몸, 치아 감각이 잘 느껴지지 않는다.
 - 외상 후 메스꺼움이 느껴진다.
 - 외상 후 구토를 했다.
 - 외상 후 눈을 움직이는 게 힘들다.
 - 사물을 봤을 때 2개로 나눠져 보인다.

안와골절은 눈 주위에 있는 뼈가 골절된 것이기에 단순히 눈만 아픈 게 아니라 여러가지 증상을 동반할 수 있습니다.



04 수술 후에는 어떻게 관리해야 하나요?

첫째, 절개를 하여서 수술을 진행한 경우라면 상처에 수분이 닿지 않게 주의를 해야 하고 세수나 샤워 등을 하는 것은 봉합실을 제거한 다음 날부터 하는 것을 추천드립니다.

둘째, 내시경을 사용하여 수술을 진행한 경우라면 코에 고정된 솜이 재채기나 코를 들어마시는 과정에서 위치가 변화할 수 있으므로 이러한 부분을 주의하면 됩니다.

셋째, 어느 경우로 수술을 하였든지 눈을 누르는 행동(세수나 잠수, 물 안경을 착용하거나 권투 등의 운동을 하는 경우)은 수술 1개월은 지나서 하는 것을 추천드립니다.

05 수술 전에 무엇을 주의해야 하나요?

안와 골절이 발생하면 뼈가 부러지면서 주변의 공간과 연결이 되는 경우가 있습니다. 대표적으로 코 내부와 연결되거나 혹은 광대 내부와 연결되기도 합니다.

따라서 첫째, 코를 푸는 행동은 절대로 하면 안 됩니다. 코를 풀게 되면 콧물을 포함하여 공기가 부러진 틈으로 새어 들어가 눈의 뒤쪽으로 들어갈 수 있고 이로 인해서 눈알이 바깥으로 튀어나오게 되는 문제도 발생하고, 염증이나 감염을 발생시키기도 합니다.

둘째, 눈을 압박하는 모든 행동을 삼가야 합니다. 눈과 눈 주변을 누르는 것은 부러진 뼈를 더 부러트릴 수 있으며 부러진 공간이 넓어지면 눈을 움직이는 근육도 끼일 위험이 증가하기 때문입니다.

셋째, 안과에서 안구에 대한 검사도 받아야 합니다. 눈은 내부에 물이 가득 찬 물풍선과 같은데, 외상으로 인해서 눈알에도 큰 충격을 받으면 내부에 출혈이 생기면서 시력과 시야를 나쁘게 할 수도 있기 때문입니다.

검사 및 치료법

- 얼굴 X-ray 촬영, 전산화 단층 촬영 등을 통해 골절 정도를 파악합니다.
- 부종을 가라앉히기 위해 얼음찜질을 하고 항생제와 스테로이드를 투여합니다.
- 복시 증상이 있거나 골절이 커서 심한 안구 함몰이 발생할 가능성이 높다면 수술적 치료가 필요합니다.





Good Samsun

재활의학과 전문의가 알려주는 슬기로운 척추 건강



신 종 목

좋은삼선병원 재활의학과 과장

전문 진료 분야

뇌신경(뇌졸중, 뇌손상)재활, 척수손상 재활
통증 및 근골격계재활

진료 예약 및 상담 051-310-9367

진료일정

	월	화	수	목	금	토
오전	진료	진료	진료	진료	진료	격주
오후	진료	진료		진료	진료	

* 학회참석이나 연수 등으로 일정이 변경될 수 있으므로, 전화문의 후 방문하여 주시기 바랍니다.

매년 새해가 되면 신년 계획으로 금연·금주를 결심하고 실천하는 사람들이 많습니다. 백해무익한 담배와 술이 우리 몸에 좋지 않다는 것은 누구나 아는 사실이지만 오랫동안 습관처럼 피우던 담배와 잦은 모임 등으로 먹게 되는 술을 단번에 끊는 것은 그리 쉽지 않습니다. 그러나 척추 건강을 해치는 흡연과 음주에 대해 경각심을 갖고 허리통증이나 다리 저림 증상이 있는 환자라면 반드시 금연·금주가 필요한 사실을 인지해야 합니다.

01 → 흡연의 위험성

흡연은 척추 건강에 좋지 않은 영향을 미칩니다. 흡연 시 우리 몸에 나타나는 대표적인 악영향으로는 혈액순환을 방해하여 디스크에 산소와 영양분의 공급이 줄어들게 합니다. 흡연 시 체내에 들어오는 니코틴과 일산화탄소는 혈관 수축작용에 의한 저산소 손상에 가장 취약한 구조인 추간판(디스크) 수핵세포에 안 좋은 영향을 주며 이 수핵세포가 사멸하면 추간판의 퇴행성 변화가 촉진되어 허리 통증이 발생되고 결국 디스크나 척추불안정증이 유발됩니다.

퇴행된 디스크의 경우 수분이 줄어 탄력성이 떨어지고 디스크를 받쳐주는 담과 같은 역할을 하는 섬유륜이 갈라지면서 척추 건강을 악화시킬 수 있습니다. 또 체내에 니코틴이 쌓이게 되면 칼슘 등의 미네랄을 감소시켜 뼈가 약해지고 미세한 골절과 같은 질환이 생길 가능성도 커집니다. 흡연으로 인해 약해진 기관지는 잦은 기침과 재채기를 유발시켜 척추뼈와 추간판의 압력을 높이는 원인이 되고 디스크의 이탈을 가속화 시킵니다.

흡연은 척추질환으로 이미 치료를 받고 있는 환자에게도 악영향을 주며 수술한 환자가 흡연자일 경우는 상처부위가 덧나서 회복이 늦어질 수 있고 디스크가 다시 재발할 우려도 있어 각별한 주의가 필요합니다.

02 → 음주의 위험성

또한 음주도 척추건강에 안 좋은 영향을 미칩니다. 술의 주성분은 알코올로 우리 몸 안에 술이 들어오면 아세트알데히드라는 물질로 분해가 됩니다. 아세트알데히드는 인체에서 암을 일으키는 1급 발암물질이자 독성물질로 이 물질 때문에 술을 마시게 되면 머리가 아프고 얼굴이 빨개지는 증상이 나타나게 됩니다. 알코올 섭취량이 많아질수록 우리 몸에서 해독되지 않고 혈액에 쌓인 아세트알데

히드는 혈관벽을 손상시켜서 추간판으로 가는 혈액 공급에 문제를 일으키고 근육과 인대를 약화시켜 허리디스크 발병을 더 쉽게 일으키는 원인이 됩니다.

음주 후 허리통증이 평소보다 심해진다면 음주량을 적절히 조절하는 것이 필요합니다. 피할 수 없는 모임이라면 술자리에서 자주 몸을 움직여주고, 물을 자주 마셔 알코올 분해를 돕는 것도 어느 정도 도움이 됩니다. 술은 위장에서 흡수된 후 간으로 이동하여 아세트알데히드로 대사되기 때문에, 공복 시에는 음식물과 음주를 하는 경우보다 3배 정도 위장에서 흡수가 빨리 됩니다. 그만큼 간으로 빨리 술이 도달하여 아세트알데히드가 빨리 만들어지게 되고, 그만큼 빨리 취하고 몸에 더 안 좋을 수 밖에 없습니다.

03 → 척추 건강에 좋은 운동

평소에 운동이 부족하다고 생각한다면, 새해 다짐으로 척추 강화 운동을 시작해보는 것도 괜찮을 것 같습니다. 특히 척추질환을 앓았던 경험, 혹은 치료했던 경험이 있다면 더욱 운동을 시작해야 합니다. 허리통증은 치료를 했다고 해서 깨끗하게 사라지는 것은 아닙니다. 척추질환이나 수술 등으로 인해 척추 주변 근육의 근력이 약해지기도 합니다. 척추질환 치료는 통증의 원인을 제거하는 방법일 뿐, 약해진 근력까지 강화시켜주는 것은 아닙니다. 척추 주변 근육을 강화해야 건강한 척추를 오래 유지할 수 있습니다.

운동을 시작한다고 해서 갑자기 무리를 하는 것은 좋지 않습니다. 고령자나 허리수술 후 등, 허리가 약한 경우 특히 무리하지 말아야 합니다. 요즘처럼 추운 날씨에는 몸이 경직되어 부상 위험이 높아지기도 합니다. 중요한 사실은 어떠한 운동이건 간에 관계없이



운동을 하여 통증이 생기거나 악화되면 이 운동은 피하는 것이 좋습니다.

척추 근력에 좋은 대표적인 운동으로 걷기나 등산, 수영, 실내 고정자전거 타기 등이 있습니다. 걷기는 허리 건강에 좋은 유산소 운동으로 척추의 긴장을 풀어주고 몸 전체의 근육을 골고루 발달 시킵니다. 처음에는 가볍게 30분 정도 걷고 이후부터 시간을 매일 조금씩 늘려가면 됩니다. 걸을 때는 반드시 통증이 느껴지지 않는 범위 내에서 해야 되고, 아픈 것을 참고 걷는 것은 전혀 도움이 되지 않습니다.

등산은 기본적으로 걷기를 바탕으로 하는 운동으로, 오래 걷기는 근육을 강화시키고 허리의 유연성을 증가시키는데, 특히 등산은 중력을 이기며 걷는 운동이라 하체도 튼튼해집니다. 고정 자전거 타기는 대표적인 유산소 운동으로 허리와 다리근력, 심폐기능 강화에 도움이 됩니다. 자전거 타는 자세가 추간 신경공이 확대 되는 자세로 편하게 운동할 수 있습니다.

수영은 물이 몸을 떠받치기 때문에 허리에 부담이 덜 갑니다. 모든 관절과 근육을 움직이게 하므로 체중 감량과 다양한 근육 강화에 효과적입니다. 주 2~3회, 한 번에 15~30분 정도씩 하는 것이 적당합니다. 자유형과 배영이 무난하며 수영을 하지 않고 물 안에서 걷기 운동을 해도 도움이 됩니다. 반대로 축구 등 움직임이 심한 운동, 무거운 물건을 드는 운동, 테니스나 배드민턴 같은 운동은 허리에 무리가 갈 수 있으므로 삼가는 것이 좋습니다.



흡연과 음주는 우리의 척추 건강을 해치고 다른 여러 질병을 가져오게 되는 직간접적인 원인이 되므로, 금연·금주로 질병의 원인을 차단하는 것이 바람직합니다. 그리고 규칙적인 허리의 근육운동을 통해서 강하고 유연한 허리를 만들 수 있고 이것을 통해 허리에 무리가 되는 것을 줄일 수 있습니다. 환자에 따라서는 운동이 오히려 증상을 악화시키거나 허리에 부담을 발생시키는 경우도 있으므로 반드시 의사와의 상담을 통해 자신에게 적합한 운동을 처방 받아 시행하는 것이 필요합니다.





중장년층 허리건강을 위협하는 척추관 협착증



전 상 호

좋은강안병원 척추센터 신경외과 소장

전문 진료 분야

목·허리 디스크 및 협착증, 목·허리 재수술, 최소침습 척추 수술, 레이저 내시경 디스크 수술, 인공 디스크 치환술, 비수술적 치료, 척추 측만증

진료 예약 및 상담 051-610-9040

진료일정

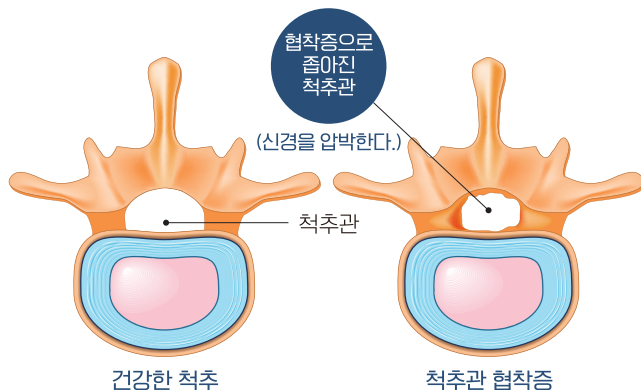
	월	화	수	목	금	토
오전	진료	진료	수술	진료	수술	격주
오후	수술	진료	수술	진료	수술	

* 학회참석이나 연수 등으로 일정이 변경될 수 있으므로, 전화문의 후 방문하여 주시기 바랍니다.

