

# 좋은강안병원 신경외과 뇌혈관센터

14<sup>th</sup> 좋은강안병원  
개원 14주년

## 체계적인 협진시스템

좋은강안병원 신경외과 뇌혈관센터는 신경외과, 신경과, 응급의학과, 영상 의학과, 재활의학과와의 유기적인 협진으로 운영되며 24시간 응급콜 시스템이 구축되어 있습니다.

뇌혈관 중재시술 및 급성기 약물치료, 수술치료 등이 이뤄지며 후유장애 발생을 최소화하기 위해 조기 재활치료를 통합적으로 제공하고 있습니다.

## 최신 혈관조영촬영장비(AlluraClarity FD20/15) 도입

혈관의 이상 유무를 조영 진단하고, 더 나아가 뇌혈관 및 모든 부위의 혈관 중재시술을 시술하는데 쓰이는 초정밀 기기입니다.

혁신적인 클래리티IQ 기술이 적용되어 방사선량을 대폭 줄이면서도 화상의 해상력이 매우 탁월해 안전하면서도 효과적인 진단과 치료가 가능합니다.

특히 새롭게 도입된 15인치 디텍터(lateral detector)는 뇌혈관중재시술 시 환자의 등부에 보다 가까이 밀착이 가능해져 낮은 방사선량으로 정밀한 뇌 혈관 진단이 가능합니다.

뇌출혈, 뇌경색, 뇌동맥류

경동맥 협착증

두부외상, 뇌혈관 질환

뇌혈관 중재시술(인터벤션센터)

뇌동맥류 코일색전술

급성뇌경색 혈전제거술

경동맥 협착증 스텐트삽입술

|문의|  
뇌혈관센터 051 610 9047  
응급환자 응급실 051 610 9119



# 좋은병원들

앞선의학, 좋은병원 *Pride of Hospital*  
2019 Spring Vol.52



좋은병원들 2019 Spring Vol.52



*Pride of Hospital* 앞선의학, 좋은병원 [www.goodhospital.or.kr](http://www.goodhospital.or.kr)

좋은병원들  
GOOD HOSPITALS



*Pride of Hospital* 앞선의학, 좋은병원 [www.goodhospital.or.kr](http://www.goodhospital.or.kr)

좋은문화병원 | 부산 (051)644-2002    좋은삼선병원 | 부산 (051)322-0900    좋은강안병원 | 부산 (051)625-0900  
 좋은삼정병원 | 울산 (052)220-7500    좋은선린병원 | 포항 (054)245-5000    좋은애인요양병원 | 부산 (051)520-7700  
 좋은연인요양병원 | 밀양 (055)350-9988    좋은리뷰요양병원 | 부산 (051)995-0900    좋은부산요양병원 | 부산 (051)326-0900  
 좋은주례요양병원 | 부산 (051)325-0300    좋은선린요양병원 | 포항 (054)245-6000

# CONTENTS



그림 김영숙

**발행일**  
2019. 4. 1  
**발행인**  
구정희(은성의료재단 이사장)

**편집장**  
좋은문화병원 내분비내과 안준협

**발행처**  
좋은문화병원, 좋은삼선병원, 좋은강안병원  
좋은삼정병원, 좋은선린병원  
좋은애인요양병원, 좋은연인요양병원  
좋은리버뷰요양병원, 좋은부산요양병원  
좋은주례요양병원, 좋은선린요양병원

**홈페이지**  
www.goodhospital.or.kr

**연락처**  
TEL. (051)610-9199 FAX. (051)610-9774

**편집·인쇄**  
디자인글꼴 TEL. (051)636-1215 www.ggad.co.kr

**편집위원**  
좋은문화병원 기획총무팀 정혜원, 이유리  
좋은삼선병원 의학도서관 유정화  
좋은강안병원 의학도서관 박성미  
기획총무팀 서정규  
좋은삼정병원 기획관리팀 문석환  
좋은선린병원 기획총무팀 송숙진  
좋은애인요양병원 사회사업실 최혜민  
좋은연인요양병원 원무팀 조병재  
좋은리버뷰요양병원 총무팀 조광철  
좋은부산요양병원 행정부 김태근  
좋은주례요양병원 행정부 윤종한  
좋은선린요양병원 사회사업실 원현주



• 좋은문화병원 2016.08 ~ 2020.08  
• 좋은삼선병원 2016.05 ~ 2020.05  
• 좋은강안병원 2016.05 ~ 2020.05  
• 좋은애인요양병원 2017.05 ~ 2021.05  
• 좋은연인요양병원 2016.01 ~ 2020.01  
• 좋은리버뷰요양병원 2018.03 ~ 2020.03  
• 좋은부산요양병원 2017.09 ~ 2021.09  
• 좋은주례요양병원 2016.06 ~ 2020.06  
• 좋은선린요양병원 2017.06 ~ 2021.06

## Column Section



4

**권두언**  
태극마크와는 전혀 어울리지 않는 녀석들,  
<국가대표>가 되다!  
영화의전당 대표이사 방추성

## Special Section

6

**함께하는 좋은병원 ①**  
좋은병원들  
따뜻한 사랑 펼쳐려 필리핀으로



7

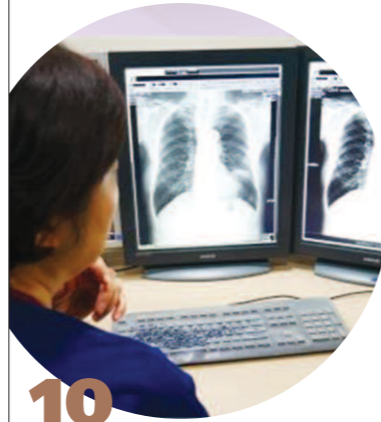
**함께하는 좋은병원 ②**  
좋은병원들 임·직원 일동  
사랑의 열매 희망 2019 나눔 캠페인 성공 전달

8

**함께하는 좋은병원 ③**  
좋은문화병원 2019년 신부인과 연수강좌

9

**발전하는 좋은병원 ①**  
좋은병원들  
만성폐쇄성폐질환·폐렴 적정성평가 1등급 획득



10

**발전하는 좋은병원 ②**  
좋은병원들  
국내 최초 흉부 엑스레이 영상판독 시 활용

11

**발전하는 좋은병원 ③**  
좋은삼선병원  
어깨관절스포츠의학센터 조형래 센터장  
- 롯데디자인츠 전지훈런 주치의로 동행  
- 2019 미국정형외과학회(AAOS) 구연 및 포스터 발표

12

**좋은병원 핫이슈 ①**  
좋은삼선병원 안과의 모든 것

13

**좋은병원 핫이슈 ②**  
좋은강안병원 뇌혈관센터 오픈

## Medical Section



14

**의료특집 123**  
(좋은병원 새얼굴, 환영합니다)  
• 미세먼지의 습격  
좋은문화병원 호흡기내과 과장 강래형  
• 출구 없는 만성중이염  
좋은삼선병원 이비인후과 과장 김동원  
• 머릿속 시한폭탄, 뇌동맥류  
좋은강안병원 신경외과 과장 이영서



20

**좋은병원들 명의**  
좋은삼선병원 병원장 이용성

22

**좋은건강정보**  
비만, 21세기 신종 전염병  
좋은선린병원 가정의학과 과장 박철우

24

**좋은운동정보**  
활동량이 많아지는 봄철  
척추건강을 위한 실내 스트레칭

26

건강상담 Q&A

## Culture Section



28

**여행을 떠나요**  
'맛있는 홍콩' 입을 가만 못 두겠네

## Hospital Section

32

병원으로 온 편지



34

좋은병원들 친절왕



36

**좋은센터탐방**  
좋은삼선병원 스포츠운동치료센터

38

**좋은부서탐방**  
좋은강안병원 원무·심사팀

40

**좋은병원들뉴스**  
좋은병원들 커뮤니티  
좋은문화병원 / 좋은삼선병원 / 좋은강안병원  
좋은삼정병원 / 좋은선린병원  
좋은애인요양병원 / 좋은연인요양병원  
좋은리버뷰요양병원 / 좋은부산요양병원  
좋은주례요양병원 / 좋은선린요양병원

46

언론에 비친 좋은병원들

48

병원진료안내

50

학회 잘 다녀왔습니다

51

독자퀴즈

# 태극마크와는 전혀 어울리지않는 녀석들, <국가대표>가 되다!



글. 방추성  
영화의전당 대표이사

탱고필름(주) 대표이사  
케이엠컬처(주) 영화사업본부장  
경성대학교 연극영화학과 졸업

출근 인파에 휩싸여 새 직장인 영화의전당을 향해 걸어가는데 내 시야에 두 개의 스키 점프의 인런(inrun)처럼 생긴 지붕들이 보인다. 영화의전당 빅 루프와 스몰 루프다. 스몰 루프를 타고 내려오며 하늘로 점프를 하는 하정우의 멋진 모습이 시야에 오버랩 되면서 귀에 꽂히는 목소리 하나. “스키는 알겠는데 점프는 또 뭐여?”

나와 함께 <오 브라더스>와 <미녀는 괴로워>, 두 편의 영화를 만들고 나서 다음 작품을 고민하고 있던 김용화 감독이 내게 찾아와 스키 점프 선수들에 관한 영화를 만들겠다고 했을 때 내가 던진 첫마디였다. 이 말은 나중에 영화속 선수 중 한 명인 마재복(최재환 분)이 스키 점프 선수가 되겠다고 돈 밖에 모르는 식당 주인인 아버지(이환희 분)에게 부탁하다 흠뻑 두들겨 맞는 장면에서 아버지가 하는 대사로 승화(?)되었다. 그만큼 스키 점프는 유럽에서 축구와 견줄만한 높은 인기를 누리는 종목인 것과는 달리 우리에게 생소한 종목이었고, 우리나라에 그런 종목에 출전하는 선수들이 있다는 것조차도 몰랐던 종목이었다. 하지만 감독이 나에게 보여준 간단한 미니 다큐멘터리 영상을 보고 나자마자 나는 그 종목에 매료되고 말았다. 높이 100m가 넘는 까마득한 점프대 위, 서 있기조차 힘들 것 같은 곳에서 스키 하나에만 의지해 인런 120m를 자동차보다 빠른 속도로 달려 내려오는 선수, 마침내 그는 공중으로 도약하고 새처럼 하늘을 날아올라 아웃런 120m를 비상하다 착지한다. 우레와 같은 관중들의 환호 소리...

하지만 그 영광도 잠깐, 대한민국 전체 등록선수 5명뿐인 스키 점프. 그들 모두가 국가대표인 이 종목에서, 그들은 최고의 지원을 받으며 엄청난 선수층이 있는 유럽과 일본, 미국의 선수들과 겨루며 세계 최고가 되기 위해 열악한 환경을 이겨내며 훈련하고 있었다. 실업 팀 하나 없는 이 땅에서 나쁜 훈련 조건 때문에 쉬 부상을 당하고, 쇼트트랙 같은 인기종목에 밀려 늘 뒷전에 서는 조건에서도 잃지 않는 그 어린 선수들의 해맑은 미소를 보면서 우리는 이 영화가 우리가 할 수 있는 최상의 도전이라는 것을 직감할 수 있었다. 우리는 의기투합했고, 곧 시나리오를 쓰기 시작했다.

어릴 적 헤어진 엄마를 찾기 위해 한국을 찾은 입양아이자 전 미국 알파인 스키 주니어 국가대표인 밤(하정우 분). 매번 실패를 거듭하면서도 여자들만 보면 짝짝 본능(?)을 누르지 못하고 작업 걸기에 여념 없는 나이트클럽 뺨끼 흥철(김동욱 분).

아버지가 하는 고깃집에서 숯불이나 피우며, 주방 허드렛일을 거드는 연변 처녀 순덕에게 끌떡거리는 게 취미인 재복(최재환 분). 연로하신 할머니와 동생을 보살펴야 하지만 곧 군대에 가야만 하는 소년가장 칠구(김지석 분). 그리고 엉뚱한 정신 세계의 소유자인 칠구의 애물단지 동생 봉구(이재웅 분).... 이 다섯 친구가 어린이 스키 교실을 운영하던 뜨내기 코치 방중삼(성동일 분)의 꾀에 빠져 동계 올림픽 유치를 위해 급조된 스키 점프 국가대표 팀에 들어가서 벌어지는 슬프고도 코믹한, 그리고 가슴 뭉클한 이야기는 그로부터 1년 가까이 지나서야 비로소 시나리오로 완성되었고, 공개 오디션을 거쳐 선발된 배우들과 함께 영화 제작이 시작되었다.

이 영화는 이때까지 어떤 영화에서도 없었던 엄청난 영상을 가진 영화가 되어야만 했다. 영화 속 인물들은 실제 선수들보다 더 힘차게 폭풍처럼 인런을 미끄러져 내려가야 하고, 또 하늘을 향해 도약해야 했다. 또 그들을 향해 환호하던 수만 관중들의 열광이 관객들에게 고스란히 전달되어야만 했다. 한국 영화에서 뿐만 아니라 전 세계 영화 어디에서도 볼 수 없었던 스키 점프 경기의 장대한 스케일을 우리는 만들어야 했다. 누구도 한 적이 없는 일이었기에 누구의 도움도 받을 수 없다는 것도 잘 알고 있었다. 우리는 0에서 시작했지만 우리가 그것을 할 수 있다는 것을 한 번도 의심하지 않았다. 0부터 1까지가 어려울 뿐이다. 우리가 그걸 해내고 나면 1부터 10까지는 우리를 따라올 것이다!

2008년 여름 끝자락에 시작된 영화 촬영은 그 해 겨울이 지나고 봄을 거쳐서 다음 해 4월에야 비로소 마무리 되었다. 겨울의 나가노 올림픽 스키점프 장면을 찍기 위해 평창에서 짓고 있던 스키 점프대를 섭외하는데 성공했지만, 예상과는 달리 점프대의 완공은 계속 지연되었고, 겨울이 끝나기 전에 이 공사가 끝나지 못하면 영화의 완성은 불가능해질지도 모른다는 불안감에 전 제작진이 초조해하고 있었다. 천신만고 끝에 점프대는 완공되었고, 우리는 그 곳에 매일 밤을 새며 눈을 만들어 깔았고, 기적처럼 스키 점프 장면을 다 찍을 수 있었다. 3월 어느 날, 마지막 스키 점프 장면의 촬영이 끝나자 기다렸다는 듯이 녹아 내려 무너지던 인런의 도약대를 보며, 하루만 늦었어도 촬영을 끝낼 수 없었을지도 모른다는 생각에 십년, 아니 백년 감수하며 안도하던 그 날이 이제는 아련한 추억이 되어 떠올랐다 사라진다. 이 고생 끝에 만들어진 촬영

분에 더해 아마 기네스북에 오를 수도 있을 5,000컷이 넘는 섬세하고도 빠른 영화의 컷들 중 1,500컷 가량이 CG 작업을 통해 재탄생 되었고, 이를 통해 우리는 인런을 달리고 도약해서 하늘을 날아오르는 하정우를 만들어 낼 수 있었다. 우리가 이 영화를 만들기로 했던 가장 큰 이유는 이 작품이 보통, 혹은 그 이하의 사람들이 다시 일어서는 이야기, 그들에게 당신도 <국가대표>가 될 수 있다고 말해 주는 이야기였기 때문이고, 고통스런 삶을 살아가는 사람들에게 웃음과 희망, 눈물과 감동을 줄 수 있는 이야기라고 믿었기 때문이었다. 김용화 감독은 그의 전작들인 <오 브라더스>와 <미녀는 괴로워>에서 보여주었던 재기 발랄함을 뛰어넘는 유머와 감동을 이 영화를 통해서도 여실히 보여 주었다. 소아당뇨와 조로증을 앓는 소년의 이야기(영화 <오 브라더스>)나 비만으로 겪은 고통 때문에 자살을 결심했다가 목숨을 걸고 성형수술을 하는 가련한 여인의 이야기(영화 <미녀는 괴로워>), 세상에서 버림 받은 양아치들이 국가대표가 되는 이야기(영화 <국가대표>)를 영화 내내 사람들이 웃음을 잃지 않고 볼 수 있도록 만드는 능력은 정말 그만이 가진 특별한 재능이라고 밖에 말할 수 없다. 내가 <국가대표>를, 그 가슴 아픈 내용 때문에 눈물 흘리면서 편집하고 있다고 어떤 분께 말씀 드렸더니 그 영화가 그렇게 슬프냐고 물어서 이렇게 대답했다. “네, 무지무지 슬픈 영화입니다. 그렇지만 2시간 내내 웃게 만드는 영화이기도 하지요.” 어느새 영화의전당 입구에 다다랐다. 삼삼오오 출근하는 직원들의 모습들이 보인다. 지난해 말, 영화의전당 대표가 돼서 새로운 인생을 살기 시작하고 있는 나의 모습이 마치 태극마크와는 전혀 어울리지 않던 촌놈들이 스키 점프 국가대표가 됐을 때처럼 어색하다는 생각이 갑자기 두려움과 함께 몰려든다. 나는 나에게 주어진 임무들을 무사히 완수할 수 있을까? 정말 이 일들이 내가 해낼 수 있는 일일까? 물려든 부담감에 표정이 어두워진 나에게 어디선가에서 우리처럼 상처받은 육체와 영혼을 가진 사람들인 <국가대표>의 밤이, <미녀는 괴로워>의 강한나가, <오 브라더스>의 봉구가, 그리고 <허브>의 상은이가 힘내라고 이야기해주는 환청이 들려오는 것 같다. 그들이 내게 전한 위로의 목소리를, 지금 이 순간에도 육체와 정신의 병마와 싸우고 있는 모든 분들에게도 함께 들려주고 싶다. “힘내, 우리도 모두 해냈으니까 너도 해낼 수 있어!”



# 좋은병원들 따뜻한 사랑 펼치러 필리핀으로

## 태풍 피해 복구지역 레이테주립병원과 의료협약 및 의료봉사 활동 사전조사 실시

글\_ 좋은병원들 편집부

좋은병원들은 지난 3월 27일(수)~30일(토), 3박 4일간의 일정으로 필리핀 태풍 피해지역 중 한 곳인 레이테주 타클로반시 지역을 방문하였습니다. 이번 방문은 한-필리핀 수교 70주년을 맞아, 2013년 당시 필리핀 태풍 '하이옌' 피해 지역 재건사업에 참여한 아라우부대 주관 초청행사이며, 의료계를 대표해 좋은강안병원 서우영 병원장과 좋은문화·삼선·강안병원 자원봉사단장이 참가하였습니다.

좋은병원들은 방문 기간 동안 태풍 피해 복구지역 주민들에게 의료봉사활동을 펼치기 위한 사전 점검도 함께 진행하였으며, 이후 빠른 시일 내 좋은병원들 의료진들과 함께 의료봉사 활동을 위해 재방문할 계획입니다. 또한 지난 3월 29일(금), 레이테주립병원을 방문하여 현지 의료인들의 좋은병원들 방문 및 상호 의료연수를 내용으로 한 의료협약을 체결하였고, 양국 의료정보 교류를 위해 협조하기로 하였습니다.

이 외에도 태풍 피해 당시 복구한 13개 초등학교 대상 장학금 전달, 필리핀 꽃동네 후원금 전달, 필리핀 현지 6·25전쟁 참전용사들을 위한 참전기념 메달(국가보훈처 제작)과 위로금, 휠체어 전달 행사에 참여하는 등 다양한 공공외교 행사에도 참석하였습니다.



함께하는 좋은병원 ❷

# 좋은병원들 임·직원 일동 사랑의 열매 희망 2019 나눔 캠페인 성금 전달

글\_ 좋은병원들 편집부

좋은병원들 임·직원이 사랑의 열매 부산 사회복지공동모금회 (사랑의 열매)가 주관한 '희망 2019 나눔 캠페인'에 취약계층 지원을 위한 이웃사랑 성금 1,000만원을 전달하였습니다.

지난 1월 25일(금), 좋은문화병원 15층 대강당에서 진행된 전달 식에는 은성의료재단 기획조정 구자성 부원장 및 재단 병원의 자원봉사단장들과 사랑의 열매 장보임 사무처장 등 관계자가 참석한 가운데 진행되었습니다.

이번 성금은 부산 지역의 취약계층 자립 지원 생계비, 사회복지 기관 지원 등 도움이 손길이 필요한 곳에 사용될 예정입니다. 기획조정 구자성 부원장은 "재단 내 병원 임직원들이 실천한 작은 나눔이 보다 활발한 기부 문화에 불씨를 지피는 계기가 되었으면 좋겠다. 올해도 지속적인 사회공헌 활동을 펼쳐 부산 지역민들과 함께 온정을 나누는 재단이 되겠다."고 전하였습니다.



# 좋은문화병원 2019년 산부인과 연수강좌

글\_ 좋은병원들 편집부



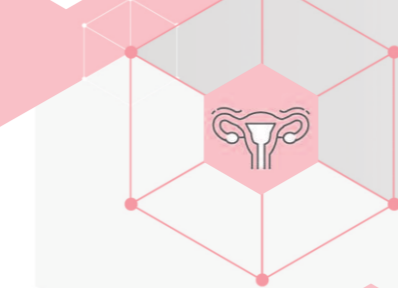
좋은문화병원은 지난 2월 18일(월), 부산 롯데호텔 41층 사파이어룸에서 '2019년 좋은문화병원 산부인과 연수강좌'를 개최하였습니다.