본격적으로 추워진 겨울 날씨, 기온이 급격하게 떨어지면 신체 곳곳의 근육과 인대가 경직되면서 혈액 순환에도 영향을 끼치게 됩니다. 척추를 보호하는 근육과 인대 또한 수축되면서 관절의 유연성을 저하시켜 허리통증을 심화시킵니다. 특히 중장년층은 근력이 떨어지고 골다공증으로 인해 뼈가 약해져 있어 척추질환에 노출되기 쉽습니다.

01 ◦ 척추관 협착증이란?

척추관 협착증은 신경이 지나가는 통로인 척추관이 좁아져서 생기는 질환입니다. 노화가 원인으로 알려져 있으며, 평균 수명이 길어지고 고령화가 빨라지는 시대에 누구든지 걸릴 수 있는 질환입니다. 나이가 들면 척추가 노화되면서 척추 뼈마디가 굵어지고, 뼈와 뼈 사이 인대가 두꺼워집니다. 이렇게 되면 척추관이 좁아져 다리로 내려가는 신경이 압박받게 되고 척추 주변 혈액순환이 힘들어져 통증이 발생하게 됩니다.



02 ◦ 오래 못 걷는 질환, 척추관 협착증?

척추관 협착증은 가만히 있으면 증상이 잘 드러나지 않아 환자들이 집에서 식사를 하거나 TV를 볼 때 대부분 통증을 느끼지 못합니다. 하지만 오래 걷지 못하기 때문에 보행 시간이 30분을 채 못 넘기는 경우가 많으며 심하면 10분 걷고 주저앉기도 합니다. 걸을 때 다리가 저려 걷다 쉬다를 반복하거나, 계단을 내려갈 때 허리에 힘이 들어가고 다리가 당기는 등의 증상을 보입니다. 허리를 앞으로 구부리면 편하고 펴면 아파오며, 고무다리를 붙여 놓은 듯 감각이 무뎠어지기도 합니다.

03 — 뼈가 흔들릴 때 유합술

진단 초기에는 약물·주사치료 등 비수술적 치료를 시도하나, 증상이 지속되거나 반복 되면 수술적 치료를 고려합니다.

척추수술은 크게 감압술과 추체간 유합술로 나뉩니다. 감압술은 신경을 누르는 병소만을 제거해 신경을 풀어주는 치료법으로, 척추가 안정된 상태에서 시행하는 수술입니다.

하지만 심한 퇴행성으로 추간판(디스크) 높이가 낮아지고, 신경공이 심하게 좁아졌을 때 추체간 유합술을 시행합니다. 유합술은 척추 뼈 사이 디스크를 제거한 빈 공간에 인공뼈(케이지)를 집어넣어 수술용 나사와 금속봉을 이용해 고정하는 수술입니다.

추체간 유합술에도 네 가지 수술법이 있습니다. 등 쪽에서 절개해 접근하는 ‘후방 추체간 유합술’과 배 쪽에서 절개해 수술하는 ‘전방 추체간 유합술’, 척추 뼈 사이 공간을 지나 접근하는 ‘추간공 경유 추체간 유합술’, 그리고 최근 각광받는 ‘측방 추체간 유합술’이 있습니다.

측방 추체간 유합술은 옆구리를 통해 진행하는 수술법입니다. 옆구리를 작게 절개한 뒤 튜브를 사용해 옆구리의 복막을 밀어내며 수술기구를 집어넣는 통로를 확보합니다. 질환 부위를 보면서 수술하는데, 튜브가 요추에 접근할 때 대요근 사이 신경을 손상시킬 위험이 있기 때문에 신경감시장치를 환자에게 부착합니다. 측방 유합술엔 특수 척추 견인기와 신경감시장치 특수 의류기기가 필수적인데, 본원 척추센터에서는 이 장비가 구비되어 있어 수술이 가능합니다.

04 — 절개 부위 작고 뼈 잘 붙는 ‘측방 추체간 유합술’

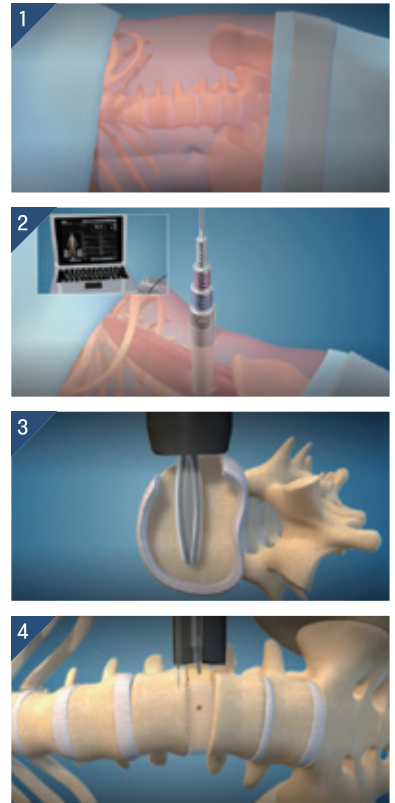
다른 유합술에 비해 절개 부위가 작고, 근육 손상과 출혈이 적은 장점이 있습니다. 전방 유합술 때 생길 수 있는 주요 혈관과 장기의 손상 위험이 적고, 후방 유합술 때 발생하는 근육과 인대 손상이 거의 없습니다. 등을 열어 수술하는 후방 유합술의 경우 피가 500~600cc가 나온다면 측방 유합술은 50cc 정도밖에 나오지 않습니다. 때문에 수술 후 발생할 수 있는 혈중장기나 조직 내에 피가 고이는 위험을 피할 수 있습니다.

측방 유합술을 시행하면 큰 인공뼈 삽입이 가능해 뼈가 빨리 붙습니다. 실제 수술을 받은 60대 환자분은 수술 후 한 달 만에 한라산을 등반할 정도로 뼈가 빨리 붙었으며 그만큼 회복시간 또한 빠릅니다. 또한 인공뼈와 수술용 나사는 수명이 영구적이라 유합이 잘 되면 평생 사용할 수 있습니다. 보통 60세 이상부터 수술을 권하며, 측방 유합술은 출혈이 적기 때문에 85세까지 가능합니다.

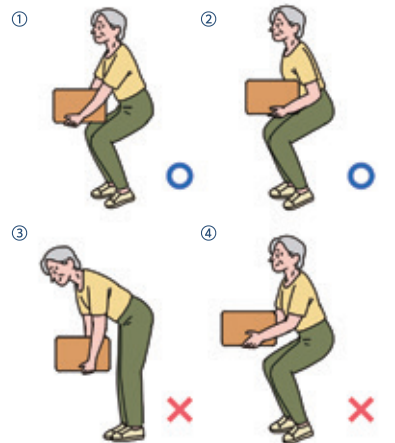
05 — 치료도 중요하지만 관리도 중요

무엇보다 척추질환 예방이나 수술 후 건강을 위해서는 중심근육을 키워야 합니다. 하루 8,000보 이상 걷는 게 가장 좋고, 스쿼트나 런지, 플랭크 같은 코어 운동을 꾸준히 하시는 것이 매우 중요합니다.

• 측방 추체간 유합술 •



• 무거운 물건 들어올릴 때 자세 •



- ① 일단 무릎을 굽혀 반쯤 앉은 상태에서 물건을 몸 쪽으로 끌어당겨 들어 올린다.
- ② 물건을 몸에 바짝 붙인 다음 들어 올린다.
- ③ 무릎을 편 채 허리만 구부려 물건을 들면 안 된다.
- ④ 물건을 몸에서 멀리 떨어뜨려 팔 힘으로만 들어 올리면 안 된다.



Good Samjeong

세상이 빙글빙글 돌아요, 어지럼증



전형원

좋은삼정병원 뇌신경센터·신경과 센터장

전문 진료 분야

어지럼증, 두통, 뇌전증, 뇌졸중, 치매, 파킨슨

진료 예약 및 상담 052-220-7739

진료일정

	월	화	수	목	금	토
오전	진료	진료	진료	진료	진료	격주
오후	진료	진료		진료		

* 학회참석이나 연수 등으로 일정이 변경될 수 있으므로, 전화문의 후 방문하여 주시기 바랍니다.

01 어지럼증이란, 증상은?

어지럼증은 신경과 외래에서 환자가 호소하는 불편감 중 두통과 함께 가장 많은 빈도를 차지하는 증상이며, 일생 동안 누구나 한 번쯤은 경험하게 됩니다. 일반적으로 ‘아찔하다’, ‘빙빙돈다’, ‘어지럽다’는 증상 호소로 병원을 방문하게 되며 속이 좋지 않다는 호소로 내원하는 경우도 많습니다.

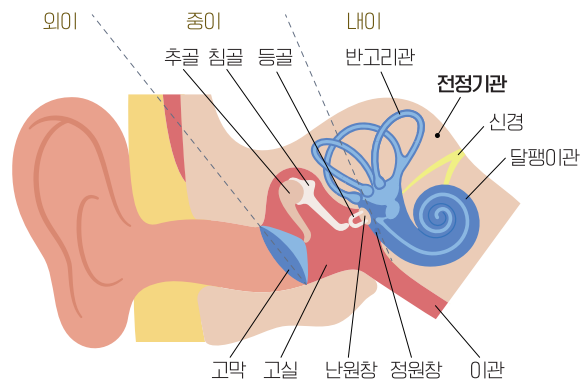
어지럼증은 살아가면서 누구나 느낄 수 있는 생리적 어지럼증과, 병적인 어지럼증으로 나눌 수 있습니다. 높은 고층 건물 위에서 아래를 쳐다보거나, 빙빙 도는 놀이기구 또는 자동차를 타고 있는 중에 느끼는 멀미를 할 때도 사람들은 어지럼증을 느낀다고 말하며, 도수가 맞지 않는 안경을 쓴 경우에도 어지럽다고 표현합니다. 이러한 생리적 어지러움은 정상적 상황에서 느낄 수 있는 것으로 보통 걱정하지 않아도 됩니다.

그러나 별다른 이유 없이 앉아 있거나, 길을 걷던 중에, 잠자리에서 자고 일어날 때 갑자기 어지러움이 발생하고, 속이 울렁거리고 구토증상까지 동반되며, 때로는 팔다리에 힘이 빠지거나 중심을 잡을 수 없고, 물체가 두 개로 보이거나도 한다면 병적인 어지럼증을 의심해야 합니다.

02 어지럼증 분류와 진단, 치료법

사람은 눈으로 사물을 인지하는 시각, 자세나 그 변화를 인지하는 고유수용성 감각, 머리의 위치와 그 기울임을 인지하는 전정기관이 함께 작용하여 몸의 균형을 유지하고 있습니다. 그 중에서 전정기관의 문제로 인한 것을 전정성 어지럼증, 그 외의 것을 비전정성 어지럼증이라고 합니다.

• 전정기관의 구조 •



비전정성 어지럼증에는 기립성 저혈압, 심장의 원인으로 인한 뇌 혈류 부족, 편두통, 과호흡 증후군, 공황장애, 심인성 어지럼증, 당뇨병성 말초신경병증을 포함한 각종 신경병증으로 인한 것 등이 있습니다. 기립성 저혈압은 기립시에 일시적인 뇌 혈류의 불균형으로 인하여 쓰러질 것 같은 아찔한 증상이 생기는 것으로 심한 경우에는 실신에 이르기기도 합니다. 이는 기립경사도 검사를 통해 간단히 진단 할 수 있습니다. 이러한 어지럼증이나 실신이 늙거나, 앓아 있을 때 발생한다면 심장에서 원인을 찾아야 합니다. 신경 병증은 신경전도 검사를 통해 진단할 수 있습니다.

일반적으로 병적인 어지럼증이란 흔히 전정성 어지럼증을 말하는 것으로, 세상이 마치 팽이가 돌듯이 빙글 빙글 도는 회전성 어지럼증을 특징으로 하며 이는 다시 말초성 어지럼증과 중추성 어지럼증으로 구분할 수 있습니다.

말초성 어지럼증 중 대표적인 것이 이석증으로, 사람들이 흔히 달팽이관의 이상으로 알고 있는데, 이는 잘못된 상식입니다. 이석증의 정확한 표현은 양성 돌발성 자세성 현훈입니다.

우리의 귀는 외이, 중이, 내이로 나뉘고 그 중 가장 안쪽에 위치하는 내이의 구성요소인 세반고리관 내부에 칼슘 덩어리로 이루어진 이석이 잘못 들어가게 되어 생기는 병이 이석증입니다. 이석은 정상적으로는 내이의 구성요소 중의 하나인 난형낭 속의 평형을 감지하는 평형반 위에 있어야 합니다. 이석이 제 위치를 벗어나 세반고리관으로 들어가게 되면 머리를 움직이지 않고 가만히 있을 때는 증상이 없으나, 고개를 돌리거나, 자리에 눕거나, 일어날 때, 돌아 누울 때처럼 자세를 변화하였을 때 세반고리관의 이석 조각이 움직이게 되고 이에 의한 자극으로 세상이 급격하게 도는 듯한 어지럼증과 구토를 동반하게 됩니다.

양성 돌발성 자세성 현훈은 유발검사를 통해 어지러운 증상의 재현이 가능하므로 병력 및 유발검사를 통해 이를 진단하게 되고, 진단과 동시에 이석 정복술 또는 이석 유리술을 통해 치료가 가능합니다. 이러한 검사 및 술기는 비디오 안구 운동검사를 통해 이루어집니다. 하지만 적절한 진단과 치료를 받지 못한다면 필요 없는 여러 가지 검사를 하게 되고, 복용할 필요가 없는 약물을 복용 하면서 치료가 되지 않고 환자는 고생만 하게 되는 결과를 초래할 수 있습니다.

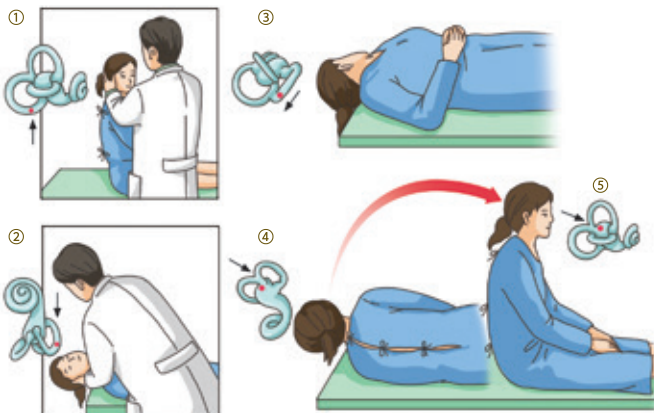
또 다른 말초성 어지럼증으로는 전정 신경염, 메니에르 병 등이 대표적이며 정확한 병력 청취와 검사를 통해 진단과 치료가 가능합니다.

중추성 어지럼증은 뇌에 원인이 있어 발생하는 것입니다. 평형 감각은 말초전정 기관 및 전정 신경을 거쳐 뇌간의 전정신경절, 소뇌 및 대뇌까지 전달 되어지고 이러한 신호가 통합되어 우리 몸의 균형을 유지하게 되는데 전정신경 이후의 뇌간이나, 소뇌, 대뇌 등에 문제가 있을 때 생기는 병적인 어지럼증을 중추성 어지럼증이라고 합니다.

중추성 어지럼증의 원인으로 뇌졸중(뇌경색, 뇌출혈), 추골기저 동맥부전, 뇌종양, 다발성 경화증, 각종 신경계 퇴행성 질환, 신경계 감염성 질환, 대사성 질환등이 있으며, 이러한 중추성 원인의 의심될 경우에는 혈관 촬영을 포함한 MRI나 CT 촬영을 통해 진단할 수 있습니다.

중추성 어지럼증을 말초성 어지럼증으로 오인하여 치료하지 않을 경우에는 매우 심각한 후유증을 남길 수 있으며 심지어 목숨이 위험 할 수도 있습니다. 따라서 반드시 신경과 전문의의 적절한 진료 및 치료가 요구됩니다.

• 에플리 수기(Epley maneuver) •



03 — 맺음말

이처럼 어지럼증은 원인도 다양하고, 그에 따라 검사 방법도 여러 가지가 있습니다. 적절한 병력 청취 및 신경학적 검진이 이루어지지 않는다면 각종 검사를 남발할 수가 있고, 정확한 진단을 하지 못하고 병을 키울 수도 있습니다. 어지럼증이 발생하였을 때, 민간요법이나 잘못된 지식으로 병을 키우거나, 의료 쇼핑을 할 것이 아니라 신경과 전문의의 적절한 진료와 적절한 검사를 통해 다양한 원인에 의한 어지럼증 중 어느 것에 속하는지 정확한 진단을 내리고 그에 따른 치료를 한다면, 쉽게 어지럼증을 극복할 수 있을 것입니다.

**좋은문화병원
소아청소년과
신정현 과장**



안녕하십니까. 좋은문화병원 소아청소년과에서 근무하고 있는 신정현입니다. 저는 제주대학교 의학전문대학원을 졸업하였습니다. 우연한 기회에 들어선 길이었고 제주도에서 살아볼까 하다가, 지금의 제 남편의 반대로 부산으로 왔습니다.

해운대백병원에서 인턴생활 하면서 손재간이 없어 수술에 자신없는 나 자신을 발견하였고 이후 좋은강안병원에서 소아과 레지던트를 수료하였습니다.

명료하게 떠오르진 않지만 교수님의 품모에 이끌려 동아대학교 의과대학에서 박사학위를 취득하였고, 3년동안 한국소아청소년의 이상지질혈 증에 대해 연구하였습니다. 이후 교수님의 제안으로 부산대학교병원에서 소아내분비 fellow 과정을 지냈고 좋은문화병원으로 오게 되었습니다. 반갑습니다.

소아과 의사가 된 이유를 알려주세요.

—
어린이가 좋기 때문입니다. 그들의 천진난만한 미소와 순수함이 좋고, 아파서 우는 아이에 대한 안쓰러움은 자연의 법칙처럼 저로 하여금 보호본능을 일으킵니다. 남들은 우는 아이가 싫어서 소아과가 부담스럽다고 하지만 저는 아픈 중간에도 웃을 수 있는 어린이의 꾸밈없는 감성이 좋습니다. 또한 소아과에는 훌륭하고 인품 좋은 선배님들이 많았으므로 함께 생활하면 그들과 비슷한 사람이 될 것이라 믿었습니다. 의료관련분야도 유행을 탄다고 하고 코로나 팬데믹 시대에 소아과의 장래는 밝지 않다고들 하지만, 그런 어린이들을 보면서 일하는 즐거움은 생각보다 행복합니다.

주로 어떤 환자를 진료하시나요? 나만의 노하우는?

—
저는 내분비분과 진료를 하고 있고, 성장 및 성조숙증 환자를 주로 보고 있습니다. 부모님이 키가 작아 자기 자식에게는 본인의 작은 키를 물려주기 싫은 부모님도 내원하시고, 아이가 성장호르몬 결핍증임에도 불구하고 나중엔 클 것이라 생각했다가 성장 속도가 더뎠기 때문에 병원을 찾기도 합니다.

한편 사춘기가 빨리 와서 초등 저학년 때 초경을 하여 감당할 수 없는 어린이를 치료하기도 하고, 살이 찌면 키가 따라 클 것이라 생각했는데, 고도비만 및 2형 당뇨병으로 진단되어 혈당조절을 해야 하는 아이들도 있습니다.

이렇듯 호르몬은 겉으로는 고요하지만 우리 몸에서 매우 역동적인 역할을 합니다. 특정 장기를 자극하여 신체의 성장, 발육을 촉진하는 다채로운 역할을 하며 체내의 항상성을 유지하기도 합니다. 따라서 눈에 보이지는 않지만 일련의 상황들을 드러난 병적 소견과 연관 지어 살펴내는 과정이 제가 하는 일입니다.

기억에 남는 환자가 있으신가요?

얼마 전 제 진료실에 소아과 전공의 때 신생아 중환자실(NICU)에서 만났던 작고 조그맣던 아이가 건강한 모습으로 저를 찾아왔습니다. 31주에 1.02kg로 출생한 미숙아로, 생사의 고비를 넘기며 깨끗하게 이겨내던 제 첫 환자였습니다. 벌써 오래전 일이라 어렵פות한 기억이지만, 후유증 등 최악의 상황을 얘기하게 되더라도 의료진에 대한 신뢰와 아기에 대한 희망을 버리지 않던 밝은 부모님의 모습에 제가 오히려 위로를 받았던 것 같습니다.

레지던트 3년차, 바쁜 일상 속에 마음은 텅 비어 있던 그 시절, 제 가슴을 데워주던 작은 여자아이가 6년 후 선물같이 저를 찾아와 제 마음에 새로운 의미를 주었습니다. 소아과 의사하길 정말 잘했고, 더 열심히 살고 싶습니다.

의사로서 보람은 언제 느끼고, 어떤 의사이고 싶으신가요?

내분비대사질환은 진단이 되면 대부분 치료가 가능하므로 의사로서 보람을 느낍니다. 외래나 병실에서 환자들을 만나다 보면, 처음 소아 내분비에 몸담게 된 그 무렵의 순수함이 지금도 곱씹혀지곤 합니다. 소아당뇨환자의 춤추는 혈당을 이해하기 위해 연속혈당측정기를 착용하면서 이것저것 먹어보던 때도 있었습니다.

환자의 슬픔과 고통을 공감하고, 또 함께 고민하고 싶었습니다. 아직 정답을 못 찾았지만 오늘도 저는 환자에게 많은 것을 배우고 있습니다. 제 진료실에는 늘 옆에 두고 들추어 보는 내분비학 교과서가 있습니다. 예리한 직관력과 풍부한 경험도 필요할 것 같습니다.

저는 자신의 전공분야만큼은 다른 의사에게 뒤떨어지지 않도록 노력하는 의사이고 싶습니다. 또한 사람들과 이야기하는 것을 좋아하기에 몇 마디 말과 위로, 그리고 자신감 있는 태도로 제게 진료를 받는 환자들이 편안한 느낌으로 병원에 올 수 있었으면 좋겠습니다.

Pediatrics Shin Junghyun

진료분야

저신장, 사춘기이상(성조숙증), 소아비만, 갑상선질환, 부신질환, 당뇨병, 구루병, 저칼슘혈증, 염색체이상(터너증후군, 다운증후군) 등

학력

제주대학교 의학전문대학원 졸업
동아대학교 의과대학 의학과 박사 취득

주요 경력

좋은강안병원 전공의 수료
부산대학교병원 소아내분비 분과 전임의
소아내분비 분과 전문의 취득



환자의 슬픔과 고통을 공감하고, 함께 고민하고 싶습니다. 오늘도 저는 환자에게 많은 것을 배우고 있습니다.



朝鮮日報

조선일보 C03

특별기획

2021년 11월 23일 화요일

좋은삼선병원 로봇 인공관절 수술 숙련된 의료진과 로봇이 만나 더 정확하고 안전

美FDA 승인 받은 수술 로봇 마코
사전 계획된 절삭 범위 벗어나면
로봇팔 작동이 자동으로 멈춰

인대·힘줄 등의 손상 줄이고
필요 부분만 최소한 뼈 절삭
수술오차 0.5mm...빠른 회복 장점



인공관절 수술로
제2의 삶을 살게됐다는
고령층이 많다. 무릎통증으로
고통받고 있다면 참지 말고
병원을 찾길 바란다.

나이가 들면 몸 곳곳에서 ‘이상 신호’가 나타난다. 가장 대표적인 증상이 무릎 연골이 닳아 관절 면이 서로 마찰하면서 통증이 발생하는 ‘퇴행성관절염’이다. 치료 시기를 놓쳐 연골이 거의 다 닳거나 다리 변형이 생기면 통증은 극심해진다. 걸을 때마다 무릎이 아파 일상생활이 어려운 경우엔 손상된 관절을 인공관절로 바꾸는 무릎 인공관절 수술이 필요하다.

최근에는 인공관절 수술에 안전성이 높은 ‘로봇 시스템’을 접목하는 병원이 늘고 있다. ‘관절 수술의 명가(名家)’로 이름난 부산 좋은삼선병원은 인공관절 수술 로봇 ‘마코’를 도입했다. 전문 의료진의 임상경험과 마코 로봇의 정확한 계산이 더해져 완성도 높은 정밀한 수술이 가능해졌다. 지난 11월 15일(월), 좋은삼선병원에서 정형외과 전문의인 은일수 과장을 만나 마코 로봇을 활용한 인공관절 수술의 모든 것을 물었다.