이날 연수강좌에는 좋은문화병원 문화숙 병원장을 비롯한 부산 지역 개원의 및 봉직의 60여 명이 참석한 가운데 화기애애한 분위기 속에서 진행되었습니다. 좋은문화병원 김상갑 의무원은 개회사를 통해 "오늘 좋은문화병원 산부인과 연수강좌를 위해 귀한 시간을 내주셔서 대단히 감사하다. 진료실에서 도움이 될 수 있는 알찬 내용의 강의들로 준비했으니 편안한 분위기 속에서 토론하고 즐기시길 바란다."고 말하였습니다.

이어서 △남경일 과장(좋은문화병원 산부인과)의 '자궁내막증식증의 분류와 치료' △문화숙 병원장(좋은문화병원 산부인과)의 'Audio-visual session: Hemoperitoneum caused by ectopic location of an adenomyomatous polyp' △김현정 과장(좋은문화병원 산부인과)의 '고령임신부의 산전관리'의 주제로 진행되었습니다. 마지막 강의는 전균호 교수(인제대학교 해운대백병원 산부인과)의 '골다공증 치료제의 부작용 및 그에 대한 치료와 관리'라는 주제로 특강이 준비되어 참석자들의 많은 관심과 질문이 이어졌습니다. 이번 산부인과 연수강좌는 참석자들에게 실질적인 도움이 될 수 있는 다양한 사례와 최신 지견에 대한 강연프로그램이 진행되었습니다.

연수강좌에 참석한 신규산부인과원의 신규식 원장은 "좋은문화병원에서 매년 이렇게 뜻 깊은 자리를 마련해 주셔서 감사하다. 저출산, 인구 고령화 등과 같은 사회 문제로 산부인과가 어려운 시기지만 다함께 극복해 나가자."고 참석자에게 감사 인사를 전하였습니다.

2014년을 시작으로 올해 6회째를 맞이하는 좋은문화병원 산부인과 연수강좌는 산부인과 개원의를 대상으로 매년 개최되고 있으며 강좌에 참석한 의사에게는 대한의사협회 의사연수평점 2점이 인정됩니다.



발견하는 좋은병원

# 좋은병원들 만성폐쇄성폐질환 · 폐렴 적정성평가 1등급 획득

글\_ 좋은병원들 편집부

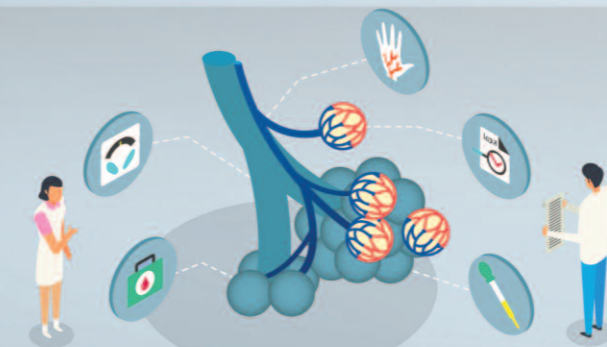
건강보험심사평가원은 매년 환자관리의 질향상을 도모하고 진단과 치료를 객관적으로 잘 시행하였는지를 평가하여 등급을 적용하고 있습니다. 이에 좋은병원들(좋은문화, 삼선, 강안, 선린)이 만성폐쇄성폐질환(COPD : Chronic Obstructive Pulmonary Disease)과 폐렴 적정성 평가 결과 1등급을 획득하였습니다.

특히 좋은문화 · 삼선 · 강안병원은 2년 연속으로 1등급을 달성하며 만성폐쇄성폐질환과 폐렴 진료의 우수성을 지속적으로 인정받고 있습니다.

만성폐쇄성폐질환은 흡연이나 대기오염 등이 원인이 되어 기도가 막히고 숨쉬기가 어려워지는 호흡기질환으로, 처음에는 가벼운 호흡곤란과 기침 증상을 보이지만 병이 진행되면 만성적인 기침이나 가래, 호흡곤란, 심장기능저하 등이 나타나게 되는 질환을 말합니다. WHO에 따르면 전 세계 사망 원인 중 3위를 차지하고 있는 질환이기도 합니다. 이번 평가는 2017년 5월부터 1년간, 만 40세 이상의 만성폐쇄성폐질환 환자를 외래에서 진료한 전국 6,379개의 의료기관을 대상으로 실시하였으며 ▲폐기능 검사 시행률 ▲지속 환자 방문율 ▲흡입 기관 확장제 처방 환자 비율 등을 분석하여 평가하였습니다.

폐렴은 내과의 대표적 질환으로 노인 인구 사망률이 높은 질환으로 초기 치료에 따라 예후가 달라질 수 있어 빠르고 정확한 진단과 치료가 필요합니다.

이번 평가는 2017년 10월부터 12월까지 폐렴으로 입원한 환자에게 3일 이상 항생제(주사) 치료를 실시한 병원급 이상 499개의 의료기관을 대상으로 진행하였으며 ▲산소포화도검사 실시율 ▲중증도판정도구 사용률 ▲객담도말검사 처방률 ▲객담배양검사 처방률 ▲혈액배양검사 실시율 ▲항생제 투여율(병원 도착 후 8시간 이내 첫 항생제 투여 비율) ▲금연교육 실시율 ▲폐렴구균 예방접종 확인율 등의 항목을 평가하였습니다.



Chronic  
Obstructive  
Pulmonary  
Disease &  
Pneumonia

# 좋은병원들 국내 최초 흉부 엑스레이 영상판독 AI 활용

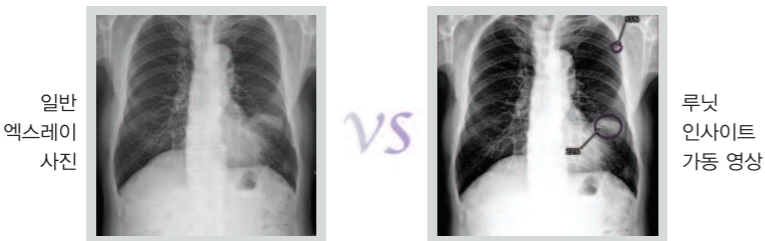
## 대학병원보다 앞선 AI 기반 의료영상 판독지원 시스템 임상적용 국내 최초로 2차 종합병원에 루닛 인사이트 도입

글\_ 좋은병원들 편집부

좋은병원들(좋은문화·삼선·강안)은 2차 종합병원으로서 전국 최초로 국내에서 독자적으로 개발한 인공지능(AI) 기반 의료영상검출 보조소프트웨어인 'Lunit INSIGHT(이하 루닛 인사이트)'를 실제 환자 영상 판독에 도입하기로 하였습니다. 이는 서울을 제외한 모든 지역의 대학병원보다도 한 발 앞선 것으로 국내 의료계의 시선을 모으고 있습니다.

지난해 식품의약품안전처 인허가를 획득한 루닛 인사이트의 첫 제품은 흉부 엑스레이 상에서 폐암 결절로 의심되는 소견을 발견하여 의사의 진단을 보조하는 의료영상 정보시스템입니다. 결핵, 기흉 및 폐렴과 같은 주요 폐질환까지 분석하는 제품은 올해 9월 인허가를 목표로 준비하고 있습니다. 은성의료재단은 본격적인 도입에 앞서 지난해 루닛과 함께 총 20,000여 건의 흉부 엑스레이 판독 임상 연구를 진행하였고, 그 결과 루닛 인사이트 도입 시 진단의 정확도와 진료의 효율성을 높일 수 있다는 것이 검증되어 올해 3월부터 도입을 결정하였습니다.

뿐만 아니라 은성의료재단의 좋은선린병원(포항), 좋은삼정병원(울산)도 현재 시험가동을 완료한 상태며 도입을 논의 중에 있습니다. 추후 은성의료재단 모든 급성기 병원에 AI의료영상 판독지원시스템이 도입될 경우, 연간 약 250,000건의 흉부 엑스레이 판독에 인공지능을 활용할 수 있게 되어 보다 정확한 진단이 이루어 질 것으로 예상됩니다.



# Lunit INSIGHT

# 좋은삼선병원 어깨관절스포츠의학센터 조형래 센터장 롯데자이언츠 전지훈련 주치의로 동행

글\_ 좋은병원들 편집부

프로야구 롯데자이언츠 선수단 주치의인 좋은삼선병원 어깨관절스포츠의학센터 조형래 센터장은 대만 가오슝에서 '2019시즌 퓨처스 해외 전지훈련' 초청겸 무료진료를 진행하였습니다.

주치의 어깨관절스포츠의학센터 조형래 센터장과 경기의료지원 담당 응급의료센터 권영호 과장이 초청받았습니다.

또한, 조형래 센터장은 훈련기간 중 선수단의 부상방지와 원활한 체력 관리를 위해 바쁜 시간을 쪼개 직접 동행하며 선수들의 몸 상태를 점검하고 메디컬 테스트를 하는 등 의료지원을 하였습니다.

2019시즌, 더 강해진 롯데자이언츠를 기대해 봅니다.



## 2019 미국정형외과학회(AAOS) 구연 및 포스터 발표

좋은삼선병원 어깨관절스포츠의학센터 조형래 센터장은 지난 3월 12일(화)~16일(토), 미국 네바다주 라스베이거스에서 개최된 세계적 권위의 학술대회인 미국정형외과학회(American Academy of Orthopaedic Surgeons, AAOS 2019)에 두편의 논문이 채택되어 구연 및 포스터 발표자로 참석하였습니다.

지난 3월 12일(화), '청소년기 야구 선수에서 자기공명영상 상의 견관절 후방 관절과 병변(Posterior Glenoid Lesions on Magnetic Resonance Imaging in Adolescent Baseball Players)'이라는 주제로 구연발표를 하였으며,

이어 지난 3월 14일(목), '박리성 골연골염에서 양측 주관절 외측 성장판의 방사선적 비교(Bilateral Radiographic Comparison of the Lateral Compartment Physeal Closure in Osteochondritis Dissecans of the Elbow)'라는 주제로 포스터발표를 하였습니다.

1933년 시작된 미국정형외과학회(AAOS)는 정형외과와 관련된 각종 기초 연구를 수행하는 과학자, 의사 등 1만여 명 이상이 참석하며, 1년간 수행된 각종 연구를 발표하고 의견을 나누는 전 세계 정형외과 학회 중 가장 규모가 크고 권위 있는 학술 단체입니다.



## 좋은삼선병원 안과의 모든 것

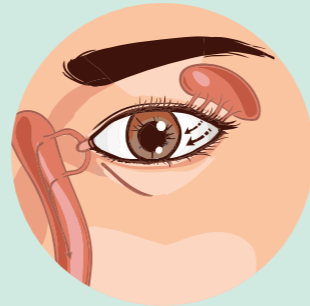
글\_ 좋은병원들 편집부



### 눈물흘림증, 눈물길 수술로 치료하세요.

- 증상**
- 이유없이 눈물이 고이고 흐른다.
  - 눈물이 고여 사물이 흐리게 보인다.
  - 눈곱이 자주 끼고 고름이 나온다.
  - 눈가에 눈물이 고여 눈가가 짓무른다.

**수술** 좁아진 눈물길을 확장하고, 재협착을 방지하기 위해 눈물길을 따라 실리콘관을 삽입하는 실리콘관 삽입술을 시행합니다. 눈물길을 확장하여 눈물흘림증을 개선하며, 일정 기간 후 관을 간단히 제거합니다.



### 노인성 안검하수, 수술로 해결하세요!

- 증상**
- 윗눈꺼풀의 피부가 처져 시야가 가린다.
  - 늘 졸리고 피곤한 인상이며, 나이가 더 들어 보인다.
  - 처진 눈꺼풀을 들어올리기 위해 늘 눈에 힘이 들어가므로 만성적인 눈피로에 시달리고 다른 부분에 비해 이마 주름이 깊어 보인다.
  - 특히 눈가 피부가 많이 처지는 경우, 눈물이 고이면 눈가 피부가 짓무른다.

**수술** 늘어진 눈꺼풀 피부를 절제하고 봉합하여, 시야가림을 해소하고, 외관상으로도 보다 젊은 인상을 얻을 수 있습니다. 노인성 안검하수인 경우는 미용수술이 아닌, 보험 적용을 받아 수술이 가능합니다.



좋은삼선병원 안과 과장 서지영  
진료분야 백내장, 성형안과, 눈물길, 안외상  
문 의 좋은삼선병원 안과 (051)310-9362

## GOOD SAMSUN Ophthalmology

## 좋은강안병원 뇌혈관센터 오픈

글\_ 좋은병원들 편집부



좋은강안병원 뇌혈관센터는 신경외과, 신경과, 응급의학과, 영상의학과, 재활의학과와 유기적인 협진으로 운영되며 24시간 응급콜 시스템을 구축하고 있습니다. 뇌혈관 중재 시술 및 급성기 약물치료, 수술치료 등이 이뤄지며 후유장애 발생을 최소화하기 위해 조기 재활치료를 통합적으로 제공하고 있습니다.

### 의료진 신경외과 이영서 과장

- 인제대학교 의과대학 / 대학원 석사
- 인제대학교 부산백병원 신경외과 임상강사 / 신경외과 외래교수
- 대한신경외과학회 정회원
- 대한신경중재치료의학회(KSIN) 정회원
- 대한뇌혈관내수술회(SKEN) 정회원
- 대한뇌졸중학회 정회원
- 대한뇌혈관외과학회(KSCVS) 정회원

### 주요 논문

Recurrent Carotid Cavernous Fistula Originating from a Giant Cerebral Aneurysm after Placement of a Covered Stent (Journal of Cerebrovascular and Endovascular Neurosurgery)



뇌출혈, 뇌경색, 뇌동맥류, 경동맥 협착증, 두부외상, 뇌혈관 질환  
뇌혈관 중재 시술(인터벤션센터 : 뇌동맥류 코일색전술, 급성뇌경색 혈전제거술, 경동맥 협착증 스텐트삽입술)

## Good Moonhwa

# 미세먼지의 습격



안녕하십니까?

좋은문화병원에서 진료를 시작한 호흡기내과 강래형 과장입니다. 햇살이 따뜻해지고, 만물이 소생하는 봄이 왔습니다. 그러나 우리나라의 봄은 황사와 미세먼지 농도 증가의 발생 빈도가 높아서 호흡기 환자의 발생이 급격히 증가하는 계절이기도 합니다.

좋은병원들 봄호 의료특집에서는 미세먼지로 인해 악화되는 대표적인 질환에 대해 알려드리겠습니다.



**강 래 형**

좋은문화병원 호흡기내과 과장

전문진료분야\_ 호흡기 및 알레르기  
진료예약 및 상담\_ 051) 630-0152

희뿌연 하늘의 정체는 바로 미세먼지.

미세먼지는 아황산가스, 질소 산화물, 납, 오존, 일산화탄소 등을 포함하는 대기오염 물질로 자동차 매연, 공장 등에서 발생하며, 지름이 머리카락 굵기의 1/10정도인 10 $\mu$ m 이하의 먼지를 말하며, 그 중에서도 2.5 $\mu$ m 이하인 경우는 초미세먼지라고 부릅니다.



미세먼지가 문제가 되는 이유는 크기가 작기 때문입니다. 공기 중에 떠다니는 일반적인 먼지는 코털이나 기관지 점막에서 대부분 걸러져 배출되지만 미세먼지는 걸러지지 않고 점막을 통해 흡수되어 몸에 축적됩니다. 기관지에 쌓이면 가래가 생기고 기침이 잦아지며, 기관지 점막이 건조해지면 세균이 쉽게 침투할 수 있기 때문에 만성폐질환이 있는 사람은 폐렴과 같은 감염성 질환이 발생할 수 있습니다.

심지어 어떤 연구에서는 미세먼지 농도가 올라가면 저체중아 출산 위험이 높아지고, 임신 4~9개월 사이의 사산 위험도 높아지는 것으로 조사되었습니다.

미세먼지와 대기 오염에 가장 취약한 건 아이들이며 6년간 실시된 주요 연구에 따르면, 대기가 오염된 도시에 사는 어린이는 그렇지 않은 경우보다 폐활량이 최대 10%까지 적으며, 이 같은 폐 기능 이상은 영구적으로 지속된다고 보고된 바 있습니다. 따라서 노약자나 임산부, 소아, 호흡기 질환자, 심혈관 질환이 있는 사람은 미세먼지에 장기간 노출 되지 않도록 주의해야 합니다.

### 미세먼지에 장기간 노출될 경우, 악화되는 대표적인 질환

#### 알레르기 비염

주로 계절적으로 반복되는 양상이 있거나 맑은 콧물과 함께 재채기, 코, 눈 주위 가려움증, 충혈 등의 증상이 동반되는 질환

으로 여러 가지 알레르기 유발 물질에 의해 악화될 수 있으나 주로 집 먼지, 진드기 등에 알레르기 반응이 있는 경우가 많습니다. 따라서 미세먼지가 심한 날에는 비염 증상이 악화 될 수 있으므로 외출을 자제하고, 부득이 외출 시에는 미세먼지 방지 마스크를 착용하며, 귀가하면 몸을 깨끗이 씻는 것이 좋습니다.

#### 기관지 천식

호흡곤란, 쌉쌉거리는 숨소리, 기침 등을 특징으로 하는 호흡기 질환으로 주로 감기 후 악화되거나, 황사 및 미세먼지, 꽃가루, 담배연기 등에 의해 발작적으로 악화되는 경우가 흔합니다. 특히 미세먼지는 기관지를 통해 들어올 경우 배출되지 않고, 기관지와 폐포 등에 침착되어, 면역을 떨어뜨리고 각종 호흡기 질환을 유발하거나 악화시킬 수 있습니다. 천식은 한번 발작이 발생하면 최소한 3개월 이상의 꾸준한 치료가 필요하므로 정확한 조기 진단 및 치료가 필요합니다.

#### 만성폐쇄성폐질환

기관지 및 폐의 만성적인 염증 등으로 비가역적인 변형이 초래되어 폐활량이 줄어들어 만성적으로 기침, 가래 및 호흡곤란 등이 동반되는 질환입니다. 따라서 미세먼지 등에 노출 될 경우, 폐포나 기관지 등에 먼지가 쌓여서 산소교환이 어려워지므로, 이미 줄어든 폐활량이 더 감소하여 호흡곤란 증상이 악화될 수 있습니다.

#### 폐렴

초미세먼지와 미세먼지는 기관지 점막을 통해 쉽게 흡수되어 폐포에 쌓이고, 병원균에 대한 항체를 약화시켜 면역력을 떨어뜨림으로써, 감기나 기관지염 등이 쉽게 폐렴으로 진행 할 수 있습니다. 따라서 감기 증상이 오래된다면 반드시 병원을 방문하여 x-ray 등의 추가 검사를 받아보는 것이 좋습니다.

#### 폐암

미세먼지는 암 발병에도 영향을 미칩니다. 미세먼지는 세계보건기구(WHO) 산하 국제암연구소(IARC)가 지정한 1급 발암물질입니다. 덴마크 암학회 연구센터는 유럽 9개국 30만 명의 건강 자료와 2,095건의 암환자를 대상으로 미세먼지와 암 발병률을 연구한 발표를 보면, 초미세먼지 농도가 5 $\mu$ g/m<sup>3</sup> 상승할 때마다

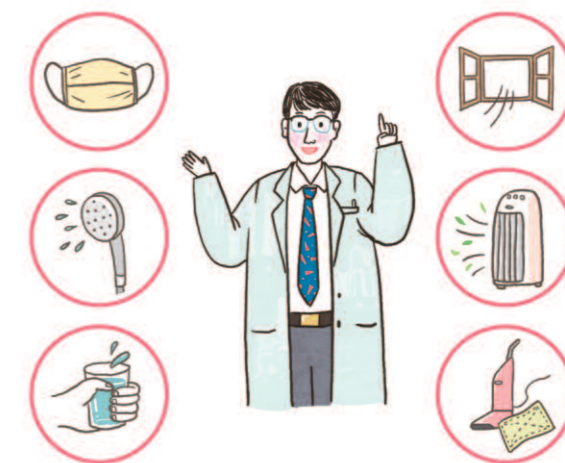
## Fine Dust

폐암 발생 위험은 18% 증가하고, 미세먼지도 10 $\mu$ g/m<sup>3</sup> 늘어날 때 마다 폐암 발생 위험이 22% 증가하는 것으로 나타났습니다.

#### 아토피

모공보다 더 작은 초미세먼지가 모공으로 침투해 모공을 막을 경우 여드름이나 뾰루지가 생길 수 있으며, 아토피 등 피부염을 악화 시킵니다. 따라서 여드름이 있거나 아토피가 있는 사람들 역시 황사나 미세먼지 예보가 있는 날은 야외활동을 자제하는 것이 좋습니다.

그 외에도 두통을 유발할 수 있으며, 인슐린 저항성을 높일 수 있다고 보고되었는데, 특히 과체중의 노년여성에서 인슐린 저항성이 높아질 수 있다고 합니다. 인슐린 저항성이 높아지면 혈당대사 장애, 지방간 등이 동반되는 대사증후군을 유발할 수 있으며, 진행할 경우 당뇨병, 심장병 등이 생길 수 있습니다.