마코 로봇을 활용한 인공관절 수술에 대해 설명한다면

새 인공관절 삽입을 위해선 손상된 관절을 먼저 다듬어야 한다. 이때 미세한 오차로 무릎 주변의 연부조직이 손상되면 환자가 수술 후 원인을 알 수 없는 통증을 느낄 수 있다. 이때 마코를 활용하면 인대·힘줄 등 연부조직 손상을 줄이고, 필요한 부분만 최소한으로 뼈의 절삭이 가능하다. 의사는 사전 수술 계획에 따라 절삭 범위를 알려주는 가상의 가이드라인 ‘햅틱 존(Haptic Zone)’을 수술실 모니터로 확인할 수 있다. 사전 계획된 절삭 범위를 벗어나면 로봇팔이 작동을 멈춘다. 의사의 숙련된 임상 경험과 로봇의 정확성이 합쳐져 더욱 안전한 수술이 가능하다.

마코 로봇은 슬관절 전(全)치환술과 부분치환술, 고관절 전치환술에 대해 미국 식품의약국(FDA) 승인을 받은 유일한 인공관절 수술 로봇이다. 정형외과 수술 로봇 전 세계 1위 시장 점유율을 차지하고 있다. 국내외 약 50만 건 이상의 임상사례를 통해 출혈 및 통증 감소, 다리 교정 각도 향상, 빠른 회복 등 수술 효과와 안전성을 입증받았다.

마코 로봇을 도입한 지 5개월여가 지났다. 직접 마코 로봇을 사용해보니 어떠한가.

과연 로봇이 오랜 임상경험을 갖춘 의사보다 잘할까? 반신반의(半信半疑)했다. 처음 마코 로봇으로 수술을 진행하고 감명 받았다. 로봇이 말한 대로 수술하고, 중간 중간 의사의 판단을 더하니 결과가 완벽했다. 정형외과 전문의 입장에서 봤을 때 로봇 인공관절 수술을 선택하지 않을 이유가 없다.

마코 로봇의 장점이 그렇게 많은가.

가장 큰 장점은 빠른 회복이다. 수술 오차를 0.5mm 이하로 줄여 정확한 수술을 하다 보니 예후가 좋은 편이다. 수술 시 정상 조직의 손상을 최소화하면 환자가 느끼는 통증을 줄일 수 있다. 또 기존 수술에 비해 출혈량도 적다. 출혈이 감소하면 추가 수술에 대한 부담이 적어 수술에 따른 합병증과 감염위험 등이 낮아진다.

인공관절 수술을 하는 병원은 여럿 있다. 좋은삼선병원만의 강점은.

우리는 신장내과, 호흡기내과, 외과, 신경외과 등 여러 진료과를 갖춘 종합병원이다. 관절만을 전문으로 하는 병원에선 다른 과(科)와의 소통이 잘되지 않는 경우도 많다. 각종 수술 시 위급 상황에 대비해 다른 과의 인력과 인프라가 제대로 구축됐는지 확인하는 게 좋다. 좋은삼선병원은 과마다 모든 의료 시설이 갖춰져 있다. 의사들 간 협동 진료 역시 잘 이뤄진다. 환자들이 안심하고 수술을 받을 수 있는 이유다.

평소 무릎 건강은 어떻게 지켜야 하는가.

무릎 주변 근력을 기르는 게 핵심이다. 근육이 없으면 무릎이 조금만 안 좋아도 통증이 느껴진다. 평소 환자들에게 근력 강화 운동을 많이 권한다. 그중 가장 좋은 게 빠르게 걷기다. 이때 말하면 숨이 약간 찰 정도로 빠르게 걸어야 한다.



▶ 조선일보 바로가기





유방암 수술 후 재활운동

글. 박경남 좋은강안병원 재활치료팀

유방암은 여성들에게서 가장 흔한 암이지만 생존율이 가장 높은 암이므로, 암 치료 이후 수술 전과 다름없는 건강한 일상생활로 돌아가는 것이 중요합니다.

재활 운동은 유방암의 치료효과를 높일 뿐만 아니라, 일상생활로의 빠른 복귀를 통해 삶의 질을 향상시킬 수 있습니다.

유방암 환자의 경우 수술 후 또는 방사선 치료 후에 발생하는 팔의 운동제한, 수술부위 유착, 통증 등이 발생할 가능성이 높아 적절한 재활이 이루어지지 않으면 이차적인 장애가 올 수 있기 때문에 적극적인 팔과 어깨 재활 운동이 필요합니다.

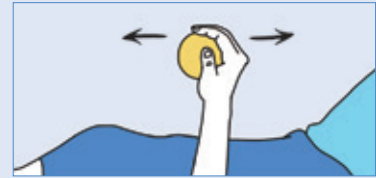
수술 후 초기에 어깨 관절가동범위가 양호해도 수술부위의 흉터로 인해 후에 관절가동범위가 제한되는 경우가 있으므로 수술 후 2~3개월은 재활을 해야 합니다.

주의 사항 운동은 개인의 능력에 맞게 실시하며 어떠한 동작이든 절대로 무리를 하거나 강제적으로 실시하지 않습니다. 운동 시 어깨 통증과 운동 제한 등의 이상이 느껴진다면 담당 의료진에게 문의하도록 합니다.

운동 방법 각 운동은 10회씩 3세트 시행하며, 1일 2~3회 반복합니다.

1

손가락 운동



공을 왼 주먹을 꼭 쥐었다가 폈다가 합니다. 이때, 충분히 쥐고 다시 근육을 이완시키는 동작을 반복합니다.

4

어깨 운동

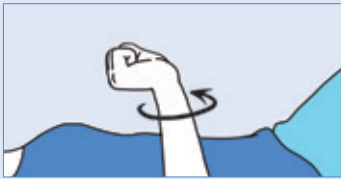


팔올리기

양손을 꼭지 낀 후 팔을 편 상태에서 가능한 범위까지 머리 위로 팔을 천천히 올립니다. 약간 당기는 느낌은 정상이며 통증이 느껴지면 중단하고 그대로 내려옵니다.

2

손목 회전



손목을 올렸다 내렸다 합니다. 주먹을 친 상태에서 원을 그리듯이 가볍게 손목을 돌립니다. 그리고 반대방향으로 손목을 돌립니다.

3

팔꿈치 운동



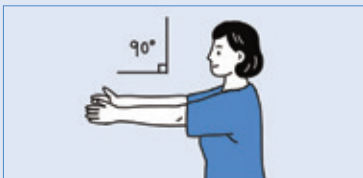
주먹을 친 상태에서 팔꿈치를 구부렸다 폅니다.

5

어깨 외회전 운동



팔꿈치를 90° 굽힌 상태에서 팔을 옆구리에 붙이고 아래팔을 바깥으로 돌렸다가 다시 제자리로 옵니다.



팔 벌리기

팔을 펴고 앞쪽으로 90°까지 올린 상태에서 양 옆으로 벌렸다다가 모아줍니다.



팔 옆으로 올리기

팔을 편 상태에서 양 옆으로 올렸다가 내립니다.

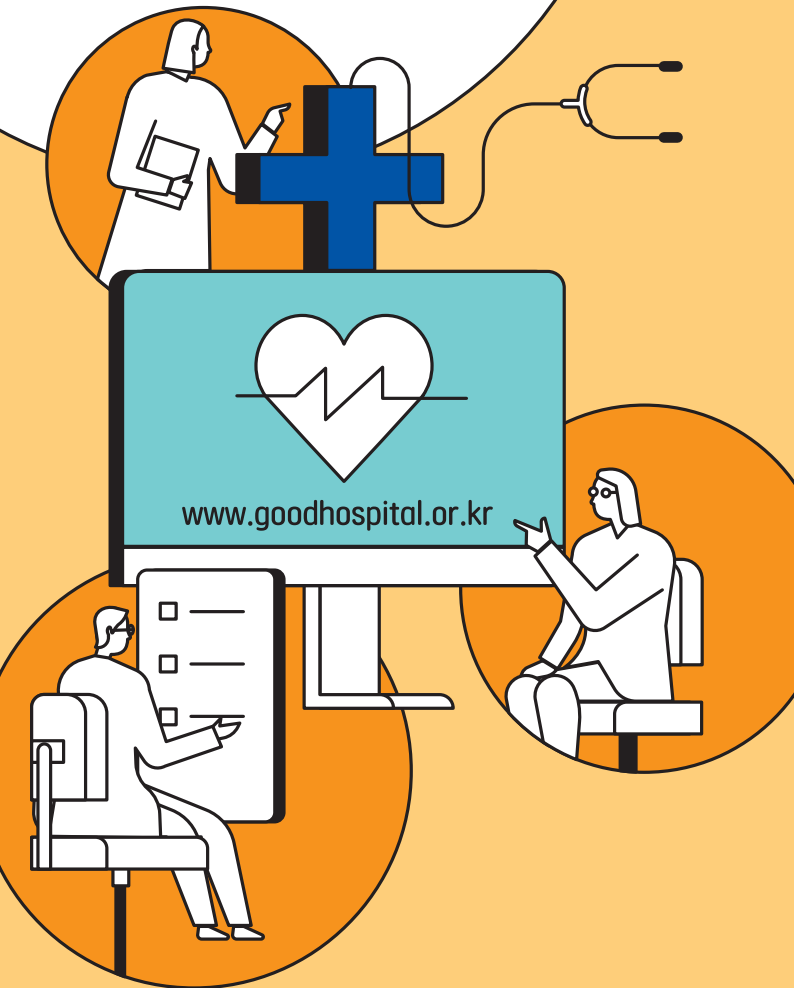
6

어깨 날갯짓 운동



양손을 머리 뒤로 깍지를 낀 상태에서 양 팔꿈치를 앞뒤로 움직여 가슴을 찢다 움츠렸다 합니다. 가슴을 편 상태에서 가능한 자세를 유지합니다.

인터넷 건강상담 Q&A



좋은병원들 홈페이지를 통하여 자주 올라오는 질문과 답변을 정리해 보았습니다. 건강관리나 질환에 대해 더 궁금하신 사항이 있으시면 각 병원 홈페이지로 접속하신 후 '건강상담' 코너에 질문을 작성하시면 전문의들이 자세하게 응답하여 드립니다.



좋은문화병원

<http://www.moonhwa.or.kr>

가정의학과
배은진 소장이
알려주는

성인예방접종



건강한 성인도 예방접종을 맞아야 하는지?



네, 그렇습니다. 우선 어릴 적에 맞아야 할 백신을 스케줄에 따라서 맞지 못한 경우에 면역이 제대로 형성되지 않아 홍역, 볼거리, 풍진, 수두 등에 취약할 수 있습니다. 또 파상풍처럼 백신을 제대로 맞았더라도 시간이 지남에 따라서 면역도 점차 감소하게 되어 10년마다 추가 예방접종이 필요한 경우도 있고요. 자궁경부암 백신이나 대상포진과 같이 청소년과 성인에게 문제가 되는 질환에 대한 예방접종 백신들이 계속 늘어나고 있습니다. 무엇보다도 고령화와 더불어 노인인구가 증가함에 따라 악성종양이나 만성 질환을 가지고 사는 사람들이 늘고 있어 이러한 면역저하 환자들에 대한 예방접종도 놓쳐서는 안 되겠습니다.

50대 이상 중장년층은 어떤 예방접종이 필요한가요?



대상포진은 발병 당시 통증도 심하지만 발생부위가 얼굴, 특히 눈이나 귀를 침범하는 경우 기능 손상을 동반할 수 있어 주의가 필요합니다. 피부가 다 좋아져도 극심한 대상포진 후 신경통이 지속되어 진통제나 신경통약 등의 약물치료가 필요할 수도 있는데요. 50세 이상의 경우 대상포진 예방접종을 추천드립니다. 예방주사를 맞고도 대상포진에 걸릴 수 있지만 훨씬 가볍게 앓고 넘어가는 경우가 대다수입니다. 65세 이상의 경우 폐렴구균백신 접종을 받는 것이 권장되는데요. 특히 폐렴이 고령층에서 사망원인의 1위를 차지하는 만큼 적극적으로 예방해야 합니다. 폐렴구균 예방접종은 1회 접종만으로 폐렴구균에 대한 패혈증, 뇌수막염 등 심각한 합병증을 효과적으로 예방할 수 있습니다. 인플루엔자는 유행시기가 길고 유전자 변이를 통해 해마다 새로운 바이러스가 등장하는 만큼 매년 접종하셔야 합니다.



좋은삼선병원

<http://www.samsun.or.kr>

정형외과
박원석 과장이
알려주는

목 디스크



목 디스크란 무엇이며, 증상은 어떤 것이 있나요?



목, 즉 경추에 통증을 유발하는 대표적인 질환으로 경추 추간판 탈출증이라고도 불립니다. 경추와 경추 사이에 쿠션 역할을 하는 디스크(추간판)가 있고 내부에는 수핵으로 채워져 있는데, 외력에 의해 디스크가 손상을 받거나 퇴행 작용으로 수핵이 빠져나오고 척추를 지나가는 신경을 압박하여 통증으로 이어지는 질환입니다.

목 디스크는 가장 흔하게 목 통증이나 두통이 발생하고 어깨나 팔, 손가락 저림 증상으로 나타나는 신경근 증상, 심한 경우 척수 자체가 압박되어 나타나는 손의 마비증상, 다리근력 약화로 인한 보행 이상이 오는 척수증 증상 등 다양하게 나타날 수 있습니다.

목 디스크의 원인은 무엇인가요?



첫 번째 원인으로는 퇴행성변화로 인한 목 디스크를 들 수 있습니다. 나이가 들면서 관절이 약해지고 신체의 균형이 틀어지면 디스크가 유발될 수 있습니다.

두 번째 원인으로 외적인 충격으로 인한 목 디스크입니다. 교통사고라던가 무거운 물건을 반복해서 한쪽으로만 드는 등 외적인 자극을 받게 되면 균형이 흐트러지게 되고 디스크가 당연히 발생할 수 있습니다.

세 번째 원인은 잘못된 습관으로 인한 목 디스크입니다. 스마트폰 및 태블릿 PC를 장시간 잘못된 자세로 내려다보거나, 높은 베개를 사용하거나 엎드려 자는 습관, 목을 내밀고 장시간 공부, 운전을 하는 경우 등 계속해서 잘못된 자세로 오래 머물게 되면 척추뼈 및 목뼈에 무리를 주고 디스크가 유발 되게 됩니다.



좋은강안병원

<http://www.gang-an.or.kr>

신장내과
김보라 과장이
알려주는

단백뇨



소변에서 단백질이 나오면 '단백뇨'? 원인과 증상은?



우리 몸의 필수 영양분인 단백질은 콩팥의 사구체에서 99% 이상 걸러져 다시 재흡수 되어야 합니다. 하지만 여러 질환들에 의해 콩팥의 사구체가 손상되어 단백질이 소변으로 나오게 되는 것을 단백뇨 라고 합니다.

단백뇨는 일시적으로 나올 때와 지속적으로 나올 때로 나눌 수 있습니다.

일시적으로 나오는 단백뇨는 격렬한 운동 후, 오랫동안 서 있을 경우, 열이 난 직후, 방광염 같은 요로감염이 있을 경우에 나타납니다. 일시적 단백뇨는 대부분 시간이 지나면 좋아지는 경우가 많아 특별한 치료를 하지 않습니다. 그러나 지속적으로 소변 검사 상 단백뇨가 나오는 경우 콩팥에 문제가 있다는 것을 의미합니다. 소변에 지속적인 거품이 나타날 수 있으며 혈중 단백질이 감소할 정도로 단백뇨 양이 많아지면 전신 부종이 동반될 수 있습니다.

단백뇨, 치료법은 무엇인가요?



원인에 따라 치료법이 다르지만 공통적으로 적정 체중 유지, 적절한 운동, 단백질을 과하게 먹지 않는 중등도 저단백 식이와 저염식이 중요합니다. 또한 콩팥 내 사구체 여과압력을 감소 시킴으로서 단백뇨의 양을 줄일 수 있는 혈압약인 안지오텐신전환효소 억제제 혹은 안지오텐신 수용체 차단제를 사용하기도 합니다. 단백뇨가 1g/일 미만이면 혈압을 130/80 mmHg이하로, 1g/일 이상이면 125/75mmHg 이하로 조절해야 하고 당뇨병 등 전신 질환과 관련된 이차성 단백뇨의 경우에는 우선 혈압조절과 함께 철저한 혈당조절이 필수적이며, 고지혈증이 동반된 경우 이에 대한 치료도 함께 병행해야 합니다.

찬 바람 불면 생각나는 그곳, 동해안 구룡포·울진

글. 이흥곤 국제신문 문화사업국장 hung0322@hanmail.net

찬 바람이 불어야 비로소 생각나는 곳이 있다. 동해안의 어항인 구룡포와 울진이다. 코로나19로 인한 거리두기와 각종 시설에 대한 제한이 이어지자 아예 승용차를 몰고 한적한 동해안으로 떠나는 이들이 늘고 있다. 질푸른 겨울 바다를 원 없이 바라보며 내달린 후 이곳만의 향토 별미로 포만감을 느끼며 지친 몸을 온천욕으로 풀면 이보다 감동적인 겨울 여행이 있을까.



바다 감상하며 가급적 느리게 느리게

부산서 가는 방법은 크게 두 가지. 해안도로를 따라 광활한 동해바다를 감상하며 여유 있게 달릴 수 있는 드라이브 코스와 천년고도 경주로 들어가 유홍준 전 문화재청장이 침이 마르도록 극찬한 ‘감포가도’를 거쳐 해안도로로 합류하는 방법이 그것이다. 이 길은 산과 호수, 고갯마루와 계곡, 넓은 들판과 강, 그리고 무엇보다 바다가 한데 어우러진 조국산천의 모든 아름다움의 전형을 축소해 보여준다.

전자는 해운대~송정~연화리~대변~일광~임랑~고리~서생~울산~정자 해변~문무대왕릉(대본해수욕장)~감포를 거쳐 구룡포에 닿을 수 있다. 후자는 경부고속도로 경주IC를 나온 후 보문단지 입구에서 감포 불국사 방면 국도를 타고 보문호와 덕동호를 따라 굽이굽이 돌고 돌아 고갯길을 오르내린 후 감포 또는 문무대왕릉에서 31번 해안도로로 갈아타 구룡포로 향한다. 유의 사항 하나. 경주로 들어선 후 길을 잘 몰라 ‘내비’에 감포 혹은 문무대왕릉을 치면 감포가도 대신 ‘불국사·양북’ 방향의 맛있는 최단길로 안내하기 때문에 ‘보문단지·덕동호’ 방향으로 약간은 돌아가는 감포가도를 이용하길!

동해안 최대 어항 구룡포

한때 공치와 오징어의 전진기지로 이름을 날린 구룡포는 지금도 동해안 최대 어항. 수년 전 인기리에 막을 내린 TV 드라마 ‘동백꽃 필 무렵’의 촬영지로 널리 알려지면서 지금까지 유명세를 타고 있다.

지금 이곳 구룡포에서 호미곶으로 이어지는 해안가에는 영일만의 소금기를 잔뜩 품은 해풍이 과메기 덕장을 숙성시키고 있다.

과메기는 크게 ‘통마리’와 ‘배지기’ 두 종류가 있다. 통마리는 글자 그대로 통째로 숙성시킨 것이고, 배지기는 배를 따 빼와 내장을 걷어내고 말린 것이다. 시중에 유통되는 건 배지기. 피가 나오고 내장이 흘러내리는 통마리는 외지인의 경우 비위가 약해 먹지 못한다. 기자도 감히 도전해봤지만 비위가 약해 입에 넣자마자 실패!

과메기의 인기가 높아지자 구룡포 인근의 강구 등지에도 덕장이 생겼지만 그 맛은 구룡포의 것보다는 훨씬 못하다. 밤낮의 기온 차가 10도 이상 되고 염분이 특히 많은 해풍이 꾸준히 불어줘야 하는데 동해안에서 이를 충족시키는 곳이 유일하게 구룡포라는 것이다.

← 울진이 대게의 분고잠임을 알리는 조형물이 곳곳에 눈에 띈다.
↓ 영일만 해풍을 맞으며 숙성되고 있는 구룡포 과메기





↑ 구룡포의 명물 모리국수

구룡포에선 과메기뿐만 아니라 이곳만의 먹거리가 제법 있다. 우선 이름이 독특한 모리국수가 대표적. 언제 누가 시작했는지 분명치 않지만 한동안 잊힌 모리국수가 시나브로 향토 음식으로 재탄생해 사랑받고 있다.

모리국수는 원래 어부들이 배에서 내려 허기진 배를 채우기 위해 갓은 생선을 넣고 끓인 뒤 국수를 말아먹던 음식. 경상도 말로 생선을 ‘모디(모아)’ 넣고 ‘모디가(모여서)’ 먹는다는 의미로 처음엔 ‘모디국수’로 불리다 어느 날 자연스럽게 ‘모리국수’로 정착됐다. 돈이 되는 것들은 상인에게 넘기고 남은 아귀 등가시치(장치) 등을 넣었다. 지금은 주로 아귀와 상품성이 좀 떨어지는 홍게, 홍합을 넣고 콩나물 파 고춧가루 마늘 등을 곁들인다. 국물이 아주 시원하다.

원조는 50년 전통의 ‘까꾸네’. 일본인 가옥거리에서 그리 멀지 않지만 골목에 위치해 찾기가 어려운 게 단점. 주인 할머니가 건강이 안 좋아 점심시간에만 영업한다. 1인분은 해주지 않는다. 인근에 ‘혜원식당’도 모리국수를 잘한다. 모 방송 맛집 코너에 방영될 정도다. ‘까꾸네’가 끊어서 나오는 반면 이곳은 테이블 위 버너에서 끓여 먹는다.

TV 예능프로인 ‘미우세’의 이상민이 다녀간 후 부쩍 유명해진 ‘짬뽕’은 구룡포의 신흥 강자다. 일본인 가옥거리 인근 대개 집 사이 대로변에 있다. 통오징어짬뽕, 홍게짬뽕, 문어짬뽕, 차돌박이짬뽕이 있다.

60년 전통의 ‘철규분식’은 구룡포초등 맞은편에 있다. 연탄불에 밤새 삶은 단팔죽과 감자녹말을 적절히 섞어 만든 쫄쫄한 찜빵도 별미다. 고래고기 집도 있다. 30년 전통의 ‘모모식당’이다. 구룡포항 인근에 있다. 고래 수육, 육회, 불고기, 전골, 국밥을 맛볼 수 있다. 전국에서 고래고기 택배 물품을 가장 많이 취급한다.

대게 원조는 알고 보니 울진

울진은 국토의 미운 오리 새끼였다. 오랜 세월 강원도의 변방으로 하세월을 보내다 지난 1963년 경북의 업동으로 편입됐다. 제 앞가림이 안 되다 보니 원조 대게의 명성은 영덕에게 빼앗겼고, 송이는 전국 최고 생산량을 자랑하지만 이웃 봉화가 더 유명하다. 더 억울한 건 이승복이 죽은 울진-삼척 무장공비 사건만 뚜렷하게 기억되고 있다.

동국여지승람과 대동지지에 울진대게가 고려 때부터 임금님께 진상됐다는 사실이 널리 알려지면서 군은 울진이 대게의 본고장임을 강조하고 있다. 실제로 울진이 대게의 주산지였는데, 교통이 편리해 큰 장이 서는 영덕에 가서 팔았다. 영덕은 대게의 주산지가 아니라 집산지였는데 세월이 흐르면서 시나브로 영덕이 대게의 본고장이 되어버렸다는 것. 이 사실을 널리 알리기 위해 군이 도로변과 해안에 설치한 울진 대게 조형물이 눈에 띈다.

울진 후포항에는 요즘 매일 아침 게들이 크기에 따라 분류돼 바닥에 누워있다. 홍게라 불리는 대게의 이웃사촌도 시간을 달리해 낙찰 후 손수레에 실려 나간다. 심해에서 잡히는 홍게는 껍질이 단단하고 짠맛이 강한 반면 대게는 단맛이 나 더욱 사랑받는다.