미세먼지 경보가 발생하는 경우는 가능한 외출을 삼가고, 부득이 외출 시에는 미세먼지를 걸러주는 마스크를 착용하고, 귀가 후에는 전신을 깨끗이 씻고, 외출복은 세탁하며, 평소에 물을 충분히 마셔서 기도 점막의 배출 기능을 적절히 유지하는 것이 도움이 될 수 있습니다. 실내에서도 요리, 청소 등으로 발생하는 미세먼지를 줄이기 위해 주기적으로 환기를 하며, 물걸레로 바닥에 쌓인 미세먼지를 닦아주는 것이 좋습니다. 미세먼지를 걸러주는 공기 청정기를 가동하거나, 적절한 습도를 유지하는 것도 실내 미세먼지를 줄일 수 있는 방법이 될 수 있습니다.



Good Samsun

# 출구 없는 만성중이염



안녕하십니까?

3월부터 좋은삼선병원에서 진료를 시작한 이비인후과 김동원 과장입니다. 주 진료과목은 중이염, 난청, 이명, 내시경귀수술, 비염, 축농증, 코골이, 비중격질환, 목, 후두질환, 어지러움증입니다. 일교차가 급격한 환절기에 봄철 건강, 특히 귀 건강 '만성중이염'에 대해 알려드리겠습니다.



**김 동 원**  
좋은삼선병원 이비인후과 과장  
전문진료분야\_ 중이염, 난청, 이명, 내시경귀수술, 비염, 축농증, 코골이, 비중격질환, 목, 후두질환, 어지러움증  
진료예약 및 상담\_ 051) 310-9370

우선 반복적으로 귀에 물이 나는 증상과 난청을 동반하는 만성중이염과 치료(귀수술)에 대해 알아보도록 하겠습니다.

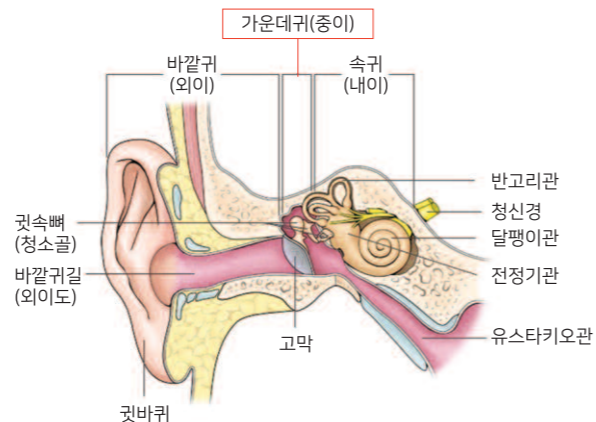


그림 1. 귀의 구조

우리의 귀는 크게 외이, 중이, 내이로 구분할 수 있습니다. 중이염은 중이강 내에 발생하는 모든 염증성 변화를 총칭하는 질환으로 중이염은 여러 가지 기준에 의해 분류할 수 있으나, 임상 소견에 따라 급성 중이염, 삼출성 중이염, 만성 중이염으로 분류할 수 있으며, 귀에서 고름이 지속적으로 나오거나 난청이 진행된다면 만성중이염으로 즉각적인 치료를 받아야 합니다.

### 만성중이염이란?

만성중이염은 고막 안쪽에 있는 공간인 중이와 유양돌기(귀 뒤쪽에 있는 뼈 안에 보이지 않는 공간)에 지속적으로 존재하는 만성 염증을 말합니다. 만성중이염은 고막에 천공이 있고 만성적으로 귀에서 물이 나오면서 잘 안 들리는 만성 화농성 중이염과 진주종을 형성하여 여러 가지 합병증을 유발하는 진주종성 중이염으로 분류할 수 있습니다.

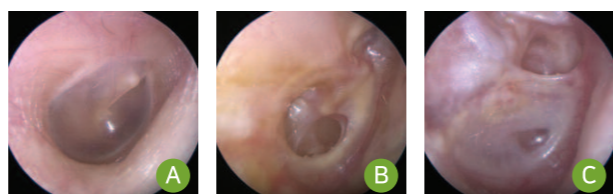


그림 2. 정상(A), 만성중이염(B), 진주종성 중이염(C)에서의 고막사진

### 만성중이염은 왜 생기나요?

중이는 공기, 점막, 이소골로 이루어진 뼈 속의 작은 공간으로, 정상인에서는 공기로 채워져 있어 소리의 전달에 중요한 역할을 합니다. 중이는 앞쪽으로는 유스타키오관(또는 이관)이라는 관을 통해 코 뒤쪽으로 연결되어 외부와 통하고 있는데, 감기나 축농증으로 인해 이관을 통해 세균이 중이로 들어오거나, 면봉 귀 후 비개 등 외상으로 인해 고막을 다쳐 고막을 통해 중이로 세균이 들어오게 되면 중이의 점막에는 염증이 생깁니다. 염증이 있는 중이 점막에서 생긴 고름이 고막을 터뜨리면서 외이도를 통해 나오게 되면 이루가 발생하게 되며, 고막의 천공을 동반한 만성중이염으로 진행됩니다.

### 만성중이염은 어떤 증상이 생기나요?

만성중이염 환자의 대부분은 귀에서 고름이 나오거나 잘 안 들리게 되어 이비인후과를 찾는 경우가 많으며, 난청, 어지럼증을 동반한 내이염 및 안면 신경 마비 등의 증세를 동반할 수 있고 심한 경우 두개 내 합병증을 초래할 수도 있습니다.

### 만성중이염 진단을 위해서는 무슨 검사가 필요한가요?

만성중이염은 이경, 현미경 또는 내시경을 통한 고막 관찰을 통해 진단이 이루어집니다. 이루가 있으면 세균배양과 항생제 감수성 검사를 시행하며, 순음청력검사를 비롯한 여러 가지 청력검사를 시행하여 난청의 정도를 정확하게 파악하고, 측두골 전산화 단층촬영(CT)를 통하여 중이염의 범위, 이소골 및 주변 골조직의 파괴 여부, 내이 구조물에 대한 침범여부 등을 알아보고 수술을 포함한 치료방침을 결정하게 됩니다.

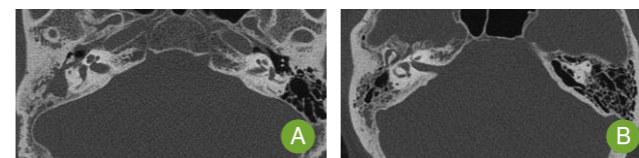


그림 3. 만성중이염 환자들의 측두골 전산화 단층촬영 (A) 중이와 유양돌기가 염증조직으로 채워져 있다. (B) 고막천공으로 중이 염증은 있으나 유양돌기는 비교적 환기가 잘 되어 있다.

Chronic Otitis Media

### 중이염의 치료방법은 어떤 종류가 있나요?

만성중이염의 치료는 먼저 이루를 없애는 것이 중요합니다. 먼저 외이도와 중이강을 자주 청소하고, 육아조직이 있는 경우 이를 제거합니다. 국소 항생제(이용액)를 귀에 도포하면 약물이 효과적으로 전달 및 흡수 되므로 효과가 좋으며, 먹는 항생제를 복용합니다. 약물치료는 수술적 치료가 시행되기 전에 우선적으로 요구되는 보존적 요법이며, 고막의 천공 및 귀 안의 염증 조직은 수술적 치료가 필요하며 치료하지 않을 시에는 잦은 재발과 청력 저하 및 어지럼증 등 합병증이 발생합니다.

### 만성중이염은 꼭 수술을 해야 완치할 수 있나요?

대부분의 만성중이염은 수술을 해야 완치시킬 수 있습니다. 약물 치료만으로 당분간 고름이 나오지 않는 정도의 일시적 치료는 가능하지만, 중이내의 염증조직이 남아있는 상태이고 천공된 고막을 통해 중이강 내로 세균감염이 언제든지 일어날 수 있기 때문에 재발되는 경우가 많습니다. 장기간 염증이 지속되는 경우 합병증이 발생할 수 있으므로 염증을 제거하고 고막을 재건하는 수술을 시행하여 깨끗한 귀를 만들어 주는 것이 필요합니다.

### 수술방법은 어떤 것이 있나요?

현미경을 이용한 방법과 내시경을 이용한 방법으로 나눌 수 있는데, 이전에는 귀 뒤를 절개 후 현미경을 이용한 수술했다면 최근에는 절개 없이 내시경만을 이용한 귀수술이 가능합니다. 내시경 귀수술은 외이도를 통해 내시경을 삽입하여 병변을 관찰하며 수술을 시행하는 방법으로 기존의 수술현미경을 이용한 수술과 비교시 덜 침습적이면서 고막생착 및 청력개선에 임상적으로 더 나은 결과를 보입니다. 또한, 최소 절개로 미용적으로 좋으며, 수술시간, 재원기간 단축으로 환자들에게 유용한 방법이 될 수 있습니다.

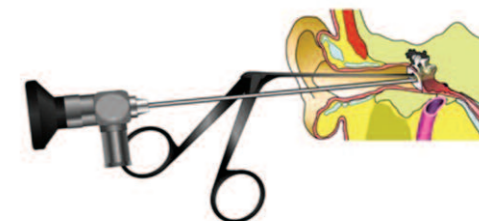


그림 4. 내시경 귀수술

## 머릿속 시한폭탄 뇌동맥류



안녕하십니까?

3월부터 좋은강안병원에서 진료를 시작한 뇌혈관센터 · 신경외과 이영서 과장입니다.

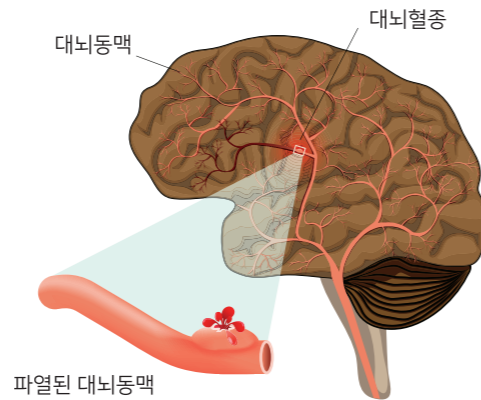
머릿속의 시한폭탄이라 불리는 뇌동맥류는 발생 원인도 명확하지 않고 증상도 없어 예방이 어려운 질환입니다. 이번 봄호에서는 혈관 내 수술인 코일색전술로 치료가 가능한 뇌동맥류에 대해 알려드리도록 하였습니다.



**이영서**

좋은강안병원 뇌혈관센터 · 신경외과 과장  
전문진료분야\_ 뇌출혈, 뇌경색, 뇌동맥류  
경동맥 협착증, 두부외상, 뇌혈관 질환  
뇌혈관 중재시술(뇌동맥류 코일색전술,  
급성뇌경색 혈전제거술, 경동맥 협착증 스텐트삽입술)  
진료예약 및 상담\_ 051) 610-9047

군역관 시절 거미막하출혈로 같이 군생활을 하던 간부를 하늘나라로 보내야 했던 아픈 기억이 있습니다. 당시 출근을 하지 않아 군속소를 방문하였을 때 고인은 이미 사망한 상태로 발견되었습니다. 평소에 친하게 지냈었고, 별다른 건강상의 문제를 호소하지 않은 터라 더욱더 안타까웠던 기억이 있습니다. 고인은 부검결과 뇌동맥류 파열에 의한 거미막하출혈이 사망원인임이 밝혀졌습니다.



이런 거미막하출혈은 외상을 제외하고 대부분은 뇌동맥류(뇌혈관벽의 일부 결손으로 인해 뇌혈관벽이 비정상적으로 부풀어 오르는 질환) 파열에 기인합니다. 뇌동맥류가 파열되게 되면 출혈이 뇌의 거미막하 공간으로 급속하게 쏟아져 나오게 되며, 이로 인해 심한 두통(망치로 머리를 때리는 것 같은) 및 의식소실, 마비 등의 비정상 신경학적 증상이 발생하며 파열과 동시에 사망에까지 이를 수도 있습니다. 신속하게 병원치료를 받는다고 하더라도 치료 과정 중 급성기 사망률이 51%까지 이르는 질환으로 신경외과 의사로서는 마주하기 싫은 질환 중에 하나입니다.

문제는 이러한 뇌동맥류는 거의 대부분이 환자 본인이 인지할 수 있는 증상이 없다는 것입니다. 때문에 파열되지 않은 동맥류를 머릿속의 시한폭탄이라고 표현하는 사람도 있습니다. 이러한 뇌동맥류는 뇌혈관 검사를 시행하지 않고서는 발견하기 어렵습니다. 하지만 최근에는 건강검진을 많이 시행하게 돼 우연히 발견하는 확률이 높아지고 있습니다.

뇌동맥류의 발생 원인은 아직 명확하게 밝혀져 있지 않으나 흡연, 고혈압 등 후천요인에 의하여 발생하고 파열이 촉진되는 것으로 알려져 있습니다. 병리학적으로는 뇌혈관의 혈류역학적 변화, 동맥경화성 변성 등에 의한 뇌혈관 내 구조인 내탄력층의 손상으로 인해 발생하는 것으로 추정됩니다.

뇌동맥류는 전체 인구의 약 1~2%에서 발견되고 거미막하출혈은 매년 10만명당 20명 정도로 발생합니다. 특히 여성에게 많이 발생하며, 중년층 이상인 40~60세의 연령에서 가장 흔합니다.

현재까지 뇌동맥류를 약물로 치료하는 방법은 없습니다. 수술적 치료로는 혈관내 수술인 코일색전술과 개두술을 통한 결찰술이 있으며, 치료의 목적은 뇌동맥류 내부로의 혈류는 차단하는 것입니다.

뇌동맥류 코일색전술은 다리의 대퇴동맥 혈관을 통해 혈관 내에 도관을 넣고 미세도관을 통해 뇌동맥류 내부에 백금 코일을 풀어 넣어 내부를 채우는 수술법이며, 개두술인 결찰술은 두피를 절개하고 두개골을 열어 뇌조직 사이에 숨어 있는 뇌동맥류를 노출시킨 후 집게처럼 생긴 클립으로 뇌동맥류의 경부를 결찰하는 수술 방법입니다.

각각의 수술은 장단점이 있어 뇌동맥류의 위치나 크기, 주변 혈관과의 관계에 따라 선택하게 되며, 수술 후에도 지속적인 약물 치료와 건강관리 등이 필요하며, 정기적인 검사로 뇌동맥류의 상태를 확인해야 합니다.

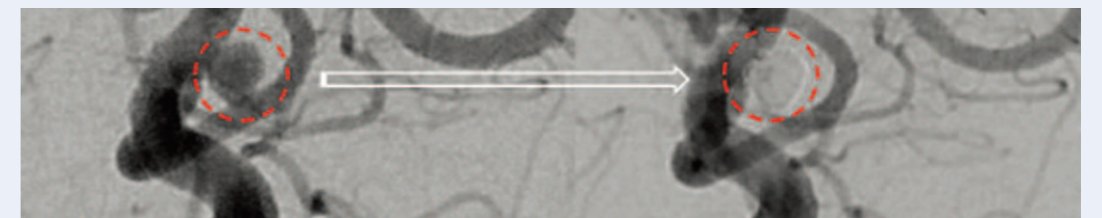


마지막으로 이러한 위험한 거미막하출혈을 유발하는 뇌동맥류에 대해 40대 이후에는 뇌혈관 관련 검진을 시행해 보는 것이 좋으며 고혈압, 당뇨, 술, 담배, 운동, 식습관 등 위험인자를 조절하는 것이 중요합니다. 뇌동맥류가 발견된 경우에는 자의적 판단보다 무엇보다 뇌혈관 전문의와 충분한 상담이 필요하겠습니다.

뇌동맥류  
시술과정



뇌동맥류  
코일링  
색전술





## 좋은삼선병원 진단검사의학과 이용성 병원장

글\_ 좋은병원들 편집부

- **전문진료분야**  
임상화학, 진단면역, 수혈의학, 진단혈액, 임상미생물, 감염관리
- **약력**  
· 부산대학교 의과대학 졸업, 동대학 의학박사  
· 부산대학교병원 진단검사의학과 전공의 및 전문의  
· 前 부산위생병원(부산삼육병원) 진단검사의학과장  
· 前 좋은삼선병원 종합건강진센터장, 진료부장 및 부원장  
· 現 좋은삼선병원 병원장, 진단검사의학과장, 감염관리이사

GOOD SAMSUN

### 좋은삼선병원 이용성 병원장님 반갑습니다. 병원장님 소개와 진단검사의학과 소개 부탁드립니다.

저는 부산대학교병원에서 진단검사의학과를 전공하고 전문의를 취득한 후 종합병원에서 줄곧 근무하고 있습니다. 진단검사의학과 의 경우 종합병원과 상급종합병원의 규모에서 업무가 가장 활발하기 때문입니다.

진단검사의학과 과장은 혈액질환이 의심되는 환자의 혈액과 골수 슬라이드를 판독하는 일, 입원 환자의 모든 검체 검사 결과를 리뷰하고 종합검증 결과지를 작성하는 일, 검사 결과가 지나치게 비정상적이거나 애매한 결과가 나왔을 때 해결하는 일, 내부정도관리와 외부정도관리를 통해서 신뢰할 수 있는 검사 결과를 제공하는 일, 검사결과를 규정된 시간 내로 보고하여 진료에 도움이 되도록 하는 일(TAT, Turnaround time), 그리고 염색체 이상을 분석하는 검사, 각종 세균과 바이러스의 분자진단 검사와 관련한 판독을 진단검사의학과 내 20여 명의 임상병리사들과 함께 하고 있습니다.

또 감염관리 전담의사의 역할을 맡아 2명의 감염관리이사, 3명의 감염관리 전담간호사들이 함께 병동을 정기적으로 순회하며 감염 감시활동을 하고 있고, 정기적으로 위원회를 개최하여 모든 직원과 정보를 공유하고 있습니다. 그 외에 병원장으로서 참석해야 하는 회의가 다수 있어서 경영 및 의료문제와 관련한 내용을 수시로

찾아보고 있습니다.

진단검사의학과에서는 사람의 몸에서 나오는 혈액, 체액, 뇌척수액, 객담, 소변 등의 여러 검체를 사용하여 정말 수많은 검사를 하고 있습니다. 검사를 크게 분류하면 임상화학검사, 진단면역검사, 수혈의학검사, 진단혈액검사, 임상미생물검사, 요검경검사, 분자진단 및 유전자검사, 염색체 검사, 조직적합성검사, 각종 생리 기능 검사 등으로 나눌 수 있습니다. 용어가 조금 딱딱한 편입니다. 이렇게 나누는 이유는 해당 검사의 장비가 모두 분리되어 있고, 검사에 필요한 검체가 약간 다르기 때문입니다. 본원 진단검사의학과에서는 20여 명의 직원들이 연 200만 건의 검사를 처리하고 있습니다. 우리가 흔히 말하는 간기능검사, 신장기능검사, 이상지질혈증검사, 당대사 및 전해질검사는 임상화학검사에 속하며, 각종 감염바이러스의 항원항체검사는 진단면역검사에, 백혈병, 빈혈, 백혈구 수 및 혈소판감소증 등은 진단혈액검사에 속해서 각각 다른 장비를 이용해 검사하고 있습니다.

염증성 질환, 폐렴, 패혈증, 결핵 등을 진단하기 위한 각종 세균 배양검사와 결핵균 동정검사는 미생물검사실에서 하고 있고, 혈액형검사나 혈액 내 불규칙 항체 검사, 수혈 전 혈액적합성 검사 등은

수혈의학파트에서 담당하고 있습니다. 또 심전도검사, 호흡기능검사, 근전도 검사 등의 생리기능검사, 장기 이식과 관련한 조직적합성 검사, 혈장교환술 모두 진단검사의학과 업무입니다. 병원 병상수가 많을수록 진단검사의학과 규모도 커지기 마련인데 그 이유는 검사항목의 수가 증가하고, 복잡할수록 더 많은 인력과 장비, 공간이 필요하기 때문이지요. 과학 기술이 발전할수록

가장 많은 변화가 생기는 곳이 진단검사의학과라고 볼 수 있습니다. 20~30년 전 수기로 하던 많은 검사들이 지금 자동화되어 원 스톱으로 결과가 나오고 있고, 당시와 비교해 검사의 종류와 장비와 엄청나게 증가하였습니다. 또 국내에는 수많은 전문 검사수탁기관들이 있어서 종합병원에서 다시 의뢰하는 특수검사를 시행하고 있어 진료에 도움이 되도록 하고 있습니다.

### 2018년 3월 좋은삼선병원 병원장으로 취임하셔서 1년의 시간이 지났습니다. 1년 동안 병원장님이 바라본 좋은삼선병원은 어떠셨나요?

벌써 1년의 시간이 지나갔네요. 작년 내내 기존 병동의 리모델링 공사로 인해 외래 및 입원 환자분들에게 불편을 드려 대단히 죄송합니다. 그 동안 직원들도 잘 협조해 주어 감사합니다. 병동 리모델링 공사를 올해 2월 마치고 모든 병동을 오픈 하게 되었습니다. 밝은 색상과 깨끗하고 편리한 시설로 바뀌어 병동의 분위기가 매우 좋아졌습니다. 입원 환자에게 최적의 환경을 제공할 수 있게 되었고, 간호사를 포함한 모든 직원들이 더 좋은 환경에서 근무할 수 있게 되었습니다. 무엇보다 간호사 업무공간이 2배 이상 확장되어 넓은 공간을 확보하면서 간호 업무가 더 효율적으로 이루어질 수 있게 되었습니다.