저녁 식사로 대게를 안주 삼아 술 한잔했다면 다음 날 아침에는 곰치국을 맛보자. 예부터 곰치국(물곰국)은 한겨울 매서운 바닷바람을 맞으며 조업에 나선 뱃사람들에게 든든한 한 끼이자 속을 풀어주는 해장국이였다.

식당에선 칼칼한 김치를 송송 썰어 넣고 곰치를 텀빙 잘라 끓여 낸다. 너무 오래 익히면 살점이 부서지고 맛이 없어지기 때문에 살짝 데친다는 기분으로 5분 정도 끓인다. 불과 30년 전만 해도 못생긴 물고기라며 버림받았는데 이제는 맛있다는 입소문이 나면서 귀하신 몸이 됐다. 맛과 생김새가 거제-통영의 물메기탕과 비슷하지만 이곳 울진사람들은 곰치국이 한 수 위라고 하니 다르긴 다른가 보다.

↑ 울진의 명물 곰치국



피로는 자연 용출 ‘덕구온천’서 풀어야

울진에는 세 가지 ‘욕’이 있다. ‘해수욕’ ‘삼림욕’ ‘온천욕’이 그것이다. 덕구온천에선 이 중 두 가지 체험이 가능하다.

1,000m에서 1m 모자라는 응봉산 기슭에 위치한 덕구온천은 국내 유일의 자연 용출 온천. 땅속 깊은 곳에서 물을 끌어 올리는 타 온천과 달리 41.8도의 약알칼리성 온천수가 뜨거운 김을 내뿜으며 팔팔 솟구쳐 오른다. 원탕 아래 설치된 족탕에서는 발의 피로를 풀 수 있다. 건너편에는 응봉산 산신의 은덕에 제를 올리고 소원 성취를 비는 산신각도 있다.

이 온천은 등산 등 운동 후 근육 피로를 푸는 데 효과가 있어 산꾼들과 국내 프로 야구 및 축구 선수들이 스토브리그 때인 요즘 휴식을 겸해 즐겨 찾는단다.

자녀와 함께라면 온천욕과 물놀이를 겸할 수 있는 스파월드를 이용하자. 아이들은 미끄럼도 탈 수 있는 유아 풀에서, 어른들은 덕구계곡의 울창한 숲을 바라보며 노천온천을 즐길 수 있다.

새해 일출 명소로 유명한 응봉산의 왕복 산행시간은 대략 5시간. 가족끼리라면 4km 구간의 덕구계곡을 삼림욕을 겸해 걸어보자. 응봉산 중턱의 원탕(해발 500m)까지 왕복 2시간이면 충분하다. 길도 평탄해 아이와 노인들도 쉽게 오를 수 있다.

원탕까지 가는 길에는 샌프란시스코 금문교, 시드니 하버브리지, 뒤셀도르프 크네이교 등 세계적으로 유명한 12개의 교량을 축소해 만들어낸 미국적인 풍경을 선사한다. 다리를 지나면서 형제폭포 옥류대 용소폭포 선녀탕 등 절경을 감상하다 보면 어느새 원탕에 다다른다. 처음 보면 신이 인간에게 준 이 선물에 대부분 탄성을 자아낸다.

↓ 국내 유일의 자연 용출 온천인 덕구온천의 원탕



↓ 응봉산 덕구계곡에서 만나는 뒤셀도르프 크네이교와 용소폭포





고객님의 소중한 칭찬과
격려의 말씀 감사합니다.

좋은병원들은
보다 나은 서비스를 위해
항상 노력하겠습니다.

좋은삼선병원 호흡기내과 윤늘봄 과장님께 보내는 시 한 편

좋은삼선병원 중환자실 환자분 남편 박지운 님 시집에 실린 시 한 편입니다.
'제2시집 한 잔의 찻잔'에 이어 '제3시집 가시렵니까'에도 호흡기내과 윤늘봄 과장님의 감사함에 직접 써 주셨다고 합니다.
감사합니다.



하얀 가운의 천사

박지운

북극의 매서운 바람에
굳어버린 나뭇가지에
생기 도는 바람을 불려와
되살아나게 하는
상쾌한 아침의 봄
삼선의 병실마다
고향의 봄노래 감미롭게
들려주는 하얀 가운의 늘봄!

어두운 빈 별판으로
바람이 불어
달 가고 별 지는 하늘에
다사로운 늘봄
소리 없이 달려가
하얀 가운으로
햇살을 모은다.

빈 가슴 슬프게 우는 언덕 너머
갈 길을 잃은 늙은 사슴 한마리
혼으로 흔들어 깨우고
가슴 속 뜨거운 손길로
깃발을 올리는 하얀 가운의 늘봄!

바다 속 여울목으로
하염없이 쓸려 가는
의식 잃은 우리
빠져나가는 출구를 만들고
하얀 가운 여미며
유유히 미소 짓는 늘봄!

꺼져가는 생명에 등잔 불씨 살려 놓고
녹슬은 시간 위에 기름을 부어 놓고
안개처럼 자욱히 피어나는 빛깔진 꽃
지금 그 꽃 우리 앞에 향기 풍기며
초연히 꽃밭을 거니는 하얀 가운의 늘봄!

길어 올려도 길어 올려도
끝없는 님의 가운 정신
날개 잃은 새도
재각거리다 멈춰 선 시계도
늘봄 하얀 가운의 사랑과 정신 앞에
장맛빛 새벽을 연다
아아, 하얀 가운의 천사여!



중은문화병원 정형외과 이병철 과장님께 진심으로 감사의 인사들 드립니다.



안녕하십니까. 저는 여수해양경찰서 여수구조대에 근무중인 순경 이○○ 라고 합니다. 지난 9월 25일 익수자 관련 사고 출동 중 보트 스크류에 양쪽 발목 힘줄 및 기타 조직이 손상되어 여수 모 병원 응급실로 이송되었습니다. 당시 주말이라 당일 수술은 불가능 하다는 답변을 듣고 주위 여러 병원에 문의를 해보았지만 모든 병원이 수술이 불가능 하다는 답변만 돌아왔습니다. 점점 통증은 올라오기 시작하여 정신을 바로잡기 힘들었고 무엇보다 다시금 좋아하고 어렵게 들어온 구조대에서 근무를 못할 수도 있다는 생각에 굉장히 절망적인 상황이었습니다. 혹시나 하는 마음에 제가 태어난 곳이기도 하며 정형외과 전문의가 있다는 중은문화병원에 지푸라기라도 잡는 심정으로 문의한 결과 수술할 병원을 구하는 2시간이 무색하리 만큼 제 상황을 빠르고 정확하게 인지해 주시고, 즉시 오라는 말이 저에게 있어서는 살면서 최고로 감사하고 안심되는 순간이 아니었나 생각합니다. 모두가 불가능한 시군대에 어려운 난이도의 수술을 진행하여 주시고, 제가 생각해도 빠르다 싶을 정도로 경과가 좋은 것은 이병철 과장님의 정성 어린 관심과 실력 덕분이라고 생각합니다. 이에 진심으로 감사를 전합니다.

2021년 10월 17일 (일) 이○○ 드림



중은강안병원 의료진들께 진심으로 감사드립니다.

이렇게 고맙고 감사한 마음을 어떻게 보답해야 할까요? 작년 9월 9일 저희 아저씨가 응급실에 실려 왔고 1년이 넘는 지금 서툰 걸음이지만 걸어 다닐 수 있게 된 것은 신장내과 김준현(10년 동안 치료해주신) 김보라 이동열 과장님 세분과 투석실에서 고생하시는 간호사님 덕분입니다.

오랜 투석과 함께 갑작스런 뇌경색이 오면서 혼수상태로 말문도 막히고 음식물까지 모두 중지된 상태였고 나중에는 심장지까지 오는 마지막이 되었습니다. 심폐소생술을 두번했지만 세번은 불가능하고 산소호흡기도 한번 착용하면 우리 임의대로 쉴 수 없기 때문에 사용하지 않는다는 동의서의 싸인을 했습니다. 그 싸인을 하기까지 그 갈릴길에서 눈물을 삼키며 힘들었지만 담당선생님(아쉽게도 이름을 모르겠지만)께서 모든 장비를 총 동원해서라도 하는데까지 최선을 다하겠다고 하시던 그 고마운 선생님을 믿은 덕분에... 하루 이틀 지나자 의식이 돌아왔습니다. 속성으로 4일만에 영정 사진까지 만들고 했는데 과장님 덕분에 불가능에서 희망적인 가능성을 가지게 되었습니다. 주위에 모든 사람들은 큰 병원으로 가라 했지만 신경과 노경하 과장님과 상담을 하면서 신뢰감을 가졌고, 열번 질문을 해도 상세히 설명 해주시고 들어주시는 김보라 과장님과 김준현 과장님을 믿고 맡긴 덕분에 살아 집으로 왔고 내일이면 칠순... 정말 저희는 상상도 못했습니다. 퇴원해서 한달 아니 하루밤 자고 나면 살아 있음에 감사하고 했는데 칠순을 맞이하다니요. 이 모든 것이 누구의 덕분일까요? 누가 이런 기적을 우리에게 주셨을까요? 강안병원 신장내과 과장님께 정말 감사드립니다. 그리고 정말 정말 수고 많으시고 친절하신 투석실에서 계신 간호사 선생님께도 감사드립니다. 이 고맙고 감사한 마음 절대 잊지 않고 죽을 때까지 제 마음 속에 간직하겠습니다. 감사합니다.

2021년 11월 신○○ 보호자 드림



좋은병원들 3대 천왕



좋은병원들 직원들은 대부분이 '친절·청결·절약' 하다고 말씀해 주십니다. 항상 감사하면서도 부족함이 없는지 생각해 보게 되는 칭찬의 말씀입니다. 이에 만족하지 않고 좋은병원들은 더욱 더 친절·청결·절약하는 병원이 되고자 합니다.

환자·직원·사회가 가장 좋아하는 병원이 되도록 친절·청결·절약에 힘쓰겠습니다.

GOOD MOONHWA



“ 친절이란 기본좋은 하루를 보낼 수 있게 해주는 선행입니다. ”

9월 | 친절왕 × 진단검사의학팀 김창우



“ 좋은 환경에서 진료 받으실 수 있도록 더욱 더 청결에 신경 쓰도록 하겠습니다. ”

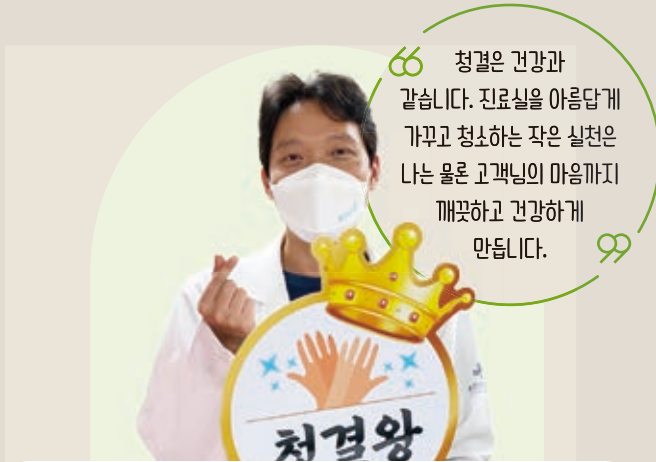
10월 | 청결왕 × 미화부 김지호



“ 생활 속 작은 실천으로 우리 모두 절약합니다. ”

11월 | 절약왕 × 건강증진센터 김은혜

GOOD SAMSUN



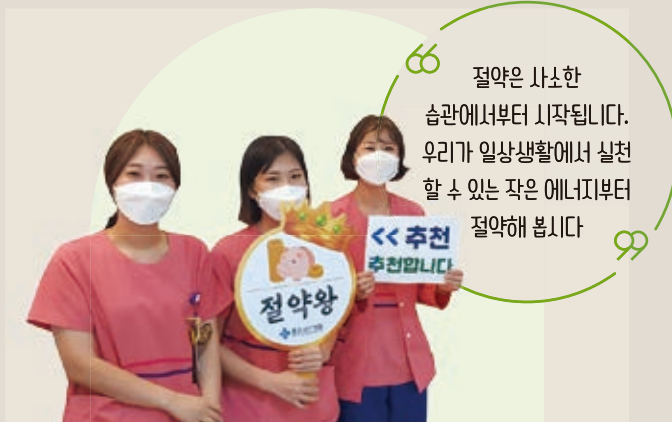
“ 청결은 건강과 같습니다. 진료실을 아름답게 가꾸고 청소하는 작은 실천은 나는 물론 고객님의 마음까지 깨끗하고 건강하게 만듭니다. ”