본원을 이용하시는 환자분들이 병원을 칭찬하고 만족해 하시는 모습을 보면서 큰 보람을 느끼고 있습니다. 또 다인실의 모든 병상에 개인 모니터를 설치하여 입원 환자들의 편의성을 높였습니다. 그리고 병상 간격을 늘리고 증가하는 환자를 위한 병원의 시설 보강을 위해 신축 건물 공사를 하고 있습니다. 대규모의 지하주차장이 새로 생기고, 새 건물이 들어서면 이전보다 확연히 다른 병원 모습을 보여줄 것입니다. 많이 기대해 주십시오.

### 끝으로 병원장님의 건강 비결을 말씀해 주세요.

특별한 건강 비결은 없습니다. 다만 하루 만보 이상 걸으려고 노력합니다. 대중교통을 이용하여 출퇴근을 하고, 한 정거장 전에 내려 걷거나 퇴근 후 동네 주변을 적당히 걸으면 만보 정도가 됩니다. 규칙적으로 걸으면 하체 근육이 튼튼해지고 골밀도가 좋아지겠지요. 또한 마음이 차분하게 정리되어 스트레스 해소에도 도움이 되는 것 같습니다. 우리 병원에서 걷기를 좋아하는 여러 과장님들 중에 출퇴근에 3~4시간을 걷는 분이 있을 정도로 걷기가 환영

좋은삼선병원은 올해로 개원 24주년을 맞이합니다. 사상구 유일의 400병상 종합병원으로 지역사회에 지속적으로 큰 공헌을 해왔고, 인턴, 레지던트 수련병원으로서 전문 의료인을 배출하고 있습니다. 초대 병원장님이신 구정회 이사장님 이하 여러 전 원장님들, 행정 부원장님, 사무국장님을 중심으로 전 직원들이 노력하여 오늘의 병원을 만들었습니다. 신관, 별관 등의 신축공사 등을 통해 병원의 규모가 계속 커졌고, 지금도 계속 확장 공사를 하고 있습니다. 병원 안을 들여다 보면 작년부터 신축건물 공사로 인한 주차장 부족, 간호인력 부족으로 인해 진료에 약간 영향을 받고 있습니다. 그러나 병동 리모델링, 신축건물공사 등 근무 환경을 꾸준히 개선하고 의료 인력 보강에 힘을 쓰고 있어 곧 해결될 것으로 생각합니다. 인구의 노령화와 함께 우리 병원은 앞으로도 계속 내과와 정형외과 환자가 주가 될 것으로 생각합니다. 또한 같은 이유로 심혈관 및 뇌혈관 시술이 매년 늘고, 신경과와 호흡기 환자군도 증가할 것으로 보입니다. 끝으로 2019년 3월부터는 제2이비인후과를 추가 개설하여 지역 주민들에게 봉사하고 있는데 진료와 수술이 많이 증가할 것으로 보입니다.

받고 있습니다. 저는 가장 기본적인 건강비결이 적당한 운동, 배부르지 않게 소식하는 것, 그리고 충분한 수면이라고 생각합니다. 그래서 직원들에게 하루 만보 이상 걷기를 권하고 싶습니다. 3교대로 24시간 근무해야 하는 병원 근무자들은 강한 체력과 스트레스 해소가 필요합니다. 그리고 환자분들의 건강을 보살피는 우리부터 건강해야 하지 않겠습니까? 100세 시대를 맞이하여 건강에 좋은 습관을 갖도록 노력합니다. 감사합니다.

# 비만

## 21세기 신종 전염병

흡수된 에너지와 소비된 에너지의 불균형으로 에너지의 소비보다 공급이 많아질 때 과량의 에너지는 지방 형태로 지방 조직에 저장되고 지방이 지속적으로 체내 지방조직에 축적되면 지방조직이 증가되어 결국 비만으로 이어지게 됩니다.

최근 전 세계적으로 비만인구가 폭발적으로 늘고, 세계보건기구(WHO)에 서는 비만을 21세기의 신종 전염병으로 지목하고 있습니다. 일주일에 150분 이상 중간 강도의 유산소 신체 활동을 성인에게 권고하고 있으나 2018년 국민건강영양조사 결과, 만 19세 이상 우리나라 사람들의 중간 강도 신체 활동 실천률은 걷기를 포함하여 47.2%로 나와 인구의 반만이 신체 활동을 적절히 하는 것으로 나타났습니다. 즉, 우리나라 사람들 중 절반은 신체 활동이 부족한 상태이고, 비활동성과 관련이 있는 비만, 대사증후군, 고혈압, 당뇨병, 이상지질혈증 등 생활 습관병의 유병률도 매우 높은 상태에 있습니다. 이로 인해 평생 동반해야 할 질병 부담 및 삶의 질 감소, 사망률의 증가는 심각한 문제로 대두되었고 예방 및 치료가 절실한 상황입니다.



**박철우** 좋은선린병원 가정의학과 과장  
전문진료분야  
위, 대장 및 소화기질환, 건강증진, 임상법의학, 호스피스 완화치료  
비만클리닉, 금연클리닉, 임상영양, 수면장애, 만성피로  
진료예약 및 상담\_ 054) 245-5417



● 식사치료

현재까지 알려진 비만 치료들로는 행동치료, 식사치료, 운동치료, 약물치료, 수술치료 등을 고려할 수 있으며 효과적인 측면에서는 그 어떤 단독 치료보다 병합요법이 가장 효과적이라고 알려져 있습니다.

먼저 식사요법(저열량식, 저탄수화물식, 저지방식, 고단백식 등)으로는 균형적이고 잘 짜인 저칼로리 식단, 비타민과 미네랄이 풍부한 채소의 충분한 섭취, 음식을 짜게 먹는 습관을 줄여야 하며 개인의 특성 및 의학적 상태에 따라 다양 영양소(탄수화물, 지방, 단백질)의 비율을 개별화할 것을 권고하고 음주를 과다하게 하면 에너지 섭취가 증가되고 대사 이상이 생길 위험이 증가하므로 음주 횟수와 음주량을 제한하여야 하겠습니다.



● 운동치료

규칙적인 운동 습관은 체지방(body fat)의 감소, 저지방 체중(lean body mass)의 증가, 혈중지질 농도의 개선, 근골격계 기능 및 내분비대사 기능 향상, 노화방지, 면역기능향상, 스트레스 해소 등 매우 다양한 효과가 있어 비만 관련 질환의 유병률을 줄이고 치료 및 개선에 도움을 줍니다. 유산소 운동은 중강도로 하루에 30~60분 또는 20~30분씩 2회에 나누어 실시하고 주당 5회 이상 실시하는 것이 좋으며 근력 운동은 8~12회 반복할 수 있는 중량으로 8~10 종목을 1~2 세트, 주당 2회 실시하고 감량된 체중을 유지할 때는 중강도의 신체활동을 주당 200~300분 정도 할 것을 추천 드립니다.



● 약물치료

체질량지수 25kg/m<sup>2</sup> 이상인 환자에서 비약물 치료로 체중감량에 실패한 경우에 약물처방을 고려할 수 있으며 반드시 비만의 기본치료(식사치료, 운동치료 및 행동치료)와 병행할 것을 추천합니다. 장기간 체중 관리를 위해서는 대규모 임상 연구 결과에 기초하여 사용 승인을 받은 약제를 사용하도록 하여야 하며 권고 용량을 초과하여서는 안 됩니다. 약물 치료 시작 후 3개월 내에 5% 이상 체중 감량이 없다면 약제를 변경하거나 중단을 고려하여야 하며 심혈관 질환의 과거력이 있거나 조절되지 않는 고혈압이 있는 환자는 교감신경작용제를 복용하지 않아야 하겠습니다.



● 수술치료

체질량지수 35kg/m<sup>2</sup> 이상(3단계 비만)이거나, 체질량지수 30kg/m<sup>2</sup> 이상(2단계 비만)이면서 비만 동반질환을 가지고 있는 환자에서 비수술치료로 체중감량에 실패한 경우에 수술치료를 고려할 수 있으며 수술치료는 체중감량 및 감량된 체중의 유지에 가장 효과적이며 당뇨병 등 비만 동반 질환의 치유 또는 개선에 효과적이며 치료 효과 및 안전성을 높이기 위해 수술전후 다학제적 진료가 반드시 필요하겠습니다.

비만은 당뇨병, 고혈압, 고지혈증, 심장질환 등의 유병률과 밀접한 관련성을 나타냄으로써 사망률을 증가시키는 대표적인 위험요인에 해당하기 때문에 비만은 그 자체로서 질병으로 규정되고 있으며, 단순한 질병의 위험인자가 아닌 심각한 하나의 질병으로 고려해야하며 개인적, 사회적, 경제적으로 상당한 비용을 요구하므로 건강한 식습관과 규칙적 운동을 통해 반드시 예방하여야 하겠습니다.

# EXERCISE

## 활동량이 많아지는 봄철 척추건강을 위한 실내 스트레칭

추운 겨울을 뒤로하고 날씨가 따뜻해지며 춘곤증이 찾아오는 계절입니다. 이 시기에는 아침과 저녁 기온차가 커지면서 척추 관절이 더욱 더 뻣뻣해 질 수 있습니다.

날이 따뜻해져 그동안 쉬었던 운동을 다시 시작하는 시기이기도 합니다.

그러나 겨울동안 움츠려 있어 약해진 근육과 굳어진 인대로 인해 갑작스럽게 운동량을 늘리는 것은 오히려 척추관절, 심혈관질환을 유발할 수 있습니다.

가벼운 스트레칭으로 굳은 근육과 관절을 먼저 풀어주는 것이 좋습니다.

심한 일교차와 건조한 날씨, 미세먼지 주의보까지. 호흡기 질환의 위험으로 실외운동이 더욱 어려운 요즘, 실내에서 할 수 있는 스트레칭을 이용하여 굳은 근육과 관절을 먼저 풀어주도록 합시다!

글\_ 좋은강안병원 재활치료팀

### 스트레칭

#### 효과

- 근육의 긴장을 완화시켜 몸을 부드럽고 편안하게 만들
- 관절 가동범위를 넓혀 운동수행능력을 향상
- 근육과 관절의 부상예방
- 본 운동에 대비해 몸을 활성화시켜줌
- 신체지구력 발달
- 순환촉진



#### 주의사항

- 긴장된 상태에서 갑자기 자극을 주면 관절에 손상을 줄 수 있기 때문에 긴장을 풀고 실시한다.
- 근육경직과 관절손상위험을 줄이기 위해 호흡을 유지하며 반동을 쓰지 않고 천천히 움직인다.
- 통증없는 범위 내에서 적당한 자극을 유지하도록 한다.
- 주 3~4회 수행. 될 수 있으면 자주 한다.

#### 허리 통증이 심한 환자의 경우

스트레칭은 주치의 허락하에 가능한 만큼, 통증이 없는 범위 내에서만 실시하는 것을 권장. 통증이 생기면 즉시 중단.

### 1 다리올려 당기기



바로 누운 자세에서 한쪽 다리는 바닥으로 길게 뻗는다. 반대쪽 다리는 천장으로 길게 뻗어주며 손으로 허벅지 뒤쪽을 잡고 내쉬는 호흡에 다리를 지그시 더 당겨주도록 한다.

**POINT**— 같은 방법으로 하되 밴드나 수건을 발바닥에 걸어 무릎을 펴며 스트레칭하는 방법도 가능하다. 이때, 어깨힘이 너무 들어가지 않도록 천천히 호흡한다.

### 2 누워서 무릎 당기기



바르게 누운 자세에서 다리를 구부린 채 들어 올려 양손으로 무릎을 잡는다. 양쪽 무릎을 동시에 가슴쪽으로 당겨 10초 유지한다.

**POINT**— 엉덩이가 지나치게 들리지 않도록 하고 머리를 들지 않는다. 무릎 통증이 있을 시 양손으로 허벅지 뒤를 잡고 실시한다.

### 3 허리 좌우로 비틀기



바르게 누운 자세에서 무릎을 세우고 양팔을 양 옆으로 벌린다. 허리를 비틀면서 무릎이 바닥에 닿도록 다리를 왼쪽으로 넘기고 얼굴은 반대쪽으로 돌린다. 5~10초간 유지하고 반대쪽도 실시한다.

**POINT**— 허리, 골반, 허벅지가 스트레칭 된다는 느낌이 들도록 실시한다.

### 4 이상근 스트레칭



한 쪽 무릎을 세우고, 반대 다리의 발목을 구부린 무릎 위에 올려놓는다. 양손으로 아래 쪽에 받치고 있는 다리 허벅지를 감싸고 가슴까지 당겨올린다.

**POINT**— 허리가 말려 올라가지 않도록 허리는 바닥을 꼭 누르며 실시한다. 스트레칭 자세와 마찬가지로 다리를 4차 모양으로 만들어 준 상태에서 야구공이나 골프공 등을 이용하여 마사지도 가능하다.

### 6 고양이 자세



네발기기 자세로 엎드린다. 고개를 숙이고 등을 위로 밀어 올렸다가 아래로 내리면서 엉덩이가 뒤로 향하도록 몸과 팔을 길게 늘어 엎드리는 자세를 취하여 10초간 유지한다. (10회 반복)

**POINT**— 허리를 더 크게 움직이기 위해 배꼽 아래 부분이 움직인다고 생각하며 동작한다.

### 5 엎드려서 가슴들기



엎드린 상태에서 두 다리를 모으고 팔꿈치를 구부려 손바닥으로 지지한다. 숨을 들이마시면서 팔꿈치를 펴서 상체를 세운다. 이때, 머리와 가슴을 뒤로 젖힌 자세에서 10~20초간 복식호흡한다.

**POINT**— 상체를 뒤로 젖힐 때 다리로 뻗치는 통증이 생기면 운동을 중지한다.

### 7 장유근 스트레칭



두 무릎을 골반 너비로 벌려 무릎으로 선 다음 한쪽 무릎을 직각으로 세운다. 골반과 척추를 바로 세우고 두 손을 허벅지 위에 올리고 천천히 호흡하며 무릎을 앞으로 밀어 허벅지 앞쪽 근육과 골반을 늘려준다.

**POINT**— 골반이 뒤로 빠지지 않게 복부에 힘을 주고 상체가 앞으로 구부러지지 않도록 한다.





[www.goodhospital.or.kr](http://www.goodhospital.or.kr)

좋은병원들 홈페이지를 통하여 자주 올라오는 질문과 답변을 정리해 보았습니다. 건강관리나 질환에 대해 더 궁금하신 사항이 있으시면 각 병원 홈페이지로 접속하신 후 '건강상담' 코너에 질문을 작성하시면 전문의들이 자세하게 응답하여 드립니다.



**좋은문화병원**  
소아청소년과 **곽가영** 과장

**수두**

① 아이와 함께 병원을 방문했다가 감기가 아닌 수두 판정을 받았습니다. 수두가 왜 걸리는지 초기 증상과 가려움으로 흉터가 남을 수도 있다고 하는데 대처 방법이 궁금합니다.

ⓐ 수두는 헤르페스과에 속하는 수두 대상포진 바이러스에 감염되어 발병하는 전염성 질환입니다. 빨간 물집과 가려움증 등의 증상이 있으며 발열 두통이 동반될 수 있습니다. 호발 연령은 4~6세이며 늦가을과 초봄에 주로 발생합니다. 수두 감염은 수두 바이러스에 감염된 환자가 기침이나 재채기를 할 때 공기를 통해 전염되거나 수두 환자와의 직접 접촉, 수두 물집에서 나오는 진물 등을 통해 전염될 수 있습니다. 수두의 초기 증상으로는 미열이나 피로함 등의 가벼운 전신 증상이 있으면서 가려움증을 동반하는 수포성 발진이 있으면 의심해 봐야 합니다. 가끔 다른 증상 없이 발진이 첫 번째 증상으로 나타날 수 있습니다. 수두의 발진은 작은 발진 반점이 구진이나 수포로 발전하고 농포가 생길 수 있습니다. 많이 가려워 하는 특징이 있으며 이때 긁게 되면 2차 세균 감염이 올 수 있으니 병원 방문하여 항히스타민제 또는 가려움을 완화시킬 수 있는 연고를 처방 받아야 합니다. 그리고 손을 자주 씻겨주고 손톱을 짧게 깎아 주는 것이 좋습니다. 목욕은 시켜도 되는데 몸을 씻는 정도로 가볍게 시키는 것이 좋습니다. 너무 가려워 하면 찬 물수건을 대주는 방법도 있습니다. 수두 발진은 가려움증이 특징이기 때문에 자주 손으로 긁게 되면 발진 부위에 2차 피부 감염이 올 수 있고 그로 인해 흉터가 남을 수 있습니다. 위에 언급한 방법으로 가려움을 완화시켜 주고 딱지가 생기면 잘 말라 저절로 떨어지게 하면 흉터가 거의 안 남습니다. 대부분 자연치유 될 수 있지만 합병증이 올 수도 있습니다. 가장 흔한 합병증은 발진부위에 오는 2차 피부 감염입니다. 폐렴도 발생할 수 있고 그 외 급성 소뇌 실조증이나 뇌염과 같은 중추신경계 합병증, 혈소판 감소증이 생길 수 있고 드물지만 사구체 신염, 관절염, 간염 등의 합병증도 생길 수 있습니다.



**좋은삼선병원**  
호흡기내과 **윤늘봄** 과장

**마른기침**

① 분명 감기는 아닌데 마른기침만 계속 나올 때가 있습니다. 특히 날이 건조하면, 더 심해집니다. 어떤 기침을 마른기침이라고 하는 건지 궁금합니다.

- 1. 일반 기침과 만성기침, 어떻게 다른가요?
- 2. 마른기침은 왜 생기며, 어떤 사람이 노출되기 쉬운가요?

ⓐ 기침은 가장 흔한 호흡기 증상 중에 하나로 아마 기침을 한 번도 경험해 보지 않으신 분이 없을 것이라고 생각합니다. 기침을 하게 되면 일상생활에서 불편할 뿐만 아니라, 심각한 질병이 있지 않을까 걱정이 되실 겁니다. 기침은 객담이 있느냐 없느냐에 따라 젖은 기침과 마른기침으로 나누기도 하고 지속 기간에 따라 급성, 아급성, 만성 기침으로 나누기도 합니다. 객담이 있느냐 없느냐 및 지속 기간에 따라 기침을 분류하는 것은 원인을 감별하고 질병의 중증도를 감별하는데 도움이 되기 때문입니다. 기침은 유해물질이 기도 내로 들어오는 것을 방지하고, 폐와 기관지의 분비물을 제거하는 정상적인 신체방어 작용입니다. 우리 몸의 방어기전의 일환으로 생기는 것이므로 결코 나쁜 것만은 아닙니다. 우리 몸에는 기침 수용체라고 하는 것이 있는데요. 이 기침 수용체를 여러 가지 물리적, 화학적 혹은 염증 물질이 자극하면 기침을 하게 됩니다. 이러한 기침 수용체는 폐, 기관지에만 존재하는 것이 아니라 우리가 소위 목이라고 말하는 인두, 후두와 식도, 귀 등에도 존재합니다. 날이 건조하고 찬바람이 불면 그 자체가 인두 후두 기관지 등의 호흡기를 자극하여 감기가 아닌데도 기침을 유발 시키기도 하고 호흡기 점막을 건조하게 만들어 감기와 같은 감염에 취약해질 수 있습니다. 천식과 같이 기관지가 좋지 않은 분들은 앞에서 설명 드린 기침 수용체가 민감하고 여러 염증 물질들이 증가해 있으므로 찬 공기 노출 뿐 아니라 미세먼지, 자극적인 냄새에도 기침을 심하게 할 수 있습니다. 적절한 치료는 증상을 좋게 할 뿐만 아니라 질병의 진행을 억제하므로 기침을 장기간 지속적으로 하신다면 검사를 통해 확인해 볼 필요가 있습니다.



**좋은강안병원**  
소아청소년과 **박지애** 과장

**심잡음이 들리는 아기의 정밀검사**

① 6개월 된 아이가 상세불명의 심잡음이 들린다는 소견을 받고 좋은강안병원 소아청소년과를 추천받았습니다. 아이가 너무 어려서 걱정이 많이 되는데 몇 가지 여쭙보고 싶어서 문의드립니다.

- 1. 정밀검사를 할 때 마취가 필수인가요?
- 2. 만약 정밀검사를 한다면 시간은 얼마나 걸리나요?

ⓐ 아이가 심잡음이 들려서 걱정이 많이 되시겠습니다. 일반적으로 선천성 심장병이 있는 영아들은 숨이 차서 젖을 잘 빨지 못하고 식은땀을 흘리며, 울음소리가 약합니다. 감기나 폐렴에 자주 걸리며 잘 낫지도 않고, 이러한 심부전의 증상이 4~6개월 이상 계속되면 왼쪽 가슴이 돌출하게 됩니다. 또한 심장병의 종류에 따라 청색증을 보이기도 하고, 병원에서 진찰을 받으면 심잡음이 들린다는 말을 들을 수 있습니다. 참고로 선천성 심장병을 정확하게 진단하기 위해서는 자세한 병력 청취와 진찰뿐만 아니라 몇 가지 검사가 필요합니다. 흉부 X선 사진은 심장과 대혈관의 모양과 크기, 그리고 폐혈류량의 많고 적음을 평가하는데 도움이 됩니다. 심전도 검사는 심장에서 발생하는 전기적 에너지를 기록하는 것인데, 심장의 비후 여부, 부정맥, 전해질 이상 등을 판단하는데 도움을 줍니다. 심장 초음파 검사는 진단에 필수적인 검사로서 대부분의 심장병을 정확하게 진단해낼 수 있습니다. 저희 병원에서는 6개월 정도의 아기는 먼저 젖병이나 공갈 젓꼭지를 물리면서 심장 초음파를 시도해봅니다. 그러나 아기가 낫가림이 심하거나 컨디션이 좋지 않아서 울게 되면 심장초음파 검사가 어려워져서 수면진정제를 추가로 복용시켜서 검사하게 됩니다. 심장초음파 검사는 5~10분 정도 소요됩니다.

# ‘맛있는 홍콩’ 입을 가만 못 두겠네

글·사진 **이 흥 곤**  
국제신문 편집부국장  
hung0322@hanmail.net

향기 나는 항구, 홍콩(香港)은 그 이름만큼이나 독특한 매력을 발산하는 도시다. 크게 보면 쇼핑과 백만 불짜리 야경, 그리고 음식으로 요약된다. 없는 브랜드가 없는 그래서 삼척동자도 다 알 정도로 홍콩은 쇼핑천국이다. 면세지역이라 원래 가격이 저렴한 데다 가격 세일까지 보태지면 ‘지름신’을 물리치기란 사실상 불가능하다. 백만 불짜리 야경은 이제 두 말하면 잔소리. 아직도 ‘영웅본색’의 홍콩식 느와르의 흔적이 살아 있는 침사추이로 대표되는 주룽(九龍)반도와 안젤리나 졸리가 ‘툼 레이더’에서 뛰어내린 88층의 제2국제금융센터(Two IFC)가 우뚝 선 홍콩섬을 가르는 빅토리아 하버에 비치는 마천루의 화려한 불빛의 총아는 죽기 전에 반드시 봐야할 명소다.



↑ 홍콩 시내를 달리는 이층버스

이에 비해 홍콩 음식은 상대적으로 덜 알려져 있다. 쇼핑과 홍콩 야경의 아성이 너무나 높아 사실 비집고 들어갈 틈이 없었다. 여행사 상품도 그랬고, 언론 보도 또한 모두 쇼핑과 홍콩 야경에 스포트라이트를 맞춰왔기 때문이다. 알고 보면 홍콩은 음식 천국이다. 중국요리는 세계 최고라는 프랑스 요리와 쌍벽을 이룬다. 그중 홍콩이 속해 있는 광둥(廣東)성 지역의 요리를 으뜸으로 친다. 중국 최대 곡창지대인 데다 바다와 인접해 신선한 재료를 활용한 다양한 요리법이 발달한 덕분이다. ‘네 발 달린 것 중 책상 빼고 다 먹고, 날아다니는 것 중에는 비행기 빼고 다 먹는다’는 이 말은 바로 광둥요리를 두고 나온 말이지 않는가. 여기에 1842년 난징조약 후 홍콩은 영국의 식민지가 되어 1997년 중국에 반환될 때까지 155년간 서양요리가 대거 유입돼 그야말로 음식 천국이 됐다. 착한 음식 가격도 일조한다. 장이 서면 장들뱅이가 모이는 법. 이렇다 보니 중국의 또 다른 유명 요리인 베이징·쓰촨(四川)·상하이요리가 자연스럽게 유입되고, 세계 최고의 요리사들도 자신의 이름을 내걸고 레스토랑을 속속 열어 홍콩은 이제 동서양의 요리가 환상적인 조화를 이루는 식도락의 도시로 자연스럽게 자리매김하게 됐다. 상하이보다 맛있는 소롱포를 만들고, 이탈리아보다 피자를 바삭하게 구워내고, 인도보다 카레를 잘 끓이는 집들이 골목마다 반긴다. 최근에는 와인 관세 폐지로 홍콩이 와인 허브로 급부상했다. 다양한 안주요리가 와인과 궁합이 잘 맞아서일까. 홍콩의 압구정동이라 불리는 란콰이퐁에는 착한 가격으로 전 세계의 다양한 와인을 맛볼 수 있는 와인 테이스팅바도 생겼다.

## 외국인 입맛 맞춘 중국요리의 천국

크리스탈 제이드가든은 홍콩을 대표하는 중국요리 레스토랑이다. 빅토리아 하버 건너 홍콩섬에도 두 곳이 더 있고, 동남아와 서울에도 분점이 있다. 주룽반도의 최대 변화가인 침사추이 스타페리 터미널 인근에 위치한 쇼핑몰 하버시티 3층에 위치해 있다. 동양 최대의 쇼핑몰인 이곳은 저가 브랜드에서 비싼 브랜드까지 골고루 입점해 있어 쇼핑을 위해 홍콩을 찾는 관광객들의 필수 코스이기도 하다.

광둥요리뿐 아니라 쓰촨, 상하이 등 중국요리 대부분을 맛볼 수 있다. 가격도 착하고 실내 인테리어도 깔끔한 데다 중국 내륙음식 특유의 향신료를 완화해 외국인도 부담없이 즐길 수 있다. 워낙 많은 사람이 찾아 예약은 받지 않으며 보통 30분 정도 줄을 서서 기다려야 한다.



상하이식 만두  
샤오롱바오(소롱포)

찰랑찰랑 고기 육즙이 들어 있어 툭 터뜨리는 순간 부드러운 만두피와 달콤한 육즙이 환상의 조화를 이루는 상하이식 만두 샤오롱바오(소롱포)는 입안에 행복을 안겨다 주고, 쓰촨식 면요리인 탄탄미엔(탄탄면)은 땅콩 소스와 고추기름이 들어가 고소하면서도 매콤하다. 돼지족발을 속 재료로 쓴 딤섬과 역시 돼지고기와 버섯 등을 속 재료로



야채 곁들인  
해산물 볶음면

넣은 춘권, 새우만두를 튀겨 케첩과 비슷한 소스에 찍어 먹는 딤섬은 우리 입맛에 딱 맞다. 해삼·새우·버섯과 청정채 등 각종 야채를 곁들인 해산물 볶음면은 심심하면 서도 깔끔하다. 가격은 각각 6,000~1만 원 정도로 그리 비싸지 않다.

! 백만 불짜리로 불리는 홍콩의 야경과 낮 풍광



### 매운맛으로 홍콩 보내줄게

죽가장(竹家莊). 새우·게·대합·전복 등 해산물을 활용한 매운 맛의 진수를 확실하게 보여주는 식당이다. 홍콩 원주민, 즉 보트 피플이 먹던 요리에 가깝다. 홍콩 가이드북에 소개돼 있지 않지만 전 세계 각국의 관광객이 찾아 메뉴에 영어·한국어·일본어가 사진과 함께 표기돼 있다. 재료의 대부분이 해산물인 이곳은 작은 메뉴일 경우 가격이 정해져 있지만 게·전복 요리 등 일부 품목은 해산물 가격이 매일 달라 시세로 받는다.

매운맛으로 유명한 대형 계볶음



이름처럼 대나무로 인테리어를 한 30년 전통의 이 집은 작지만 항상 손님이 넘쳐난다. 영업시간은 오후 6시~다음 날 오전 5시. 밤늦게 공항에 도착한 후 출출함을 달래기 위해 곧바로 찾은 관광객이 적지 않다. 죽가장에서 '안 맵게'(광둥어로 시우랏) '중간쯤 맵게'(중랏) '아주 맵게'(파이랏) 등 세 가지로 주문한다. 맵게 해달라고 객기를 부렸 다간 입에서 불이 나니 유의하길. 반찬으로 주문 한 5,000원대의 간장에 데친 갑오징어와 파 데침 그리고 돼지방광 데침은 먹을 만하지만 문제는 칠리와 간장을 곁들인 조개볶음이다. 조개는 그런대로 먹을 수 있지만 양념은 아주 맵다. 매운맛 마니아 들은 별도로 월남고추를 볶아달라고 해 밥을 비벼 먹는다. 칠리와 간장을 곁들인 매운 계볶음도 별미다. 으깬 마늘과 당면을 올린 대합조개찜은 전형적인 중국식 스팀요리. 다만 한국인의 정서와 완전히 다른 향차이(고수)는 빼고 먹을 것을 권한다. 멧모르고 먹 었다간 몹서리친다. 입가심으로 닭뼈와 생선 등을 넣고 국물을 낸 구운 오리다리 국수와 보트피플식 죽도 권한다. 침사추이 인근 조 던로드 템플스트리트에 위치해 있다.



↑ 죽가장 외부 간판

### 홍콩의 작은 유럽, 스탠리의 레스토랑들

주룽반도와 홍콩섬의 번잡함에 지쳤다면 홍콩섬 남부로 가보자. 한적한 유럽의 작은 항구를 연상시키는 고풍스러움이 느껴지는 색 다른 홍콩이 기다린다. 목적지는 홍콩의 작은 유럽으로 불리는 스탠리. 과거 영국의 식민통치시대 홍콩의 임시 수도였다. 홍콩에서 외국인들이 가장 많이 거주하는 부촌이다. 시내에서 이층버스를 타면 30분 걸린다. 해변을 낀 좁은 2차로를 아슬아슬하게 달리며 이 길은 가파른 절벽과 탁 트인 바다, 동양 최대 규모의 해양공원을 오가는 곤돌라, 성룡의 대저택 등 영화에서나 볼 수 있는 고급 빌라들이 산속에 속속 박혀 있어 환상의 로 맨틱 드라이브 코스를 제공한다. 도중 만나는 리펠스베이는 빠뜨리지 말자. 원래 '천세만' 이라 불렸지만 마카오를 점령한 영국군이 홍콩섬의 해적 본거지인 이 곳을 점령 할 당시의 군함 이름이 리펠스호여서 이후 리펠스베이로 명명됐다 한다. 한 국전쟁을 소재로 한 영화 '모정(慕情)'과 지금은 고인이 된 영화배우 최은희· 신상옥 부부가 납치된 곳이기도 하다. 아주 작고 한적한 해변이다. 바로 옆에는 도교사원인 틴하우사원이 있다. 만지면 부자가 된다는 재신상과 웃음을 준다는 다한불 등 각종 상(像)들이 있으니 꼭 만져보자. 스탠리에는 해안을 따라 노천 카페와 레스토랑이 즐비해 있다. 인근 옛 수용소 건물을 개조한 머 레이하우스에도 베트남·스페인·이탈 리안 레스토랑이 있다. 이 중 스페니쉬 레스토랑인 '미자스'는 해 산물 위주로 10가지 정도를 샐러드바처럼 세팅해놓고 메인요리를 주문한다. 샐러드바엔 엔초비를 곁들인 샐러드와 담백한 생선구이, 콩소스를 뿌린 돼지꼬지요리 등이, 메인요리에는 왕새우·오징어· 조개를 곁들인 카레향이 나는 볶음밥과 오징어 먹물 스파게티가 인상적이다. 이탈리아 레스토랑 '와일드 파이어'의 피자는 분고장 처럼 도우가 약간 얇고 짭조름하고, 새우 조갯살 등이 들어 있는 스파게티는 아주 담백하다. 가격은 대체로 2만~3만 원대로 한국과 비슷하다.



스페니쉬 레스토랑의 해산물 샐러드바



스페니쉬 레스토랑의 해물볶음밥



↑ 스탠리의 노천 카페와 레스토랑

### 전 세계 와인을 맛보다, 와인 테이스팅바

홍콩은 2008년부터 와인에 대한 관세를 폐지, 전 세계 와인 마니아 들의 쇼핑 관광지로 각광받고 있다. 실제 '왓슨' 등 대형 와인매장 에선 한국보다 30~50% 저렴하다.



홍콩의 압구정 란콰이퐁의 와인바 'tastings' 내부

착한 와인 가격에 힘입어 독특한 콘셉트의 와인바가 인기를 끈다. 홍콩섬 금융센터 중심지 센트럴 뒷골 목인 란콰이퐁의 와인바 'tastings'가 바로 그것 으로, 기호에 맞는 여러 와인을 적은 비용으로 다양하게 맛볼 수 있다. 란콰이퐁은 바와 클럽이 몰려 있어 홍콩의 압구정 또는 홍대 앞으로 불리며, 와인 애호가들의 '성지순례' 명소이다. 흥청망청하지만 치안 걱정은 안 해도 된다. '중경 삼림'의 양조위처럼 제복 입은 경찰이 많기 때문이다. 와인바 'tastings'에 들어서면 선불카드를 구입, 벽면에 설치된 40여 개의 와인 중 마시고 싶은 것을 골라 카드를 넣고 자판기처럼 누르기 만 하면 된다. 버튼은 세 가지. 'taste'(25ml) 'half'(75ml) 'full'(150ml). 1회 테이스팅 비용은 적게는 5,000원대부터 2만~3만 원대까지 다양 하다.

### 백만 불짜리 홍콩 야경을 호텔 뷔페에서

홍콩의 야경은 아름답다 못해 황홀하다. 서먹서먹한 남녀 간이라면 없던 사랑도 생길 정도다. 매일 오후 8시부터 18분간 주룽반도 침사 추이와 홍콩섬의 마천루 빌딩군에서 뿜어내는 형형색색의 불빛과 서치라이트 빔의 황홀한 조화가 로맨틱한 음악을 배경으로 빅토리아 하버를 물들인다. 그 유명한 '심포니 오브 라이트'다. 침사추이 해변산책로인 연인의 거리나 스타의 거리에서 봐도 되고, 빅토리아 하버를 오가는 스타페리에서 감상해도 된다. 홍콩을 한 눈에 내려다볼 수 있는 홍콩섬의 빅토리아 피크에 오르면 더욱더 감동적이다. 빅토리아 피크는 야경도 야경이지만 피크까지 45도 급경사를 오르내리는 전차인 피크트램을 타는 재미가 쏠쏠하다. 빅토리아 하버 인근 수십 개의 호텔 중 침사추이 해변산책로와 인접한 인터콘티넨탈 그랜드 스탠포드호텔 뷔페의 통유리를 통해 볼 수 있다. 이곳의 시푸드 뷔페는 홍콩에서 손가락에 꼽을 만큼 푸짐하고 싱싱하다. 가장 이상적인 홍콩 야경 섭렵 방법은 호텔 시푸드 뷔페 식사, 연 인의 거리서 '심포니 오브 라이트' 감상, 스타페리를 이용한 야경 감상, 빅토리아 피크에서 홍콩 야경 관망 순으로 움직이면 된다.





## 병원으로 온 편지

좋은병원들을 방문하시는 분들 중 불만을 말씀하시는 분들도 계시지만 이렇게 격려와 칭찬을 아끼지 않으시는 분들도 많이 계십니다. 이분들의 말씀에 저희들은 자만하지 않고 더욱 힘을 얻어, 저희 좋은병원들을 방문하시는 모든 분들께 만족감을 드리고 나아가 감동을 드릴 수 있도록 노력하겠습니다. 칭찬의 말씀을 주신 분들께 감사 인사드립니다.



### 좋은강안병원



### 존경하는 정동문 과장님, 이윤희 전담 간호사님을 친절왕으로 추천합니다.

불출루야 병원의 발전과 환자들의 치유개선을 위해 노력하시는 병원장님 안녕하세요? 저는 지난주에 퇴원한 917호 김○○ 환자의 보호자입니다. 생면부자인 제가 병원장님께 편지를 쓰게된 사유는 병원의 발전과 이미지를 대표하는 그런 좋은일을 열심히 하시는 훌륭한 분들이 계시기에 선행을 꼭 알려드리고 싶었습니다.

허리부터 다리까지 뻥기고 아프고 심지어 발의 감각마저 가공식 없으시는 경우로 임상이 너무 힘들어 지면서 신경외과 정동문 과장님께 수 차례 진료와 MRI검사로 디스크와 협착증 진단을 받았으나 이런 저런 이유로 수술을 미루고 있었는데.. 선생님 "뭘" 이상태로 방치하면 1달 이내에 통증이 발끝까지 전해져 한발짝도 피지 못하는 고통으로 평생 고생한다면서 수술을 권유했으니

2018년 6월에 넘어서 좌측팔꿈치 골절로 정형외과 허현소장님의 집도로 5시간40분 이란 긴시간동안 수술을 받았고 이후 선망으로 인한 환부관리가 안되어 수술부위의 피부가 괴사되어 2차 수술까지 받으면서 현재 팔은 일상 생활엔 큰 불편은 없지만 장시간 수술의 후유증으로 2달 가까이 선망으로 고생한지라 더욱더 수술을 결정하기가 힘들었습니다.

마지막 진료후 얼마 지나지 않았을때 결국 정동문 과장님께서 우려하시던 발끝까지 전해지는 통증으로 한발짝도 피지못하고 골짜기 하고 괴로워하시는 어머니를 보면서 가슴이 무너지고 옆에서 지켜보는 자식의 입장에서 눈 많이 캉캉했었습니다.

어찌해야 할지 걱정만 하든 맘을 상하면서 정동문 선생님과 재진료 상담을 통해 디스크와 협착수술을 진행하게 되었습니다.

상당시간 내내 자식인 저만큼 가슴 아파하시고 심각한 표정으로 말씀하셨습니다. 경제적인 어려움은 분명히 있지만 수술로서 부모님의 고통을 없앨수 있다면 그 또한 자식의 도리가 아니겠냐며 오히려 저를 설득했으며 84세의 고령에 맞는 수술방식을 적용해 환자의 고통을 최대한 줄이면서 최상의 효과를 볼수있게 방식으로 수술하겠다고 말씀하시며 수술을 권유하셨습니다. 이처럼 환자를 걱정해 주시는 선생님이라면 수술을 맡겨도 되겠다는 판단에 입원후 2시간30분 가량 수술을 받았습니다..

수술후에도 약을 바꾸어가면서 후유증으로 따라오는 선망이 오래 지속되지 않도록 조치해 주신 덕분에 이번엔 1주일만에 선망에서 벗어났습니다.

아침저녁 회진하시며 매번 친절하게 환자의 손목을 꼭 잡고 용기를 북돋아 주셨고 "어머니 상일만 고생하시면 수술통증이 사라지니 힘내세요" 매일매일 보행방법과 안전한 행동지침도 설명해 주시면서 여러모로 꼼꼼히 챙겨주셔서 너무 감사했습니다.

정동문 과장님은 정확한 진단과 확실하고 빠른 수술뿐 아니라 항상 미소와 웃음으로 환자와 늘 함께하는 마음으로 환자를 맞이하는 모습을 보고 감동을 받았으며 이윤희 전담간호사님 또한 정동문 과장님과 한결처럼 환자에게 너무나 지극정성으로 보살펴 주었구요.

역시 수술 전 예상되는 금액과 수술에 대해서 상세한 설명으로 편안한 마음으로 수술과 병상생활을 할 수 있어서 감사하고 매일 수차례에 찾아와서 환자의 상태를 체크해주시니.. 병실의 다른 환자들이 "친척이나?, 아는 사이나?, 왜 그쪽 전담간호사만 수없이 찾아와 체크하나" 등 질투를 유발시키기도 했습니다.

9병동 간호사님들은 항상 미소가득한 얼굴로 친절했고 조무사선생님,간병하는 여자님들 또한 성실성있게 도와주신 덕분에 빠른 쾌유를 한것 같습니다. 병원은 의사 선생님께서 병을 치료하시지만 간호사 선생님들의 친절도 충분히 치료에 도움이 된다고 생각합니다

특히 정동문 과장님과 이윤희 전담간호사님을 친절왕으로 강력히 추천드립니다. 수술도 너무 잘하시는 명의시고, 마음까지도 잘 만져서 환자와 보호자가 힘이 나게 하시는 의료계의 최고 의사 선생님입니다.

퇴원후 통증없이 걸으시며 웃으시는 어머니의 모습을 볼 수 있게 도와주신 정동문 선생님께 어떻게 고마운 마음을 전달할 수 있을런지요... 자식된 도리도 못하는 것 같아 항상 마음이 무거웠지만, "이정처럼 아프지 않다." "잘 걸을 수 있다." 하시는 어머니의 말씀에 안도의 마음을 가지게 됩니다.

병원장님 작금의 노인 경시풍조가 만연한 세상에서 한결같은 의술이 아닌 인술을 베푸시는 정동문 과장님을 진심으로 존경하며 정동문 선생님께 받은 은혜와 사랑을 잊지않고 감사하며 살겠습니다.

아름다운 마음을 가지고 서비스하는 그 모습을 다시 한번 칭찬합니다. 이 편지가 업무로 인해 힘들거나 지치셨을때 다시 힘을 낼수있는 원동력이 되었으면 합니다.

병원장님의 병원 운영방침을 잘 지키시는 정동문 과장님을 꼭 치하해 주셨으면 하는 간절한 마음을 담아 편지를 적게 되었습니다. 실력이나 인성이나 부사신내 최고의 의사선생님이시라고 감히 말씀드리고 싶어요.