9월 | **청결왕** * 내분비내과 김중호



“ 친절은 배려입니다. 남을 먼저 배려하는 마음의 표현, 그것이 바로 친절이라고 생각합니다. 지금부터 옆 사람에게 하나씩 실천해 보는건 어떨까요? ”

10월 | **친절왕** * 이비인후과 외래 권민서



“ 절약은 사소한 습관에서부터 시작됩니다. 우리가 일상생활에서 실천할 수 있는 작은 에너지부터 절약해 봅시다 ”

11월 | **절약왕** * 8병동 김해연

GOOD GANG-AN



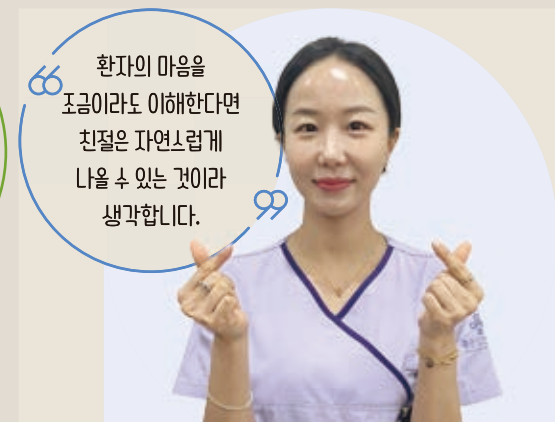
“ 제가 먼저 환자분들을 존중하면 환자분들도 저를 존중해주실 것이라 생각하고 일합니다. ”

9월 | **친절왕** * 원무팀 이지성



“ 친절이란 상대방에게 따뜻한 마음과 배려가 느껴져야 친절을 베풀었다고 할 수 있을 것 같습니다. ”

10월 | **친절왕** * 응급실 제수진



“ 환자의 마음을 조금이라도 이해한다면 친절은 자연스럽게 나올 수 있는 것이라 생각합니다. ”

11월 | **친절왕** * 인공신장실 김지만



좋은문화병원 BEST 12 10~12월



비대면 온라인 강좌 - 미리 모이는 조리원 동기 모임



임산부의 날 무드등 나눠주기 이벤트



부산진소방서 간담회



다문화가정 가족 코칭 강좌



환자안전 및 감염관리 주간행사 - 직원 이벤트



환자안전 및 감염관리 주간행사 - 환자 이벤트



피부건강의 날 캠페인



간호간병통합서비스 우수 제공 인력 표창 수여식



직원 대상 찾아가는 경조사 서비스



감염관리 행사 - 올바른 보호구 착용 방법



비대면 온라인 강좌 - 모유수유



난임의학연구소 자문위원 위촉식





좋은삼선병원 BEST 12 10~12월



근로복지공단 부산북부산지사 MOU 체결



으뜸배려상 제1호 8병동 허혜린 간호사



코로나병동 파이팅(6병동)



2022 신규간호사면접



배배로와 함께 우리마음 더 가까이



친절위원회가 쏜다



감염관리팀 강진화 팀장(찾아가는 좋은삼선건강교실)



2021년 친절영상 콘텐츠 공모전 시상



12병동 원정흠 수간호사 간호간병통합서비스 우수 제공인력 표창 수여



우수내시경 인증



전지적 환자 시점(환자의 환자에 의한 환자)을 위한 좋은삼선병원 서비스간담회



친절위원회가 준비한 연말 감사 메시지 전달 대행 서비스





좋은강안병원 BEST 12 10~12월



진단검사의학팀 우수검사실 신임 인증



전 병동 하나 더 day 이벤트



대한적십자사 감사패 수상



모든 수험생들을 응원합니다



도전 인사왕



소방의날 표창장 수상(응급실 전희정 수간호사)



자원봉사대 겨울나기 물품지원(수영구자원봉사센터)



따뜻한 겨울나기 직원대상 방한용품 지급



코로나로 고생하는 직원들을 위해 병원장님이 쓴대 직원 간식 전달



2021년 응급의료 유공자 표창 수상



부산권의료산업대상 국제의료협력 표창장 시상



소아청소년과 외래 및 병동 크리스마스 이벤트





좋은병원들 BEST 12 10~12월



좋은삼정병원
올바른 손씻기 행사



좋은애인요양병원
전기요 이불 나눔



좋은애인요양병원
개원 15주년



좋은연인요양병원
음악회



좋은리버뷰요양병원
네일아트



좋은리버뷰요양병원
동전 맞추기



좋은부산요양병원
보송보송 이불 나눔



좋은주례요양병원
가을단풍만들기



좋은선린요양병원
수험생 모두 화이팅



좋은선린요양병원
백신 3차 접종 부스터샷



좋은선린요양병원
일학습병행제 의료코디네이터



좋은선린요양병원
사랑의 우체통





Good Hospital

2021.12.26

부산일보

은성의료재단, 독거노인 위한 도시락 기부금 전달



은성의료재단은 24일 대한적십자사 부산지사에 독거노인 도시락 제작에 사용해 달라며 5,000만 원을 전달했다. 김종택 은성의료재단 본부장은 “코로나19 장기화로 식사에 어려움을 겪는 독거노인 가구가 많아졌다”며 “지역 어르신들이 식사 걱정을 조금이나마 덜 수 있게 도움이 됐으면 한다”고 밝혔다. 은성의료재단 좋은병원들은 1991년 설립된 비영리 의료 법인이다. 현재 5개 종합병원과 6개 요양병원을 포함해 총 11개 병원을 운영하고 있다.

2021.11.23

Good Samsun Hospital

朝鮮日報

로봇 인공관절 수술, 숙련된 의료진과 로봇이 만나 더 정확하고 안전



나이가 들면 몸 곳곳에서 ‘이상 신호’가 나타난다. 가장 대표적인 증상이 무릎 연골이 닳아 관절 면이 서로 마찰하면서 통증이 발생하는 ‘퇴행성관절염’이다. 걸을 때 마다 무릎이 아파 일상생활이 어려운 경우엔 손상된 관절을 인공관절로 바꾸는 무릎 인공관절 수술이 필요하다. ‘관절 수술의 명가(名家)’로 이름난 부산 좋은상선 병원은 올해 6월 인공관절 수술 로봇 ‘마코’를 도입했다. 전문 의료진의 임상경험과 마코 로봇의 정확한 계산이 더해져 완성도 높은 정밀한 수술이 가능해졌다.

Good Moonhwa Hospital

2021.12.14

부산일보

자궁·난소 보존, 최소 침습 수술이 진료 원칙



문화속 좋은문화병원 병원장은 자궁과 난소를 최대한 보존해야 한다는 신념을 갖고 있다. 매년 세계학회에서 자신의 연구성과를 발표하고 있다. 난관복원술과 자궁외 임신 분야 등에서 걸출한 성과를 남기고 있다.

부인과 수술 99% 이상 내시경으로 자궁근종 크기 상관없이 보존 우선 점막하 근종, 개복 않고 제거 가능 난관복원술 성공률 100%에 가까워

2021.11.15

Good Gang-an Hospital

부산일보

척추관 협착증, 뼈 잘 붙는 ‘측방 추체간 유합술’ 회복 빠르다



건강보험심사평가원 의료통계정보에 따르면 국내 척추질환자 수는 지난해 890만여 명에 달했다. 척추질환 중 대표적인 질환이 추간판 탈출증과 척추관 협착증이다. 척추관 협착증은 신경이 지나가는 통로인 척추관이 좁아져서 생긴다. 노화가 원인으로 알려져 있으며, 평균 수명이 길어지고 고령화가 빨라지는 시대에 누구든지 걸릴 수 있는 질환이다. 이에 좋은강안병원 척추센터 전상호 소장(신경외과 전문의)을 찾아 척추관 협착증과 측방 추체간 유합술에 대해 알아보았다.

좋은문화병원



라디오



부산교통방송 949 건강클리닉



10월 29일(금)
파라인플루엔자
소아청소년과 황영진 과장



11월 26일(금)
요로결석
비뇨의학과 조현욱 과장



12월 24일(금)
비알콜성 간질환
소화기내과 김다희 과장



신문

- 10월 5일 좋은문화병원, '제12회 임신부 독후감 공모전' 개최 | 부산일보, 의학신문, 보건뉴스
- 10월 5일 실손 보험 간편청구는 기본.. 메디패스, 병원에서 대기알림 서비스까지 연동 확대 | 포시안, 블록체인밸리, 파이낸셜 뉴스
- 10월 18일 [포토뉴스] 좋은문화병원, 부산진구소방서와 업무 간담회 | 부산일보
- 10월 26일 "악성 결절 1cm 이상 땀 반드시 수술해야" | 부산일보
- 10월 28일 좋은문화병원, 제3회 유방암 수기 공모전 시상식 개최 | 왓쳐데일리, 닥터더블유
- 11월 29일 은성의료재단 좋은병원들, 검정고시 장학금 1200만 원 후원 | 부산일보, 보건뉴스, 후생신보, 의계신문
- 12월 2일 은성의료재단 다문화 가정 위한 장학금 후원 | 보건뉴스, 후생신보
- 12월 14일 좋은문화병원 환자, 은성의료재단에 발전기금 1000만원 기부 | 국제신문, 부산일보
- 12월 14일 자궁·난소 보존, 최소 침습 수술이 진료 원칙 | 부산일보
- 12월 23일 좋은문화병원 남의학연구소 임신을 향상 연구 발표 | 부산일보, 의학신문
- 12월 30일 은성의료재단 좋은병원들, 2021년도 '올해의 연구자상' 시상 | 부산제일경제, 메디소비지뉴스

좋은삼선병원



TV



건강365



9월 29일(목)
전조 증상 없는 뇌졸중이 있다?
신경과 조기용 과장



건강365



10월 6일(수)
겨울철 기침, 감기 아닌 천식일 수도!
호흡기내과 윤늘봄 과장



메디컬 다큐365



12월 27일(월)
'로봇 무릎 인공관절수술'
정형외과 은일수 과장



라디오



부산교통방송 949 건강클리닉



10월 21일(목)
찬바람 불면 뇌졸중 빨간불!
뇌졸중의 재활치료를 알아보자
재활의학과 신종목 과장



11월 17일(수)
ADHD 바로알기
정신건강의학과 김강률 과장



12월 15일(수)
겨울철 심해지는 비염
이비인후과 진효승 과장



부산정보센터



12월 31일(금)
겨울이면 더 아픈 허리
같은듯 다른 허리디스크와 척추관협착증
정형외과 김두열 과장



신문

- 11월 2일 좋은삼선병원, 정형외과 은일수 과장 - '마코 로봇' 이용 인공관절 수술, 정확도 높고 부작용 적어 | 부산일보
- 11월 25일 좋은삼선병원 간호간병통합서비스 우수 표창 | 국제신문
- 11월 29일 좋은삼선병원, 호흡기내과 윤늘봄 과장 - [진료실에서] 마스크·휴식·습도 지키면 겨울철 호흡기질환 막는다 | 국제신문
- 12월 10일 좋은삼선병원·남천첨단인지브레인, 근로복지공단 부산북부산지사 MOU 체결 | 부산일보 외

좋은강안병원



TV



건강365



9월 30일(목)
유방암
유방외과 변장무 과장



건강365



10월 5일(화)
체지방
소화기내과 이진욱 과장



뉴스



10월 28일(목)
수도권 원정치료 암 환자,
"몸과 마음 다 지쳐"
간담체간이식센터 주종우 소장



메디컬 24시 닥터스




11월 29일(월)
더 똑똑하게 유방암 이기는 법
좋은강안병원 암센터·유방센터



신문

- 10월 20일 좋은강안병원 진단검사의학과, 우수검사실 인증 획득 | 부산일보 외
- 11월 15일 '코로나 극복 의료봉사상' 수상자 9명 선정 - 응급의학과 이동근 실장 | 부산일보
- 11월 26일 좋은강안병원-수영구자원봉사센터, 홀로어르신 가정에 후원물품 전달 | 뉴시스
- 11월 29일 좋은강안병원, 지역 소외계층 겨울나기 방한복 전달 | 부산제일경제 외
- 12월 16일 좋은강안병원 문나경 사무국장, 사회공헌상 경영부문 공로상 수상 | 부산일보 외
- 12월 23일 좋은강안병원, 제5회 부산의료산업대상 시상식 참석 "아시아 의료관광산업의 허브, 부산의 꿈 함께 이루자" | 부산일보