좋은강안병원의 발전을 기원합니다~

2019년 1월 22일  
김○○ 환자 보호자

### 좋은문화병원

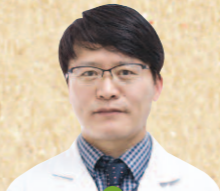


### 산부인과 남경일 과장님께 감사 인사 전하고 싶어요

안녕하세요^^ 헤르OO 감염으로 입원 치료 했던 환자입니다. 산부인과 남경일 과장님과 9병동 간호사 선생님들께 너무 감사해 이렇게 글로 남깁니다. 헤르OO 감염으로 통증이 너무 심한 상태여서 치료 하시기에도 많이 힘드셨을거라 생각이 드는데 오히려 통증으로 힘들어하는 저를 진심어린 격려와 위로해주시고, 쉬시는 일요일에도 저의 상태를 꼼꼼히 신경써 주심에 정말 감사드립니다. 남경일 과장님과 9병동 간호사 선생님의 보살핌에 이렇게 일상생활을 잘 할 수 있는거라 생각합니다. 앞으로 좋은일만 가득하시길 바라며, 다시한번 감사하다는 말씀 전해요. 감사합니다^^

2019.1.14 손OO

### 좋은삼선병원



### 신경외과 권위현 과장님 감사합니다.

병원장님 꼭 읽어주십시오. 손을 다쳐서 글씨가 별로입니다. 이해 부탁드립니다. 산재로 입원하여 종합병원이라 걱정이 많았습니다. 마음도 몸도 힘들어 입원했을 때 신경외과 권위현 과장님을 만났습니다. 치료해 주시면서 몸도 마음도 걱정 없이 친절히 너무 잘해 주셔서 감사 인사드립니다. 너무나도 감사합니다. 저는 죽을 때 까지 권위현 과장님과 좋은삼선병원 팬이 되겠습니다. 그리고 손재욱 산재과장님 상냥하고 친절히 웃으면서 친절하게 해 주셔서 아직도 기억이 생생합니다. 고맙습니다. 감사합니다. 좋은삼선병원 너무 좋습니다.

2019.1.19 김OO



### 13병동 김수희 간호사님께 감사드립니다

13병동 김수희 간호사님께 감사드립니다. 입원 중이던 새벽에 갑자기 코피가 나면서 응급 상황이 되었습니다. 지혈이 되지 않아서 계속 손질이 필요했습니다. 짜증 한번 없이 새벽 내내 환자인 저에게 관심을 보여 주셔서 큰 도움이 되었습니다. 13병동 김수희 간호사님께 다시 한번 감사드립니다고 말씀드리고 싶습니다. 어른과 아이들 환자가 섞인 13층 병동이라서 간호사님들이 전체적으로 더 바쁘시고 신경이 더 많이 쓰이는 듯 보였지만 열심히 뛰어다니시는 간호사님들께 감사 인사를 드립니다.

2019.1.15 서OO

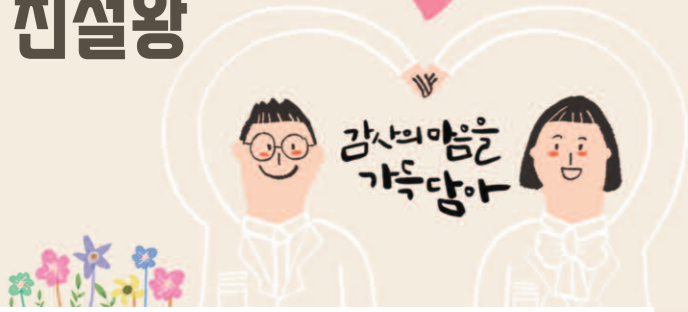


### 정형외과 박기봉 과장님, 재활치료팀 김태한·안은정 선생님 감사합니다.

먼저, 정형외과 박기봉 과장님 치료도 잘해 주시고, 항상 보살피 주심에 감사합니다. 둘째, 물리치료실 접수처에 계신 젊고 예쁘신 안은정 선생님 가까이 다가가서 인사하면 언제나 웃는 얼굴로 먼저 이름을 알아보고서 너무 친절하십니다. 셋째, 물리치료실에 김태한 선생님 언제나 반갑게 맞이하고 가족처럼 살뜰히 치료해 주셔서 두달쯤 있으면서 상냥하고 친절하게 물론 다른 분들도 친절하게 맞이 하셨지만 김태환 선생님을 특히 친절 봉사상 정도는 주어도 무방하다고 생각합니다.

2019.1.31 윤OO

# 이달의 친절왕



좋은병원들 직원들은 대부분이 친절하다고 말씀해 주십니다.

항상 감사하면서도 부족함이 없는지

생각해 보게 되는 칭찬의 말씀입니다.

이에 만족하지 않고 좋은병원들은 더욱 더 친절한 병원이 되고자

매월 친절왕을 선발하여 시상하고 있습니다.

직원이 봐도 친절한 직원,

고객께서 편지로 전화로 칭찬을 해주신 직원들이

바로 그들입니다.

2018년 12월부터 2019년 2월까지 선정된 친절왕을 소개합니다.



2018년 12월 친절왕  
좋은문화병원 진단검사의학팀

김보현



## 친절은 제 모습입니다

안녕하십니까?

좋은문화병원 12월 친절왕을 받게 된 진단검사의학과 김보현입니다.

제가 친절왕을 받게 된다고 이야기를 들었을 때 '과연 내가 받아도 될까?' 하는 생각이 먼저 들었습니다. 친절왕을 통해 저를 다시 한 번 더 돌아보게 되는 계기가 되었습니다.

우선 저는 친절한 사람이 되기란 참 어려운 것 같다고 생각합니다. 일을 하면서 환자들의 마음을 헤아리려고 하는 행동들이 누군가에게는 부담스럽게 느껴질 수도 있고 또 그 친절에 숨은 의도가 있다고 생각할 수도 있을 것입니다. 하지만 그렇다고 해서 불친절하게 행동한다면 환자들은 상처를 받고 거부감을 가지게 될 것입니다. 병원을 방문하시는 환자들은 몸이 아파 치료받기 위해 오시는데 불친절하기까지 하다면 마음의 상처까지 받을 것이라 생각합니다. 그래서 저는 항상 밝은 미소로 환자들을 대하려고 노력하고 있습니다.

친절이란 무엇일까라고 생각해보았는데 '친절은 내 모습이다'라고 말하고 싶습니다. 친절함 미소와 말투로 상대를 맞이할 때 상대방은 첫인상이 좋고 친절하다는 느낌을 받을 것입니다. 그렇기 때문에 제가 행동하는 모든 모습들이 곧 친절로 연결된다고 생각합니다. 앞으로도 한결같은 모습으로 환자들에게 친절하게 대하는 직원이 되도록 하겠습니다.

다시 한 번 저에게 친절왕을 주셔서 정말 감사합니다.

2019년 1월 친절왕  
좋은삼선병원 건강증진팀

유혜진



## 친절은 사소한 부분에서 시작하는 마음가짐에 달려 있습니다

안녕하십니까? 2019년도 1월 친절왕 상을 받게 된 좋은삼선병원 건강검진팀 주임 유혜진입니다.

제가 친절왕으로 선정되었다고 들었을 때 저보다 훨씬 더 친절하신 직원분들이 많으신데 제가 상을 받게 되어 조금은 죄송하기도 하고 민망하기도 하였습니다. '내가 과연 친절왕 상을 받을 정도로 환자 분들과 직원분들께 친절하였는가' 되짚어 보기도 했습니다.

제가 근무하고 있는 검진팀은 특성상 연말에 검진자분들이 더 많이 몰리는 경향이 있기에 한분 한분 더 챙겨드리지 못해서 죄송스러운 마음이 많이 있습니다. 그 와중에 오히려 직원들을 더 걱정해 주시며 자신들의 딸을 대하듯 힘내라는 검진자분들의 말 한마디에 더 힘을 내서 일을 하곤 합니다. 오랫동안 저희 좋은삼선병원을 내원하시며 검진 받으러 오시는 분들이 저희를 먼저 알아봐주시고 말 걸어 주실 때마다 감사함을 느끼며 제가 하고 있는 업무에 뿌듯함도 느낍니다.

저는 친절이란 누구나 할 수 있는 것이라 생각합니다. 크고 거창한 것이 아니라 눈 맞춤, 밝은 미소, 활기찬 인사, 상냥한 말투 등 이러한 사소한 부분들이 상대방에게는 친절로 다가올 수 있습니다.

친절이란 결코 어려운 것이 아니며 우리의 마음가짐에 달려 있다고 생각합니다. 올해도 저희 좋은삼선병원을 내원 해 주실 많은 검진자분들과 직원분들께 친절할 수 있도록 더욱 더 노력하겠습니다.

2019년 2월 친절왕  
좋은강안병원 7병동

이지영



## 힘들 때마다 환자와 '공감대'를 형성하려고 노력했습니다

안녕하십니까? 좋은강안병원 2월 친절왕을 수상하게 된 7병동 이지영 간호사입니다.

제가 이번 친절왕에 선정되었다는 소식을 들었을 때 기쁘다는 생각보다 당황스러운 마음이 먼저 들었고 제가 친절왕을 받을 자격이 있는지 많은 생각이 들었습니다. 앞으로 더 친절한 직원이 되라는 의미로 준 상인 것 같아 부담스러운 마음도 있지만 이 상을 계기로 저로 인해 기분이 상하시거나 불친절하게 느끼신 분은 없었을까 다시 돌아보게 되는 기회가 된 것 같습니다. 제가 친절왕이 된 이유는 제 자리에서 제가 할 일을 묵묵히 해왔기 때문이라 생각합니다. 8년간 간호사 생활을 하며 분명 힘들고 화나는 순간들도 많았지만 아픈 몸 상태와 마음으로 예민해져 있는 환자분들의 상황을 헤아려 공감대를 형성해 오히려 더 친절히 응대했던 것이 환자분들, 직원분들이 좋게 봐주셨던 것 같습니다.

바쁜 업무 중에 환자 및 보호자, 병원 방문객분들께 늘 친절하고 밝은 모습을 보인다는 것은 매우 어려운 일입니다. 업무나 일상에서 지쳐 친절하지 않을 때도 있었을 것이고, 무심히 던진 제 말 한마디가 누군가에게 상처가 되었을 수도 있습니다. 이 상을 계기로 부족했던 점이 있었다면 반성하고, 환자분들이 먼저 편안하게 다가올 수 있고, 반갑게 인사 해주실 수 있도록 항상 제가 먼저 편안하게 대해드리고 먼저 인사를 하는 친절함을 보이도록 노력하겠습니다.

저에게 친절왕이란 상을 주셔서 다시 한 번 감사드리며, 환절기 모두 감기 조심하세요!

## 좋은삼선병원 스포츠운동치료센터

글\_ 최 임 락 좋은삼선병원 스포츠운동치료센터

안녕하십니까? 제가 일하고 있는 곳은 별관 6층에 위치한 스포츠운동치료센터이며, 총 10명의 물리치료사가 근무하고 스포츠선수와 수술 후 재활 및 일반 통증 환자 등을 관리하는 곳입니다.

스포츠운동치료센터는 크게 두 곳으로 분리되어 있습니다. 현대사회에서 날이 갈수록 증가하고 있는 일반인들의 정형외과적 손상에 대한 빠른 치유 및 일상 생활동작으로의 복귀를 위해 통증환자 또는 수술 후 치료를 위하여 오신 분들을 대상으로 1:1로 **도수치료**를 하는 곳입니다. 또한, 인체를 머리부터 발끝까지 하나의 연결된 단위로 보고, 손을 이용하여 인체 정렬을 정상적으로 맞추고, 소도구 및 운동기구들을 이용하여 기능을 증진시켜 인체의 자연 치유 능력이 발생하도록 치료하는 곳이기도 합니다.



개별 난이도에 따라 치료방법 등이 조절이 가능해 맞춤형 운동프로그램을 설계하기 적합하고, 환자 분들이 가지고 있는 증상에 따라 치료를 설계하며, 단계적인 운동프로그램과 반복훈련을 통해 치료를 극대화시키고 있습니다. 도수치료는 물리치료의 일종으로 단순히 굳어진 근육을 풀어주는 일반적인 마사지가 아니라 해부학, 생리학, 운동치료학적 지식이 바탕이 되어야 하므로 전문물리치료사들에게 도수치료를 받아야 치료의 효과가 있고 부작용 없이 안전한 치료가 가능합니다.

두 번째는 스포츠선수들과 **고강도 트레이닝**을 원하는 분들을 위한 공간입니다. 엘리트 스포츠 선수 뿐만 아니라 중고등학교 및 대학 아마추어 선수, 동호회 선수 등 운동선수들의 운동손상증후군을 집중적으로 치료하고 관리함으로써 부상의 위험에서 벗어나고 경기력 향상에 목적을 두어 체계적인 재활운동방법을 제공하기 위한 곳입니다. 통증과 관절가동범위 제한이 개선된 이후 고유수용성감각 운동, 플라이오메트릭등과 같은 기능적인 움직임을 촉진시켜, 근 특이성 동원능력, 지구력, 근력, 유연성 등이 회복되어 기능적 활동을 영위 할 수 있고 재 부상을 감소할 수 있습니다.

스포츠 현장에서의 실질적인 활동이 가장 중요하므로 단순히 통증조절과 운동범위의 향상뿐만 아니라 개인별 스포츠 종목, 포지션에 따른 운동 및 회복 프로그램을 시행하고 있습니다. 일반인들 및 각 선수들을 진단하고 치료함에 있어서 부모와 감독, 코치와 같은 마음으로 치료에 최선을 다하고 있습니다.

인바디(Inbody)를 이용한 체중, 신장, 체지방량, 골격근량 검사뿐만 아니라 등속성 운동장비(Biodex)를 이용한 신체 근육군별 근력검사, 적외선 체온열 측정기(DTM)를 사용하여 근골격계 손상이나 신경학적 손상검사, 아이무브(iMove)를 이용한 동적 평형기능 등을 검사합니다.

좋은삼선병원 스포츠운동치료센터는 지역주민들의 정형외과적 치료와 건강증진 등 건강하고 행복한 삶을 위해 노력하겠습니다. 단순히 손으로만 치료하는 것이 아니라 환자들에게 공감할 수 있도록 마음으로 다가가겠습니다. 감사합니다.



### 스포츠운동치료 및 재활이 필요한 대상자

- ▶ 수술 전후 일상생활 동작 복귀 및 기능강화 운동이 필요하신 분
- ▶ 급성 및 만성 통증의 근골격계 질환으로 진단받으신 분
- ▶ 직장 내 운동인, 아마추어 운동선수, 프로운동선수
- ▶ 유소년 야구선수, 축구선수, 농구선수, 배구선수
- ▶ 스포츠손상 예방 및 기능개선 운동이 필요하신 분
- ▶ 생체역학적 및 신체운동학적으로 증상이 있는 분  
(예: 척추측만증, 평발, 무릎의 내외반)
- ▶ 기타 어깨통증, 팔꿈치통증, 허리통증, 무릎통증, 발목염좌, 아킬레스건염, 발바닥통증, 근막통증증후군으로 인한 통증 조절 및 일상생활복귀를 원하시는 분



## 좋은강안병원 원무·심사팀

글\_ 김규리 좋은강안병원 원무팀

“우리 모두 마음에서 우리나라는 친절을 베푸는 직원이 됩시다”  
매일 아침 로비를 가득 채우는 우렁찬 목소리들,  
친절을 실천하는 원무·심사팀입니다.



원무팀장님, 심사팀장님을 필두로 총 31명의 대가족으로 구성되어 있는 원무·심사팀은 본관1층 원무팀 사무실, 본관1~3층, 희망관 2층, 소아청소년과, 응급실 야간 원무과 총 5군데의 접수·수납 창구, 별관1층의 심사팀 사무실에서 근무하고 있습니다. 내원하시는 환자분의 처음을 맞이하고 업무의 마무리를 담당하고 있는 부서로 병원의 최전선이라고 해도 과언이 아닐 것입니다. 가끔 수납하러 내원하신 환자분께서 “여기는 다른데(병원)보다 직원들이 참 친절해~고마워요.” 하고 가시는 모습을 보면 뿌듯하고 힘이 나기도 하지만 한편으로는 ‘더욱 친절하고 정확한 정보를

전달해야겠구나’라는 생각이 들기도 합니다. 칭찬을 들을 때도 있지만, 민원내용을 말씀하시는 환자분도 더러 계십니다. 불편함을 느끼신 내용을 파악하여 적재·적소에 전달을 하거나 빠르게 처리하여 답변을 드리도록 하고 있습니다. 이후에는 직원 모두에게 내용을 공유하여 피드백을 주고받고 있습니다. 저희 원무·심사팀에서 지향하는 친절은 환자분들께 잘 하는 것 뿐만 아니라 정보를 보다 정확하고 빠르게 전달하는 것입니다. 그렇게 하기 위해서 주기적인 컨퍼런스를 통해 새로운 정보나 부족한 부분까지 함께 공부하여 발전할 수 있도록 노력하고 있습니다.

### 원무·심사팀 주요 업무 소개

#### 1 — 접수 & 수납

병원에 내원하시는 환자분의 증상과 내원 경위를 파악하여 적절한 진료과, 알맞은 급증으로 접수하고 해당 진료과로 안내합니다. 이후 진료를 마치고 나오신 분들의 진료 내역과 처방을 확인하고 수납 업무를 합니다. 원무과 접수·수납 창구는 본관 1~3층, 희망관 2층, 희망관 3층(소아청소년과) 등 각 층마다 배치되어 있고 병원 입구, 진료과와 근접하고 있으므로 어떤 위치에서든 원무 업무를 볼 수 있다는 장점이 있습니다.

#### 2 — 입원 & 퇴원계

2, 3층 입원계 창구에서는 외래 진료 중 입원이 결정된 환자분의 병실 배정, 입원 생활에 대한 기본적인 안내와 더불어 입원 약정서를 작성하게 됩니다. 또한 퇴원이 결정된 분들은 창구로 방문하여 진료비를 수납하고 신청 서류를 받아 퇴원하는데, 퇴원환자가 몰리는 오전시간대에는 7병동, 10병동에 각각 원무팀 직원이 상주하여 병동에서 퇴원 수납이 이뤄지는 환자 중심의 수납 제도를 시행하고 있습니다.

#### 3 — 제증명계

각종 서류 발급뿐 아니라 중증·희귀질환, 치매, 당뇨, 임플란트, 틀니 등 본인부담 경감 혜택을 받아야 하는 환자분들의 주치의가 작성한 신청서를 등록하는 업무도 시행하고 있습니다.

#### 4 — 자원 환자 관리

입원 환자분들께서 입원 치료 중에 겪으시는 경제적인 문제들을 해결하는데 많은 도움을 드리고 있습니다. 진료비로 인해 가계 경제가 흔들리는 경우가 생기는 것을 미연에 방지하기 위해 매주 중간계산서를 발행하여 본인이 납부해야 할 예상 진료비를 확인하고 미리 병원비를 준비하도록 안내드리고 있습니다. 진료비를 일시에 납부할 여력이 없는 분들께는 사회사업 협진을 진행하여 의료비 지원을 받을 수 있도록 도와드리고 있습니다.

#### 5 — 심사

외래·입원 환자에게 시행된 진료내역을 심사 청구하고 삭감분석, 진료비 이의신청 및 재청구, 수가관리, 적정진료 지원 등의 업무를 합니다. 또한 시시때때로 변하는 의료정책 관련 정보를 의료인에게 제공하고 진료 시에 참고할 수 있도록 지속적인 모니터링을 시행하는 등 다양한 업무를 수행하고 있습니다.

#### 6 — 자보(자동차보험) 관련 업무

자동차 손해배상 보장법에 따라 교통사고를 당한 환자가 원활하게 치료를 받을 수 있도록 도와드리며 추후 보상 처리에 관하여 상담 해드리고 사고 처리가 순조롭게 진행되게끔 관리하고 있습니다.

#### 7 — 산재(산업재해보상보험) 관련 업무

산업재해보상보험법에 의거 업무상 재해를 입은 환자를 도와드리고 있습니다. 먼저 산재환자가 오시면 최초요양신청을 안내드립니다. 산재승인을 위해 담당의사에게 의학적 소견을 자문해드리고 부수적으로 급여신청이나 재요양신청 및 전원신청을 도와드리고 있습니다. 산재환자가 직장 및 일상생활로 조기 복귀할 수 있도록 최선을 다하고 있습니다.

#### 8 — PI팀(Process Innovation)

팀 업무활동의 전 부문에 걸쳐 불필요한 요소들을 제거하고 효과적인 프로세스를 재구축함으로써 팀의 업무 효율을 극대화하는 개선 업무와 함께 원무업무 전체를 총괄합니다.



# NEWS

## Community



**구정회**  
은성의료재단 이사장



구정회 (좌) 사상구장학회 이사장  
우리의 미래를 열어갈 청소년들에게 꿈과 희망을 심어주고 그들이 맘놓고 미래를 설계할 수 있도록 변함없는 사랑과 성원을 부탁드립니다.