중은문화병원
GOOD MOONHWA HOSPITAL

진료과목 소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과, 신장내과, 내분비내과, 외과(유방암/갑상선암/위장관/대장항문/간담체), 정형외과, 신경외과, 성형외과, 산부인과(부인과 내시경수술/자궁근종/산과/난임), 소아청소년과, 비뇨의학과, 피부과, 이비인후과, 정신건강의학과, 치과, 가정의학과, 영상의학과, 마취통증의학과, 진단검사의학과, 병리과

센터소개 부인과 내시경수술센터, 자궁근종센터, 산과센터, 자연주의출산센터, 난임센터(난임의학연구소), 여성생식기관 산전진행센터, 청소년기부인과질환센터, 신생아집중치료센터, 소아청소년 성장발달센터, 소화기 내시경센터, 인공신장센터, 유방암센터, 갑상선암센터, 위장관·대장항문·간담체 외과센터, 피부미용성형센터, 건강증진센터

www.moonhwa.or.kr 부산 (051)644-2002

- ▶ 유튜브 [중은문화병원](#)
- ▶ 인스타그램 [goodmoonhwa](#)
- ▶ 네이버 블로그 blog.naver.com/goodsptial
- ▶ 카카오톡 플러스친구 @중은문화병원
- ▶ 페이스북 [goodmoonhwa](#)




중은삼선병원
GOOD SAMSUN HOSPITAL

진료과목 소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과, 신장내과, 내분비내과, 감염내과, 외과, 정형외과, 신경외과, 산부인과 소아청소년과신경과, 정신건강의학과, 이비인후과, 비뇨의학과, 재활의학과, 가정의학과, 치과, 영상의학과, 병리과 진단검사의학과, 마취통증의학과, 응급의학과, 직업환경의학과

센터 클리닉 소개 내시경센터, 인공신장센터, 혈관시술센터, 뇌졸중센터, 스포츠운동치료센터, 어깨관절·스포츠의학센터 인공관절센터, 로봇인공관절센터, 관절센터, 척추센터, 재활치료센터, 건강증진센터, 응급의료센터, 투석혈관클리닉

www.samsun.or.kr 부산 (051)322-0900

- ▶ 유튜브 [중은삼선병원](#)
- ▶ 인스타그램 [goodsamsun](#)
- ▶ 네이버 블로그 blog.naver.com/goodinfo2580
- ▶ 카카오톡 플러스친구 @중은삼선병원
- ▶ 페이스북 [goodsamsun](#)




중은강안병원
GOOD GANG-AN HOSPITAL

진료과목 소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과, 신장내과, 내분비내과, 중앙 혈액내과, 외과, 간담체간이식외과, 혈관외과, 유방외과 정형외과, 신경외과, 흉부외과, 신경과, 정신건강의학과, 산부인과, 소아청소년과, 안과, 이비인후과, 비뇨의학과, 재활의학과, 가정의학과 치과, 방사선종양학과, 핵의학과, 영상의학과, 마취통증의학과, 진단검사의학과, 병리과, 직업환경의학과, 응급의학과, 감염관리과

센터소개 암센터, 건강증진센터, 간담체간이식센터, 유방센터, 소화기내시경센터, 인공신장센터, 인터벤션센터, 심장센터, 관절센터, 척추센터, 뇌혈관센터, 혈관센터, 특수운동치료센터, 중추신경계 재활치료센터, 발달의학센터, PET-CT센터, 응급의료기관

www.gang-an.or.kr 부산 (051)625-0900

- ▶ 유튜브 [중은강안병원](#)
- ▶ 인스타그램 [goodgangan](#)
- ▶ 네이버 블로그 blog.naver.com/busanganang
- ▶ 카카오톡 플러스친구 @중은강안병원
- ▶ 페이스북 [goodgang-an](#)




중은삼정병원
GOOD SAMJEONG HOSPITAL

진료과목 소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과, 신장내과 내분비내과, 외과, 정형외과, 신경외과, 신경과, 소아청소년과 영상의학과, 마취통증의학과, 가정의학과, 진단검사의학과 응급의학과

센터소개 내시경센터, 인공신장센터, 심장혈관센터, 척추센터, 종합건강진단센터, 건강검진센터

www.sam-jeong.or.kr
울산 (052)220-7500




중은선린병원
GOOD SUNLIN HOSPITAL

진료과목 소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과, 신장내과, 내분비내과 혈액종양내과, 외과, 정형외과, 신경외과, 소아청소년과, 신경과, 비뇨 의학과, 가정의학과, 치과, 방사선종양학과, 핵의학과, 직업환경의학과 산부인과, 영상의학과, 마취통증의학과, 병리과, 응급의학과

센터소개 중앙센터, 화상·창상진료센터, 혈관센터, 종합건강진단센터, 소화기내시경센터, 인공신장센터, 관절경센터, 어깨·척추·무릎관절센터, 응급의료기관

www.goodsunlin.or.kr
포항 (054)245-5000




중은에인요양병원
GOOD Aein MEDICAL CARE HOSPITAL

진료과목 내과, 외과, 흉부외과, 재활의학과, 노인 의학과 한방내과, 한방침구과

센터소개 뇌졸중(중풍)센터

주요시설 재활운동치료실, 물리치료실, 운동치료실, 통증치료실 작업치료실, 연하(삼킴기능)치료실, 일상생활동작훈련실, 한방요법실, 재활·호스피스병동, 중증환자집중치료실, VIP실

www.aein.or.kr
부산 (051)520-7700




중은연인요양병원
GOOD YEONIN MEDICAL CARE HOSPITAL

진료과목 내과, 외과, 가정의학과, 신경외과, 한방내과, 한방 침구과

센터소개 암 재활 전인 치료센터

주요시설 물리치료실, 통증치료실, 한방요법실, 고주파치료실 고압산소치료실, 온열치료실

www.yeonin.or.kr
밀양 (055)350-9988




중은부산요양병원
GOOD BUSAN MEDICAL CARE HOSPITAL

진료과목 내과, 재활의학과, 외과, 비뇨의학과, 가정의학과 한방과

센터소개 재활치료센터, 뇌졸중센터, 양요양치료센터

주요시설 재활운동·작업·통증·연하치료실, 일상생활동작 훈련실, 한방요법실, 호스피스병동, 중증환자 집중치료실

www.busanhp.com
부산 (051)326-0900




중은리뷰요양병원
GOOD RIVERVIEW MEDICAL CARE HOSPITAL

진료과목 내과, 재활의학과, 신경과, 신경외과, 가정의학과 노인 의학과, 부인과, 한방과

센터소개 뇌졸중(중풍)센터, 재활치료센터

주요시설 물리치료실, 통증치료실, 호스피스병동, 작업치료실 일상생활동작실, 집중치료실, 햇살공원, 옥외공원

www.riverview.or.kr
부산 (051)995-0900




중은주례요양병원
GOOD JURYE MEDICAL CARE HOSPITAL

진료과목 내과, 가정의학과, 한방내과, 한방침구과

센터소개 뇌졸중(중풍)센터

주요시설 물리치료실, 호스피스실(말기암), 사복복지프로그램실, 하늘공원, 야외점터

www.goodjurye.or.kr
부산 (051)325-0300



중은선린요양병원
GOOD SUNLIN MEDICAL CARE HOSPITAL

진료과목 내과, 재활의학과, 비뇨의학과, 신경과, 가정의학과 외과, 노인 의학과

센터소개 통합암센터, 뇌졸중(중풍)센터, 재활치료센터 (재활운동치료실, 작업치료실, 통증치료실, 연하재활치료실 수중치료실, 소아재활치료실)

주요시설 한방요법실, 호스피스병동

www.goodsunlinmc.or.kr
포항 (054)245-6000

독자 퀴즈

항상 발전하는 좋은병원들 소식지를 만들기 위해
독자 여러분의 소중한 의견을 기다립니다.

이번호
퀴즈

‘관절 수술의 명가’로 이름난 부산 좋은삼선병원은
○○○○ 수술 로봇 ‘마코’를 도입했다.



응모
요령

좋은병원들 홈페이지(www.goodhospital.or.kr) 웹진 독자퀴즈로
2022년 2월 28일(월)까지 응모해 주시면
정답자(5명)를 추첨하여 신세계상품권(3만원)을 드립니다.

지난호
정답&
정답자

투석혈관
강신영 해운대구 아랫반송로 김새진 동래구 동래로
박남정 울산 남구 용연로 이채운 수영구 망미번영로
최자영 연제구 범원북로

원고
모집

좋은병원들 편집실에서는
독자 여러분의 원고를 기다리고 있습니다.
수필, 시, 칭찬사례, 감동적인 이야기,
주변에서 일어난 가슴 따뜻한 이야기, 경험담 등
어떠한 내용도 좋습니다.
여러분의 많은 참여 기다리겠습니다.
**보내주실 때에는 이름, 주소, 연락처를
반드시 명기하여 주시기 바랍니다.**
채택하신 분들께는 소정의 원고료도 드립니다.



좋은삼선병원

! 혈관시술 센터

대동맥혈관
허혈성 심장질환
말초혈관질환

로봇수술기를 이용한 인공관절수술

최소수혈 수술
지향
맞춤형 재활치료



! 뇌졸중 센터

뇌경색·뇌출혈
건강보험심사평가원
제8차 급성기뇌졸중
적정성평가 ① 등급

진료 안내 내과(소화기, 호흡기, 순환기, 신장, 내분비, 감염), 외과, 산부인과, 소아청소년과, 정형외과, 정신건강의학과, 신경과, 신경외과, 이비인후과, 비뇨의학과, 가정의학과, 재활의학과, 직업환경의학과, 치과, 영상의학과, 마취통증의학과, 진단검사의학과, 병리과, 응급의학과



건강증진센터

유방센터

암센터

조기 진단에서 부터
항암치료 · 방사선치료 · 수술치료까지!

각 분야의 유기적인 협진시스템

암의 조기진단부터 항암치료, 방사선치료, 수술치료, 말기암 환자분들을 위한 영양 및 완화치료까지
좋은강안병원은 각 진료과 의료진이 유기적인 협진을 통해 환자 맞춤형 의료 서비스를 제공합니다.

본관과 독립된 건물의 쾌적한 전용 시설



로비 외래 입원실 수술실 중환자실 재활치료실

진단 및 치료용 장비



방사선 암치료기 (토모테라피) 감마카메라 PET-CT 고압산소치료기 3D 유방단층촬영기

진료 내용 내과 / 정형외과 / 외과 / 신경외과 / 흉부외과 / 정신건강의학과 / 신경과 / 비뇨의학과 / 이비인후과 / 안과 / 치과 / 재활의학과 / 소아청소년과
혈액종양내과 / 방사선종양학과 / 핵의학과 / 산부인과 / 가정의학과 / 직업환경의학과 / 병리과 / 진단검사의학과 / 영상의학과 / 마취통증의학과 / 응급의학과

센터 소개 척추센터 / 관절센터 / 소화기내시경센터 / 심장센터 / 뇌혈관센터 / 인터벤션센터 / 간담췌간이식센터 / 혈관센터 / 인공신장센터 / 암센터 / 유방센터
건강증진센터 / 운동치료센터 / 발달의학센터

좋은문화병원

유방암·갑상선암·부인과암

진단부터 수술까지!

원스탑 진료시스템으로
환자 중심의 분야별 맞춤 치료를
제공합니다.



유방암센터

유방암, 항암치료
유방 양성 종양, 맘모툼
☎ 051-630-0722



갑상선암센터

갑상선암, 갑상선·부갑상선
두경부 외과
☎ 051-630-0996



부인과내시경 수술센터

부인과 암(자궁암종, 난소암)
부인과 양성 종양(자궁근종, 자궁선근종, 난소낭종)
☎ 051-630-0769



응급실
24시간
운영



외과(복부)
응급수술
24시간 가능



Pride of Hospital 앞선의학, 좋은병원 www.goodhospital.or.kr