### 사상구장학회, 10년간 장학금 10억원 지급

재단법인 부산사상구장학회 구정회 이사장은 지난 2월 22일(금) 오후 2시, 사상구청 신바람홀에서 장학회 임원진과 장학생, 학부모 등 200여 명이 참석한 가운데 '제10회 장학증서 수여식'을 개최하였다. 2008년 9월 첫발을 내디딘 '사상구장학회'가 출범 10년 만에 장학금 지급액이 10억원을 돌파하였고, 또 고등학생과 대학 신입생 855명을 장학생으로 선발, 지원한 것으로 집계됐다.

구정회 이사장은 "우리의 미래를 열어갈 청소년들에게 꿈과 희망을 심어주고 그들이 맘놓고 미래를 설계할 수 있도록 변함없는 사랑과 성원을 부탁드립니다."고 인사말을 전하였다.

### KNN 모닝와이드 인물포커스 출연

은성의료재단 구정회 이사장은 지난 3월 27일(수), KNN 모닝와이드에 출연하여 부산지식서비스융합협회 회장으로서 협회를 소개하고 3월 28일(목)부터 개최된 '제5회 미래전략캠퍼스'에 대해 알려 드렸다.



**문 화 속**  
좋은문화병원 병원장



### 국내 학술대회 및 연수강좌 좌장 참석 및 발표

2월 17일(일) 오전 9시 / 부산 해운대 그랜드호텔 그랜드볼룸

'제7차 Seminar Great Activity (직선제) 대한산부인과외사회 영남지역 학술대회'에 좌장으로 참석

2월 18일(월) / 부산 롯데호텔 41층 사파이어룸

'2019 좋은문화병원 산부인과 연수강좌'

Audio-visual session : Hemoperitoneum caused by ectopic location of an adenomyomatous polyp 발표

3월 24일(일) 오전 9시 / 그랜드힐튼서울호텔 컨벤션센터

'대한산부인과외사회 제7차 춘계학술대회'에 좌장으로 참석

### 대한폐경학회 고문 위촉

좋은문화병원 문화속 병원장은 대한폐경학회 고문으로 위촉되었다. (2019년 1월 1일~2020년 12월 31일)



### 2019년 시무식

좋은병원들은 지난 1월, 2019년 시무식을 개최하였다. '생각이 신중하고, 언행이 공손하고, 행동이 정확하면 좋은사람이 되고, 좋은병원이 된다.'는 슬로건과 함께 힘차게 2019년도 시무식을 시작하였다.

구정회 이사장은 한 야구선수의 이야기를 예로 들며 "모든 직원이 자신의 일에 최선을 다한다면 최고의 한해가 될 수 있을 것이다. 그리고 항상 겸손해야한다."는 격려와 함께 새해 좋은병원들의 비전을 말하였다.



### 좋은병원들 행정·간호 책임자 대마도 해외연수

좋은병원들은 지난 1월 19일(토) ~ 20일(일) 양일간, 일본 대마도에서 행정·간호 책임자 해외연수를 실시하였다. 직원들의 사기진작과 업무능력 향상을 위해 진행된 이번 해외연수에는 은성의료재단 구정회 이사장을 비롯해 좋은병원들 11개 병원 행정·간호 책임자 30여 명이 참석하였다. 참석자들은 대마도 문화탐방 시간을 통해 2019년 새해 각오를 다지고, 소통과 단합으로 조직문화를 강화해나갈 것을 다짐하였다.



### 좋은병원들 임직원 일동, 사랑의 열매 나눔캠페인 성금 1000만원 기부

좋은병원들은 지난 1월 25일(금), 사회복지공동모금회(사랑의열매)가 주관하는 '희망2019나눔캠페인'에 취약계층 지원들을 위한 이웃 사랑 성금 1,000만원을 전달하였다.

이번 성금은 부산 지역의 취약계층 자립 지원 생계비, 사회복지기관 지원 등 도움이 손길이 필요한 곳에 사용될 예정이다.



### 2019년도 신규간호사 오리엔테이션

좋은병원들은 지난 2월, '2019년도 신규간호사 오리엔테이션'을 개최하였다. 이번 오리엔테이션에서는 신규간호사들을 대상으로 병원 소개 및 간호사 소개, 간호 윤리, 직장인의 기본예절과 복장, 고객 응대 서비스를 비롯해 임상병리, 감염관리, 수술간호, 투약간호, 보건안전관리 등 병원 전반적인 업무에서부터 기본적인 간호 실무에 대한 다양한 분야의 교육을 실시하였다.



### 발렌타인데이&화이트데이 이벤트

좋은병원들은 지난 2월 14일(목) 발렌타인데이와 3월 14일(목) 화이트데이를 맞이하여 내원객들과 입원환우들에게 초콜렛과 사탕을 증정하는 이벤트를 실시하였다. 환우들의 쾌유를 기원하는 마음으로 진행된 이번 행사에 환우와 내원객들은 작은 이벤트지만 감동을 받았다며 소감을 전했다.



### 전공의 수료식

좋은병원들은 지난 2월 '2019년도 전공의 수료식'을 개최하였다. 이번 수료식에는 레지던트와 인턴 과정을 수료한 전공의들에게 수료증과 공로패를 전달하고 축하의 뜻을 나누었다. 그리고 전공의들은 지난 한해 동안 열과 성을 다하여 많은 가르침을 주신 각 진료과장들에게 감사 인사를 전하였다.

## 좋은병원들



### 입춘 맞이 가훈이벤트

좋은병원들은 지난 2월에 입춘을 맞아 외래에서 환자 및 보호자, 내원객들을 대상으로 '무료 가훈 써드리기' 행사를 개최하였다. 이번 행사는 가훈서예 연구원 양태상 원장이 내원 고객들을 위해 20여 가지의 준비된 문구로 가훈을 무료로 써드렸다.

서예 연구원 양태상 원장은 20년간 서예 학원을 운영하며 2차례 국전에 입선했으며, 매년 전국 관공서나 금융기관, 병원 등에서 무료 가훈 써드리기 행사를 실시하고 있다.

### 2019년 3월 신입진료과장 소개

**좋은문화병원(10명)**  
호흡기내과 강래형, 외과 황호준, 정형외과 이병철, 성형외과 강규빈, 소아청소년과 강경이, 가정의학과 배은진, 이비인후과 김재욱, 치과 이승희, 영상의학과 김성관, 산부인과 정이조

**좋은삼성병원(6명)**  
소화기내과 박호준·박상규, 정신건강의학과 김강률, 이비인후과 김동원, 영상의학과 조인수, 재활의학과 박상현

**좋은강안병원(6명)**  
산부인과 강기주, 외과 박정훈, 신경외과 이영서, 치과·구강악안면외과 김현영, 응급의학과 이동근, 소화기내과 심호찬

**좋은삼정병원(3명)**  
가정의학과 권성걸, 진단검사의학과 이원길, 영상의학과 임재영

**좋은선린병원(7명)**  
호흡기내과 박혜영, 신경과 이호철, 가정의학과 김연오, 직업환경의학과 이경혜, 응급의학과 박종우·김경호·임재황

# NEWS



## 다양한 건강교실

- 1월 7일(월) 산부인과 문성은 과장  
난임의학연구소 민성훈 박사
- 반복착상실패의 원인과 해법
- 3일 vs 5일 배아냉동이식
- 1월 25일(금) 성형외과 최재연 과장
- 보톡스와 눈 성형술에 대한 모든 것
- 2월 22일(월) 정신건강의학과 김혜민 과장
- 불안장애 치료법
- 2월 27일(수) 산부인과 구자성 과장
- 맞춤형 난임치료 : 내 몸에 맞는 시험관아기 방법은?
- 3월 22일(금) 신경외과 김호수 과장
- 뇌졸중 증상과 예방법



## 한국분자·세포생물학회 부회장 추영국 교수 난임센터 기술자문위원으로 위촉

좋은문화병원 난임센터는 지난 1월 25일(금) 오후 4시, 본관 8층에서 한국분자·세포생물학회 부회장 추영국 교수를 난임의학연구소 기술자문위원으로 위촉하였다. 앞으로 난임의학연구소와 기술자문위원은 상호 연구활동을 교류하며 시험관아기 시술 및 임신유향상을 위하여 다양한 활동을 도모하기로 하였다.

## 좋은문화병원



## 소방대원 건강증진을 위한 체력단력기구 기증

좋은문화병원은 부산진소방서 산하 6개 센터에 소방대원들의 건강증진을 위한 체력단력기구를 기증하였으며, 지난 1월 24일(목) 기부증정식을 가졌다. 좋은문화병원은 지난해 7월, 국민의 안전을 책임지는 소방대원들을 위해 부산진소방서와 업무 협약을 체결하였으며 소방대원들의 건강증진에 적극적인 지원 활동을 꾸준히 해오고 있다.



## 2018 신규 간호사 돌잔치 개최

좋은문화병원은 지난 3월 29일(금) 오후 6시, 더 파티에서 입사 후 1년 동안 환자와 병원을 위해 고생해준 신규 간호사들의 노고를 치하하고 간호사로서의 자긍심과 사명감을 높이기 위해 마련된 이날 돌잔치 행사에는 신규 간호사 및 병원 관계자 60여 명이 참석해 신규 간호사들의 입사 1주년을 함께 축하하였다. 행사는 이양미 간호과장의 축사를 시작으로 병원 직원들의 축하영상 시청, 신규 간호사들의 소감 발표, 돌 선물 증정, 케익 컷팅식 등이 진행되었으며, 뜻깊은 시간을 가졌다.

# NEWS



## 좋은삼선건강교실

- 1월 23일(수) 이용성 병원장
- 걷기, 100세 건강 지켜줄 최고 처방전
- 2월 21일(목) 신경과 박향이 과장
- 치매
- 3월 20일(수) 신장내과 박정민 과장
- 만성신부전



## 비뇨의학과 남형중 과장 미국 미네소타대학교 의과대학 연수

좋은삼선병원 비뇨의학과 남형중 과장은 지난 2018년 5월 1일(화)~2019년 2월 28일(목), 미국 미네소타 대학병원에서 연수를 마치고 돌아왔다. 비뇨의학 재건수술과 종양 부분에 대한 연수를 통한 경험과 지식을 바탕으로 더 좋은 진료와 치료 결과를 만들 수 있을 것이라 기대한다.

## 좋은삼선병원



## 북부소방서 참관 합동소방훈련

좋은삼선병원은 지난 2월 22일(금) 오후 2시, 5층 중환자실과 응급의료센터쪽 주차장에서 북부소방서 방호담당자가 참관한 가운데 합동소방훈련을 실시하였다. 이번 합동훈련에는 의료진, 간호사 및 직원들이 참가하여, 소화기 작동법 및 기초 안전교육 후 모의 시나리오에 따라 ▲초기 화재발생 시 소화활동 ▲환자 대피 및 인명구조활동 ▲피난구조대 탈출 훈련 등을 펼쳤다. 끝으로, 북부소방서 구조구급과 소방안전 전문강사 명동완 소방위의 소방안전교육을 진행하였다.



## 지역주민을 위한 당뇨교실

좋은삼선병원은 지난 3월 27일(수) 오전 10시, '자가혈당 측정, 저혈당 자가관리'를 주제로 한 2019년 첫 당뇨교실을 열었다. 지역주민의 건강관리 위해 개최된 이번 당뇨교실은 유난영 간호사가 강사로 나서 당뇨병의 진단기준, 치료목적과 목표, 성공적인 혈당관리를 위한 방법, 자가혈당 측정 및 저혈당 관리에 대한 정보를 전달하였으며 혈당 및 혈압체크와 건강상담을 함께 실시해 참여한 주민들로부터 뜨거운 호응을 얻었다.



## 해뜨락요양병원·해뜨락요양원과 의료협약 체결

좋은삼선병원은 지난 2월 21일(목) 오후 3시, 별관 지하 1층 회의실에서 해뜨락요양병원·해뜨락요양원과 의료협약을 체결하였다. 협약식에는 해뜨락요양병원 전경욱 원장과 좋은삼선병원 산부인과 박성우 진료부장, 김중택 부원장 이하 임원진들이 참석하였다. 이번 협약을 통해 양 기관은 상호정보 교류와 협력관계를 유지, 협조하기로 하였으며 좋은삼선병원은 해뜨락요양병원·해뜨락요양원 임직원의 의료복지증진과 편의를 위해 원활한 진료와 양질의 의료서비스를 제공하게 된다.



## 어깨관절스포츠의학센터 조형래 센터장 2019 미국정형외과학회(AAOS) 구연 및 포스터 발표

좋은삼선병원 어깨관절스포츠의학센터 조형래 센터장은 지난 3월 12일(화)~16일(토), 미국 네바다주 라스베이거스에서 개최된 세계적 권위의 학술대회인 미국정형외과학회(American Academy of Orthopaedic Surgeons, AAOS 2019)에 두 편의 논문이 채택되어 구연 및 포스터 발표자로 참석하였다.

# NEWS



## 좋은강안건강교실

1월 25일(금) 신경과 노경하 과장

- 뇌졸중의 예방과 치료

2월 21일(목) 소화기내과 양주일 과장

- 잦은 소화불량? 담석증을 의심하자

3월 28일(목) 내분비내과 김원진 과장

- 당뇨의 관리와 예방



## 은성의료재단 정상건 부이사장 퇴임식

좋은강안병원은 지난 2월 13일(수), 정상건 부이사장 퇴임식을 개최하였다. 퇴임식에는 구정희 이사장, 서우영 병원장, 허현 진료부장, 이준상 교육수련부장 이하 임직원들이 참석하여 정상건 부이사장의 헌신적인 활동을 모은 기념영상시청, 퇴임사, 꽃다발 증정과 기념사진 촬영 등의 순서로 진행되었다. 정상건 부이사장은 2005년 좋은강안병원 개원과 함께 소아과 과장으로 입사하여, 좋은강안병원 부원장, 은성의료재단 부이사장을 역임하였다.

## 좋은강안병원



## 환우들을 위한 사랑의 음악회

1월 17일(목)

- 안국어린이합창단 · 이안청소년오케스트라 합동 신년음악회

2월 21일(목)

- 가수 김원과 함께하는 작은 음악회

3월 21일(목)

- 팝송과 함께하는 음악여행



## 자원봉사대 반여종합사회복지관에서 무료진료실시

좋은강안병원은 지난 2월 23일(토) 오후 2시, 반여종합사회복지관에서 무료진료를 실시하였다. 이번 무료진료에는 관절센터 · 정형외과 임문섭 과장이 참여하여 복지관 근처에 거주하시는 어르신들을 대상으로 진료상담을 해 드렸으며, 혈압과 혈당체크 등 기본 검사도 함께 진행하였다.



## 찾아가는 건강강좌

3월 12일(화) 응급실 전희정 수간호사

- 심폐소생술과 응급처치  
- 부경대학교 평생교육원 학교안전지도사과정

3월 28일(목) 정형외과 윤상필 과장

- 무릎관절염  
- 남천성당 실버대학



## 2018년 입사 신규간호사 대상 돌잔치 행사

좋은강안병원은 지난 3월 16일(토) 오후 2시, 지하 4층 강당에서 2018년 입사해 첫돌을 맞이한 간호사들을 대상으로 돌잔치 행사를 개최하였다. 이번 행사는 김은주 간호과장의 격려사를 시작으로 선배 간호사들의 격려편지 낭독, 1년 동안의 발자취 동영상 시청 후 문나귀 사무국장의 '전문직 간호사로서의 역할' 특강 순으로 진행되었으며, 공식 행사 이후에는 저녁을 함께 하며 뜻깊은 시간을 가졌다.

# NEWS



## 한·일 관상동맥 중재시술 라이브 시연회

좋은삼정병원 심장혈관센터는 지난 1월 18일(금) 오후 6시, 한·일 관상동맥 중재시술 라이브 시연회를 열었다. 일본 사토오병원 오쓰지 교수와 좋은삼정병원의 이수훈 센터장, 정석환 과장이 참여한 시연회에서 입원 환자 4명을 대상으로 만성폐색 병변(CTO)과 복잡한 중재적 시술(complex PCI)을 시행했으며, 100% 성공률을 달성하였다. 이번 라이브 시연회에서 선보인 시술은 관상동맥질환 치료 시술 중에서도 난이도가 아주 높은 시술로 알려져 있다.



## 학장동 주민센터에 이웃사랑 성금 전달

좋은부산요양병원은 지난 1월 28일(월) 오전 11시, 설명절을 앞두고 학장동주민센터에 취약계층 지원을 위한 이웃사랑 성금을 전달하였다. 학장동주민센터에서 진행된 이날 전달식에는 좋은부산요양병원 황치일 병원장, 김태곤 행정부원장, 구효정 간호부장, 학장동 주민센터 김영남 동장 등 관계자들이 참석하였으며, 임직원들이 모은 이번 성금은 학장동 거주 취약계층과 도움이 필요한 곳에 지원되었다.

## 좋은삼정병원, 좋은선린병원 좋은애인 · 연인 · 리뷰 · 부산 · 주례 · 선린요양병원



## 자위소방대 경진대회

좋은선린병원은 지난 1월 9일(수) 오후 12시 50분, 포항북부소방서와 함께 재난골든타임 확보를 위한 자위소방대 경진대회를 개최하였다. 이번 대회는 화재 발생 시 자위소방대의 신속한 초기 대응력을 높여 대형화재를 예방하고 인명피해를 최소화하기 위해 실시되었으며, 화재진압 모의훈련, 소방기술경연, 심폐소생술경연대회, 퀴즈대회, 소방안전교육 등 다양한 프로그램으로 진행되었다.



## 설맞이 지역경로당 대상 사랑의 봉사 활동

좋은주례요양병원은 지난 2월 1일(금) 오후 2시, 설 명절을 맞이하여 병원 인근 려기경로당을 방문하여 따뜻한 마음을 전하는 행사를 개최하였다. 병원 직원들이 모은 봉사기금으로 마련된 생필품을 전달해 드리는 한편 당뇨와 혈압측정, 건강상담을 실시하여 어르신들의 건강도 체크해드리는 뜻깊은 시간을 가졌다.



## 삼랑진읍 행정복지센터에 보행보조기(실버카) 전달

좋은연인요양병원은 지난 1월 29일(화), 설명절을 앞두고 삼랑진읍 행정복지센터를 방문하여 보행보조기(실버카) 16대를 전달하였다. 삼랑진읍 행정복지센터에서 진행된 이날 전달식에는 좋은연인병원 이혜수 병원장, 정기원 행정차장, 삼랑진읍 박경덕 읍장 등이 참석하였으며, 열여섯 대의 실버카는 관내 거동이 불편한 어르신들에게 지원되었다.



## 포항시 민 · 관합동 의료취약지역 주민 의료서비스 지원체계구축에 참여

좋은선린요양병원은 지난 3월 5일(화) 오후 2시, 포항시 북구보건소에서 열린 '의료취약지역 주민 밀착형 보건 의료서비스 참여 의료기관 협약체결식'에 참여하여 업무협약을 체결하였다. 포항시 북구보건소와 좋은선린요양병원을 비롯한 4개 민간 의료기관은 민관 합동으로 관내 오지 마을 등 주민을 직접 찾아가는 주민 밀착형 보건 의료서비스 지원시스템을 구축, 운영해 나갈 예정이다.



**국제신문** 2019-02-24 **좋은병원들**

**부산 사상구 장학회 장학금 지급 10억 돌파**

은성의료재단 · 재단법인 부산사상구장학회 구정회 이사장은 지난 2월 22일 (금) 오후 2시, 사상구청 구민홀에서 장학회 임원진과 장학생, 학부모 등 200여 명이 참석한 가운데 '2019년 제10회 장학증서 수여식'을 개최하고 86명의 장학생에게 1억 950만원의 장학금을 지급하였다. 구정회 이사장은 "뜻있는 지역주민들이 힘을 모아 사상의 인재를 우리 손으로 키워보자는 비전을 가지고 우리 사상구장학회가 창립 된지도 벌써 10년이 넘었으며 그동안 10회에 걸쳐 855명에게 10억여원의 장학금을 지급하였다."

**국제신문** 2019-03-26 **좋은문화병원**

**시가 폐암 가려낸다, 부산도 첨단 판독시대**

- 흉부 엑스레이 2만 여건 딥러닝  
- 결절 의심부위 표시 의사 도와  
- 결핵·유방암 등 적용 확대될 듯

인공지능(AI)이 폐암을 진단하는 시대가 활짝 열렸다. 은성의료재단 소속인 좋은문화병원, 좋은삼선병원, 좋은강안병원은 2차 종합병원으로서 전국 최초로 국내에서 독자적으로 개발한 AI 기반 의료영상검출 보조소프트웨어인 '루닛 인사이트'를 실제 환자 영상 판독에 도입하기로 했다고 25일 밝혔다. 시가 빅데이터를 활용해 폐암 결절을 가려내는 영상 판독 보조 시스템으로, 서울을 제외한 지역 대학병원은 아직 시도조차 못 했다는 점에서 국내 의료계의 관심을 모은다.

**국제신문** 2019-03-18 **좋은삼선병원**

**좋은삼선병원 조형래 센터장 美정형외과학회 포스터 발표**

좋은삼선병원 어깨관절스포츠의학센터 조형래 센터장은 3월 12일(화)~16일(토), 미국 네바다주 라스베이거스에서 개최된 세계적 권위의 학술대회인 미국정형외과학회에 두편의 논문이 채택돼 구연 및 포스터 발표자로 참석하였다.

조 센터장은 지난 3월 12일 '청소년기 야구 선수의 자기공명영상 상의 견관절 후방 관절과 병변'이라는 주제로 구연 발표를 했으며, 이어 지난 3월 14일에는 '박리성 골연골염에서 양측 주관절 외측 성장판의 방사선적 비교'라는 주제로 포스터 발표를 진행하였다.

**KBS** 2019-03-30 **좋은강안병원**

**좋은강안병원 건강증진센터, KBS 1TV <동행> 촬영협조**

지난 3월 2일 방송된 199회 '할머니의 숨비소리' 편에서 부산 기장군에서 어린 손자를 키우며 살고 계신 할머니와 할아버지의 이야기가 방송되었다. 손자 지원이는 고된 노동과 좋지 않은 몸 상태에도 자신을 돌보느라 할아버지와 할머니의 건강이 더 나빠지진 않을까 항상 걱정을 하며 지내고 있었다. 이에 좋은강안병원 건강증진센터에서 할아버지, 할머니를 위한 건강검진을 실시하는 장면이 방송되었다.

**MOONHWA**

**라디오**

- MBC 건강정보, 서정모입니다 2월 14일(목) 수두 소아청소년과 궤기영 과장
- MBC 건강정보, 서정모입니다 2월 15일(금) RSV 소아청소년과 구미성 과장

**TV**

- KNN 뉴스 2월 16일(토) '인공지능 AI' 지역 의료·교육 분야 첫 발 영상학과 강현정 과장
- KTV 건강다행기 행복 3월 24일(일) 국가 위암검진 개선 - 헬리코박터균 제균 치료 보험 적용 외과 윤기영 과장
- SBS 모닝와이드 3월 25일(월) 미리 알자, 유방암 외과 유동원 과장

**신문**

- 1월 3일 부산 좋은문화병원, 2019년 시무식 성료 | **천지일보, 국제뉴스, 뉴스에이**
- 1월 13일 당신의 유방은 안녕하십니까 | **한국경제**
- 1월 14일 [건강한 가족] 헬스 신간 『가슴을 지키는 식단의 정석』 | **중앙일보**
- 1월 23일 은성의료재단, 행정·간호 책임간부 해외연수 실시 | **일간리더스경제**
- 1월 24일 "올해도 저희 손잡고 함께 걸어요" 은둔환자 의료지원단, 새해 첫 실무자회의 | **헬스경제**
- 1월 27일 좋은병원들 임직원 일동, 사랑의 열매 희망2019 나눔 캠페인 성금 1,000만원 기부 | **일간리더스경제, 의계신문, 국제뉴스**
- 1월 28일 1억 이상 기부 부산 아너소사이어티 11명 동시 가입 | **동아일보 외**
- 2월 8일 사랑의 열매 성금 전달 | **국제신문**
- 2월 19일 좋은문화병원, 산부인과 연수강좌 개최 | **일간리더스경제, 병원신문 외**
- 3월 26일 좋은문화병원, 흉부 엑스레이 영상판독에 시 활용, 2차 종합병원 최초 | **국제신문, 의학신문, 일간투데이, 일간리더스경제 외**

**SAMSUN**

**TV**

- KNN 건강365 1월 3일(목) 노인성질환 '폐렴' 호흡기내과 윤능봉 과장
- KNN 건강365 1월 18일(금) 관절염의 다양한 치료법 정형외과 박기봉 과장
- KNN 공개클리닉 헬 3월 23일(토) 미세먼지의 습격, 호흡기를 지켜라 호흡기내과 윤능봉 과장

**매거진**

**사상소식 [건강칼럼]**

- 1월호 | **혈액투석 환자의 식이요법** 신장내과 이우철 과장
- 2월호 | **건조한 날씨, 더 심해지는 마른기침** 호흡기내과 윤능봉 과장
- 3월호 | **무릎 관절염** 정형외과 박기봉 과장

**신문**

- 1월 24일 좋은삼선병원, 지역민 대상 건강교실 진행 | **일간리더스경제**
- 1월 29일 좋은삼선병원, 입춘축문 무료 증정 이벤트 | **의학신문**
- 2월 22일 좋은삼선병원, 해드락요양병원 · 해드락요양원과 의료협약 | **국제신문, 일간리더스경제**
- 2월 22일 좋은삼선병원, 건강교실 개최 | **일간리더스경제**
- 2월 25일 은성의료재단 · (재)사상구장학회(이사장 구정회) 제10회 (재)사상구 장학회 장학증서 수여식 | **사상소식**
- 3월 18일 좋은삼선병원, '2019 간부연수' 개최 | **국제신문, 일간리더스경제**
- 3월 18일 좋은삼선 조형래 센터장, AAOS 2019에서 논문 발표 | **부산일보, 국제신문, 일간리더스경제**
- 3월 19일 좋은삼선병원, 만성폐쇄성폐질환 적정성 평가 1등급 | **일간리더스경제**
- 3월 21일 좋은삼선병원, '만성 신부전' 건강강좌 개최 | **일간리더스경제**
- 3월 27일 좋은삼선병원, 당뇨환자 대상 당뇨교실 | **일간리더스경제**

**GANG-AN**

**라디오**

- MBC 건강정보, 서정모입니다 2월 12일(화) 잠복 결핵 호흡기내과 서현택 과장
- MBC 건강정보, 서정모입니다 3월 28일(목) 홀트레이닝 시 주의사항 재활의학팀 이동률 팀장

**TV**

- KBS TV 건강뉴스 2월 15일(금) 신학기 예방접종의 중요성 소아청소년과 최원복 과장
- KBS TV 건강뉴스 3월 8일(금) 미세먼지 대응법 이비인후과 이호민 과장

**신문**

- 1월 4일 좋은강안병원, 2019년도 시무식 개최 | **의계신문, 일간리더스경제**
- 1월 7일 조금만 걸어도 다리 저리다면 척추관협착증 의심해야 | **일간리더스경제**
- 1월 16일 좋은강안병원, 청소년 Dream 프로젝트 행사 개최 | **부산일보, 국제신문 외**
- 1월 21일 좋은강안병원, 환우 및 보호자 위한 신년음악회 개최 | **국제신문 외**
- 2월 12일 "코 막힘 심하다면 비중격 만곡증 의심해봐" | **일간리더스경제**
- 2월 14일 좋은강안병원 2019년 전공의 수료식 개최 | **국제신문, 의학신문 외**
- 2월 25일 좋은강안병원, 담석증 건강강좌 개최 | **일간리더스경제**
- 2월 25일 좋은강안병원 '가수 김원의 작은음악회' | **부산일보, 일간리더스경제**
- 2월 26일 "결핵 예방 위해선 신체 면역력 강화해야" | **일간리더스경제**
- 3월 7일 좋은강안병원, 만성폐쇄성폐질환 적정성평가 2년 연속 1등급 | **일간리더스경제**
- 3월 21일 좋은강안병원, 새내기 간호사 돌잔치 행사 | **부산일보, 일간리더스경제 외**



## 병원진료안내





**좋은문화병원**  
GOOD MOONHWA HOSPITAL

www.moonhwa.or.kr  
부산 (051)644-2002

**진료과목**  
소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과, 신장내과, 내분비내과, 외과(유방/갑상선/위암/대장항문/복강경수술), 정형외과, 신경외과, 성형외과 산부인과(부인과내시경수술/자궁근종/산과/난임), 소아청소년과 비뇨의학과, 피부과, 이비인후과, 정신건강의학과, 치과, 가정의학과 영상의학과, 마취통증의학과, 진단검사의학과, 병리과


**센터소개**  
부인과 내시경수술센터, 자궁근종센터, 산과센터, 자연주의출산센터 난임센터(난임의학연구소), 여성생식기관 선천기형센터, 청소년기 부인과질환센터, 신생아집중치료센터, 소아청소년 성장발달센터, 소화기 내시경센터, 인공신장센터, 유방암센터, 갑상선센터, 위암센터, 대장항문센터, 피부미용성형센터, 종합건강진단센터 · 여성건강증진센터

 네이버 블로그 [blog.naver.com/goodspital](http://blog.naver.com/goodspital)

 카카오톡 플러스친구 @좋은문화병원

 페이스북 [goodmoonhwa](https://www.facebook.com/goodmoonhwa)

 인스타그램 [goodmoonhwa](https://www.instagram.com/goodmoonhwa)







**좋은삼선병원**  
GOOD SAMSUN HOSPITAL


www.samsun.or.kr  
부산 (051)322-0900


**진료과목**  
소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과, 신장내과, 내분비내과, 외과 정형외과, 신경외과, 산부인과, 소아청소년과, 신경과, 정신건강의학과 안과, 이비인후과, 비뇨의학과, 재활의학과, 가정의학과 치과, 영상의학과, 병리과, 진단검사의학과, 마취통증의학과, 응급의학과, 직업환경의학과, 감염관리과

**센터소개**  
내시경센터, 인공신장센터, 혈관시술센터, 뇌졸중센터, 스포츠운동 치료센터, 어깨관절 · 스포츠의학센터, 관절센터, 척추센터, 재활치료 센터, 종합건강진단센터, 응급의료센터

 네이버 블로그 [blog.naver.com/goodinfo2580](http://blog.naver.com/goodinfo2580)

 카카오톡 플러스친구 @좋은삼선병원

 페이스북 [goodsamsun](https://www.facebook.com/goodsamsun)

 인스타그램 [goodsamsun](https://www.instagram.com/goodsamsun)





**좋은강안병원**  
GOOD GANG-AN HOSPITAL

www.gang-an.or.kr  
부산 (051)625-0900

**진료과목**  
소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과, 신장내과, 내분비내과, 소아 청소년과, 외과, 혈관외과, 정형외과, 신경외과, 산부인과, 비뇨의학과 신경과, 가정의학과, 이비인후과, 안과, 재활의학과, 흉부외과, 정신 건강의학과, 치과 · 구강악안면외과, 영상의학과, 마취통증의학과 진단검사의학과, 병리과, 직업환경의학과, 감염관리과

**센터소개**  
내시경센터, 인공신장센터, 심장센터, 관절센터, 척추센터, 뇌혈관 센터, 특수운동치료센터, 중추신경계 재활치료센터, 유방 · 갑상선 센터, 혈관센터, 소아알레르기센터, 발달의학센터, PET-CT센터, 건강 증진센터, 응급의료기관

 네이버 블로그 [blog.naver.com/busangangan](http://blog.naver.com/busangangan)

 카카오톡 플러스친구 @좋은강안병원

 페이스북 [goodgang-an](https://www.facebook.com/goodgang-an)

 인스타그램 [goodgangan](https://www.instagram.com/goodgangan)





**좋은삼정병원**  
GOOD SAMJEONG HOSPITAL

www.sam-jeong.or.kr  
울산 (052)220-7500

**진료과목**  
내과, 외과, 정형외과, 신경외과, 소아청소년과, 영상의학과, 마취통증 의학과, 가정의학과, 진단검사의학과

**센터소개**  
내시경센터, 인공신장센터, 심장혈관센터, 척추센터, 종합건강진단센터, 건강검진센터

**좋은선린병원**  
GOOD SUNLIN HOSPITAL

www.goodsunlin.or.kr  
포항 (054)245-5000

**진료과목**  
소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과, 신장내과, 내분비내과, 혈액종양내과, 외과, 정형외과, 신경외과, 소아청소년과, 신경과, 비뇨의학과, 가정의학과, 치과, 방사선종양 학과, 핵의학과, 직업환경의학과, 영상의학과, 마취통증의학과, 병리과, 응급의학과

**센터소개**  
중앙센터, 종합건강진단센터, 소화기내시경센터, 혈관시술센터, 인공 신장센터, 관절경센터, 어깨 · 척추 · 무릎관절센터, 응급의료기관





**좋은에인요양병원**  
GOOD AEGIN MEDICAL CARE HOSPITAL

www.aein.or.kr  
부산 (051)520-7700

**진료과목** 내과, 외과, 신경과, 재활의학과, 가정 의학과, 노인학과, 신경외과, 한방과

**센터소개** 뇌졸중(중풍)센터

**주요시설** 재활운동치료실, 물리치료실, 운동 치료실, 통증치료실, 작업치료실, 연하(삼킴 기능)치료실, 일상생활동작훈련실, 한방요법실 재활 · 호스피스병동, 중증환자집중치료실 VIP실





**좋은연인요양병원**  
GOOD YEONIN MEDICAL CARE HOSPITAL

www.yeoin.or.kr  
밀양 (055)350-9988

**진료과목** 내과, 외과, 재활의학과, 노인학과 가정의학과, 신경외과, 한방내과, 한방침구과

**센터소개** 뇌졸중(중풍)센터, 치매요양센터, 암 재활 전인 치료센터

**주요시설** 물리치료실, 작업치료실, 통증치료실 집중치료실, 한방요법실, 호스피스병동, VIP실 가족실, 고주파치료실





**좋은부산요양병원**  
GOOD BUSAN MEDICAL CARE HOSPITAL

www.busanhp.com  
부산 (051)326-0900

**진료과목** 내과, 재활의학과, 신경과, 신경외과 외과, 비뇨의학과, 피부과, 부인과, 가정의학과 한방과

**센터소개** 재활치료센터, 뇌졸중센터, 암요양 치료센터

**주요시설** 재활운동 · 작업 · 통증 · 연하치료실 일상생활동작훈련실, 한방요법실, 호스피스 병동, 중증환자 집중치료실





**좋은리버뷰요양병원**  
GOOD RIVERVIEW MEDICAL CARE HOSPITAL

www.riverview.or.kr  
부산 (051)995-0900

**진료과목** 내과, 한방과, 재활의학과, 가정의학과

**센터소개** 뇌졸중(중풍)센터, 재활치료센터

**주요시설** 물리치료실, 통증치료실, 호스피스 병동, 작업치료실, 일상생활동작실, 집중치료실 햇살공원, 옥외공원





**좋은주례요양병원**  
GOOD JURYE MEDICAL CARE HOSPITAL

www.goodjurye.or.kr  
부산 (051)325-0300

**진료과목** 내과, 가정의학과, 신경외과, 한방 내과, 한방침구과

**센터소개** 뇌졸중(중풍)센터

**주요시설** 물리치료실, 통증치료실, 집중치료실 일상생활동작실, 한방요법실, 호스피스병동 하늘공원, 야외쉼터





**좋은선린요양병원**  
GOOD SUNLIN MEDICAL CARE HOSPITAL

www.goodsunlinmc.or.kr  
포항 (054)245-6000

**진료과목** 내과, 재활의학과, 신경과, 신경외과 가정의학과, 외과, 노인학과

**센터소개** 뇌졸중(중풍)센터, 재활치료센터 (재활운동치료실, 작업치료실, 통증치료실 연하재활치료실, 수중치료실)

**주요시설** 한방요법실, 호스피스병동

## 학회 잘 다녀왔습니다

### 좋은문화병원

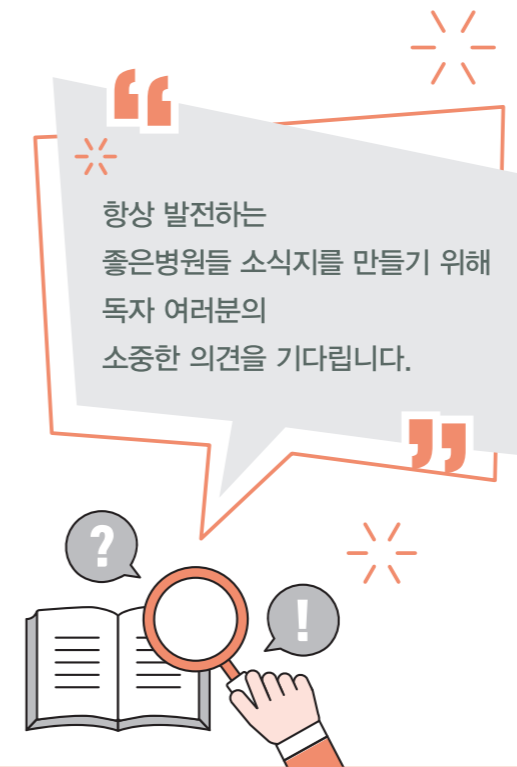
기간	부서 및 성명	내용	지역
1월 25일	원무심사팀 배영식	대한병원협회 2019년도 건강보험 연수교육	서울
1월 30일	QPS팀 김재연	한국Q간호사회 2019 질 향상과 환자안전 활동체계의 개념과 인증준비 사례 교육	서울
2월 9일~10일	신장내과 최보경	대한신장학회 Nephrology Board Review Course 2019	서울
2월 17일	소아청소년과 황광수	대한소아알레르기호흡기학회 연수강좌	전주
2월 18일	원무팀 안재성	국민건강보험공단 간호간병통합서비스 제공기관 성과평가 인센티브 지급 설명회	서울
2월 25일	진단검사의학팀 김민주	대한임상검사정도관리협회 춘계학술대회	대전
3월 16일~17일	외과 윤기영	대한외과대사영양학회 춘계학술대회	제주
3월 17일	산부인과 김경서, 김병정, 정미은, 이지연, 유병규, 김상국, 박근식	인제대학교 의과대학 부산백병원 산부인과교실 연수강좌	부산
3월 24일	산부인과 문화숙, 남경일	대한산부인과 의사회 춘계학술대회	서울

### 좋은삼선병원

기간	부서 및 성명	내용	지역
1월 12일	산부인과 방재희	자궁근종 연구회 심포지엄	서울
2월 8일	신장내과 박정민	Nephrology Board Review Course	서울
2월 15일	소화기내과 임원	대한간암학회 정기학술대회	서울
2월 16일	산부인과 방재희	이화여자대학교 의과대학 개원의를 위한 산부인과학교실 연수강좌	서울
2월 22일	순환기내과 유정남	2nd Asia-Pacific CardioMetabolic Syndrome	서울
2월 27일	순환기내과 유정남	BLS Provider Course for HCP	서울
3월 5일	소아청소년과 정영희	대한소아알레르기호흡기학회 지회간담회	서울
3월 12일~16일	어깨관절스포츠의학센터 조형래	American Academy of Orthopaedic Surgeons, AAOS 2019	미국
3월 16일	내시경센터 박은진 외 2명	대한소화기내시경학회 부울경지회 질관리 심포지움	부산
3월 28일~29일	진단검사의학과 이용성 외 2명	대한의료관련감염관리학회 연수과정	서울

### 좋은강안병원

기간	부서 및 성명	내용	지역
1월 11일	순환기내과 이태근	대한심혈관중재학회 동계학술대회	서울
1월 19일	외과 김삼희	대한외과초음파학회 심포지엄	서울
1월 25일	소아청소년과 김경민	대한소아신경학회-대한소아신경외과학회 공동 심포지엄	서울
2월 15일	소화기내과 오숙경	대한간암학회 정기학술대회	서울
2월 22일	신경과 노경하	대한수면연구학회 워크샵	서울
2월 25일~28일	신장내과 김지환	The 24th International Conference on Advances in Critical Care Nephrology (AKI&CRRT 2019)	미국
3월 8일	소화기내과 이동현, 이남희	The 27th Annual Meeting of the Korean College of Helicobacter and Upper Gastrointestinal Research and the 16th Japan-Korea Joint Symposium on Helicobacter Research	부산
3월 9일	치과 이해나	KAOMI 국제종합학술대회 iAO 2019	서울
3월 27일	기획총무팀 서정규	2019 수련환경평가설명회	서울
3월 29일	영상의학과 이승룡, 이경희	고려대학교 의과대학 특수검진판독교육	서울



“  
 항상 발전하는  
 좋은병원들 소식지를 만들기 위해  
 독자 여러분의  
 소중한 의견을 기다립니다.  
 ”

### 원고모집

좋은병원들 편집실에서는  
 독자 여러분의 원고를 기다리고 있습니다.  
 수필, 시, 칭찬사례, 감동적인 이야기,  
 주변에서 일어난 가슴 따뜻한 이야기, 경험담 등  
 어떠한 내용도 좋습니다.  
 여러분의 많은 참여 기다리겠습니다.  
 보내주실 때에는 이름, 주소, 연락처를  
 반드시 명기하여 주시기 바랍니다.  
 채택되신 분들께는 소정의 원고료도 드립니다.

### 좋은병원들 편집실

TEL. (051) 610-9199  
 FAX. (051) 610-9774

## QUIZ

### 이번호 퀴즈

00000은 고막 안쪽에 있는 공간인 중이와 유양돌기 (귀 뒤쪽에 있는 뼈 안에 보이지 않는 공간)에 지속적으로 존재하는 만성 염증을 말합니다.

### 지난호 정답

대상포진

### 지난호 정답자

- 김재우 남구 유엔로
- 김태화 해운대구 마린시티
- 김효선 사상구 백양대로
- 나선경 포항 북구 대곡로
- 안성언 금정구 금강로
- 윤나연 해운대구 아랫반송로
- 전영민 남구 동명로
- 정민아 북구 낙동북로
- 조용화 부산진구 동평로
- 최수인 울산 남구 신남로

### 응모요령

좋은병원들 홈페이지(www.goodhospital.or.kr) 웹진 독자퀴즈로 2019년 5월 31일(금)까지 응모해 주시면 정답자를 추첨하여 문화상품권을 드립니다.